

Ljubljana, 07.04.2026

POROČILO O DELU BIATLONSKIH REPREZENTANC, REGIJSKIH CENTROV IN ŠOLE BIATLONA SEZONA 2025/2026

UVOD

Avtorja: Tomas Globočnik in Janez Ožbolt

Sezona 2025/2026 je za slovenski biatlon predstavljala nadaljevanje systemskega razvoja ter hkrati vrhunec štiriletnega olimpijskega cikla, ki je bil usmerjen proti nastopu na zimskih olimpijskih igrah Milano–Cortina 2026.

Olimpijske igre v Anterselvi so slovenskemu biatlonu prinesle nekaj dobrih uvrstitev. Nastope lahko v splošnem ocenimo kot uspešne, čeprav so manjkale nekatere najvišje uvrstitve, ki smo si jih želeli. Temu ambiciozno zastavljenemu cilju smo bili zelo blizu, vendar so malenkosti, ki na najvišji ravni pogosto odločajo o končnem rezultatu, vplivale na končne uvrstitve.

Zaključek olimpijskega cikla je tudi priložnost za pogled na delo celotnega sistema slovenskega biatlona v širšem časovnem obdobju. V preteklih letih je bilo na vseh ravneh opravljenega veliko kakovostnega dela, kar potrjujejo doseženi rezultati, stabilno delovanje reprezentanc ter razvoj mlajših kategorij. Ob tem pa se je skozi delo pokazalo tudi nekaj področij, kjer vidimo možnosti za nadaljnji razvoj.

Predvsem želimo izpostaviti pomen še tesnejše povezanosti med regijskimi centri, mladinskimi in članskimi reprezentancami. V zadnjih letih smo na tem področju naredili pomembne korake, vendar prehod športnikov med posameznimi nivoji še ni vedno dovolj tekoč in enoten, kot bi si želeli. Večja povezanost sistema ter učinkovitejši pretok informacij in znanja bi lahko dodatno prispevala k dolgoročnemu razvoju športnikov.

Podobno velja tudi za strokovno področje. Posamezne ekipe so svoje delo opravljale kakovostno, vendar bi lahko z večjim poenotenjem strokovnih usmeritev, tesnejšim sodelovanjem trenerjev ter učinkovitejšim prenosom znanja med programi dodatno okrepili razvoj športnikov skozi celotno reprezentančno pot. Ob tem se je pokazal tudi prostor za več sistematičnega strokovnega izobraževanja in izpopolnjevanja trenerjev, saj razvoj biatlona na mednarodni ravni zahteva stalno spremljanje novih strokovnih spoznanj, metod dela ter dobrih praks najuspešnejših reprezentanc.

Glavni poudarek delovanja je bil na optimizaciji pogojev za vrhunske rezultate članske reprezentance, ob hkratnem zagotavljanju stabilnega razvoja mlajših kategorij in širše baze tekmovalcev.

Olimpijski cikel predstavlja tudi naravno obdobje za razmislek o razvoju panoge in iskanju novih priložnosti za napredek. Dolgoletno sodelovanje športnikov in strokovnih ekip je pomembna vrednost slovenskega biatlona, hkrati pa ravno zaključek takšnega obdobja omogoča objektivno in tudi kritično oceno opravljenega dela ter razmislek o novih kadrih, strokovnih pristopih, dodatnih izkušnjah in svežih idejah, ki lahko prispevajo k nadaljnjemu razvoju panoge.

REALIZACIJA PROGRAMOV

Programi dela v sezoni 2025/2026 so bili izvedeni na visoki ravni in v skladu z zastavljenimi smernicami olimpijske sezone.

A reprezentanca je skozi celotno sezono izvajala intenziven in strokovno voden trenažni proces, ki je temeljil na višinskih pripravah, natančni periodizaciji in individualizaciji treninga. Kljub določenim zdravstvenim težavam posameznikov je ekipa uspešno realizirala večino načrtovanih priprav, praktično brez odstopanj in nastopila na vseh planiranih tekmovanjih.

B reprezentanca je s svojim delovanjem prispevala k večji širini ekipe. Tekmovalci so pridobivali izkušnje na tekmah IBU pokala in predstavljali vez med mladinskim in članskim nivojem. Celoten program priprav in tekmovanj so izpeljali v načrtani obliki. Imeli so tudi vso potrebno opremo za zagotavljanje procesov treninga in tekmovanj.

Mladinska reprezentanca je uspešno sledila programu ter nastopala na vseh pomembnejših mednarodnih tekmovanjih. Trenažni proces je bil usklajen s šolskimi obveznostmi, hkrati pa usmerjen v dolgoročni razvoj in napredovanje tekmovalcev. Vse priprave so bile izvedene po predvidenem programu, pred mladinskim svetovnim prvenstvom so izvedli še dodatne priprave. Na voljo je bila vsa oprema za izvedbo programov.

Na ravni regijskih centrov in Šole biatlona se je nadaljevalo sistematično delo z mladimi. Programi priprav, selekcij in sodelovanja s klubi so omogočili širitev baze ter kvalitetno vključevanje novih generacij v tekmovalni sistem. Izvedeni so bili tabori in selekcije, tako za tekmovalce na malokalibrskem orožju, kot tudi za mlajše na zračnem orožju. Organizirali smo tudi tabor za najmlajše otroke, kar zadnja leta ni bila praksa.

Celostno gledano je bila realizacija programov uspešna, organizacijsko stabilna in usmerjena v doseganje vrhunskih rezultatov.

REALIZACIJA CILJEV

Cilji za sezono 2025/2026 so bili jasno usmerjeni v vrhunske dosežke na najvišjem nivoju ter nadaljnjo krepitev razvoja mladih tekmovalcev.

Na ravni svetovnega pokala je bil cilj ohranjanje Slovenije med najboljšimi desetimi državami ter doseganje posamičnih uvrstitev med top 15 – vključno s stopničkami in stabilnimi nastopi med dobitniki točk. Pomemben poudarek je bil tudi na konkurenčnosti štafet.

Vrhunec sezone so predstavljale olimpijske igre Milano–Cortina 2026, kjer je bil cilj doseganje visokih uvrstitev v posamičnih (top 15) in ekipnih (top 8) disciplinah ter potrditev konkurenčnosti slovenske reprezentance na svetovni ravni.

Na ravni IBU pokala in evropskih tekmovanj so bili cilji usmerjeni v redno uvrščanje med najboljših 20 oziroma 35, kar potrjuje stabilnost in širino ekipe.

Mladinske kategorije so sledile cilju preboja med najboljši na mladinskem svetovnem prvenstvu in IBU Junior pokalu, s poudarkom na pridobivanju izkušenj in postopnem prehodu v članski nivo.

Na vseh ravneh – od vrhunskega športa do razvoja mladih – so cilji sledili enotni strategiji: ustvariti konkurenčen, povezan in dolgoročno uspešen sistem slovenskega biatlona.

- Zelen tekst realizirano
- Rdeč tekst nerealizirano

Svetovni pokal

Moški:

- uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu narodov
- uvrstitev enega tekmovalca med najboljših 15 v skupnem seštevku SP
- uvrstitev enega tekmovalca med prvih 40 v skupnem seštevku SP
- pet tekmovalcev s točkami za SP
- 1 x do 3. mesta na tekmi SP
- 3 x do 10. mesta na tekmi SP
- 5 x do 40. mesta na tekmi SP
- 1 x do 6. mesta v štafeti na tekmi za SP
- konstantno uvrščanje tekmovalcev med najboljših 60 na tekmah SP

Ženske:

- uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu narodov
- uvrstitev ene tekmovalke med najboljših 20 v skupnem seštevku SP
- uvrstitev ene tekmovalke med najboljših 40 v skupnem seštevku SP
- štiri tekmovalke s točkami za SP
- 1 x do 3. mesta na tekmi SP
- 3 x do 10. mesta na tekmi SP
- 5 x do 40. mesta na tekmi SP
- 1 x do 8. mesta v štafeti na tekmi za SP
- konstantno uvrščanje tekmovalk med najboljših 60 na tekmah SP

Olimpijske igre Milano-Cortina 2026 (ITA)

Moški:

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi

Ženske:

• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 2 x do 15. mesta na posamični tekmi • 2 x do 30. mesta na posamični tekmi
Štafete:
• 1 x do 6. mesta (moška, mešana, posamična mešana) • 1 x do 8. mesta (ženska)

IBU pokal
Enotno moški in ženske:
• 1 x do 20. mesta na posamični tekmi • 2 x do 35. mesta na posamični tekmi
OECH Sjusjoen (NOR)
Enotno za moške in ženske:
• 1 x do 20. mesta na posamični tekmi • 2 x do 35. mesta na posamični tekmi
Mlajše člansko in mladinsko svetovno prvenstvo Arber (NEM)
Moški (mlajši člani in mladinci):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta na posamični tekmi • 1 x do 15. mesta na posamični tekmi • 2 x do 30. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta štafete
Ženske (mlajše članice in mladinke):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta na posamični tekmi • 1 x do 15. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta štafete

IBU Junior pokal
Moški:
• 2 x do 10. mesta na posamični tekmi • 2 x do 20. mesta na posamični tekmi
Ženske:
• 2 x do 10. mesta na posamični tekmi • 2 x do 20. mesta na posamični tekmi

IBU Junior OECH Imatra (FIN)
Moški:
• 2x do 10. mesta na posamični tekmi • 2x do 20. mesta na posamični tekmi
Ženske:
• 2x do 10. mesta na posamični tekmi • 2x do 20. mesta na posamični tekmi

Alpski pokal
Mladinci (enotni za mlajše in starejše mladince):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 3 x do 10. mesta na posamični tekmi • 1x do 3. mesta v skupni razvrstitvi
Mladinke (enotni za mlajše in starejše mladinke):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 3 x do 10. mesta na posamični tekmi • 1 x do 3. mesta v skupni razvrstitvi

STROKOVNO VODSTVO

Vodstvo panoge

Vodja panoge: Tomas Globočnik
Vodja reprezentanc: Janez Ožbolt
Strokovni sodelavec: Jure Ožbolt

A reprezentanca

Glavni trener: Janez Marič
Pomočnik trenerja: Boštjan Klavžar
Strelnski trener: Ljubo Tomažič
Fizioterapevt: Žan Letnar
Kuhar: Janez Janžekovič

B reprezentanca

Glavni trener: Nika Blaženič
Pomočnik trenerja: Miloš Čolič

Mladinska reprezentanca

Glavni trener: Rok Tršan
Trener: Lenart Oblak

Regijski centri - MK:

Trener: Robert Sitar
Trener: Nuša Pogačar
Pomočnik trenerja: Nika Vindišar
Koordinator: Jure Ožbolt

Šola biatlona - ZP:

Vodja: Nuša Pogačar
Trener: Lucijan Nagode
Trener: Simon Kočever
Koordinator: Jure Ožbolt

Servis:

Svetovni pokal: Anže Globevnik (vodja), Miha Plahutnik, Miloš Čolič, Stefano Girardi, Robin Mihalon, Boštjan Klavžar
IBU, IBU junior cup, Alpski pokal: Matej Drinovec (vodja), Gašper Ožbolt, Robert Gasser, Alen Abramovič, Lucijan Nagode, Jure Ožbolt

Zunanji strokovni sodelavci:

Zdravniki: dr. Carolin Killian, dr. Radoje Milić - FŠ, skupni zdravnik SZS dr. Matjaž Turel.
Odnosi z javnostmi: Nina Jakhel

TEKMOVALNE EKIPE

A reprezentanca - moški		
Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Jakov Fak	ŠD Pokljuka	1987
Miha Dovžan	ŠD Gorje	1994
Anton Vidmar	SK Brdo	2000
Lovro Planko	SK Ihan	2001
Matic Repnik	SK Ihan	2001
A reprezentanca - ženske		
Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Anamarija Lampič	TSK Triglav Kranj	1995
Polona Klemenčič	TSK Triglav Kranj	1997
Lena Repinc	SD Bohinj	2003

B reprezentanca		
Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Mark Vozelj	TSK Triglav Kranj	2002
Matic Bradeško	SK Brdo	2003
Tadej Repnik	SK Ihan	2004
Jaka Kračman	SK Brdo	2004
Živa Klemenčič	TSK Triglav Kranj	2001
Kaja Marič	SD Bohinj	2003

Mladinska reprezentanca - moški		
Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Aljaž Omejc	ŠD Gorje	2005
Ruj Simič Grošelj	SK Brdo	2005
Jaka Pilar	TSK Triglav Kranj	2007
Drejc Meglič	TSK Triglav Kranj	2007
Gregor Rupnik	TSK Logatec	2007
Nejc Einhauer	TSK Triglav Kranj	2007
Mladinska reprezentanca - ženske		
Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Kiara Hace	SK Loška dolina	2005
Nina Pogačnik	TSK Triglav Kranj	2005
Manca Caserman	SK Cerknica	2006
Nikita Funda	SK Loška dolina	2006
Ela Sever	SK Brdo	2006
Ajda Špitalar	SK Cerknica	2007
Nika Pelan	SK Cerknica	2008

POROČILA REPREZENTANC

A REPREZENTANCA

Avtor: Janez Marič

Splošen pregled dela

OSNOVNI POTEK

Priprave so potekale od maja do konca sezone po ustaljenem sistemu: uvajalni trening, tri sklope kolesarskih in tekaških priprav na Pokljuki, testiranja na Fakulteti za šport ter tri višinske priprave (Passo Lavaze, Antholz, Obertilliach). Jesenski del je vključeval snežne priprave v Ramsau in Obertilliachu ter novinarsko konferenco na Brdu pri Kranju. Sezona tekem za svetovni pokal se je začela 26. novembra v Östersundu, ekipa pa je nastopila na vseh tekmah svetovnega pokala in na olimpijskih igrah.

GLAVNE POSEBNOSTI:

Glede na to, da so bile to sezono olimpijske igre, smo celoten trenažni proces podredili temu cilju. Večina priprav se je izvajala na visoki nadmorski višini.

Pridobili smo dve tekaški stezi za tekaške rolke Treadmill, eno locirano v Verigi Lesce, drugo pa na Dolenjskem.

Glede na to, da so bile to sezono olimpijske igre, smo celoten trenažni proces podredili temu cilju. Večina priprav se je izvajala na visoki nadmorski višini. Pridobili smo dve tekaški stezi za tekaške rolke Treadmill, eno locirano v Verigi Lesce, drugo pa na Dolenjskem. Zdravstveno stanje posameznih tekmovalcev je občasno vplivalo na obseg realiziranih priprav.

RAZDELITEV DELA ZNOTRAJ EKIPE:

Kot glavni trener sem bil odgovoren za celostno načrtovanje, organizacijo in koordinacijo trenažnega procesa ter strateško usmerjanje ekipe skozi celotno pripravljalno in tekmovalno obdobje. Delo je temeljilo na principih dolgoročnega razvoja vrhunskih športnikov ter periodizacije treninga, z jasno strukturiranimi cikli obremenitev in regeneracije.

Osrednji fokus je bil na sistematičnem razvoju aerobne kapacitete, ekonomike gibanja ter anaerobne vzdržljivosti, predvsem v kontekstu specifičnih zahtev biatlonske discipline. V ta namen smo v proces načrtno vključevali višinske priprave, ki so omogočale dodatno stimulacijo hematoloških adaptacij, ter raznoliko terensko delo, s katerim smo razvijali funkcionalno moč, specifično vzdržljivost in prilagodljivost na različne tekmovalne pogoje.

Poseben poudarek je bil tudi na individualizaciji trenažnega procesa, kjer smo na podlagi diagnostičnih meritev in sprotne spremljanja odziva tekmovalcev prilagajali intenzivnost, volumen in strukturo treninga, z namenom optimizacije forme v ključnih delih sezone.

Strelski trener Ljubo Tomažič je opravljal sistematično delo na tehniki streljanja, položaju, stabilnosti, hitrosti in ponovljivosti izvedbe, vključno z nastavitvijo orožja in analizo zadetkov.

Trener Boštjan Klavžar je asistiral pri izvedbi tekaških in strelskih treningov, splošne moči v fitnesu in snemanju tehnike teka tekmovalcev.

Servis: Anže Globevnik, Miha Plahutnik, Miloš Čolić, Boštjan Klavžar, Alen Abramovič

Delo servisa je potekalo pod vodstvom Anžeta Globevnika, ki je bil odgovoren za organizacijo, koordinacijo in izvedbo vseh nalog, povezanih s pripravo tekaških smuči.

Že v pripravljalnem obdobju je servis izvajal testiranja smuči v Planici, kjer so preverjali optimalne kombinacije glede na različne snežne in temperaturne pogoje. Na podlagi teh testiranj so oblikovali izhodišča za izbiro opreme v tekmovalni sezoni.

V času tekmovalne sezone je servis skrbel za pripravo smuči na vseh tekmovanjih, vključno z izbiro ustrezne strukture, mazanjem in končno pripravo glede na aktualne razmere na progi. Njihovo delo je bilo ključno za zagotavljanje optimalne drsnosti smuči ter konkurenčnosti tekmovalcev.

Realizacija načrtovanega programa dela

Skupno **načrtovano** število dni priprav (celotna sezona): **118**

Realizirano število dni priprav (pripravljalno obdobje): **107**

Dodatno realizirano število dni **priprav** (tekmovalni del sezone): **10**

Število dni dnevnih treningov: **14 + 4** individualni treningi na tekočem traku v Verigi Lesce

Odmiki med načrtovanim in realiziranim obsegom priprav

V pripravljalnem obdobju ni bilo večjih sistemskih odstopanj od načrtovanega programa, so se pa pojavila manjša odstopanja predvsem zaradi zdravstvenega stanja posameznih tekmovalcev ter logističnih prilagoditev. V posameznih primerih je bilo potrebno začasno zmanjšati obseg ali intenzivnost treninga, kar smo nadomestili z ustreznimi prilagoditvijo programa (več regeneracije, nadomestne vsebine, individualizacija obremenitev).

Večinski del načrtovanega programa je bil uspešno realiziran.

Kratek opis pripravljalnega in tekmovalnega dela sezone

Pripravljalno obdobje je temeljilo na postopni izgradnji aerobne baze, razvoju splošne in specifične moči ter nadgradnji tehničnih elementov teka in streljanja. Pomemben del so predstavljale višinske priprave, ki so bile vključene v več fazah, ter redna diagnostična testiranja za spremljanje napredka.

Poseben poudarek je bil na individualizaciji trenažnega procesa ter povezovanju tekaškega in strelskega dela. V zaključnem delu pripravljalnega obdobja smo postopno povečevali intenzivnost ter vključevali kontrolne tekme in treninge na snegu.

Tekmovalni del sezone je bil usmerjen v stabilizacijo forme in doseganje optimalnih rezultatov na glavnih tekmovanjih. Poudarek je bil na ohranjanju tekmovalne pripravljenosti, regeneraciji ter tehnično-taktični izvedbi nastopov.

Realizacija rezultatskih ciljev

Komentar realiziranih / nerealiziranih ciljev

Na podlagi analize realizacije tekmovalnih ciljev ocenjujem, da je bila večina ključnih ciljev delno ali v večji meri dosežena. Posebej velja izpostaviti ekipni rezultat moške reprezentance, ki je v Pokalu narodov dosegla uvrstitev med najboljših 10 ekip, kar pomeni, da je bil ta cilj realiziran, kljub izostanku našega najboljšega biatlonca Jakova Faka.

Pri individualnih ciljeh so bili rezultati nekoliko bolj razpršeni. Posamezni tekmovalci so dosegali uvrstitve, ki so bile blizu zastavljenim ciljem, medtem ko preboji v najvišji razred (top 10 oziroma stopničke) niso bili realizirani v načrtovanem obsegu. Kljub temu je bila prisotna stabilnost nastopov in konkurenčnost na večini tekem svetovnega pokala.

Na področju štafetnih nastopov smo bili prav tako oslabljeni zaradi odsotnosti Jakova Faka, pri dekletih pa zaradi četrte tekmovalke. Če je cilj panoge, da so dekleta v Pokalu narodov med 10, potem bi morala tekmovati najboljša četrta tekmovalka na vsaki štafetni preizkušnji.

Realizacija drugih ciljev

Kot pomemben dosežek ocenjujem tudi kontinuiteto nastopanja v svetovnem pokalu ter ohranjanje kvote tekmovalcev, kar predstavlja dobro osnovo za nadaljnji razvoj ekipe v prihodnjih sezonah.

Splošna ocena tekmovalcev

Individualne ocene tekmovalcev kažejo raznolik napredek znotraj ekipe: večina članov je v sezoni 2025/2026 zabeležila napredek v tekaški komponenti, medtem ko strelska stabilnost ostaja področje za nadaljnji razvoj pri več tekmovalcih. Pri posameznih tekmovalcih so na realizacijo programa in rezultate občasno vplivali tudi zdravstveni razlogi. Podrobne individualne analize in statistični podatki so na voljo v internem gradivu strokovnega štaba.

Zaključna ocena ekipe

Celotno sezono ocenjujem kot uspešno z vidika realizacije trenažnega procesa in postopnega dviga konkurenčnosti ekipe na mednarodni ravni. Večina zastavljenih ciljev je bila delno ali v celoti doseženih, pri čemer posebej izstopa napredek v ekipnih rezultatih ter stabilnost nastopov v svetovnem pokalu.

Med glavne prednosti ekipe sodijo:

- ✚ visoka delovna disciplina in motivacija večine tekmovalcev,
- ✚ napredek v tekaški pripravljenosti,
- ✚ izboljšana ekipna dinamika, zlasti pri štafetnih nastopih,
- ✚ dobra povezanost strokovnega štaba (trening, servis, diagnostika).

Ključne pomanjkljivosti so se pokazale predvsem:

- ✚ v nekonstantni strelski učinkovitosti pri več tekmovalcih,
- ✚ v slabšem prenosu treninga v tekmovalne nastope pri posameznikih,
- ✚ v občasnih organizacijskih in komunikacijskih izzivih, predvsem pri individualnih pristopih k treningu.

Organiziranost dela ocenjujem kot dobro. Trenažni proces je bil sistematično načrtovan in podprt z rednimi diagnostičnimi testiranj. Komunikacija znotraj ekipe je bila večinoma učinkovita, logistika priprav in tekem pa na ustrezni ravni, z manjšimi možnostmi za optimizacijo.

Za prihodnjo sezono predlagam naslednje usmeritve:

- ✚ dodatno delo na stabilizaciji streljanja v tekmovalnih pogojih,
- ✚ še večji poudarek na individualizaciji trenažnega procesa,
- ✚ izboljšanje prenosa treninga v tekmovalno izvedbo,
- ✚ jasnejša opredelitev vlog in odgovornosti znotraj ekipe,
- ✚ nadaljnja optimizacija komunikacije med trenerji in tekmovalci.

Kot glavni trener ocenjujem, da je bilo delo v sezoni opravljeno na visoki strokovni ravni. Kljub določenim izzivom, predvsem na področju poškodb in bolezni, je bil trenažni proces v veliki meri realiziran skladno z načrtom, ekipa pa je skozi sezono pokazala določen napredek in konkurenčnost.

Ob tem pa je potrebno jasno izpostaviti, da strelska komponenta ni bila na želeni ravni, kar se je neposredno odrazilo na rezultatih. Posledično napovedani tekmovalni cilji v celoti niso bili realizirani, predvsem zaradi nekonsistentnosti na strelišču.

Kljub temu menim, da je bilo delo s strani strokovnega štaba opravljeno odgovorno, sistematično in v skladu z zastavljenimi smernicami. Proces je bil voden strokovno in organizirano, kar predstavlja dobro osnovo za nadaljnje delo.

Za prihodnje obdobje bo ključno izboljšanje strelske učinkovitosti ter večja stabilnost nastopov, saj ima ekipa ob ustreznih korekcijah realen potencial za doseganje zastavljenih ciljev.

B REPREZENTANCA

Avtor: Nika Blaženič

Splošen pregled dela

Kratek pregled sezone:

B reprezentanca je v sezoni 2025/26 štela šest članov (štiri fantje, dve dekleti). Pripravljalno obdobje je temeljilo na postopni izgradnji aerobne baze ter razvoju splošne in specialne moči, z osrednjo bazo na Pokljuki in dodatnimi pripravami v Istri, Delnicah, Ramsau in Obertilliachu (slednje deloma skupaj z moško A reprezentanco Poljske). Strelska stabilnost je bila sistematično spremljana preko rednih testiranj in treningtekem. Servisno podporo je zagotavljala ekipa dveh serviserjev, fizioterapevtsko podporo pa je zagotavljal Matej Drinovec. Prehod iz mladinske v člansko konkurenco se je izkazal za zahteven, saj se je raven, potrebna za uvrstitev med dobitnike

točk, občutno zvišala glede na prejšnjo sezono. Kljub temu, da rezultatsko sezona ni bila na želeni ravni, so tekmovalci pridobili pomembne izkušnje in postavili dobro osnovo za nadaljnji razvoj.

Realizacija načrtovanega programa dela

- Skupno **načrtovano** število dni priprav (celotna sezona): **76**
- **Realizirano** število dni priprav (pripravljalno obdobje): **67**
- Dodatno realizirano število dni **priprav** (tekmovalni del sezone): **6**
- Število dni dnevnih treningov: **40**

V pripravljalnem in tekmovalnem obdobju je prišlo do manjših odstopanj med načrtovanim in realiziranim programom. Dodatno smo vključili priprave v terminu od 15. 7. do 18. 7., kjer smo se pridružili moški A reprezentanci Poljske, kar je predstavljalo kakovostno dopolnitev treninga. Prav tako smo prilagodili število dni priprav v mesecu marcu z namenom boljše uskladitve s tekmovalnim koledarjem ter trenutnim stanjem tekmovalcev. V pripravljalnem obdobju sta se dve tekmovalki pridružili tudi A reprezentanci na višinskih pripravah, kar je predstavljalo dodatno kakovostno nadgradnjo treninga.

Poleg tega smo organizirali dodatne individualne priprave za enega tekmovalca, ki je zaradi bolezni potreboval nadoknaditev treninga, ter za tekmovalko, ki je v zaključku sezone nastopala na zadnji triadi svetovnega pokala namesto na IBU pokalu. S tem smo želeli zagotoviti optimalno pripravo glede na specifične potrebe posameznikov in nivo tekmovanja.

Omenjene prilagoditve niso negativno vplivale na celoten proces, temveč so omogočile večjo fleksibilnost, boljšo individualizacijo treninga ter učinkovitejšo izvedbo programa.

Kratek opis pripravljalnega in tekmovalnega dela sezone

Pripravljalni del sezone je bil usmerjen v postopno izgradnjo aerobne baze z večjim obsegom treninga v nizko intenzivnih conah ter nadgradnjo ključnih motoričnih sposobnosti. Poudarek je bil na razvoju hitrosti, splošne in specialne moči ter eksplozivnosti. Trenažni proces je vključeval tudi redna fiziološka in strelska testiranja ter kompleksne trening tekme, s katerimi smo spremljali napredek in usmerjali nadaljnje delo. Posebnost pripravljalnega obdobja je bila večja količina treninga v višjih intenzivnih conah ter sodelovanje z drugimi reprezentancami, kar je omogočalo dodatno primerjavo in dvig kakovosti treninga.

Tekmovalni del sezone je bil usmerjen v stabilizacijo forme ter prenos treniranih sposobnosti v tekmovalne nastope. Poudarek je bil na optimizaciji tekaške učinkovitosti in predvsem na izboljšanju streljanja v tekmovalnih pogojih. Posebnost sezone je bila izrazito povečana konkurenčnost v članski kategoriji, kar je od tekmovalcev zahtevalo višjo raven pripravljenosti kot v preteklih sezonah. Del tekmovalcev je tekom sezone prehajal med IBU in svetovnim pokalom, kar je predstavljalo dodatne prilagoditve v načrtovanju in izvedbi tekmovalnega programa.

Realizacija rezultatskih ciljev

IBU pokal
Enotno moški in ženske:
• 1 x do 20. mesta na posamični tekmi • 2 x do 35. mesta na posamični tekmi

Na nivoju IBU pokala je bil realiziran cilj dveh uvrstitev do 35. mesta na posamičnih tekmah, medtem ko cilj uvrstitve do 20. mesta ni bil dosežen. Najboljši rezultat je dosegla Manca Caserman, ki je na sprint tekmi v Obertilliachu osvojila 22. mesto, pri čemer so jo od top 20 ločile le 3 sekunde. Živa Klemenčič, ki je na sprint tekmi v Lenzerheideju osvojila 23. mesto, pri čemer jo je od uvrstitve med najboljših 20 ločilo približno 10 sekund. V nadaljevanju je na tekmi Mass Start 60 zasedla 25. mesto, kjer ji je za preboj med dvajseterico zmanjkalo približno 12 sekund.

Rezultati kažejo, da so bili tekmovalci večkrat v neposredni bližini višjih uvrstitev, vendar je za njihov preboj med najboljših 20 manjkalo še nekaj stabilnosti in učinkovitosti v odločilnih segmentih tekmovanja.

OECH Sjusjoen (NOR)
Enotno za moške in ženske:
• 1 x do 20. mesta na posamični tekmi • 2 x do 35. mesta na posamični tekmi

Na tekmovanjih OECH Sjusjoen (NOR) zastavljeni cilji niso bili realizirani. Cilj ene uvrstitve do 20. mesta na posamični tekmi ter dveh uvrstitev do 35. mesta ni bil dosežen. K temu je delno prispevalo tudi povečano število tekmovalcev na startu, in sicer približno 20 več v moški konkurenci ter 10 več v ženski, kar je dodatno zaostriло konkurenčnost. Kljub temu smo v ženski konkurenci dosegli uvrstitev v zasledovalno tekmo.

Rezultati sicer kažejo, da so tekmovalci zaostajali predvsem v primerjavi z najvišjim nivojem konkurence, kar se je odražalo tako v tekaški učinkovitosti kot tudi v stabilnosti streljanja.

V skupnem seštevku držav so fantje ob koncu sezone dosegli uvrstitev med najboljših 19 reprezentanc. V ženski konkurenci je za višjo uvrstitev zmanjkalo predvsem večje število nastopov različnih tekmovalk na posameznih prizoriščih, kar je vplivalo na skupni točkovni izplen.

Splošna ocena tekmovalcev

Ocene posameznih tekmovalcev kažejo, da je bil prehod iz mladinske v člansko konkurenco zahteven in da rezultati niso v celoti dosegli zastavljenih ciljev. Kljub temu so tekmovalci pridobili pomembne izkušnje na tekmah IBU in svetovnega pokala ter dosegli posamezne vidnejše uvrstitve. Za nadaljnji napredek bo ključno delo na strelski stabilnosti in prenosu treninga v tekmovalne rezultate.

Zaključna ocena ekipe

V sezoni 2025/26 je ekipa v večji meri uspešno realizirala načrtovan program treninga. Pripravljalno obdobje je bilo kakovostno izvedeno, z dobrim obsegom in ustrezno strukturo treninga, kar je omogočilo vzpostavitev solidne osnove za tekmovalno sezono. Večina tekmovalcev je v kontroliranem okolju priprav izkazovala dober odnos do dela, disciplino in stabilnost. Kadrovska sestava ekipe je bila ustrezna glede na zastavljene cilje, pri čemer je dodatna vključitev trenerja v pripravljalnem obdobju ter stabilna servisna podpora pozitivno vplivala na kakovost izvedbe treningov in tekmovalnega procesa. Organiziranost dela (načrtovanje, komunikacija in logistika) ocenjujem kot dobro, z ustrezno prilagodljivostjo glede na

situacije, ki so se pojavljale skozi sezono. Kot glavne prednosti ekipe izpostavljam dobro izvedeno pripravljalno obdobje, napredek posameznikov ter pridobivanje izkušenj na višjem nivoju tekmovalja. Med ključnimi pomanjkljivostmi se kaže predvsem nekonsistentnost v tekmovalnih nastopih ter težave pri prenosu treniranih sposobnosti v tekmovalne pogoje. Prehod iz mladinske v člansko konkurenco se je izkazal kot zahteven, kar se je odražalo tako v tekaški učinkovitosti kot tudi v strelskem delu. Poleg tega so na sezono vplivali tudi zdravstveni dejavniki ter določene rezerve v samostojnosti in doslednosti pri individualnem delu pri posameznikih. Za prihodnjo sezono bo ključni poudarek na izboljšanju konsistentnih nastopov, boljšem prenosu treninga v tekmovalja ter nadaljnjem razvoju tekaške hitrosti in natančnosti na strelišču. Pomembno bo tudi povečanje samostojnosti tekmovalcev pri individualnem delu, optimizacija regeneracije ter ohranjanje zdravstvene stabilnosti skozi celotno sezono.

MLADINSKA MOŠKA REPREZENTANCA

Avtor: Lenart Oblak

Splošen pregled dela

Moški del mladinske reprezentance je vodil Lenart Oblak, ženski del Rok Tršan. Glede na prejšnjo sezono sta v ekipi ostala dva tekmovalca, pridružili so se štirje mlajši tekmovalci. Priprave so od maja do novembra potekale pretežno na Pokljuki, z dodatnim blokom v Hochfilznu ter snežnimi pripravami v Obertilliachu, Planici in na Pokljuki. Tekmovalna sezona je vključevala nastope na IBU mladinskem pokalu (Goms, Martell, Madona, Imatra), državnem prvenstvu in mladinskem svetovnem prvenstvu v Arberju. Sezono ocenjujemo kot zelo uspešno: ekipa je bila konkurenčna skozi celotno sezono, dosegla stopničke v posamični konkurenci ter 2. mesto mešane štafete na mladinskem evropskem prvenstvu, skupno pa je zbrala 826 točk IBU junior pokala (lani 448) in 6. mesto v pokalu narodov.

Realizacija načrtovanega programa dela

- Skupno **načrtovano** število dni priprav (celotna sezona): **81**
- **Realizirano** število dni priprav (pripravljalno obdobje): **59**
- Dodatno realizirano število dni **priprav** (tekmovalni del sezone): **22**
- Število dni dnevnih treningov: 50

Realizirali smo vse po planu, seveda pa je prišlo do določenih sprememb pri posameznih tekmovalcih, bodisi zaradi šolskih obveznosti bodisi zaradi poškodb oz. bolezni. Načrtovanih in realiziranih priprav je bilo v okvirjih lanske sezone. Ostalo je v opisu zgoraj.

Realizacija rezultatskih ciljev

Glede rezultatov je bilo že nekaj povedanega v opisu zgoraj. Realizirali smo vse cilje z izjemo ene uvrstitve na MSP med prve 3 ne, pa še tukaj nismo bili daleč s 4. mestom in pa nismo bili med prvih 5 med štafetami. Vseeno smo imeli samo Youth štafeto, katera je nastop opravila povsem korektno s končnim 9. mestom, brez kazenskega kroga in zaostankom 2:37, kar pomeni, da smo bili konkurenčni oziroma v stiku s konkurenco.

Splošna ocena tekmovalcev

Individualne ocene kažejo raznolik napredek tekmovalcev znotraj ekipe, z izstopajočim napredkom pri posameznikih, ki so sezono odtrénirali brez večjih zdravstvenih omejitev. Pri nekaterih tekmovalcih so zdravstvene omejitve vplivale na realizacijo programa. Ekipa je skupno dosegla občuten napredek glede na predhodno sezono (glej realizacijo rezultatskih ciljev zgoraj).

Zaključna ocena ekipe

Generalno, kot sem že omenil, sem s sezono zelo zadovoljen, le od nekaterih posameznikov bi si želel nekoliko več. Vseeno je ekipa delovala skozi celotno sezono zelo dobro, homogeno, fantje se med seboj zelo dobro razumejo in delujejo kot celota, ekipa.

MLADINSKA ŽENSKA REPREZENTANCA

Avtor: Rok Tršan

Splošen pregled dela

Mladinsko ekipo je sestavljalo 13 tekmovalcev (6 fantov, 7 deklet); ženski del je vodil Rok Tršan. Pripravljalno obdobje je potekalo pretežno na Pokljuki, z dodatnimi pripravami v Hochfilznu ter zaključnimi snežnimi pripravami v Obertilliachu in Planici. Tekmovalni del sezone je vključeval nastope na IBU mladinskem pokalu (Obertilliach, Goms, Martell, Madona, Imatra), svetovnem pokalu, olimpijskih igrah ter mladinskem svetovnem prvenstvu v Arberju. Sezono ocenjujemo kot uspešno: ekipa je osvojila skupno 1207 točk IBU junior pokala (lani 555) in 4. mesto v pokalu narodov, dve tekmovalki sta prvič nastopili na svetovnem pokalu, ena tudi na olimpijskih igrah.

Realizacija načrtovanega programa dela

- Skupno **načrtovano** število dni priprav (celotna sezona): **61**
- **Realizirano** število dni priprav (pripravljalno obdobje): **56**
- Dodatno realizirano število dni **priprav** (tekmovalni del sezone): **22**

Načrtovani program je bil skoraj v celoti realiziran. Izjema so bile priprave v Obertilliachu (19.–23. 11.), ki smo jih bili zaradi bolezni večine tekmovalk primorani odpovedati. Predvideni vadbeni sklop smo nadomestili s pripravami v Planici, v terminu (25.–29. 11.).

V pripravljalnem obdobju smo skupno realizirali 56 dni priprav, dodatnih 22 dni pa v tekmovalnem delu sezone. Pri organizaciji vadbene procesa sem ohranil ustaljeno prakso iz preteklih sezon glede števila dnevnih treningov. Menim, da le ta omogoča kakovostnejšo izvedbo posameznih treningov, boljšo koncentracijo tekmovalk ter posledično večjo učinkovitost celotnega vadbene procesa.

Opis treninga pripravljalno obdobje:

V 1 M.C. je bil kot že v sezoni poprej poudarek na treningih v nizki aerobiki, vključena trenažna sredstva so bila splošna, vadba pa čimbolj raznolika. S tem sem pri tekmovalkah želel dobiti širino, izboljšati elemente, kot so koordinacija, ravnotežje, ter posledično pridobiti dobro osnovo za kasnejše treniranje s specialnimi sredstvi. S strelskim delom smo pričeli že v prvem tednu in sicer z osnovama (položaj ter dihanje), v drugem smo elementoma dodali merjenje, ter v tretjem tednu še proženje. V četrtem tednu smo s streljanjem v miru prvič povezali vse elemente streljanja.

V 2 M.C. je trening še vedno temeljil na aerobni vadbi. V prvi polovici cikla smo splošnim sredstvom postopoma dodal del specialnih sredstev (rolke klasika), ter v drugi polovici rolke skate. Po 7 tednu vadbe moči (neuroadaptacija), sem ocenil, da je nivo na željeni ravni, zato smo le to preusmerili v trening vzdržljivosti v moči. Strelski del smo še vedno izvajali v mirovanju, saj sem želel, da pridobimo dobro osnovo pred prehodom na kompleksni del streljanja.

V 3 M.C. smo nato pričeli s kompleksnim streljanjem. Specialnemu delu vadbe smo priključili specialno moč, ob tem pa sorazmerno zmanjšali količino splošne moči. Novinki v ekipi, pri treningu moči še nista dosegli željene ravni pripravljenosti, zato smo s prehodom na specialni del moči še nekoliko počakali. V drugi polovici cikla smo pričeli s tempo treningi v mešanem režimu.

V 4 M.C. je trening temeljil na menjavah ritma v mešanem režimu (3-4mmol), katerim smo priključili krajše anaerobne vložke. Treningom pod višjimi obremenitvami smo postopoma dodajali streljanje, seveda, glede na uspešnost pod lažjo obremenitvijo. Daljše nizkointenzivne treninge se je kombiniralo s treningi moči, kjer smo vzdržljivost v moči ponovno preusmerili v trening kontrole, saj le ta v prehodu na anaerobne treninge pri določenih tekmovalkah predstavlja težave.

5 M.C. je bil planiran, kot »tekmovalni cikel«. Udeležili smo se tekmovanj za Državno prvenstvo, naredili interno tekmo, ter opravili testiranje na fakulteti za šport. S tem sem pridobil prepotrebne informacije o stanju tekmovalk, kar mi je omogočilo lažje planiranje vadbe za zadnji del priprav pred tekmovalno sezono.

6 M.C. je bil kot v sezoni poprej namenjen obnovi, kar pomeni, da smo se vrnili k osnovam, tako pri fizični pripravi, kakor tudi pri treningu streljanju. Treninge na rolgah smo kombinirali s treningi na smučeh v snežnem tunelu, saj je bil čas idealen za pridobivanje občutkov, ter s tem ustvarjanje dobre podlage na smučeh (tehnika teka), pred prehodom na kasnejši intenzivnejši blok treningov v sklepnem delu pripravljalnega obdobja.

V 7 M.C. je najprej sledila regeneracija, ki je bila zaradi obnove bazične pripravljenosti (4 tedne) zamaknjena za teden dni. Po aktivnem počitku, smo teden dni namenili postopnemu uvajanju v trening, temu je sledil trening s poudarkom na mešanem režimu, kasneje na menjavah ritma v mešanem režimu. Vsi te treningi so bili izvedeni na smučeh, saj so dekleta fazo uvajanja že uspešno opravila v ciklu poprej. S tem smo dosegli dovolj visok nivo adaptacije na smučeh, ter bili pripravljeni za zaključne snežne priprave v Obertilliachu.

V 8 M.C. sta bila planirana dva tedna finalnih priprav v Obertilliachu. Žal je že prvi dan priprav zbolela Nina Pogačnik, do konca prvega sklopa pa še preostali del ekipe. Tako, smo bili primorani program prilagoditi in najprej počakati, da so bile tekmovalke ponovno zdrave. Sledil je teden dnevnih treningov, katerih namen je bil postopno uvajanja v trenažni proces. Mankajoči drugi sklop priprav v Obertilliachu smo nadomestili s pripravami v Planici, ki postregla z izjemnimi pogoji za trening. Malce z zamikom pa vendarle smo opravili še zadnji intenziven blok treningov, kateremu je sledi teden aktivne regeneracije, namenjen S.K.. V zadnjem tednu pred uradnim pričetkom tekmovalne sezone, smo izkoristili solidne snežne razmere na domači Pokljuki, ter opravili še zadnji 4 dnevni blok treningov.

Realizacija rezultatskih ciljev

- 1. Razvoj tekmovalcev – priprava na treniranje za vrhunske rezultate: REALIZIRANO**
- 2. Uvrstitev vseh tekmovalk med dobitnice točk - IBU junior pokal : REALIZIRANO**
- 3. Stopničke IBU junior pokal : REALIZIRANO**

4. Stopničke MSP : NI REALIZIRANO

2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026
1 tekmovalka v točkah	4 tekmovalke v točkah	6 tekmovalk v točkah	7 tekmovalk v točkah
3 točke	259 točk	555 točk	1207 točk

Primarni del tekmovalne sezone mladinske ekipe je bilo nastopanje na IBU junior pokalu. Kot v pretekli sezoni so le tega sestavljali trije sklopi in sicer v prvem delu tekmovalja v Gomsu in Martellu. Prvi sklop bi ocenil kot uspešen, saj so prav vsa dekleta že do novega leta osvojila točke.

Drugi sklop so sestavljala tekmovalja v Madoni in Imatri. Z napornim ritmom sedmih tekem v dvanajstih dneh, ter transferjem iz Madone v Imatro, smo opravili precej bolje kot v pretekli sezoni. Tekmovalke so nanizale kopico lepih uvrstitev, vrhunec pa sta bili vsekakor zmagi Mance v Madoni in Imatri.

Za konec mednarodnih tekmovalj nas je čakalo še mladinsko svetovno prvenstvo v Arberju. V spomladanjih razmerah se nismo najbolje znašli. Na izjemno zahtevni progi in ob težkih pogojih sta bile najboljšim konkurenčni le Ela in Manca. Tri uvrstitve med deseterico so solidni rezultati, dejstvo pa je, da smo si glede na prvi in drugi del sezone obetali boljše uvrstitve.

Generalno bi sezono ocenil, kot uspešno, namreč dekleta so v letošnji sezoni osvojila skupaj osvojila 1207 točk (lani 555), v pokalu narodov so zasedla 4. mesto. Poleg rezultatskih dosežkov, velja izpostaviti Elo in Manco, ki sta prvič nastopili na tekmovalju za svetovni pokal, Manca tudi na Olimpijskih igrah.

Kot sezone poprej želim tudi letos izpostaviti, da je rezultat v mladinski ekipi pomemben a hkrati postranskega pomena, saj rdeča nit ostaja priprava tekmovalcev na treniranje za vrhunske rezultate kasneje ob prehodu v A ekipo.

Splošna ocena tekmovalcev

Individualne ocene tekmovalk kažejo napredek pri več članicah ekipe, z vidnejšimi uvrstitvami na tekmah IBU mladinskega pokala in evropskega mladinskega prvenstva (vključno s stopničami in naslovom evropske mladinske prvakinje). Pri posameznih tekmovalkah so zdravstvene težave in prehod v višjo konkurenco vplivali na kontinuiteto treninga in rezultate; ena tekmovalka se je ob koncu sezone odločila za zaključek športne poti.

POROČILO O DELU REGIJSKEGA CENTRA

Avtorja: Robert Sitar, Nuša Pogačar

Splošna ocena dela

V sezoni 2025/2026 je bila vzpostavljena prenovljena organizacija regijskih centrov, ki je povezovala devet klubov iz različnih območij. Trening proces je bil usmerjen v vključevanje novih tekmovalcev ter hkraten razvoj obstoječih, pri čemer so bile skupine oblikovane glede na lokacijo. Tak način dela je omogočil boljšo prilagoditev vsebin ter racionalnejšo izvedbo aktivnosti.

Razdelitev po regijah:

- Gorenjska regija: SD Bohinj, ŠD Gorje, TSK Triglav Kranj; lokacija – Pokljuka (Nuša Pogačar)
- Osrednja regija: SK Ihan, TSK Jub Dol, SK Brdo; lokacija – Ihan, Pokljuka (Robert Sitar)
- Notranjska regija: TSK Logatec, SK Cerknica, SK Loška dolina; lokacija – Cerknica, Lož, Pokljuka (Robert Sitar in Nuša Pogačar)

Program se je izvajal v sodelovanju s klubi, kjer so klubski trenerji aktivno sodelovali pri izvedbi treningov. Strelski del je potekal na več lokacijah, urnik pa se je prilagajal letnemu času – v poletnih mesecih v dopoldanskem, med šolskim letom pa v popoldanskem času. Ključen del poletnega obdobja so predstavljali tabori: tridnevni tabor v maju, namenjen testiranju in nastavitvi opreme, ter dva petdnevna tabora na Pokljuki v okviru Šole biatlona Zavarovalnice Triglav, ki sta prispevala k izboljšanju tehničnega znanja in medsebojne povezanosti.

Realizacija načrtovanega programa dela

Skupne priprave selekcije Regijskih centrov (MK)

Zap. št.	Datum	Kraj	Št. dni	Prisotnost (število tekmovalcev MK)
1.	30.5.-1.6.2025	Pokljuka	3	30
2.	29.6.-3.7.2025	Pokljuka	5	31
3.	18.8.-22.8.2025	Pokljuka	5	39
4.	18.9.-21.9.2025	Pokljuka	4	15
5.	11.10-14.10.2025	Pokljuka	4	15
6.	6.11.-9.11.2025	Pokljuka	4	15
7.	29.11.-2.12.2025	Pokljuka	4	15
8.	11.12.-14.12.2025	Pokljuka	4	15
9.	19.12.-21.12.2025	Pokljuka	3	43
10.	3.1.-6.1.2026	Pokljuka	4	15
11.	15.1-18.1.2026	Hochfilzen	4	15

12.	24.1.-27.1.2026	Pokljuka	4	15
13.	5.2.-8.2.2026	Notschrei	4	15
14.	4.3.-7.3.2026	Pokljuka	4	15
15.	11.3.-15.3.2026	Goms	5	15

S septembrom smo pričeli z izvajanjem selekcijskih priprav, z bolj usmerjenim pristopom k delu z ožjo skupino 15 športnikov, izbranih na podlagi rezultatov. Treningi so potekali v dvo-tri tedenskih ciklih po 4 dni, z večjim poudarkom na kakovosti izvedbe in nadzorovanem strelskem treningu. Skozi celotno leto je bilo na selekcijske priprave uvrščeno vsega skupaj 19 fantov in 14 punc.

V obdobjih med skupnimi pripravami so športniki trenirali v svojih klubih, ob redni podpori regijskih trenerjev. Prehod na zimske razmere smo izvedli postopno, z uvodnim treningom v snežnem tunelu v Planici, kar je omogočilo učinkovito nadaljevanje treningov na Pokljuki.

V sklopu tekmovalnega programa so se regijski tekmovalci redno udeleževali tekem Slovenskega pokala in Državnega prvenstva. Decembra so se udeležili prvih tekem Alpskega pokala na Pokljuki, nato pa še tekem v Avstriji, Nemčiji in Švici.

Izvedena testiranja

Zap. št.	Datum	Kraj	Vrsta
1.	31.5.2025	Pokljuka	Strelski test
2.	30.6.2025	Pokljuka	Test specialne moči
3.	2.7.2025	Pokljuka	Strelski test
4.	19.8.2025	Pokljuka	Test specialne moči
5.	21.8.2025	Pokljuka	Strelski test
6.	13.11.2025	Ljubljana	FŠ - Bormio
7.	14.11.2025	Ljubljana	FŠ - Bormio

Pred začetkom sezone smo opredelili ključne razvojne cilje za tekmovalce v regijskih centrih. Poseben poudarek je bil na prepoznavanju in razvoju strelsko ter tekaško nadarjenih posameznikov, pri čemer smo 15 tekmovalcev testirali tudi na Fakulteti za šport.

Realizacija rezultatskih ciljev

V ospredju je bil tudi sistematičen prehod iz zračne na malokalibrsko puško. Proces je zajemal prilagoditev na novo opremo, nastavitve orožja ter nadgradnjo strelske tehnike – najprej v stabilnih pogojih, nato v zahtevnejših situacijah. Hkrati smo si prizadevali za dvig tekmovalne ravni športnikov z že pridobljenimi izkušnjami z MK orožjem ter njihovo postopno vključevanje v mednarodno konkurenco (nastop na Alpskih pokalih, Junior cupu in MSP).

Seznam in prisotnost tekmovalcev na dnevnih treningih

Zaradi varstva osebnih podatkov mladoletnih tekmovalcev je seznam prikazan v agregirani obliki po klubih.

Klub	Število tekmovalcev	Povprečno št. treningov
TSK Triglav Kranj	15	80
ŠD Gorje	9	86
SK Ihan	9	77
TSK Logatec	9	71
SK Brdo	7	42
TSK Jub Dol	4	103
SD Bohinj	2	33
SK Cerknica	2	56
SK Loška dolina	1	181
SKUPAJ	58	

POROČILO O DELU ŠOLE BIATLONA (ZRAČNA PUŠKA)

Avtor: Nika Vindišar

Splošna ocena dela

V sezoni 2025/2026 je šola biatlona potekala po že uveljavljenem sistemu. Le z novostjo, da sem jo letos prvič, pod mentorstvom Lucijana Nagodeta in Simona Kočevarja, izvajala tudi Nika Vindišar.

V poletnem obdobju so bili organizirani trije tabori, vključno s taborom julija, ki je zajemal kategorijo mlajših dečkov in deklic. Vseh poletnih taborov se je udeležilo 79 otrok, kar bi ocenili kot dober biatlonski podmladek.

V obdobju od septembra do marca je bilo organiziranih sedem selekcijskih priprav. Teh se je po aktualnem točkovanju udeležilo 9 dečkov in 12 deklic.

Tabori in treningi

Tabori in treningi so prav tako potekali po že uveljavljenem sistemu, ki se je več kot očitno izkazal za najbolj optimalnega. Delo je bilo prilagojeno znanju in zmožnostim otrok. Dopoldanski strelski del treningov na taborih smo izvajali Lucijan Nagode, Simon Kočevar in Nika Vindišar. Delo smo si optimalno razdelili.

Strelski del smo izvajali po t.i. sklopih. Vsak dan je predstavljal določen element tehnike streljanja. Popoldanski del so otroci izvajali v predhodno določenih skupinah, pri čemer so jih usmerjali klubski trenerji.

Prizadevali smo si, da treningi niso bili monotoni in da so vključevali veliko različnih zanimivih aktivnosti.

Cilji:

Ključni cilj taborov je bil izboljšanje tehnike streljanja, utrjevanje osnov, izboljšanje kondicijskih sposobnosti tekmovalcev in predajanje znanja ter veščin na profesionalen in istočasno zabaven način.

Realizacija načrtovanega programa dela

Tabori Šole biatlona in skupne priprave selekcije Šole biatlona (ZP)

Zap. št.	Datum	Kraj	Št. dni	Prisotnost (število tekmovalcev ZP)
1.	29.6.-3.7.2025	Pokljuka(tabor)	5	33
2.	21.7.-25.7.2025	Pokljuka(tabor)	5	49
3.	18.8.-22.8.2025	Pokljuka(tabor)	5	31
4.	18.9.-21.9.2025	Pokljuka(selekcija)	4	10
5.	16.10.-19.10.2025	Pokljuka(selekcija)	4	9
6.	6.11.-9.11.2025	Pokljuka(selekcija)	4	10
7.	11.12.-14.12.2025	Pokljuka(selekcija)	4	10
8.	3.1.-6.1.2025	Pokljuka(selekcija)	4	10
9.	24.1.-27.1.2025	Pokljuka(selekcija)	4	10
10.	4.3.-7.3.2025	Pokljuka(selekcija)	4	10

Izvedena testiranja

Zap. št.	Datum	Kraj	Vrsta
1.	19.8.2025	Pokljuka	Trening tekma

Nadaljnje selekcijske priprave

Med septembrom in marcem so potekale selekcijske priprave za deset najbolj prespektivnih tekmovalcev. Izvajala sva jih Nika Vindišar in Lucijan Nagode. Za čim večjo optimizacijo strelskega dela sva se poskušala posvetiti problematiki vsakega posameznika.

Dopoldanski del je bil namenjen strelskemu delu, naloge pa sva si razdelila tako, da so bili otroci deležni nadzora tudi v tekaškem delu.

Popoldanski del je bil namenjen osnovam gibanja, torej primerni moči/stabilizaciji, koordinaciji, ravnotežju, tehniki teka in igram.

Večerni del je vseboval suho streljanje in različne izzive za popestritev.

Cilji:

Cilj je bil najstarejšo generacijo pripraviti oz. naučiti veščin biatlona, ki jih bodo potrebovali ob prestopu na MK.

Za leto mlajše generacije pa je bilo ključno utrjevanje osnovnih znanj in pridobivanje novih.

Sodelovanje s klubskimi trenerji

Domen Potočnik (ŠD Gorje) – predstavnik kluba na taboru šole biatlona,

Lucijan Nagode (TSK Logatec) – predstavnik kluba na taborih šole biatlona, trener priprav selekcije, pomoč pri izvedbi tekmovanj na zračni puški

Aleš Gregorič (SK Ihan) – predstavnik kluba na taborih šole biatlona,

Mariya Mubi (TSK Triglav Kranj) – predstavnica kluba na taborih šole biatlona,

Simon Kočever (SK Loška dolina) – predstavnik kluba na taborih šole biatlona, pomoč na strelišču, pomoč pri izvedbi tekmovanj na zračni puški,

Roman Hiti (SK Cerknica) - predstavnik kluba na taborih šole biatlona,

Klemen Avbelj (TSK Jub Dol) - predstavnik kluba na taborih šole biatlona,

Eva Sever Rus (SK Brdo) - predstavnica kluba na taborih šole biatlona.

Sodelovanje s klubskimi trenerji in izvedba tekmovanj

Sodelovanje med trenerji je bilo aktivno. Z izjemo dveh tekmovanj so bili na vseh prisotni vsi predstavniki klubov, ki so aktivno pomagali pri izvedbi. Zračno orožje sta na tekmovanjih nastreljevala Lucijan Nagode in Simon Kočever.

Vključevanje in sodelovanje se je izrazito pokazalo na poletnih taborih, ko smo morali, za voljo nemotenega poteka, imeti razločno in korektno komunikacijo ter jasno razdeljene naloge.

Usmeritve dela v prihodnje

Opažanja

Tekmovalni sistem mlajših dečkov in deklic bi se v prihodnje mogoče lahko izvajal manj "tekmovalni" obliki.

Otroci te starosti so preveč podvrženi pritiskom in vplivu tekmovanj. V kolikor bi bilo obliko moč spremeniti v nekaj bolj zabavnega in igrivega (poligoni, ovire...), bi otroci morda v tem obdobju imeli celostno boljšo izkušnjo.

Zaključek

Sezono 2025/2026 bi ocenila za uspešno izpeljano.

Potek sezone je bil brez večjih napak in motenj. Zahvala gre Nuši Pogačar, kot vodji in koordinatorki taborov in selekcijskih priprav, vsem trenerjem, klubskim trenerjem, staršem, vodstvu in Zavarovalnici Triglav za uspešno izvedbo.

BIATHLON FOR ALL (4All)

V sezoni 2025/2026 smo v okviru projekta Biathlon 4All nadaljevali z intenzivnim delom na področju promocije biatlona, in sicer tako v smeri pridobivanja novih tekmovalcev kot približevanja biatlona širši javnosti. Obseg aktivnosti se je v primerjavi s preteklimi leti opazno povečal, kar se odraža v številu izvedenih dogodkov in v dosegu med udeleženci. Za potrebe izvedbe smo oblikovali in okrepili ekipo mladih izvajalcev, ki redno sodelujejo pri organizaciji in izvedbi promocijskih aktivnosti ter pomembno prispevajo k večji prepoznavnosti panoge.

Predstavitve so potekale po celotni Sloveniji, pretežno na večjih športnih prireditvah in drugih javnih dogodkih, kjer je prisotna ciljna športna publika, pa tudi v okviru projektov Smučarske zveze Slovenije, Mednarodne biatlonske zveze in drugih partnerjev. Pomemben del dejavnosti je bil

usmerjen neposredno v klubsko okolje, kjer klubi z uporabo laserskih pušk samostojno izvajajo predstavitve, dneve odprtih vrat in predstavitve za otroke in mladostnike. V sodelovanju s sponzorji panoge so bile pripravljene dodatne predstavitve, namenjene njihovim zaposlenim, poslovnim partnerjem in strankam, s čimer se biatlon približuje tudi širšemu krogu odrasle populacije.

Od maja 2025 do aprila 2026 je bilo izvedenih 65 dni aktivnosti v okviru projekta Biathlon 4All, pri čemer je uporabo laserskih pušk preizkusilo več kot 7.000 udeležencev, od tega več kot 70% mlajših od 15 let. Večina klubov ima laserske puške na voljo za redno uporabo pri svojem delu, kar jim omogoča kontinuirano lokalno promocijo biatlona in lažji prvi stik otrok s športom. Natančnega podatka o tem, koliko otrok se je na podlagi teh aktivnosti vpisalo v klube in redno obiskuje treninge, žal nimamo. Na ravni mednarodne zveze se aktivno išče rešitve za bolj sistematično spremljanje prehoda od prvih stikov z biatlonom do vključitve v klubsko okolje.

Panoga si v okviru projekta Biathlon 4All prizadeva za čim bolj aktivno sodelovanje vseh klubov, saj gre za neposreden in ciljno usmerjen vložek v pridobivanje novih članov in popularizacijo športa v Sloveniji. Klubi imajo na voljo jasno zastavljeno vsebinsko podporo in opremo, s katero lahko na lokalni ravni še intenzivneje izvajajo promocijske aktivnosti. Poleg neposrednega nagovora potencialnih novih tekmovalcev je dolgoročen cilj projekta tudi seznanjanje širše javnosti z biatlonom, njegovimi posebnostmi in vrednotami ter posledično krepitev prepoznavnosti in ugleda športa v slovenskem prostoru.

POROČILO O DELU - SERVIS

Avtor: Anže Globevnik

Nivo: Ol/Svetovni pokal

V letošnji sezoni smo bili v servisni ekipi Anže Globevnik, Miha Plahutnik, Miloš Čolič, Boštjan Klavžar in občasno Alen Abramovič, Robin Mahlion in Stefano Girardi.

Letos smo kot že nekaj sezon do sedaj, začeli z pripravo smuči konec meseca oktobra. Prva testiranja pa smo opravili teden dni pred svetovnim pokalom v Ostersundu.

Sezona je servisno potekala po večini brez težav. Pri delu moških tekmovalcev je bilo zaradi menjave proizvajalca smuči pri enem tekmovalcu potrebno več testiranj in prilagoditev, medtem ko so ženske tekmovalke uporabljale enotnega proizvajalca, kar je izbor smuči poenostavilo.

Dekleta vsa uporabljajo istega proizvajalca smuči (Fischer), tako da je izbor veliko lažji kot pri fantih, ki praktično vsak uporablja drugega proizvajalca smuči. Glede na to, da nimamo veliko svojih struktur je težava v tem, da vsak proizvajalec nima optimalnih struktur za dane pogoje in prav tako smuči. Vendar pa kljub temu sezono glede servisa ocenjujem kot pozitivno, saj smo kar nekajkrat imeli smuči boljše od povprečja.

Še posebej bi izpostavil olimpijske igre, ki so bile glavni cilj sezone. Na te igre smo se pripravljali praktično tri leta z izborom smuči, izdelavo svojih struktur in uporabo maž ki smo jih imeli samo mi. Pohvalil bi vse fante v servisu, tudi tiste ki so nam pomagali samo na olimpijskih igrah, saj smo v danem trenutku naredili res maksimum. Praktično smo tri tedne delali brez dneva počitka po deset ur na dan. Ves ta trud se je obrestoval saj smo skoraj na vseh tekmah imeli boljše smuči kot večina ekip, na primer Polona Klemenčič je imela povprečje vsek tekem na olimpijskih igrah peti tekaški čas.

Glede komunikacije s tekmovalci bi pohvalil dekleta, saj smo vedno dobili povratne informacije, prav tako veliko razmišljajo kje in kako teči po progi med tekmo, da izkoristijo najboljše pogoje na progi. Pri fantih je tega nekoliko manj, vendar komunikacija ni slaba.

Z ostalimi našimi ekipami smo dobro sodelovali, vedno ko so potrebovali kakšno informacijo so jo dobili, prav tako mislim, da ni bilo problemov med prehodom tekmovalcev iz nižjih tekmovanj v svetovni pokal in nazaj.

Prav tako smo dobro sodelovali z vodstvom in ostalimi. Glede materiala nikoli ni bil problem, vedno smo lahko kupili ves material kar smo potrebovali.

Glede usmeritev mislim, da bi bilo smotrno kupiti napravo za merjenje smuči, saj je z njo veliko lažje izbirati smuči za nadaljnje delo.

Avtor: Matej Drinovec

Nivo: IBU pokal

V IBU ekipi smo v sezoni 2025/2026 sodelovali Matej Drinovec, Gašper Ožbolt, Nika Vindišar, Alen Abramović in Jure Ožbolt. Večino opravljenega dela sva opravila v sodelovanju s Gašperjem, ki je tekom sezone osvojil večino potrebne za kvalitetno pripravo smuči. Vseskozi smo bili na vezi tudi z vodjo servisa, Globevnikom, ki je poskrbel da smo imeli vedno na voljo dovolj materiala (maž).

Na veliki večini tekem so imeli tekmovalci vsaj konkurenčne smuči, večjih napak na srečo nismo naredili. Komunikacijo na relaciji servis-trener-tekmovalci lahko opišem kot odlično; prav tako tudi z vsemi na zvezi.

Za prihajajočo sezono bi ob povečanju števila tekmovalcev prav prišel se en serviser, vsaj za evropsko prvenstvo.

Fizioterapija se je na tekmovanjih izvajala vsakodnevno, pogrešam pa angažiranost tekmovalcev v pripravljalnem in vmesnem obdobju, saj zanimanja za terapije ni bilo, kljub dogovoru z zvezo da oni pokrijejo vse stroške.

POROČILO O DELU FIZIOTERAPIJA

Avtor: Žan Letnar

Moja prva sezona v A ekipi pri biatlonu kot del zdravniškega osebja skupaj s Carolin Kilian. Sezona je bila uspešna z vidika sodelovanja znotraj zdravniškega tima. Tekom sezone smo uspešno obravnavali nekaj manjših in večjih zdravstvenih izzivov pri posameznih tekmovalcih ter jim omogočili čim boljše pogoje za treniranje in tekmovanje na najvišjem nivoju. Glede poškodb menim, da se lahko naredi še korak naprej predvsem pri preventivi, da poskušamo kar se da omejiti možnosti za nastanek poškodb.

Kar se tiče možnosti dela - super, zelo mi je všeč da sodelujemo z podjetjem Fizian, saj laser in ostala fizio oprema pripomore k boljši obravnavi športnikov. Morda bo potrebno razmišljati o novi masažni mizi ampak generalno gledano pa super pogoji za delo!

Mislilim, da sem tekom sezone uspel razviti dober odnos tako s strokovnim delom ekipe s katerim smo v redu sodelovali... kot na drugi strani s tekmovalci, želim si da so občutki vzajemni. Za mene je bil to povsem nov način dela/drugačen, mislim da sem se nanj v redu prilagodil. Sigurno bi bilo lažje, če bi bil sistem dela podoben večjim ekipam (več fizijotov in se kroži) morda ideja za prihodnost...

Sam bi si želel, da smo bolj kot ekipa enotni v smislu skupaj na tekmovanja in iz njih (ne da nekateri gredo domov prej drugi kasneje, nekateri med prizorišči potujejo direktno nekateri se vračajo domov) in pa da se izboljša komunikacija ter prevzemanje odgovornosti, da bo manj slabe volje znotraj ekipe, kar pa je zmaga za vse udeležene.

ZAKLJUČEK

S sezono 2025/2026 se je končalo 4 letno olimpijsko obdobje, ki ga generalno lahko ocenimo kot uspešno. Sicer nismo dosegli vseh, visoko zastavljenih ciljev, so pa bili rezultati zadovoljivi. Ob ciljih po vrhunskih rezultatih je zelo pomemben tudi razvoj mladih biatloncev na vseh ravneh, ki bodo v bodoče zapolnjevali odliv starejših tekmovalcev v članskih ekipah in premostili menjavo generacij.

Potrebno je še naprej vlagati v vse reprezentančne in regijske nivoje ter razvijati bazen trenerjev od A ekipe do klubov. Stremeti je treba k razvoju na področju opreme, predvsem servisu smučí, kar je že nekaj časa izredno pomembno področje. Vsekakor je potrebno vlagati tudi v infrastrukturo na lokalnem in nacionalnem nivoju.

Izvedene so bile tudi aktivnosti usposabljanja in izobraževanja kadrov. Trenerji so se udeležili licenčnih seminarjev, nekaj trenerjev je bilo vključenih v usposabljanje preko sistema IBU. Organizirali smo seminar za organizatorje domačih tekmovanj in tehnične delegate. Pri IBU-ju smo se prijavili za izvajanje izpita za mednarodne sodnike IBU ter izvedli predhodno usposabljanje kar 12 kandidatov, ki bodo v izpitu pristopili v maju 2026.

Ob koncu obdobja je prav, da se zahvalimo vsem deležnikom, ki pomagajo v razvoju slovenskega biatlona, od klubske ravni do A reprezentance, ker so za uspeh in razvoj pomembni prav vsi segmenti. Predanost in zavzeto delo klubov se ceni, ker klubi so osnovne celice športa in baza tekmovalcev, ki polni reprezentančne selekcije. Seveda gre največja zahvala športnikom, za doseganje vrhunskih rezultatov, trenerjem, serviserjem in ostalim podpornim službam, funkcionarjem, sponzorjem, podpornikom ter klubskim delavcem.

Pripravili:

Tomas Globočnik, Janez Ožbolt, Jure Ožbolt, Janez Marič, Rok Tršan, Lenart Oblak, Nika Blaženić, Robert Sitar, Nuša Pogačar, Nika Vindišar, Anže Globevnik, Matej Drinovec, Žan Letnar