

Panoga: Nordijsko smučanje – smučarski skoki in nordijska kombinacija

Poročilo o delu panoge za sezono 2025/2026

Skupščina SZS – oktober 2026

Realizacija programov - smučarski skoki

Vodstvo si je kot poglavitne cilje postavilo Olimpijske igre MILCOR, svetovno prvenstvo v poletih Oberstdorf, novoletno turnejo pri fantih, turnejo dveh večerov za ženske, finale svetovnega pokala v domači Planici, prvič tako za moške kot tudi ženske, tekmovanja svetovnega pokala za ženske na Ljubnem in posamezna tekmovanja za svetovni pokal. Med tekmovanji so se ekipe držale ritma treninga obnove moči in specialne vadbe. Trenerji so bili neposredno prisotni s tekmovalci in tekmovalkami zaradi dviga motivacije že od pomladanskega dela sezone. Načrtovani programi so bili v celoti realizirani. Storilnost tekmovalnega in strokovnega kadra je bila v vseh ekipah na zelo visoki ravni.

Konkretna realizacija programov A moške reprezentance:

Realizirali so ves načrtovan program, ki so ga pripravili v pomladanskih mesecih. Skupaj je bilo izvedenih sedem skupnih priprav v obdobju od konca maja do konca oktobra. Preostali treningi so bazirali na dnevni ravni. Rezultatski cilji so bili v večini realizirani. Eden poglavitnih ciljev je bil zadržati maksimalno kvoto tekmovalcev za nastop na tekmah svetovnega pokala. Glede števila skokov so se vse ekipe gibale v planiranih okvirih.

Konkretna realizacija programov A ženske reprezentance:

Tekme svetovnega pokala so se v sezoni 2025-26 začele po ustaljenem ritmu preteklih sezon. Treningi pred začetkom tekmovanj so v večji meri potekali na ledeni smučini v Kranju in Planici.

Na koledarju za svetovni pokal je bilo rekordnih 35 tekmovanj. Tretjič zapovrstjo je bilo izvedeno uradno tekmovanje za dekleta na letalnici v Vikersundu, prvič so dekleta zelo uspešno letela na letalnici v Planici. Vse to potrjuje relativno hiter razvoj ženskih smučarskih skokov.

Poleg tekem svetovnega pokala, so bila izvedena tri tekmovanja na zimskih olimpijskih igrah. Dve tekmovanji na srednji skakalnici (od tega ena mešana ekipna tekma) in eno tekmovanje na veliki skakalnici.

Konkretna realizacija programov B moške reprezentance:

V sezoni 2025-26 so v načrtu prevladovali dnevni treningi na domačih objektih in v bližnji okolici v tujini. Tekmovalci te ekipe so imeli troje daljših tehničnih priprav in sicer v Planici, Wisli ter Zakopanah ter Klingenthalu. Prav tako so dva krat odpotovali na kondicijske priprave ob obali oz. v Prekmurju. Zaključni trening na ledeni smučini v mesecu oktobru in novembru, so skupaj z ostalimi reprezentančnimi selekcijami realizirali v Kranju in Planici.

Udeležili so se vseh tekem Celinskega pokala, tudi dveh vikendov tekem SGP v Wisli in Courchevelu, ter vikend FIS pokala v Beljaku v poletnem obdobju. V zimskem obdobju so se ravno tako udeležili vseh tekem celinskega in FIS pokala. Tekem in nivojev tekmovanj, ki so se jih v sezoni 25-26 udeležili, je bilo resnično veliko, v nekaterih obdobjih preveč. Več je bilo poudarka na tekmah FIS pokala, preko katerega so fantje prehajali v Celinski pokal. Ocenjujemo, da so fantje kot posamezniki v veliki večini naredili napredek, izboljšali svoje najboljše rezultate na članskem nivoju tekmovanj, pa vendar ekipa kot celota ni zadovoljila. Skozi zimo smo ostali brez dodatnih kvot za tekmovanja svetovnega pokala, kar je pomenilo, da smo sicer nastopili z max. bazično kvoto, nismo pa pridobili t.i. ekstra kvot, ki jih tekmovalci lahko pridobijo skozi drugi rang tekmovanj. V pokalu narodov na nivoju Celinskega pokala nismo realizirali načrtovanih ciljev, saj smo na tem nivoju osvojili 5. mesto, kar ni bilo v skladu s cilji in pričakovanji.

Konkretna realizacija programov moške mladinske reprezentance – skupina DPNC 1:

Tekmovalci so s pripravami na sezono 2025/26 pričeli v aprilu. V tem obdobju se je izvajal trening stabilizacije telesa, gibljivosti, koordinacijskih oblik vzdržljivosti in regeneracije v obliki športnih iger. Ves trenažni proces je bil realiziran v skladu z načrtom. V obdobju meseca maja je bil poudarek na razvoju osnovnih gibalnih sposobnosti (koordinacija, gibljivost, hitrost in moč – repetitivna moč). S tehnično vadbo so pričeli konec meseca maja. Kasneje, v tekmovalnem obdobju, je bilo potrebno znotraj ekipe voditi več programov, saj so tekmovalci mladinske ekipe nastopali na treh različnih nivojih tekmovanj. Kot poglavitni cilj so zastavili tekmovanja na mladinskem svetovnem prvenstvu v Lillehammer-ju.

Konkretna realizacija programov ženske mladinske reprezentance – skupina DPNC W:

Štart v sezono se je pričel v skladu z načrtom dela, podobno kot je to bilo že v pretekli sezoni. Na prehodu iz poletne v zimsko sezono niso prekinjali z vadbo na skakalnici in so takoj v sredini oktobra prešli iz keramične na ledeno smučino v Kranju.

Prve skoke na snegu so opravili v Planici, kjer je bilo realiziranih večino skokov na snežni podlagi. Del treninga, ko so to omogočali pogoji, so opravili na skakalnici v Kranju. Udeležili so se vseh domačih tekmovanj za pokal Argeta. Tekmovali so na štirih nivojih mednarodnih tekmovanj. Število skokov, ki so jih opravili, se giblje od 550 do 730, odvisno od števila tekmovanj, ki jih je posameznica skozi zimo imela. Skupaj so dekleta pozimi nastopila na mednarodnih ne več kot 30 tekmovanjih, v odvisnosti od kvalitete in nivoja posameznice. Kot osrednji cilj smo si zadali MSP v Lillehammer-ju.

Rezultatsko sezono ocenjujemo kot zelo uspešno na vseh ravneh.

Realizacija ciljev

Sezono 2025/2026 ocenjujemo za eno uspešnejših, ekipe so na tekmovanjih v pretekli sezoni dosegle naslednje vidne rezultate:

A ekipa moški:

Vrsta cilja	Načrtovani cilj	Realizacija ciljev
Svetovni pokal		
Posamezna uvrstitev	12x do 3. mesta	29 x
Ekipna uvrstitev	3x do 3. mesta	3 x
Pokal narodov	Do 4. mesta	2. mesto
Skupna uvrstitev	1x do 6. mesta	2 x
	1x do 20 mesta	Ni realizirano
Olimpijske igre MILCOR		

Vrsta cilja	Načrtovani cilj	Realizacija ciljev
Ekipna in mix team uvrstitev	Do 3. mesta	1. mesto
Posamična uvrstitev	1x do 5. mesta	1. mesto
	1x do 8. mesta	6. mesto
	1x do 12. mesta	Ni realizirano
Svetovno prvenstvo v poletih		
Posamična uvrstitev	1 x do 3. mesta	1. mesto
Ekipna uvrstitev	Do 3. mesta	5. mesto (NPS)
Novoletna turneja		
Skupna uvrstitev	1x do 6. mesta	1. mesto
	1x do 12. mesta	9. mesto
Finale svetovnega pokala v Planici		
Posamična uvrstitev	1x do 3. mesta	1. mesto, 2. mesto
Ekipna uvrstitev	3. mesto	Ni realizirano

A ekipa ženske:

Realizacija rezultatskih ciljev individualno in skupno WCL

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija ciljev
Olimpijske igre	1x do 3. mesta	1x 2.mesto
	1x do 8. mesta	1x 3. mesto
	1x do 15. mesta	1x 8. mesto
	Mešana ekipna do 3. mesta	mix 1x 1. mesto

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija ciljev
Svetovni pokal	6x do 3. mesta 6x do 6. mesta 6x do 10. mesta	26x do 3. mesta 10x do 6. mesta 9x do 10. mesta
Skupni seštevek svetovnega pokala	1x do 3. mesta 1x do 10. mesta 1x do 20. mesta 1x do 30. mesta	1. mesto 10. mesto 28. mesto 35. mesto
Mešana ekipna tekmovanja	1x do 3 mesta	1x 1. mesto 1x 2. mesto
Pokal narodov	Do 3. mesta	3. mesto

Mladinska reprezentanca moški – skupina DPNC 1

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija cilja
MLADINSKO SVETOVNO PRVENSTVO posamično	1 x do 6. mesta 1 x do 12. mesta 1 x 20. mesta 1 x do 30. mesta	15. Kramer 16. Faletič 19. Zakeššek 21. Šimnic
ekipno moški	do 3. mesta	4. mesto
ekipno mešano	do 3. mesta	1. mesto
FESA AP	1.-3.: 6x 4.-6.: 10x 7.-15.: 15x poletje + zima	1.-3.: 13x 4.-6.: 14x 7.-15.: 30x

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija cilja
COC	10x do 30. mesta poletje + zima	14x

Mladinska reprezentanca ženske

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija cilja
WC	Nastop,točke WC	15. 23. 28. 30.
ICOC vse tekmovalke	1x3. 2x6. 3x10. 4x15.	3x1. 4x2. 3x3. 3x4.4x5. 3x6.
ICOC mladinska reprez.	1x3. 2x6. 3x10. 4x15.	2x1. 4x2. 1x4. 3x6. 1x9. 1x10.
AP FESA vse tekmovalke	3X3.4X6. 6X10. 8X20.	5x1. 6x2. 5x3. 5x4.7x5. 3x6.
AP FESA vse tekmovalke	6 X do10.	24 x do 10.
AP FESA mladinska repre.	3X3.4X6. 6X10. 8X20.	5x1. 5x2. 2x3. 4x4. 4x5. 2x6.
AP FESA mladinska repre.	6 x do 10.	7 x do 10.
MSP posamično	1X6. 1X10. 1X20. 1X30. (orientacija medalja)	4. 10. 13. 21.
MSP ekipno	do 4.(orientacija medalja)	1.
MSP mešana ekipa	do 4.(orientacija medalja)	1.

DPNC – skoki fantje in dekleta ostale skupine

Realizacija načrtovanega programa:

Ves trenažni proces je bil izveden v skladu z načrti. Večino programa je bilo izvedeno na domačih objektih, saj so pogoji za izvedbo treningov doma izredno dobri in primerljivi najboljšim nacijam na svetu.

Realizacija rezultatskih ciljev:

Vsi cilji so bili vezani na napredek v smislu gibalnih sposobnosti, tehnike in morfologije. V skladu s programom so izvajali osnovne gibalne in morfološke teste. Zadnji test pred počitnicami je bil izveden konec meseca junija, prvi

razširjeni test pripravljenosti tekmovalcev pa v začetku meseca septembra. Od meseca oktobra 2025 pa do konca marca 2026 so izvajali dodatna testiranja na pritiskovni plošči (2x), vseskozi so spremljali stanje morfologije, gibljivosti in še nekatere osnovno gibalne pokazatelje.

Splošna ocena:

Sezona 2025-2026 se je za večino tekmovalcev iztekla na visoki rezultatski ravni. Vsi doseženi rezultati, predvsem pa napredek posameznikov v mladinski, kot tudi članski kategoriji so plod izredno dobrega sodelovanja klubskih in reprezentančnih trenerjev, predvsem pa sistematičnega dela, ki se v skupine DPNC vpeljuje že nekaj let. Kljub temu, da so cilji vezani zgolj na napredek na več različnih področjih, je potrebno omeniti izredno dobre rezultate tako na nivoju FESA Alpskega pokala, kot tudi FESA igrar in seveda drugih otroških in mladinskih tekmovanjih mednarodne ravni, od koder so se naši mladi tekmovalci ravno tako vračali z medaljami.

NORDIJSKA KOMBINACIJA

A ekipa moški in ženske

Vodstvo je kot poglavitne cilje za sezono 2025-26 postavilo nastop na olimpijskih igrah, tekmovanja za svetovni pokal in tekmovanja celinskega pokala. Ker je ekipa še relativno mlada, najmlajša med vsemi ekipami na najvišji ravni, so deloma nastopili na tekmovanjih svetovnega pokala, deloma na tekmovanjih nižje ravni. V sezoni 2021-22 so premierno na najvišji oder stopile tudi nordijske kombinatorke, kar je bil razlog, da so cilji na v sezoni 2025-26 bili zastavljeni višje.

Realizacija načrtovanega programa A reprezentance v nordijski kombinaciji:

MOŠKI	SUMA POLETJE	NOVEMBER	DECEMBER	JANUAR	FEBRUAR	MAREC	SUMA
SKOKI	360	35-45	50-70	50-70	40-60	20-40	555-640
SKUPNO ŠT. UR (brez ur treninga skokov)	444	74	70	75	70	66	800

MOŠKI	SUMA POLETJE	NOVEMBER	DECEMBER	JANUAR	FEBRUAR	MAREC	SUMA
TEKAŠKI DEL (ure)	373	60-65	50-55	55-65	50-60	50	640-675
MOČ (ure)	82	8	8	8	8	6	120
OSTALO IND.(ure)	17	6	10	10	10	10	65
ŽENSKE	SUMA POLETJE	NOVEMBER	DECEMBER	JANUAR	FEBRUAR	MAREC	SUMA
SKOKI	360	35-45	50-70	50-70	40-60	20-40	555-640
SKUPNO ŠT. UR (brez ur treninga skokov)	396,5	65	60	70	65	55	711
TEKAŠKI DEL (ure)	327	50-55	40-45	50-55	50-55	50	570-590
MOČ (ure)	79	8	8	8	8	4	115
OSTALO IND.(ure)	17	6	10	10	10	10	65

Realizacija ciljev:

Realizacija rezultatskih ciljev – NK moški in ženske

Vrsta cilja	Načrtovani cilj	Realizacija sezone 2025/26
OLIMPIJSKE IGRE		
MOŠKI	1 x do 16. mesta 1 x do 20. mesta	22., 24., 26. in 28. mesto
Ekipna tekma	do 8. mesta	10. mesto

Vrsta cilja	Načrtovani cilj	Realizacija sezone 2025/26
Svetovni pokal MOŠKI	2 x do 20. mesta 5 x do 30. mesta 10 x do 40. mesta	NE 1x (20m) DA 8x (2x23, 2x25, 2x29, 2x30 m.) DA 10x
Svetovni pokal ŽENSKE	4 x do 6. mesta 2 x do 10. mesta 6 x do 20. mesta	DA 6x (2 m., 2x4 m, 5 m,6m) DA 4x (2x7m, 8m, 10m) DA 17x
Svetovni pokal mix šprint	7. mesto	DA
COC pokal MOŠKI	2 x do 15. mesta 4 x do 30. mesta	DA 3x (2x10m, 12m) DA 10x
COC pokal ŽENSKE	2 x do 6. mesta 4 x do 20. mesta	DA 7x (4x1m, 3x2m, 3x3m, 6m...) DA 4x
COC mix team	1 x do 6. mesta	Brez tekmovanja

Splošna ocena:

Sezono ocenjujemo kot delno uspešno. Moški del je sicer naredil napredek, pa vendar je bilo na tekmovanjih najvišje ravni pričakovati nekoliko več. Rezultati okoli 30. mesta nas ne smejo zadovoljevati. Na olimpijskih igrah smo si v moški konkurenci kot cilj postavili pridobitev mednarodnega razreda. Oba nastopajoča sta osnovni cilj dosegla. Čeprav so tekmovalci mladi, so sposobni boljših rezultatov. Celotna sezona je bila splet slabše tekaške priprave zaradi različnih vzrokov, tudi na skakalnici z napredkom nismo zadovoljni. Vez med treningom skokov in tekov ni povsem delovala. Drugi večji problem je pri nekaterih tekmovalcih predstavljal morfološka nestabilnost. Danes je potrebno za vrhunski športni rezultat vseskozi biti na določenih limitih. Tekmovalec, ki tega ni sposoben, ne more doseči željenega.

Ravno nasprotno je bilo v ekipi žensk, ki so v sezono prišle zelo dobro pripravljene. Rezultati so bili solidni in v skladu s pričakovanji. Zelo dobro so nastopila mlada dekleta. Žal se je ponovno poškodovala E. Volavšek, ki je na nekaterih tekmovanjih za svetovni pokal po poškodbi sicer nastopila, vendar ni pokazala vseh svojih potencialov. Kljub vsemu je z 2. mestom stala na stopničkih za zmagovalke.

DPNC NK

Realizacija rezultatskih ciljev:

Tako, kot pri ekipah skakalcev, so tudi pri NK vsi cilji vezani na napredek v smislu gibalnih sposobnosti, tehnike in morfologije. V skladu s programom so izvajali osnovne gibalne in morfološke teste. Zadnji test pred počitnicami je bil izveden konec meseca junija, prvi razširjeni test pripravljenosti tekmovalcev pa v začetku meseca septembra. Poleg skakalnih testiranj so izvajali tudi tekaška in skozi rezultate le teh vodili fante in dekleta skozi sezono. Od meseca oktobra 2025 pa do konca marca 2026 so izvajali dodatna testiranja na pritiskovni plošči (2x), vseskozi so spremljali stanje morfologije, gibljivosti in še nekatere osnovno motorične pokazatelje, ki so pomembni tako za področje skokov, kot tudi tekov.

Kljub vsemu je potrebno poudariti, da so mlade tekmovalke in tekmovalci v sezoni 2025-26 rezultatsko nastopili zelo dobro. Iz mladinskega svetovnega prvenstva so prinesli dve medalji. To je vzpodbuda in odgovornost za vse, ki delamo v tem športu, da se tem tekmovalcem in tekmovalkam zagotovijo pogoji, ko bodo lahko rezultate prenesli tudi na člansko raven.

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija ciljev
FESA pokal fantje	1. 2 x do 10 mesta 2. 3 x do 15. mesta 3. 15 x od 16. do 30. mesta	Realizirano 9x uvrstitev med 10 12x uvrstitev med 15 18x točke 15 do 30 mesto
FESA pokal dekleta	4. 1x do 3. mesta 5. 2x do 6. mesta 6. 3 x od 6. do 12. mesta	Realizirano 3x1.mesto 2x3.mesto 1x5.mesto
Mladinsko svetovno prvenstvo fantje in dekleta	7. 1 x do 20. mesta posamezno 8. Ekipno do 8. mesta 2x do 10. mesta.	Realizirano Posamično fantje 1x17.mesto, 1x26. mesto Mešana ekipna tekma 4. mesto Dekleta Zmaga na team sprint tekmi Posamično 3.,4.,5. mesto

Vrsta cilja	Načrtovani cilji	Realizacija ciljev
Celinski pokal Fantje dekleta	1. 1x do 15 mesta	Realizirano Dekleta: 5x prvo mesto 4x 2 mesto 2x3mesto Fantje: 1x20, 1x28
Youth Cup 1in 2 FIS fantje	2. 1 x do 10. mesta 3. 1 x od 11. do 15. mesta	Realizirano 2x 9. mesto 5x uvrstitev do 15. mesta

Splošna ocena:

V NK je potrebno obdržati trend nadaljnega povečanja baze tekmovalcev in tekmovalk. Število tekmovalcev in tekmovalk v otroškem in mladinskem programu se je v zadnjih treh sezonah povečalo, vendar se lahko ta trend zaradi izključitve športne panoge iz programa OI ustavi. Še bolj bo potrebno poudariti kvaliteto procesa treniranja na vseh ravneh delovanja panožne športne šole v nordijski kombinaciji. Pričakovani tekmovalni rezultati morajo biti realen odraz kvalitete dela in za to zagotovljenih kakovostno ustreznih dejavnikov. Pogoji za delo panožne športne šole morajo biti primerljivi z vodilnimi državami v nordijski kombinaciji. Tudi vnaprej moramo delovati v skladu s strategijo razvoja te panoge, saj po celotni piramidi še vedno nismo zadovoljni niti z rezultati, niti z napredkom te športne panoge.

V tekočo sezono, torej sezono 2026-27 bomo startali z enakim vložkom kot v predhodnih sezonah. Za prihajajoče sezone bomo vložek prilagajali glede na status te športne panoge v okviru MOK.

Povzel in zapisal:

Gorazd Pogorelčnik

Vodja panoge za smučarske skoke in NK