INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Cancer du sein – Rééducation des pathologies circulatoires des membres inférieurs secondaires aux traitements : phléboedèmes et lymphoedèmes

DUREE
Deux jours
- 14 heures

NOMBRE DE STAGIAIRES
- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 16

FORMATEUR
Jean-Claude FERRANDEZ - Masseur-Kinésithérapeute – Enseignant INK - Auteur d'articles et d'ouvrages sur le sujet.

Public concerné : Masseurs-Kinésithérapeutes
Prérequis : Diplôme d'État de Masso-Kinésithérapie

Contexte général
La maladie veineuse est un problème de santé publique important. Les Thromboses veineuses profondes sont évaluées à 170.000 cas annuels en France, responsables de 15.000 décès par embolie pulmonaire. Le cortège de la maladie post thrombotique génère des dépenses de santé importantes.
Les femmes sont les plus touchées (2/3) par l'insuffisance veineuse secondaire des membres inférieurs entrainant phlébœdèmes et maladies post thrombotiques. Elles le sont d'autant plus dans notre pays industrialisé du fait du mode de vie et de la sédentarité. Les insuffisances veineuses primitives affectent très majoritairement les femmes. Au total, en France 12 millions de personnes seraient concernées par l'insuffisance veineuse et 8 millions par des varices.
La prise en charge ces pathologies circulatoires féminines sont de la compétence des kinésithérapeutes. Le traitement de l'insuffisance veineuse primitive ou secondaire associé à l'éducation santé des patientes permet de réduire le risque veineux et les séquelles.
D'autre part, les **lymphœdèmes primitifs** des membres inférieurs concernent majoritairement les femmes. **Les lymphœdèmes secondaires aux cancers gynécologiques** sont fréquents. Les cancers de la Vulve, du col (660.000 cas en 2022), de l'endomètre (4ième rang des k en France) , des ovaires sont traités par chirurgie et radiothérapie . Les lymphœdèmes apparaissent dans 20% des cas.

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Au total, les femmes sont donc particulièrement concernées par les phlébœdèmes et lymphœdèmes des membres inférieurs.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

Objectifs Généraux :
Les objectifs généraux de cette formation concernent à la fois le Kinésitherapeute libéral et institutionnel. A son issue, l'apprenant aura acquis ou perfectionné en les adaptant ses techniques de traitement des phlébœdèmes et lymphœdèmes par Drainage lymphatique manuel et compression des membres inférieurs chez la femme.
Ces objectifs permettent au professionnel de mobiliser, en situation de soins (cabinet libéral ou service hospitalier), différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications récentes. Il s'agit de :

- - savoir de connaissances ;
- - savoir de techniques pratiques ;
- - savoir-faire opérationnel ;
- - savoir relationnel.

Comme attendu avec les notions d'éthique, le professionnel apprend à proposer des soins agencés de façon à limiter la dépense de santé tout en optimisant le résultat clinique. Les techniques enseignées sont des techniques basées sur les preuves (Evidence based practice)

Objectifs Spécifiques
Ces objectifs permettent au professionnel :
- d'acquérir ou d'optimiser ses techniques de Drainage lymphatique manuel et de compression dans le traitement des œdèmes en prenant en compte :

- - le bilan kinésithérapique et l'élaboration d'une fiche de synthèse ;
- - l'évolution des techniques modernes qui sont plus performantes ;
- - le choix judicieux des techniques en fonction de l'aspect clinique des œdèmes ;
- - l'évaluation des résultats ;

En pratique, cette formation permet aux kinésithérapeutes :

- D'acquérir les moyens de réduire les œdèmes des membres inférieurs de la femme sur la base des Recommandations Internationales phlébologues et lymphologiques.
- De distinguer les insuffisances veineuses, des insuffisances lymphatiques et des œdèmes mixtes pour réaliser leur traitement spécifique
- De savoir choisir et panacher les techniques les plus adaptées à la clinique (analyse et diagnostic kinésithérapique).
- De connaitre les fondements scientifiques de l'efficacité du drainage manuel, des compressions et de la pressothérapie. L'enseignement est basé sur l'Evidence Based Practice EBP.
- De choisir et mettre en place une compression personnalisée pour un résultat optimum. Le choix se fait sur la base des travaux de la HAS
- De prescrire une compression adaptée à la clinique et à la sévérité des troubles

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

- D'apprendre à construire un protocole de traitement pour une patiente
- D'éduquer la patiente à la prévention d'apparition et d'aggravation des œdèmes.
- Distinguer les contre-indications et les non indications de kinésithérapie

Cette formation apprend à :
Distinguer insuffisance veineuse et lymphatique des membres inférieurs
Déterminer et appliquer une kinésithérapie adaptée
Enseigner à la patiente une attitude préventive d'apparition et aggravation des signes cliniques

PROGRAMME

Matin jour 1 Lymphatique : 8h30-12h30 = 4h
Tp test
Physio micro circul et physio lymphatique Actualisation DLM
DLM jambe lourde
10h stop
Anatomie lymphatique Mb Inf
DLM cheville
Anatomie veineuse Mb Inf

Après-midi jour 1 veine : 14h-17h00= 3h

Physio veineuse et patho veineuse
DLM cuisse
Aspects cliniques
Cancers gynécologiques : base des traitements radio
chirurgicaux Physio Patho lymphatique
Aspects cliniques LMI
DLM Pied Jambe
Exploration vasculaires Mb Inf

TP DLM Cuisse

Matin jour 2 : 8h30-12h30 : 4 heures
Compression théorie
Bandage spiralé
Bandage semi spica

Fibrose et Compression
DLM pression sur fibrose
Bandage avec insertion de matériaux complémentaires
Vidéo sur les bandages

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Après-midi jour 2 : veine 14h-17h00= 3h

TP Bandages pied jambe
Stratégie
Compression définitive
DLM Mb Inf Révision
Prévention
Diapo conclusion

MÉTHODOLOGIES

- Questionnaire pré-formation dans le mois qui précède la formation présentielle
- Restitution au formateur des résultats de ce questionnaire, question par question, au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 8h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Questionnaire post-formation dans le mois qui suit la formation présentielle
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MISES EN OEUVRE

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

- Méthode par "Présentation de cas cliniques interactifs " : Le format pédagogique se fonde sur l'intérêt d'analyser en groupe la situation clinique d'un patient. Les stagiaires résolvent le cas en élaborant par petits groupes une analyse et des propositions en réponse

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :
- Projection PPT du cours, polycopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins…

MÉTHODE D'ÉVALUATION DE L'ACTION PROPOSÉE

• Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
• Questionnaire de satisfaction immédiate