

SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE

LETNO POROČILO PANOGE SMUČANJE PROSTEGA SLOGA ZA SEZONO 2025/2026

DISCIPLINI: NOVA ŠOLA – SKOKI, GRBINE IN SMUČARSKI KROS

Trenerja reprezentance: Roman Vidovič, Marko Klančar, Aleš Špan

1. UVOD

V tekmovalni sezoni 2025/2026 je bil program panoge smučanja prostega sloga usmerjen v sistematičen razvoj mladih in perspektivnih tekmovalcev v disciplinah nova šola – skoki in smučarski kros.

Program je temeljil na celostni športni pripravi, ki je vključevala kondicijsko vadbo, akrobatsko pripravo, treninge na skakalnicah z zračno blazino ter obsežen program snežnih treningov doma in v tujini.

Poseben poudarek je bil namenjen razvoju otroške in mladinske baze, vključevanju mladih tekmovalcev v tekmovalni sistem FIS Junior in FIS ter pripravi perspektivnih tekmovalcev na največja mednarodna tekmovanja.

2. SESTAVA EKIP

2.1. Mladinska ekipa

Tekmovalec	Klub
Daniel Šmid	SK ATC Kanin
Lina Bratuša	SK Maribor
Tin Jakob Vidovič	SD 1080
Tibor Juhant	SD 1080
Oliver Šulman	ŠD Grbina
Gaber Demšar	SD 1080
Jaka Žagar	SD 1080

2.2. Otroška ekipa

Tekmovalec	Klub
Martin Bezgovšek	SD 1080
Jon Mavrič	SD 1080
Dar Brajević	SD 1080
Kris Ražman	SD 1080

3. PROGRAM TRENINGOV IN PRIPRAV

3.1. Kondicijska priprava

Kondicijski treningi so potekali dvakrat tedensko. Izvajali so se v fitnesu, na območju Mosteca ter individualno, glede na potrebe in razvojno stopnjo posameznega tekmovalca.

Program je bil usmerjen v razvoj moči, hitrosti, koordinacije, gibljivosti, stabilizacije in splošne telesne pripravljenosti, ki pomenijo pomembno osnovo za varno in kakovostno izvajanje zahtevnih elementov v smučanju prostega sloga.

3.2. Akrobatska priprava

Akrobatski treningi so potekali trikrat tedensko, ob torkih, sredah in četrtnih.

Vadba je potekala v trampolinskem centru WOOP! FUN PARK in v Gimnastičnem centru Ljubljana.

Glavni poudarek je bil na razvoju koordinacije, prostorske orientacije, občutka za položaj telesa v zraku, tehnični izvedbi akrobatskih elementov ter varni pripravi tekmovalcev za izvajanje zahtevnejših skokov.

3.3. Treningi na skakalnicah z zračno blazino

V okviru priprav so bili organizirani večdnevni treningi v Scharnitzu v Avstriji, kjer so tekmovalci trenirali na skakalnicah z zračno blazino.

V obdobju od maja do decembra so bili organizirani štiridnevni trening kampi, ki so se v obdobju od septembra do decembra stopnjevali na petdnevne kampe, dvakrat mesečno.

Treningi na zračni blazini so omogočali varno uvajanje novih in zahtevnejših akrobatskih elementov ter njihovo tehnično izpopolnjevanje pred izvedbo na snegu.

3.4. Snežna priprava

Snežni treningi so od avgusta do novembra potekali v NC Planica – snežni dvorani.

Od septembra do decembra so se kombinirali treningi na zračnih blazinah in snežni treningi v snežnih parkih na Tirolskem v Avstriji.

Od januarja do maja je bilo izvedenih približno 50 dni snežnih treningov na avstrijskih smučiščih Ski Amadé, predvsem v snežnih parkih.

Takšen sistem priprav je omogočil kontinuirano delo skozi celotno sezono ter postopno nadgradnjo tehničnega, kondicijskega in akrobatskega znanja tekmovalcev.

4. TEKMOVALNI PROGRAM

Tekmovalci so se v sezoni 2025/2026 udeleževali tekmovanj FIS, FIS Junior in Evropskega pokala.

Tekmovanj FIS in FIS Junior so se udeleževali predvsem mlajši tekmovalci, med njimi Jon Mavrič, Kris Ražman, Tin Jakob Vidovič, Gaber Demšar, Oliver Šulman, Daniel Šmid in Lina Bratuša.

Tekmovanj Evropskega pokala so se udeleževali predvsem Daniel Šmid, Tin Jakob Vidovič in Oliver Šulman.

Otroška ekipa se je udeleževala tekmovanj FIS Junior in s tem pridobivala prve pomembne mednarodne tekmovalne izkušnje.

Glavni cilj tekmovalne sezone je bila udeležba na največjih mednarodnih tekmovanjih, predvsem na mladinskih svetovnih prvenstvih.

5. NAJPOMEMBNEJŠA MEDNARODNA TEKMOVANJA

5.1. Mladinsko svetovno prvenstvo – nova šola

Na Mladinskem svetovnem prvenstvu v disciplinah nove šole, ki je potekalo v Calgaryju v Kanadi od 26. februarja do 7. marca 2026, sta nastopila:

1. Tin Jakob Vidovič,
2. Oliver Šulman.

Oba tekmovalca sta nastopila solidno in pridobila pomembne izkušnje z največjega mladinskega mednarodnega tekmovanja.

5.2. Mladinsko svetovno prvenstvo – smučarski kros

Na Mladinskem svetovnem prvenstvu v smučarskem krosu sta nastopila:

1. Daniel Šmid,
2. Lina Bratuša

6. NAJPOMEMBNEJŠI REZULTATI SEZONE

Tekmovalec	Disciplina	Tekmovanje	Datum	Uvrstitev
Tin Jakob Vidovič	Nova šola	FIS, Estonija	14. 3. 2026	2. mesto

Tekmovalec	Disciplina	Tekmovanje	Datum	Uvrstitev
Tin Jakob Vidovič	Nova šola	FIS, Estonija	15. 3. 2026	1. mesto
Tin Jakob Vidovič	Nova šola	Evropski pokal, St. Anton	20. 3. 2026	32. mesto
Gaber Demšar	Nova šola	Junior SS, Schladming	17. 1. 2026	6. mesto
Daniel Šmid	Smučarski kros	FIS, Klinovec, Češka	6. 3. 2026	1. mesto
Daniel Šmid	Smučarski kros	FIS, Klinovec, Češka	7. 3. 2026	2. mesto
Daniel Šmid	Smučarski kros	FIS, Klinovec, Češka	8. 3. 2026	1. mesto

Med pomembnejšimi rezultati posebej izpostavljamo tri uvrstitve na stopničke Daniela Šmida na tekmovanjih FIS v smučarskem krosu v Klinovcu ter zmago in drugo mesto Tina Jakoba Vidoviča na tekmovanjih FIS v Estoniji.

7. TEKMOVANJA V SLOVENIJI

V Sloveniji smo v sezoni izvedli 9 mednarodnih tekmovanj FIS v disciplinah nove šole.

Tekmovanja so potekala na Voglu in Mariborskem Pohorju.

Organizacija mednarodnih tekmovanj v Sloveniji je omogočila domačim tekmovalcem pridobivanje pomembnih tekmovalnih izkušenj v domačem okolju, hkrati pa je prispevala k razvoju domačega tekmovalnega sistema in mednarodni prepoznavnosti panoge.

8. REGISTRIRANI IN KATEGORIZIRANI ŠPORTNIKI

V sezoni 2025/2026 je bilo v panogi smučanja prostega sloga registriranih 44 tekmovalcev.

Od tega je bilo 13 tekmovalcev kategoriziranih športnikov.

Vzpostavljen tekmovalni sistem predstavlja pomembno osnovo za nadaljnji razvoj panoge in omogoča postopno vključevanje mladih tekmovalcev v višje ravni tekmovanj.

9. RAZVOJ OTROŠKIH IN MLADINSKIH EKIP

V sezoni se je nadaljevala rast števila otrok in mladine, ki se vključujejo v treninge akrobatike in se aktivno ukvarjajo s smučanjem prostega sloga.

Poseben pomen ima povezovanje akrobatske vadbe, kondicijske priprave, treningov na zračnih blazinah in snežnih treningov. Takšen sistem omogoča dolgoročen razvoj tekmovalcev ter postopno uvajanje zahtevnejših elementov.

Otroška ekipa je s tekmovanji FIS Junior pridobivala prve mednarodne izkušnje, mladinska ekipa pa je nastopala na tekmovanjih FIS, Evropskega pokala in največjih mladinskih tekmovanjih.

10. DOSEŽENI CILJI

V sezoni 2025/2026 so bili zastavljeni cilji v pomembnem delu realizirani.

Doseženi so bili predvsem naslednji cilji:

1. povečanje števila otrok in mladine, vključenih v smučanje prostega sloga;
2. sistematično izvajanje kondicijske priprave;
3. sistematično izvajanje akrobatske priprave;
4. izvedba treningov na zračnih blazinah;
5. izvedba obsežnega programa snežnih treningov;
6. vključevanje mladih tekmovalcev v tekmovanja FIS Junior;
7. nastopi tekmovalcev na tekmovanjih FIS;
8. nastopi na tekmovanjih Evropskega pokala;
9. nastop na Mladinskem svetovnem prvenstvu v Calgaryju;
10. nastop na Mladinskem svetovnem prvenstvu v smučarskem krosu;
11. organizacija 9 mednarodnih tekmovanj FIS v Sloveniji;
12. registracija 44 tekmovalcev;
13. kategorizacija 13 športnikov;
14. doseganje pomembnih mednarodnih rezultatov.

11. OCENA SEZONE

Sezona 2025/2026 je bila na področju smučanja prostega sloga izvedena sistematično in skladno z zastavljenim programom.

Program je omogočal kontinuirano delo skozi celotno leto in je povezoval kondicijsko, akrobatsko, tehnično in snežno pripravo.

Pomemben poudarek je bil namenjen razvoju mladinske in otroške baze ter postopnemu vključevanju mladih tekmovalcev v mednarodni tekmovalni sistem.

Doseženi rezultati na tekmovanjih FIS, FIS Junior in Evropskega pokala ter nastopi na mladinskih svetovnih prvenstvih predstavljajo pomemben del nadaljnjega razvoja panoge.

12. CILJI IN USMERITVE ZA SEZONO 2026/2027

V naslednji sezoni bo program usmerjen predvsem v:

1. nadaljnje povečanje števila otrok in mladinskih tekmovalcev;
2. razvoj širše in kakovostnejše tekmovalne baze;
3. nadaljevanje sistematične akrobatske priprave;
4. nadaljevanje treningov na zračnih blazinah;

5. zagotavljanje zadostnega obsega kakovostnih snežnih treningov;
6. vključevanje večjega števila tekmovalcev v tekmovanja FIS Junior in FIS;
7. nadaljnje nastope perspektivnih tekmovalcev na tekmovanjih Evropskega pokala;
8. pripravo najboljših mladih tekmovalcev na največja mednarodna tekmovanja;
9. nadaljnjo organizacijo mednarodnih tekmovanj FIS v Sloveniji;
10. povečanje števila kategoriziranih športnikov;
11. načrtovan razvoj tekmovalcev za prehod v člansko kategorijo.

13. SKLEP

Program panoge smučanja prostega sloga v disciplinah nova šola – skoki, grbine in smučarski kros je bil v sezoni 2025/2026 izveden sistematično in v skladu z zastavljenimi programskimi usmeritvami.

Povečanje števila mladih tekmovalcev, 44 registriranih tekmovalcev, od katerih je bilo 13 kategoriziranih športnikov, izvedba 9 mednarodnih tekmovanj FIS v Sloveniji ter nastopi in rezultati na pomembnih mednarodnih tekmovanjih predstavljajo pomembne dosežke sezone.

Posebej pomemben je nadaljnji razvoj otroške in mladinske baze ter vzpostavljen sistem postopnega prehoda mladih tekmovalcev iz akrobatske in osnovne snežne vadbe v tekmovalni sistem FIS Junior, FIS in Evropskega pokala.

V prihodnje bo ključnega pomena nadaljevanje strokovnega in sistematičnega dela, zagotavljanje ustreznih pogojev za trening ter omogočanje zadostnega števila kakovostnih nastopov na mednarodnih tekmovanjih.

S tem bomo nadaljevali razvoj panoge ter ustvarjali pogoje za nadaljnji napredek.dek.

Roman Vidovič

Predsednik panoge