

SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE
Panoga za alpsko smučanje (pAS)

LETNA POROČILA O DELU

ekip in Strokovnega sveta za sezono
2025 / 2026

Zbrano gradivo – Strokovni svet, ekipe WC, EC, C in otroške ekipe

Vodja panoge: Aleš Rogelj · Predsednik panoge: Janez Bijol
Ljubljana, junij 2026

Kazalo

Poročilo Strokovnega sveta pAS	3
WC – Ženske, hitre discipline (Ilka Štuhec)	7
WC – Ženske, tehnične discipline	9
WC – moški, hitre discipline (Speed)	11
WC–EC – moški, tehnične discipline	13
EC – Ženske (Aleš Sever)	15
C – ženska reprezentanca (Rok Toplak)	17
C – moška reprezentanca (Bernard Vajdič)	19
Otroške ekipe (Andrej Lukežič)	21

Poročilo Strokovnega sveta pAS

Pripravil: Dušan Blažič, predsednik Strokovnega sveta pAS · Ljubljana, junij 2026

1. Sestava in delovanje Strokovnega sveta

Sestava Strokovnega sveta panoge za alpsko smučanje (pAS) v sezoni 2025/2026:

- **Predsednik:** Dušan Blažič
- **Podpredsednik:** Matjaž Šarabon
- **Člani:** Andrej Lukežič, Matjaž Vrhovnik, Andrej Šporn, Matej Supej, Blaž Lešnik, Sandi Murovec, Blaž Jelen, Matjaž Turel

Strokovni svet pAS za sezono 2025/2026 je bil imenovan in potrjen s strani Odbora panoge za alpsko smučanje dne 14. aprila 2025. Do 19. marca 2026 je bilo izpeljanih 7 rednih sej, na katerih je bila v veliki večini prisotna celotna stalna zasedba Strokovnega sveta. Povprečna udeležba stalnih članov na sejah je bila 80 %. Na dveh sejah (11. 6. in 16. 9. 2025) so bili prisotni tudi vsi odgovorni trenerji posameznih ekip, ki so člane seznanili z načrtovanim in opravljenim delom na treningih v prvem delu pripravljalnega obdobja ter na začetku predtekmovalnega obdobja. S trenerji mlajših kategorij (Toplak, Vajdič, Lukežič) smo se v ožji skupini stalnih članov sestali tudi večkrat izven rednih sej Strokovnega sveta.

Osebnostno sem bil prisoten na 52 treningih in tekmah (Mölltal, Koralpe, Kranjska Gora, Gerlitzen, Rogla, Stari vrh, Sorica, Krvavec), od otroških ekip do ekip Svetovnega pokala.

2. Otroške in mladinske kategorije

2.1 Tehnični kampi in NPTS

Predlog vodje otroškega programa A. Lukežiča in vodje panoge M. Šarabona, da se takoj po končani sezoni 2024/2025 začnejo skupni kampi U12–U16 s poudarkom na izboljšanju smučarske tehnike v sodelovanju z ZUTS, smo člani Strokovnega sveta soglasno podprli. Tehnični kampi so bili številčno dobro obiskani ob prisotnosti klubskih trenerjev, ki so od Demo teama prejeli napotke, s katerimi korekcijskimi vajami naj na naslednjih treningih nadgrajujejo predhodno smučarsko znanje. Po delu na snegu so bile organizirane tudi delavnice na temo nadgradnje NPTS za vsako starostno skupino.

Člani Strokovnega sveta smo bili soglasni, da imamo pred seboj dokument (NPTS), ki naj nam služi kot opora pri načrtovanju in izvajanju treningov na snegu in na suhem. Veliko časa je bilo namenjenega predstavitvi NPTS po posameznih regijah, da ta dokument postane smernica za enotno in kvalitetno delo v prihodnosti.

2.2 Ocenjevanje tehnike smučanja (U12, U14–U16)

V otroških kategorijah je Strokovni svet soglasno podprl idejo, da se kot del kriterijev za napredovanje posameznih tekmovalk in tekmovalcev uvede ocenjevanje tehnike smučanja za kategoriji U12 in U14–U16. Ker je ocenjevanje s strani Državne izpitne komisije (DIK) potekalo prvič, so bili vsi udeleženci upravičeni do testiranja vnaprej določenega poligona dan pred ocenjevanjem. Ocenjevanje je bilo uspešno izvedeno decembra za U14–U16 in aprila za U12.

2.3 Trenerski seminar

Strokovni svet je soglasno sprejel sklep, da se decembra v soorganizaciji z ZUTS organizira enodnevni trenerski seminar na snegu za trenerje, ki delajo v otroških kategorijah. Seminar je bil izveden na poligonu v Kranjski Gori ter odlično izpeljan in obiskan. V popoldanskem času je potekala delavnica, ki jo je vodil M. Lunežnik, na temo priprave tekmovalca pred štartom in podajanja informacij na treningih.

2.4 Ugotovitve in usmeritve za delo v otroških kategorijah

Po mojem mnenju, ki sem ga večkrat posredoval članom Strokovnega sveta in trenerjem teh kategorij, je stanje v otroških kategorijah, ki se kasneje prenaša na mladinsko kategorijo, nujno potrebno spremeniti. Ključni poudarki:

- način vodenja treningov z večjim poudarkom na fizični pripravi in preventivi;
- boljše metodično delo s poudarkom na pravilnem tehničnem smučarskem znanju;
- učinkovitejša poraba časa na treningih (kvaliteta in kvantiteta);
- izbira terenov s poudarkom na varnosti v posameznih fazah treninga;
- motiviranost in znanje trenerjev ter učiteljev smučanja;

- več trenerskih izobraževanj;
- obojestransko sodelovanje s starši.

Želim si več pozitivnega sodelovanja in izmenjave informacij med bolj in manj izkušenimi trenerji, s skupnim ciljem zapolniti vrzel med generacijami. Ta vrzel je nastajala več let zaradi preveč individualnih pristopov nekaterih deležnikov, ki so dosegali rezultate na kratek rok, predvsem v otroških kategorijah, brez vizije razvoja tekmovalcev za boljše rezultate v prihodnosti.

3. C ekipe (ženska in moška reprezentanca)

Za ponovno formiranje ženske in moške C ekipe je bilo potrebnega veliko truda in prizadevanj predsednika panoge J. Bijola in vodje panoge M. Šarabona. Člani Strokovnega sveta smo soglasno podprli sestavo obeh reprezentanc, izbranih glede na kriterije, ki jih je sprejel prejšnji Strokovni svet.

Na ženski strani je kriterije izpolnjevalo 7 tekmovalk, vendar sta se sestre Radelj odločili, da bosta svojo pot nadaljevali pod drugim vodstvom. Blizu kriterijem je bila Ajda Šuštar Finžgar, ki je po odstopu sester Radelj na glasovanju na 1. seji Strokovnega sveta dobila mesto polnopravne članice C ekipe. Na moški strani je bilo imenovanih 7 tekmovalcev s statusom C, vendar se je Matej Mencinger odločil za prenehanje kariere. Na 2. seji Strokovnega sveta smo bili enotni, da se na njegovo mesto v ekipo povabi L. Vezovnika (po dogovoru Pečnik–Vajdič). Strokovni svet je za odgovorna trenerja na moški in ženski strani potrdil trenerja Vajdiča in Toplaka. Rezultati in realizacija ciljev posameznih tekmovalcev in tekmovalk so posredovani v končnih poročilih trenerjev C ekip.

Bil sem prisoten na številnih treningih moške C ekipe v Kranjski Gori (poligon pod sedežnico in WC poligon) ter na FIS tekmah v Sloveniji in Avstriji. Fantje so se trudili po najboljših močeh in se borili na progah, vendar so delali veliko tehničnih in taktičnih napak, posledica česar so bili odstopi na treningih in tekmah. Pripravil sem analizo uspešnosti rezultatov na FIS tekmah in primerjavo s sezono 2024/2025, ki je pokazala, da imajo fantje preveč odstopov na FIS tekmah (povprečno 50 %).

To temo smo obravnavali na sejah Strokovnega sveta in prišli do ugotovitev: smučarsko znanje ni zadovoljivo (sprejemljivo morda na lažjih, ravninskih terenih brez prelomnic), taktika in pristop na zahtevnejših (zritih) progah pa sta slaba oziroma ju ni. Po mojem mnenju tekmovalci za te napake niso najbolj odgovorni, saj so bili tako vodeni v procesu učenja in treniranja od mlajših kategorij dalje. Rezultati za izpolnjevanje kriterijev za napredovanje v preteklosti in tudi letos so bili doseženi na lažjih terenih in ob slabši mednarodni konkurenci. Ta strategija trenerjev se je kopicila vrsto let; delalo se je na kratek rok, brez razmisleka o tem, kaj se bo tekmovalec naučil in kako bo napredoval po smučarskem in taktičnem znanju, da bo postal boljši in zrelejši tekmovalec ob postopnem prehodu iz FIS programa prek EC v Svetovni pokal.

Na začetku sezone 2025/2026 je bilo s strani nekaterih predstavnikov klubov izrečenih veliko pomislekov, ali je glede na trenutno kvaliteto tekmovalcev sploh potrebno formirati C ekipo. Tako jaz kot ostali člani Strokovnega sveta smo zagovarjali ponovno vzpostavitev C ekip, z namenom, da se boljšim tekmovalkam in tekmovalcem omogočijo optimalni pogoji za kvalitetnejše delo. Pri večjem številu deklet je smučarsko znanje na višji ravni, zato smo lahko za prihodnost ženskega smučanja bolj optimistični. Vsako sezono se pokažejo posamezni talentirani in zavzeti tekmovalci ter tekmovalke, ki prehajajo v mladinsko kategorijo; za njihov nadaljnji razvoj je treba zagotoviti najboljše, srčne in požrtvovalne trenerje.

4. Ekipa Evropskega pokala (EC)

4.1 EC – ženske

Strokovni svet je za članico EC ekipe potrdil N. Tomšič, čeprav ni izpolnjevala kriterija. Skupina ni delovala homogeno; prevladovali so individualni interesi posameznih tekmovalk (Lapanja, Tomšič), ki jih je deloma podpiral tudi odgovorni trener na ženski strani (Valenti). Odnos Valenti–Sever je bil slab. T. Prešern si je s svojimi rezultati zaslužila status EC ekipe, vendar ima še premalo izkušenj za boljše rezultate na tekmah ravni EC; zaradi poškodbe je izgubila velik del treninga decembra in januarja, vsekakor pa ima potencial za prihodnost. Viden napredek je v obeh tehničnih disciplinah pokazala C. Sinigoj in si zasluži kakovostnejše treninge v boljši skupini. A. Oplotnik se trudi ter na treningih in FIS tekmah kaže solidne rezultate; omejena je le na slalom (SL).

4.2 EC – moški

Oserban in Gartner sta v pripravljalnem obdobju trenirala v skupini s Kranjcem pod vodstvom Verdnik–Poljšak. Skupina je delovala homogeno. V tekmovalnem delu so se ločili; Gartner in Oserban sta se osredotočila na tekme v EC. Gartner je najboljši rezultat dosegel s 15. mestom v superveleslalomu (SG) v EC; sezone zaradi poškodbe 11. januarja ni dokončal. Oserban je proti koncu sezone dosegal boljše rezultate – enkrat je osvojil

točke v EC v veleslalomu (VSL) ter dosegel 10. mesto na mladinskem svetovnem prvenstvu v VSL. Kot že navedeno, se v otroških in mladinskih kategorijah dela premalo metodično in taktično, kar se pozna tudi pri njem: linija njegovega smučanja je preveč direktna, posledica pa je veliko odstopov. Zavedati se moramo, da je povprečna starost tekmovalcev, uvrščenih med najboljših 30 v pokalu EC, 25 let.

5. Ekipe Svetovnega pokala (WC)

5.1 WC – ženske, tehnične discipline

Šok je sledil že na začetku sezone s poškodbama A. Slokar in N. Dvornik. Prepričan sem, da bi bili rezultati na ženski strani odlični. Valenti se je posvetil delu z A. Bucik in N. Tomšič ter občasno z L. Lapanjo. A. Bucik se je borila po najboljših močeh; zagotovo je od svoje zadnje sezone pričakovala več in si je kot vsak športnik želela doseči najboljši rezultat na olimpijskih igrah, kar pa se ji ni uspelo. Vsekakor mora biti velik vzor mlajšim tekmovalkam – dokaz, da je s pravilnim delom, odrekanjem, voljo in željo v športu mogoče vse, tudi če nisi največji talent. Za seboj ima zelo uspešno smučarsko kariero.

5.2 WC – ženske, hitre discipline

I. Štuhec in nova ekipa z D. Šteharikom sta opravili odlično delo. Iskreno ji čestitamo za vrhunske rezultate v njeni briljantni karieri. Kot omenjeno že pri Ani – z voljo, trudom in delom je v športu mogoče vse; Ilka je s svojim pristopom in mukotrpnim delom po poškodbah vrsto let to sproti dokazovala.

5.3 WC – moški, hitre discipline

V sezoni 2025/2026 sreča ni bila na naši strani: poškodbi R. Ažnoha in N. Naraločnika že na začetku sezone. Pri Hrobatu se je po odpravljenih težavah s pripravo smuči (menjava serviserja) krivulja boljših rezultatov začela dvigovati. Ponovno je zadihal s polnimi pljuči M. Čater in iz tekme v tekmo kazal vse boljšo formo; po nekaj letih si je znova prismočal finale (najboljših 25). Majhna trenerska ekipa za hitri disciplini, ki jo vodi A. Brezavšček, je delovala zelo homogeno in opravila odlično delo.

5.4 WC – moški, tehnične discipline

Kot že zadnji dve sezoni je Ž. Kranjec osamljen tekmovallec na WC tekmah v tehničnih disciplinah. Njegovi rezultati – za nekatere »povprečni« – še vedno dokazujejo, da spada med najboljše veleslaloiste na svetu. Njegov odnos do tekmovalnega smučanja je izredno profesionalen, kar cenijo tudi konkurenti, zato je vedno dobrodošel na treningih z različnimi tujimi ekipami. Tekmuje le v veleslalomu (VSL) in je na 15. mestu lestvice WCSL; med najboljšimi 30 na lestvici WCSL je 15 veleslalomskih »specialistov«. Strokovni svet je zagovarjal stališče, da bi bilo priporočljivo imeti še dodatno disciplino za treninge in tekme kot prispevek k hitrejšemu smučanju.

6. Povzetek ugotovitev in priporočila Strokovnega sveta

- **Otroške kategorije:** večja in boljša komunikacija med trenerji ter sprememba sistema dela – manj drila, večji poudarek na učenju smučanja v vseh disciplinah, maksimalna zapolnitev dnevnih treningov ne glede na vremenske razmere. Trener naj ima na vsakem treningu cilj razvijati tekmovalce, ki bodo iz sezone v sezono napredovali po smučarskem in taktičnem znanju ter bodo maksimalno pripravljeni za vstop v FIS program. Pri organizaciji in izvedbi treningov naj se upošteva dokument NPTS; pri U16 se za nadarjenejšje priporoča večje število skupnih snežnih in kondicijskih treningov.
- **Mladinska kategorija:** izboljša naj se sistem organizacije in izvedbe FIS tekm v Sloveniji, po možnosti tudi v Avstriji. Koledar tekem naj se oblikuje ob boljši koordinaciji s sosednjimi balkanskimi državami, da ne prihaja do prekrivanja tekem. Vse tekmovalke in tekmovalci morajo biti prisotni na vseh domačih FIS tekmah; izjema je le sočasno prekrivanje s koledarjem EC in WC tekm.
- **Tekmovalni koledar:** nesmiselno je umeščati tekme na smučišča, ki ne morejo zagotoviti zadovoljivih minimalnih pogojev. V letošnji sezoni je bilo iz objektivnih razlogov odpovedanih 6 VSL, 12 SL, 2 SG in 1 SM tekma. Za pomoč klubom pri izvedbi kvalitetnih FIS tekm naj se oblikuje skupina do 10 oseb za pripravo terena pred tekmami in pomoč med njimi.
- **Trenerska struktura:** vsi odgovorni trenerji višjih ekip naj imajo vpogled tudi v mlajše, boljše tekmovalke in tekmovalce ter naj se jim občasno omogoči prisotnost na njihovih treningih.
- **Izobraževanje trenerjev:** več trenerskih seminarjev in delavnic na snegu ter popoldanskih delavnic z različnimi športnimi temami za trenerje vseh kategorij.
- **Licenciranje:** z ZUTS se je treba dogovoriti o nadgradnji dosedanjega sistema pridobivanja in potrjevanja trenerskih licenc.

- **Kondicijska priprava:** nadgradnja kondicijskih testov (število, izvedba in kontrola), ob upoštevanju smernic OKS in Fakultete za šport.
- **Medicinska podpora:** medicinsko osebje nam je po zaslugi M. Turela vedno na voljo in opravlja odlično delo; velja razmisliti, ali ga izkoriščamo dovolj.

Predsednik Strokovnega sveta panoge za alpsko smučanje: **Dušan Blažič**

WC – Ženske, hitre discipline (Ilka Štuhec)

Odgovorni trener: Denis Šteharik · Slovenj Gradec, 24. 4. 2026

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Odgovorni trener	Denis Šteharik
Pomočnik trenerja	Boštjan Kline
Kondicijski trener	Tina Kobale (pomočnik B. Kline)
Fizioterapija	Laura Švarc, Ajda Hrašnik
Servis	Benedikt Moser (Kästle)
PR / zunanji sodelavec	Tilen Lamut

Tekmovalka	Letnik	Klub / status	Cilj → realizacija
Ilka Štuhec	1990	SK Maribor (A)	Medalja na OI – NE Top 15 DH skupno – DA Top 25 SG skupno – DA

Realizacija načrtovanega programa

Obdobje	Načrt. dni	Realiziran kraj	Real. dni
Prehodno (Peca, Mölltal)	8	Peca	4
Pripravljalno (Mölltal, Ushuaia, P. Stelvio)	33	Mölltal, Ushuaia, Stelvio	27
Predtekmovalno (Nakiska)	16	Nakiska	13
Tekmovalno (WC + treningi)	63	WC program + treningi	55
SKUPAJ	120		99

Prehodno obdobje je bilo namenjeno testiranju nove opreme in vadbi veleslaloma. Ilka (Kästle) je menjala serviserja, zato je bilo treba opraviti nekaj treningov za prilagoditev na drugačno pripravo smuč. Večino pripravljalnega obdobja smo opravili v Ushuai; ocenjujem ga kot delno uspešno – tehnični in količinski del sta bila v prvem delu ustrezna, v drugem delu pa ne. Ilka je imela v Ushuai težave z bolečinami v desnem kolenu, kar nas je najbolj oviralo. Predtekmovalno obdobje v Nakiski ocenjujem kot uspešno – Ilka je popravila tehniko in dvignila pripravljenost na višji nivo.

Tekmovalno obdobje ocenjujem kot uspešno, kar potrjuje statistika: skupno število WC točk je bilo 293 (lani 206), trend smo obrnili navzgor, večji napredek pa se je pokazal v superveleslalomu. Ilka je realizirala 82,5 % načrtovanega programa; glede na to, da je bila to njena zadnja sezona, je po mojem mnenju izvela maksimum.

Realizacija rezultatskih ciljev

Tekmovalka	Načrtovani cilj	Realizacija	Da/Ne
Ilka Štuhec	Medalja na OI v smuku (DH)	15. mesto	NE
	OI – SG	odstop	NE
	WCSL Top 15 v smuku (DH)	DH 15.	DA
	WCSL Top 25 v SG	SG 22.	DA

Ocena posameznice

Ilka Štuhec je prava profesionalka in je drugim športnikom lahko le vzor. Ko se je odločila tekrovati še eno sezono, je to mislila zelo resno; ves čas je posvetila pripravam in tekmovalnem, ogromno tudi preventivi, da je sploh lahko trenirala. V sezono je vstopila dobro pripravljena in stopnjevala rezultate proti OI; večkrat je bila v igri za stopničke, a se ni izšlo. Težava je nastala, ko so si tekme sledile pogosto in ni bilo časa za obnovitvene cikle. Na OI si je preprosto želela preveč; v ekipi smo poskusili narediti vse za razbremenitev, a nismo bili uspešni, in rezultat ni bil zadovoljiv. Glede pristopa ji lahko le čestitam.

Poškodbe, bolezni in odsotnosti

Ilka je tekmovalka v zrelih letih, za sabo ima številne hude poškodbe; bolečine so ji krojile plane in priprave, a je vseeno izvedla nad 80 % programa, predvsem zaradi obsežnega dela na preventivi in vestne kondicijske vadbe. Velja pohvaliti fizioterapevtsko ekipo (Laura in Ajda) – brez odlične zdravstvene podpore to ne bi bilo izvedljivo.

Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Na tekmovanjih smo sodelovali s francosko ekipo (dobro). Fizioterapevki Ajda Hrastnik in Laura Švarc sta se izmenjavali po potrebi (odlično). Tilen Lamut je Ilkin PR, sodelovanje je bilo odlično.

Zaključek

Ker je to zadnje poročilo za Ilko, bi se ji rad zahvalil za vse, kar je dobrega storila za slovensko smučanje: 2× svetovna prvakinja, 11× zmaga v svetovnem pokalu, 22× na zmagovalnem odru. Kapo dol – odlična kariera. Hvala ekipi za izjemno korekten odnos in vzdušje skozi celo sezono.

WC – Ženske, tehnične discipline

Odgovorni trener: Aleš Valenti

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Odgovorni trener	Aleš Valenti
Pomočnik trenerja	Maj Mlakar
Fizioterapija	Klara Kovačič (od decembra Robnikova)
Pomoč in servis	Jaka Dvornik, Andrej Čerin
Zdravnika	dr. Brin Štabuc, dr. Matjaž Turel

Tekmovalka	Letnik	Status	Opomba
Neja Dvornik	2001	A	Poškodba; status ostaja
Ana Bucik Jogan	1993	A	Zaključila kariero
Nika Tomšič	2000	B → A	Priključena v ekipo

Realizacija načrtovanega programa

Zadani program smo lahko v celoti izvedli, vključno s treningi v aprilu, ko se je Neja vračala po poškodbi.

Obdobje	Načrt. dni	Realiziran kraj	Real. dni
Pripravljalno	57	Neuss, Saas, Ushuaia, Sölden	48
Predtekmovalno	13	Sölden, Levi, Gurgl, Copper	20
Tekmovalno	66	Tekme WC in treningi	71
Prehodno	14	Črna, Areh, Rogla, KRG, Tignes, Sölden	13
SKUPAJ	150		152

V pripravljalnem obdobju je bil poudarek na pravilni tehnični izvedbi in smučanju skozi različne postavitve, proti koncu pa na situacijskih in primerjalnih treningih z drugimi WC ekipami. V tekmovalnem obdobju so treningi potekali na različnih terenih in podlagah; žal se je v tem obdobju na ogrevanju v Gurglu poškodovala Neja Dvornik.

Realizacija rezultatskih ciljev

Ekipni cilj	Cilj	Real.
WCSL	3× Top 15, 1× do 20.	NE
WC finale	obe tekmovalki v obeh disc.	NE
OI	2× do 8. mesta	NE

Tekmovalka	Načrtovani cilj	Realizacija	Da/Ne
Neja Dvornik	Top 15 WCSL (obe disc.); OI SL/VSL do 8.	poškodba	NE
Ana Bucik Jogan	Top 15 WCSL; OI SL do 15., VSL do 10.	26. WCSL SL, 42. GS; OI SL 24., GS DNF	NE
Nika Tomšič	–	53. WCSL SL	/

Ocena posameznic

Neja Dvornik

Izredno dobra tekmovalka z velikim potencialom; tehnično nesporna z veliko znanja in možnostjo nadgradnje. Na začetku sezone je pokazala potencial (prve WC točke v Söldnu, 7. mesto v Leviju), nato pa se je pred tekmo v Gurglu poškodovala in sezona se je zanjo končala.

Ana Bucik Jogan

Pomanjkljivost je omejeno tehnično znanje, je pa zelo ambiciozna tekmovalka, ki z željo po rezultatu naredi še kaj več; potrebuje veliko ponovitev za samozavest na smučeh. Na tekmovanjih je imela velika nihanja – na treningih konkurenčna, na tekmah tega ni najbolje pokazala. Dvakrat se je uvrstila med najboljšo petnajsterico v WC. Tudi na OI je želela preveč in so se pojavile prevelike napake. Glede na to, da je bila to njena zadnja sezona, je pokazala, da še vedno sodi med najboljše.

Nika Tomšič

Ekipi je bila priključena decembra po dogovoru s Strokovnim svetom in vodstvom SZS. Dosegla je cilj – uvrstitev v točke WC in s tem mesto v Top 60 WCSL; nastopila je tudi na OI, kjer je v slalomu pokazala dve dobri vožnji. Tehnično je zelo dobra, potrebuje pa še veliko treninga in tekem ter zlasti psihološko pripravo in samozavest.

Poškodbe, bolezni in odsotnosti

Neja Dvornik se je poškodovala na ogrevanju pred WC tekmo v Gurglu (odlom dela goleni nad gležnjem in počena piščal); po operaciji in rehabilitaciji se je od začetka marca postopno vračala in do konca aprila opravila 21 dni na snegu. Ana Bucik Jogan je imela več zdravstvenih težav (trebušne težave, prehladi). Nika Tomšič ni imela večjih težav.

Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Tekmovalke so sodelovale z lastnimi psihologi in nutricionisti. Skozi sezono nas je spremljala fizioterapevtka Kovačič, ki se je zaradi Nejine poškodbe zamenjala; od decembra do konca sezone je Bucik Jogan in Tomšič spremljala Robnikova.

Izhodišča za pripravo načrta

Potrebno je nadgraditi tehnične in taktične pomanjkljivosti ter zlasti poiskati dobro konkurenco v pripravljalnem obdobju za realno primerjavo. Programe je treba pripraviti glede na potrebe tekmovalk, saj niso vse na istem nivoju in tekmujejo v različnem številu disciplin.

Zaključek

Sezono je zaznamovalo veliko izzivov, predvsem poškodba Neje Dvornik, s katero je Ana Bucik Jogan izgubila sotekmovalko za primerjavo na treningih. Ključno je povezovanje z najboljšimi – le z vsakodnevno primerjavo je mogoč preboj med najboljše.

WC – moški, hitre discipline (Speed)

Odgovorni trener: Aleš Brezavšček

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Odgovorni trener	Aleš Brezavšček
Pomočnika trenerja	Natko Zrnčič Dim, Jaka Korenčan
Kondicijski trenerji	Mitja Bračič, Andrej Hajnšek, Robert Simonič
Fizioterapevt	Rok Šmejic
Pomoč in servis	Boštjan Delalut, Miloš Machytka
Zdravnika	dr. Matjaž Turel, dr. Brin Štabuc

Tekmovalec	Letnik	Klub	Cilj → realizacija
Miha Hrobat	1995	ASK Triglav Kranj	Top 10 DH / Top 15 SG → WCSL DH 14., SG 31.
Martin Čater	1992	SK Celje	Top 30 DH / Top 30 SG → WCSL DH 25., SG – brez točk
Nejc Naroločnik	1999	SK Beli Zajec	Poškodba (Val Gardena), status poškodovanca
Rok Ažnoh	2002	SK Branik Maribor	Poškodba (Beaver Creek), status poškodovanca

Realizacija načrtovanega programa

Termin	Načrt. dni	Realiziran kraj	Real. dni
9.–14. 5.	5	Mölltal	4
9.–14. 6. / Saas Fee	5 / 4	Saas Fee	0 / 4
20. 8.–10. 9.	15	El Colorado (Čile)	12
27. 9.–17. 10.	15	Corralco (Čile)	12
3.–10. 11.	5	Pitztal	5
17. 11.–3. 12.	9	Cooper Mt.	10
SKUPAJ	52		47

Zaradi neprimernege vremena konec maja in junija smo poudarek dali na kondicijski pripravi, smučarski manko pa nadoknadili v Saas Feeju v začetku avgusta. Trening v Južni Ameriki je bil dober kljub mehki, »kuglasti« podlagi. Začeli smo z lažjim veleslalomom in postopno stopnjevali težavnost; pri vseh so se ponavljale podobne napake (nepovezano gibanje skozi zavoj, neodločen začetek, sunkovit spust v nizek položaj). Poudarek je bil na povezanem gibanju preko celega zavoja ter pravočasnem in odločnem začetku zavoja; fantje so že veliko popravili in ugotovili, da je smučanje postalo lažje in hitrejše.

Tekmovalno obdobje je bilo izredno težko. Pravi problem se je pokazal na prvih tekmah – smuči niso stekle, pokazali so se problemi z neenako pripravo robnikov in ploskve, vrhunec v Val Gardeni. Odločil sem se za menjavo serviserja: Hrobata in Čaterja je prevzel Boštjan Delalut (prej je delal za poškodovana Naroločnika in Ažnoha). Sledilo je privajanje na nov način dela in ponovno zaupanje v material; edina preostala fanta sta se uspela vrniti k starim občutkom in ob koncu sezone kazati rezultate, ki sta jih bila vredna.

Realizacija rezultatskih ciljev

Cilj	Načrtovano	Realizirano
WCSL DH	1×10, 1×25, 1×30, vsi WC točke	1×14, 1×25, (1×28)
WCSL SG	1×15, 2×30	1×31
Štartna kvota DH / SG	4 / 3	4 / 2
OI DH / SG	DH 1×3, 1×10; SG 1×10, 1×15	DH 12., 16.; SG 13., 20.

Tekmovallec	Cilj	Realizacija	Da/Ne
Miha Hrobat	DH Top 10 / SG Top 15	DH 14. / SG 20.	NE / NE
Martin Čater	DH Top 30 / SG Top 30	DH 29. / SG 58.	DA / NE
Nejc Naroločnik	DH Top 25 / SG Top 30	Poškodba (Val Gardena)	–
Rok Ažnoh	Točke WC / Top 10 EC overall	Poškodba (Beaver Creek)	–

Ocena posameznikov

Miha Hrobat

Vodja v ekipi, ki zahteva poln fokus tudi od ostalih. Z novimi člani ekipe je zadovoljen, njegovo smučanje v zadnjem delu sezone je bilo zelo dobro. Do prvih tekem je bila prisotna skrb glede smuči, kar se je izkazalo za opravičeno; ob problemih se zelo zapre vase. Sezona se je iztekla zelo uspešno.

Martin Čater

Samozavest in vera vase sta mu tuja; vmes je bil že na tem, da konča kariero. Stalno išče občutke in potrebuje veliko prepričevanja; je izredno nestabilen in težko predvidljiv. Kljub temu zna pokazati res dobro smučanje in mu uspejo izredni rezultati (WC 8., 12., 18., 19. mesto DH).

Nejc Naroločnik

Super dečko, včasih še neučakan; odpor do ostrih zavojev izginja. V Val Gardeni je nesrečno doskoil in si poškodoval koleno; poškodba ni bila izredno huda, a dovolj, da smo se odločili za izpustitev zadnjih dveh tekmovalj in uveljavljanje statusa poškodovanca, da novo sezono začne popolnoma zdrav.

Rok Ažnoh

Študiozen in pedanten; škoda, da si vzame toliko energije za analizo ovinka, tehnike in pozicije ter je preobremenjen z razmišljanjem. Na WC tekmi v Beaver Creeku se je poškodoval (koleno) in zaključil sezono; septembra naj bi spet pričel s smučanjem.

Poškodbe, bolezni in odsotnosti

- **Miha Hrobat:** zdrs diska in prilagojen kondicijski trening, nesposobnost izvajanja testa Ironman, težave s prepono v decembru.
- **Martin Čater:** brez resnih poškodb.
- **Nejc Naroločnik:** poškodba kolena v decembru (ležišče glave Tibialisa).
- **Rok Ažnoh:** poškodba kolena v decembru (strgane vezi), operacija v Innsbrucku.

Izhodišča za pripravo načrta

Poudarjeno delo na VSL tehniki v pripravljalnem obdobju, da bi rešili probleme v SG in DH. Z napredovanjem v smučanju se bodo pokazali novi ali izničili stari problemi s tehniko in materialom; zelena je tudi večja sigurnost v smukaški preži v zavojih.

Zaključek

Celotne treninge in tekmovalja so opravili brez fizičnih problemov – v sezono so prišli fizično dobro pripravljeni. Vzdušje v ekipi je bilo dobro, fantje so kljub velikim težavam ostali ekipa in delovali složno. Ključno je, da imajo jasno sliko svoje tehnike in vedo, kje so rezerve; brez tega je nemogoče ločiti napake pri sebi od težav z materialom, kar se nam je zgodilo letos.

WC–EC – moški, tehnične discipline

Vodja ekipe in odgovorni trener WC: Miha Verdnik · Odgovorni trener EC: Sergej Poljšak

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Vodja ekipe / trener WC	Miha Verdnik (Kranjec)
Odgovorni trener EC	Sergej Poljšak (Oserban in Gartner)
Trener WC	Rok Šalej (Kranjec)
Trener / servis EC	Tadej Ameršek (Oserban), Zvone Žirovnik (Gartner)
Kondicijska trenerja	Mitja Bračič (Kranjec), Nika Radjenovič (Oserban)
Fizioterapevta	Janez Mikolič, Matej Dormiš
Servis smučī	Matjaž Naglič (Rossignol / Kranjec)
Zdravnika	dr. Matjaž Turel, dr. Brin Štabuc

Tekmovalec	Letnik	Klub / status	Cilj → realizacija
Žan Kranjec	1992	SD Novinar (A)	Kriterij A1 – DA
Miha Oserban	2006	SK Črna (B)	Kriterij B1 – DA
Anže Gartner	2001	SK Domel (B)	Kriterij B1 – NE (1× točke EC v SG, poškodba)

Realizacija načrtovanega programa

Obdobje / termin	Načrt. dni	Realiziran kraj	Real. dni
Prehodno (april)	8	Pfelters	7
Pripravljalno (Saas Fee, Ushuaia, ...)	–	Saas Fee, Ushuaia, Postojna	–
Predtekmovalno (12.–26. 10.)	10	Schnalstal / Sölden	9
Tekmovalno (27. 10.–31. 3.)	70	Tekmovalna sezona	95
SKUPAJ	151		163

Vsebinski cilji po obdobjih so bili večinoma realizirani (REALIZACIJA DA): zadosten obseg snežnega treninga v osnovnih in zahtevnejših postavitevah, ustrezna psihofizična in tehnična pripravljenost ter situacijski treningi pred tekmami. Odstopanja: v pripravljalnem obdobju niso bili izvedeni vsi načrtovani snežni treningi (Hintertux, Saas Fee, Ushuaia), v predtekmovalnem pa je bilo realiziranih manj dni od načrtovanih (REALIZACIJA NE).

Približni obseg snežnega treninga po tekmovalcih (vse discipline skupaj):

- **Žan Kranjec** – VSL težišče sezone (preko 70 dni VSL), SL dopolnilno (≈ 21 dni), SG (≈ 11 dni); skupno največ voženj na valovitih in srednje zahtevnih terenih.
- **Miha Oserban** – obsežen SL trening (preko 60 dni, več kot 13.000 zavojev) in VSL (preko 60 dni); del treninga tudi v zahtevnih, strmih terenih.
- **Anže Gartner** – težišče na VSL (≈ 40 dni) ob delu v SL in SG; sezono je 19. 1. prekinila poškodba.

Realizacija rezultatskih ciljev

Opomba: del ekipnih ciljev je bil prvotno postavljen za Tijana Marovta, ki je zaključil športno pot.

Cilj	Načrtovano	Real.
WC – WCSL VSL	1 tekmovalec do 7. mesta	NE
OI – GS	1 tekmovalec do 6. mesta	NE
OI – GS in SL	1 tekmovalec uvrstitev na OI	NE
EC – VSL/SL	2 tekmovalca Top 30 ECSL	NE
EC – VSL	1 tekmovalec točke EC	DA

Tekmovalec	Načrtovani cilj	Realizacija	Da/Ne
Žan Kranjec	WCSL do 7. v VSL	WCSL 13. v VSL	NE
	OI VSL do 6.	OI VSL 12.	NE
Anže Gartner	ECSL do 30. v VSL; uvrstitev na OI	ni uvrstitve (poškodba)	NE
Miha Oserban	ECSL do 30. v VSL	ni uvrstitve	NE
	MSP 1× do 6. in 1× do 10.	MSP VSL 10. / SL odstop	DA / NE

Ocena posameznikov

Žan Kranjec

Še vedno eden najboljših veleslalomistov zadnjih let na svetu – edini aktivni smučar, ki je bil 8 let član elitne sedmerice v veleslalomu in je že 10. leto zapored član elitne petnajsterice. Pomembno je bilo obdržati trend sezonskega napredka in prilagoditev opreme za moderni veleslalom; v tem segmentu mu prilagoditve ni uspelo izvesti in je v celoti izgubil zaupanje v material, s katerim je smučal zadnjih petnajst let. Posledično je bilo njegovo smučanje večinoma kompenzacija; kljub težavam je iz vsake tekme izlekel maksimum.

Miha Oserban

Eden najbolj talentiranih mladih smučarjev na svetu (3. mladinec na svetu v VSL in 17. v SL). Bistveno za nadaljnji razvoj je, da se v vsaki sezoni po korakih razvije v tehnično in taktično dovršenega smučarja – ob širokem tehničnem znanju in stiku s hitrimi disciplinami tudi veliko potrpežljivosti ob vzponih in padcih. V vseh teh pogledih je v letošnji sezoni naredil korak naprej.

Anže Gartner

Ni več najmlajši tekmovalec in čas je za preboj v evropskem in kasneje svetovnem pokalu; letos je smer nakazoval (14. mesto SG v EC), a se je 19. 1. poškodoval in končal sezono. Pomemben je napredek v tehniki za konkurenčno smučanje na zahtevnih progah; več časa na tehničnih disciplinah mu je pomagalo, potrebuje pa od konca oktobra več zahtevnega SG treninga in se sprijazniti, da je za razvoj v VSL pomemben tudi trening slaloma.

Poškodbe, bolezni in odsotnosti

Zaradi varstva osebnih podatkov (ZVOP / GDPR) je ta del kratek. Hujših poškodb pri tekmovalcih ni bilo, izjema je Anže Gartner (poškodba od 19. 1.). Bilo je nekaj odsotnosti pri trenerjih/serviserjih, ki smo jih z dobro komunikacijo rešili tako, da delo v ekipi ni trpelo.

Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Sodelovanje z Matjažem Nagličem (Rossignol) je dobro – ob dnevnih izzivih z opremo je potrebna res dobra komunikacija. Oba fizioterapevta (Matej Dormiš in Janez Mikolič) se odlično dopolnjujeta in sta tudi v pomoč trenerjem na terenu, kar je ob številčni podhranjenosti ekipe nujno. Sodelovanje z zdravniško službo (dr. Turel, dr. Štabuc) je vzorno.

Zaključek

V imenu celotne ekipe lahko rečem, da smo veseli, da tekmovalci razumejo težave slovenskega smučanja in ne komplicirajo, ko stvari improviziramo – npr. da Žan Kranjec dobiva course report od enega človeka ali da Sergej Poljšak v Skandinaviji dva meseca sam postavlja proge, snema, analizira, poliva in še kuha. Bil je privilegij delati s tako izjemno, delavno in profesionalno skupino. Hvala Žan, Miha, Anže, Sergej, Rok, Janez, Matej, Matjaž, Zvonko in Tadej.

EC – Ženske (Aleš Sever)

Odgovorni trener: Aleš Sever

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Odgovorni trener	Aleš Sever
Pomočnika trenerja	Matic Medvešek, Tomi Zupanc
Kondicijska priprava	lokalni nivo / SZS kondicijski trener
Fizioterapija	Eva Gorjan (priložnostno)
Pomoč in servis	Aleš Sever, Matic Medvešek, Tomi Zupanc

Tekmovalka	Letnik	Klub	Cilj/real.	Opomba
Anja Oplotnik	2002	SK Celje	2. kr. – NE	
Caterina Sinigoi	2003	SK Nova Gorica	2. kr. – DA	
Lila Grace Lapanja	1994	SK Radovljica	2. kr. – NE	trener M. Bezjak
Nika Tomšič	2000	SK Pohorje	3.→2. kr. – DA	trener A. Valenti
Taja Prešern	2008	SK Radovljica	2. kr. – NE	

Realizacija načrtovanega programa

Obdobje	Načrt. dni	Realiziran kraj	Real. dni
Pripravljalno	27	Stelvio, Senales	19
Predtekmovalno	20	Pitztal, Senales, Mölltal	20
Tekmovalno	93	ITA, AUT, SLO, FRA, SUI, SWE, GER	85
SKUPAJ	143		124

Sezono smo zaradi poznejše sestave ekip začeli nekoliko kasneje; tekmovalke so se kondicijsko intenzivno pripravljale na lokalni ravni. Žal smo zamudili odlične pogoje v maju in juniju in zaradi slabega vremena predstavljali treninge – uspeli smo opraviti le en 4-dnevni trening na Stelviju. Odziv osebnih kondicijskih trenerjev je bil slab, kratkih mesečnih poročil nisem prejemal. Septembra smo izvedli dva kampa (Stelvio – dobri pogoji; Senales – mejni pogoji, večinoma slalom). V pripravljalnem obdobju je bilo veliko smole z vremenom (60 % SL, 40 % VSL+SG). V predtekmovalnem obdobju (Pitztal, Senales, Mölltal) smo na Mölltalu dobro sodelovali s C reprezentanco.

Tekmovalno obdobje smo začeli s FIS tekmami v Avstriji. Zaradi novega pravila so imela dekleta visoke štartne številke in se sprva niso uvrščala v trideseterico; pogoji na prvih EC tekmah niso bili dobri, kasneje so se izboljšali. Anja je imela več težav z opremo in servisom (do decembra dobra forma, nato izguba občutkov in samozavesti). Caterini se je forma dvigala in je na zadnjih EC tekmah pokazala najboljše smučanje. Taja je po poškodbi v Zinalu dva tedna počivala in nato individualno trenirala pod nadzorom T. Zupanca. Glede Nike Tomšič in Lile Grace Lapanja ne morem podati mnenja, ker nista trenirali z ekipo (Nika 2 dni, Lila 0 dni).

Realizacija rezultatskih ciljev

Cilj	Načrtovano	Realizacija
EC SL	1× končna do 30. mesta	Realizirano (3×)
EC VSL	uvrščanje v 2. vožnjo	Realizirano (1× točke)
FIS tekme	6× 1. mesto, 6× do 3. mesta	Realizirano
FIS točke	SL ≈ 20 točk, VSL pod 30	Realizirano

Opomba trenerja: ekipne cilje sem spremenil, ker so bili prvotno zastavljeni ob predpostavki, da bodo vse tekmovalke trenirale pod mojim vodstvom. Za Niko Tomšič in Lilo Grace Lapanja (ločen program) ter Tajo Prešern (spremenjen program zaradi poškodbe) ne morem odgovarjati.

Tekmovalka	Načrtovani cilj	Realizacija	Da/Ne
Anja Oplotnik	Izboljšanje SL FIS točk; točke EC SL; VSL pod 40; SL 23	SL 23 (30,23 nove); EC 0 točk; VSL 37,43	delno
Caterina Sinigoi	Točke EC SL; ≈ 20 FIS SL; VSL pod 30; (EC VSL, OI)	EC SL 37; SL 21,55; VSL 23,98; EC VSL točke; OI ekipa	DA
Lila Grace Lapanja	stopničke/Top 8 EC SL; WC; OI	poročilo M. Bezjak	–
Nika Tomšič	Top 15/Top 20 EC SL; VSL 23; WC; OI	EC NE; WC DA; OI DA (poročilo A. Valenti)	delno
Taja Prešern	≈ 20 FIS SL; VSL 30; izkušnje EC; MSP do 25.	SL 23,66 (35,99 nove); VSL 38,36; MSP NE	delno

Ocena posameznik

Anja Oplotnik

V sezono je vstopila kondicijsko dobro pripravljena (posledic poškodbe ni več opaziti), je zelo poslušna in delovna. Imela je velika pričakovanja, a se ji je zaradi težav z opremo marsikaj podrlo. Pomanjkljivosti so v koordinaciji in ravnotežju ter tehničnem znanju, predvsem v veleslalomu (paralelna postavitev smuči). V slalomu je kazala dobre vožnje, a z veliko napakami in odstopi. V obeh disciplinah je napredovala (višji položaj bokov), težava ostaja »timing« vstopa v zavoj. Cilje je delno dosegla; na EC tekmah se ni uvrstila v Top 30, kar je bil eden primarnih ciljev.

Caterina Sinigoi

Poletne priprave so potekale nemoteno, bila je zelo motivirana in pokazala velik napredek (tudi na testu Ironman). Namen je bil dodati več treninga veleslaloma, kar je delno uspelo; kljub temu je sezono zaključila s 23,98 točkami v VSL. Napredovala je v tehniki in taktiki (aktivnejši vhod v desni zavoj, dobra uporaba gležnjev in kolen), pomanjkljivosti ostajajo na psihološkem področju (tekmuje z rezervo na nepoznanih terenih). Cilje je v celoti dosegla in si izborila boljše štartno izhodišče; nepričakovano je dosegla tudi EC točke v veleslalomu.

Nika Tomšič – poročilo Aleš Valenti · Lila Grace Lapanja – poročilo Mladen Bezjak

Taja Prešern

Kondicijski del je oddelala na lokalnem nivoju; kljub mladosti je dobro pripravljena. Največje pomanjkljivosti so na področju koordinacije, agilnosti in ravnotežja. Glavni cilj je bil popraviti položaj bokov (pogosto smuča prenizko in začena zavoj z rotacijo bokov navzven), kar smo uspešno odpravljali v pripravljalnem obdobju; konec novembra je kazala zelo dobre vožnje in bila na treningih velikokrat najhitrejša. Po poškodbi v začetku decembra je imela dva tedna počitka in nato individualno delala s T. Zupancem; do konca sezone ni mogla 100 % trenirati, vzrok bolečin pa kljub več zdravniškim mnenjem še ni bil ugotovljen.

Poškodbe, bolezni in odsotnosti

Anja Oplotnik – večjih težav ni imela. Caterina Sinigoi – občasne bolečine v hrbtu. Taja Prešern – poškodba hrbta, od decembra naprej je s težavo trenirala. Za Nika Tomšič (poročilo A. Valenti) in Lila Grace Lapanja (poročilo M. Bezjak).

Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Občasno smo sodelovali z zunanjo fizioterapevtko Evo Gorjan. Tekmovalke imajo svoje kondicijske trenerje na lokalnem nivoju.

Izhodišča za pripravo načrta

Načrt dela je treba zastaviti individualno; bodoči trener si lahko izhodišča postavi iz zgoraj navedenih točk.

Zaključek

Anja in Caterina sta se že prej poznali, pridružila se je Taja Prešern; Nika in Lila sta imeli ločen program. Vzdušje v začetku ni bilo idealno (razdrobljena ekipa), v nadaljevanju pa je bila atmosfera pozitivna in delo lažje. Sezona je bila z vidika organizacije težka – kot trener sem bil zadolžen za vsa področja (logistika, treningi, kondicija, servis). Anji je do ciljev nekoliko zmanjkalo (točke EC), Caterina je vse zastavljene cilje dosegla (potencial še višji); žal mi je za poškodbo Taje, ki bi zdrava lahko dosegla odlične rezultate.

C – ženska reprezentanca (Rok Toplak)

Odgovorni trener: Rok Toplak · Maribor, april 2026

Uvod in glavne naloge

Po nekaj letih sta se ponovno vzpostavili C ekipi za dekleta in fante; v pripravljalnem delu do sredine oktobra sta ekipi delovali skupaj. Večino punc smo poznali že iz pretekle sezone, zato posebnega spoznavanja ni bilo potrebno – že po prvem skupnem smučanju je bilo čutiti medsebojno zaupanje in motivacijo. Glavna naloga je bila vzpostaviti pozitivno klimo in timski duh ter puncam omogočiti kvalitetne treninge: nadgraditi tehnično znanje do obvladovanja tehnike v večjih zahtevnostih, različnih postavitvah in na vseh nakloninah, z individualnim, analitičnim pristopom do uspešnih nastopov. Pri planiranju smo bili pozorni na obremenitve, da ohranimo energijo in motivacijo do konca sezone.

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Odgovorni trener	Rok Toplak
Trenerja	Brane Ceferin, Klemen Cizelj
Kondicijska priprava	individualni trenerji ob koordinaciji A. Lukežiča
Servis smuči	deloma tekmovalke same, na terenu trenerji
Zdravnik	dr. Matjaž Turel

Tekmovalka	Letnik	Klub	Status
Ana Bokal	2006	SK Alpetour Škofja Loka	C1
Alina Leskovec	2006	SD Novinar	C2
Manca Dolinar	2007	SK Poljane	C1
Zala Urška Žižek	2007	ASK Branik Maribor	C2
Lina Šoštarko	2009	SK Alpetour Škofja Loka	C1
Ajda Šuštar Finžgar	2008	SK Celje	C2

Realizacija načrtovanega programa

Skupno je bilo načrtovanih 126 snežnih dni, realiziranih pa 135. V pripravljalnem obdobju (junij–november) so tekmovalke začele pospešeno kondicijo z individualnimi trenerji ob nadzoru A. Lukežiča; junija sta bila izvedena dva kondicijska kampa v Mariboru, sledili so kampi v Cerviniji, Saas Feeju in dvorani v Litvi (13 enot SL treninga – viden napredek v slalomu) ter Hintertux/Mölltal. Veleslalom je bil od začetka skupna šibka točka ekipe, ki smo ji posvetili veliko časa.

V predtekmovalnem obdobju (15. 11.–21. 12.) smo štartali na prvih SL tekmah in takoj pokazali napredek. Tekmovalno obdobje (22. 12.–13. 4.) se je začelo s prvimi VSL NJR tekmami v Cortini (popolnoma drugačni pogoji, ekipni poraz), nato pa smo nadaljevali z dobrimi treningi. Kriterije za MSP sta dosegli Ana Bokal (kombinacija hitrih disciplin in GS) in Alina Leskovec. Konec sezone ni bil takšen, kot bi si želeli: presenetil nas je sklep o samofinanciranju programa (kljub še neporabljenim sredstvom za funkcionalne stroške), poleg tega pa prihajajoča matura – Alina in Zala sta konec sezone izpustili in se posvetili maturi, ostale (z izjemo Ane Bokal) so okrnile načrtovane treninge in tekme.

Realizacija rezultatskih ciljev

Cilj	Načrtovano	Real.
FIS tekme AUT, ITA	posamezne stopničke	NE
FIS tekme SLO	obvezno stopničke	DA
MSP	uvrstitev 2–3 tekmovalk	DA
EC	štart 1–2 tekmovalk	NE

Tekmovalka	Načrtovani cilj (FIS)	Realizacija	Da/Ne
Ana Bokal	VSL pod 40, SG pod 55	VSL 44,39; SG 66,44	NE

Tekmovalka	Načrtovani cilj (FIS)	Realizacija	Da/Ne
Alina Leskovec	VSL pod 40, SL pod 30	VSL 40,78; SL 28,26	DA (C1)
Manca Dolinar	VSL pod 50, SL pod 40	VSL 57,92; SL 36,65	delno (C2)
Zala Urška Žižek	VSL pod 45, SL pod 43	VSL 56,55; SL 43,25	delno (C2)
Lina Šoštarko	VSL pod 75, SL pod 65	VSL 66,25; SL 55,22	DA (C1)
Ajda Šuštar Finžgar	VSL pod 55, SL pod 60	VSL 60,22; SL 56,52	delno (C2)

Ocena posameznic

Ana Bokal

Kriterijev ne dosega, a se je zaradi operacije kolka priključila kasneje (sredina oktobra) in ima manjko na snegu in v fizični pripravi. Letos je izključila SL in se posvečala hitrim disciplinam. Ima pomanjkljivosti v veleslalomu (skupna šibka točka ekipe). Velika želja in pridnost; v prihodnje se bo posvečala predvsem hitrim disciplinam.

Alina Leskovec

V prvi zdravo speljani sezoni je zelo napredovala (71. v slalomu po mladosti – interna base lista 2027). Dosegla je kriterij C1, a po zrelosti spada višje (upam v ekipo B). Pridna, delovna, zrela tekmovalka; v sezoni je imela več vzponov, ki so se zrušili ob padcih na dveh VSL tekmah, kar je prekinilo skoraj konstantno dobre vožnje. Po večini je bila naša najhitrejša tekmovalka na štopingih.

Manca Dolinar

Dobro postavljena tekmovalka z dobrim izhodiščem za napredek; najbolj jo tepe fizična priprava, kar se je poznalo v zaključkih. Dosegla je C2, sposobna pa je več. V veleslalomu je po točkah premalo napredovala; slalom je njena prva disciplina, a z velikimi nihanji. Sezono je predčasno končala zaradi navodila samoprispevka.

Zala Urška Žižek

Dosegla je kriterij C2, sposobna pa je veliko več (izredno dobra motorika in fizična priprava). Imela je veliko težav ob menjavi opreme (do konca novembra) in s SL smučmi (rešeno konec februarja) ter nekaj smole na tekmah. Marca je bila v ekipi najhitrejša v VSL, a na tekmah ni uspela pokazati vsega. Tako kot Alina ni sodelovala v zaključku sezone zaradi mature.

Lina Šoštarko

Dosegla je kriterij C1, vendar bo morala v prihodnje predvsem urediti psihološko pripravo. Je še mlada (najmlajša v ekipi) in potrebuje svoj čas; nanjo močno vpliva okolica. Dobro je postavljena zlasti v slalomu (dobre vožnje na treningu), v veleslalomu pa ji manjka samozaupanja in odločnosti (višja hitrostna bariera).

Ajda Šuštar Finžgar

Tekmovalka z ogromnimi nihanji – od najhitrejših tekov do velikih zaostankov; spremljajo jo odstopi (pomanjkanje koncentracije). Tudi na treningu težko ponovi dve dobri vožnji zaporedoma. Pridna, z veliko želje; to je bila njena prva v celoti speljana sezona z eno trenersko ekipo (v otroški kategoriji je zaradi zdravstvenih težav izpustila dve sezoni).

Sodelovanje, opremljevalci, poškodbe

Dobro smo sodelovali z žensko B ekipo in v delu sezone z moško C, pa tudi z ostalimi slovenskimi klubskimi ekipami in tujci. Tekmovalke so uporabljale različno opremo (Salomon, Head, Elan, Rossignol pri Ajdi za SL); bilo je nekaj težav z dobavo zelenih Salomon in Head smuč. Ana Bokal je v sezono vstopila po operaciji labruma kolka (19. 6., dr. Klemen Stražar), Alina Leskovec po celi izpuščenji prejšnji sezoni (počen hrustanec v kolenu). Sicer brez večjih poškodb – krajši počitek po padcu pri Alini, nekaj težav z vnetjem pokostnice pri Zali Žižek.

Zaključek

Kar se tiče tekmovalk in trenerjev, sezona, ki bi jo želel še enkrat ponoviti – delati s tako trenersko ekipo je bilo v veselje, medsebojno zaupanje pa se je v moji odsotnosti zaradi bolezni še poglobilo. Ob analizi se pokažejo rezerve, a ni vse v rezultatih: dali smo jim širino, ki bo upam v prihodnje prinesla pozitivne učinke. Zahvala puncam za zaupanje, sodelavcema v ekipi in vodilnim pred sezono.

C – moška reprezentanca (Bernard Vajdič)

Odgovorni trener: Bernard Vajdič · Šmatevž, 14. april 2026

Uvod in glavne naloge

V maju 2025 prevzamam moško C ekipo. Tekmovalce sem spremljal zadnja leta predvsem na tekmah nižjega ranga FIS; vsak posameznik je pokazal kar nekaj dobrih lastnosti, ki so pogoj za celosten razvoj in preboj med najboljše. Glavna naloga je skupaj s Strokovnim svetom ustvariti ekipni duh in prepričanje, da je z vztrajnostjo dosegljiv še tako visok cilj. Poudarek na začetku je na dobri fizični in mentalni pripravi ter konkurenčnih, težkih pogojih na snegu; vztrajali bomo na osnovah tehnike VSL in skozi količino odpravljali napake čistega vhoda v zavoj, postopoma vpeljevali elemente hitrih disciplin, treningu SL pa namenili večjo količino v raznolikih postavitvah.

Vodstvo in sestava ekipe

Vloga	Ime in priimek / opomba
Odgovorni trener	Bernard Vajdič
Trener	Jure Čas
Kondicijski trenerji	Andrej Lukežič, Robert Simonič, Grega Križaj, Blaž Petkovšek, Simon Podreberšek, Gašper Kristan, Aljaž Čavnik
Zdravnika	dr. Matjaž Turel, dr. Brin Štabuc

Tekmovalec	Letnik	Klub	Status
Alen Hriberšek	2005	SK Beli Zajec	kriterij
Gal Hajdinjak	2006	SK Alpetour	kriterij
Nik Sovinc	2007	SK Celje	kriterij
Tine Špegelj	2007	SK Vuzenica	kriterij
Anžej Arčon	2005	SK Alpetour	kriterij
Jaka Škrjanc	2006	ASK Kr. Gora	kriterij

Realizacija načrtovanega programa

Skupno je bilo načrtovanih 126 dni, realiziranih pa 143 (tekmovalno obdobje 88 dni). Prehodni demo camp na Mölltalu (24.–28. 5.) je pokazal glavne pomanjkljivosti vsakega tekmovalca in željo po napredku. Pripravljalni trening v Saas Feeju (3.–13. 9.) je bil namenjen prilagoditvi na novo opremo in obnovi osnov tehnike; v zadnjih dveh dneh so fantje vidno napredovali in prešli na daljše SG smuči. Predtekmovalno obdobje (Solda) je bilo usmerjeno v izboljšanje osnovnega položaja in pravočasnega vhoda v zavoj; treningu slaloma smo namenili bistveno manj časa, kot bi želeli.

Tekmovalno sezono smo odprli v Pfeldersu; primerjave so potrdile pomanjkljivost tehničnega znanja in strah pred rezultatom. Težave so se stopnjevale, ko smo zaradi razhajanja med tekmami EC in hitrih disciplin ekipo delili na dva dela. Štartne pozicije so bile pri večini slabše in ob težkih razmerah niso uspeli prikazati treninških voženj. Moje stališče je bilo, da se tekmovalci ne udeležujejo tekem, kjer je lažje izboljšati štartne pozicije – tekmovali smo doma in v tujini ob visoki konkurenci. Eden glavnih ciljev je bilo MSP v Narviku (Norveška), kjer marsikaj ni potekalo, kot bi želel (med drugim zame nerazumljive prijave tekmovalcev in osebja). V sezoni smo za mladinski program prevozili cca. 60.000 km (predvidenih 22.000). V zaključku sezone se je ekipa znašla v situaciji prekoračene porabe sredstev (od 15. 3. 2026), kar so tekmovalci ob prejetem pismu člana Strokovnega sveta g. Janeza Dekleve smatrali kot breme. V zaključku sta resnejšo poškodbo staknila Gal Hajdinjak (operacija zapestja) in Jaka Škrjanc (ukleščen živec/hernija); oba sta po DP v slalomu končala sezono s statusom poškodovanca.

Realizacija rezultatskih ciljev

Cilj	Načrtovano	Real.
FIS	3 tekmovalci na stopničkih	NE
MSP	1 do 15. mesta, 2 do 40. mesta	NE
EC	1 tekmovalec do 60. mesta	DA

Individualni rezultatski cilji: Alen Hriberšek – MSP DH <15 NE, DH <15 letnik & VSL <30 letnik DA; Gal Hajdinjak, Nik Sovinc, Tine Špegelj, Anžej Arčon, Jaka Škrjanc – GS <50 letnik & SL <50 letnik NE; cilji MSP GS/SL <60 večinoma niso bili realizirani.

Približni obseg treninga po tekmovalcih: Alen Hriberšek – 67 dni GS, 10 dni SL, 56 dni SG/DH; Gal Hajdinjak – 63 dni GS, 41 dni SL, 7 dni SG/DH; Nik Sovinc – 69 dni GS, 41 dni SL, 7 dni SG/DH; Tine Špegelj – 62 dni GS, 37 dni SL, 7 dni SG/DH; Anžej Arčon – 62 dni GS, 39 dni SL, 3 dni SG/DH; Jaka Škrjanc – 62 dni GS, 37 dni SL, 3 dni SG/DH.

Izhodišča za posameznega tekmovalca

Alen Hriberšek

V pripravljalnem obdobju se je priključil treningu hitrih disciplin pri ekipi svetovnega pokala in opravil dva snežna kampa v Čilu; poudarek na izboljšavi osnovnega položaja in odpravi prehitrega spuščanja notranje rame. Viden mentalni preskok, dobro vodena kondicija, fizično pripravljen vso sezono. Rezultatsko najuspešnejša sezona z nastopanjem na EC v hitrih disciplinah; FIS rang močno izboljšal (SG/DH pod 170, GS pod 250 na svetu). Sezono ocenjujem kot uspešno.

Gal Hajdinjak

V sezono je vstopil zelo motivirano, vestno opravljal kondicijo in sodeloval s športnim psihologom. Pospešeno smo gradili sproščeno smučanje z višje postavljenimi boki; težava je bila prenos hitrih voženj iz treninga na tekmo. Perspektiven, željan tekmovalca, ki potrebuje čas in mirnost; v zaključku sezone je nesrečno staknil težjo poškodbo in predčasno končal.

Nik Sovinc

Mlajši predstavnik, prvič v organizirani ekipi. Manko je bil v močno znižanem osnovnem položaju; vso sezono smo strmeli k višji poziciji bokov in vходу po spodnji smučki. Na treningih je nakazal napredek, na tekmah še ne. Motiviran, željan smučanja v vseh disciplinah; potrebuje veliko pravega treninga in prevoženih kilometrov na daljših smučeh.

Tine Špegelj

Dobro pripravljen (aerobno in koordinacijsko močen), a še v fazi razvoja – pričakujem rast mišične mase in moči. Največji manko je ohranjanje močnega in višjega položaja v začetni fazi zavoja; rezerva v eksplozivnosti in hitrejšem preklonu na tekmovalce. Smučko skozi zavoj pelje zelo dobro, ko mu položaj to dopušča. Rezultati pod pričakovanji; potrebuje spodbudo in svoj čas.

Anžej Arčon

V sezono je vstopil manj samozavestno, a naredil velik fizični in tehnični napredek; vseskozi je bilo čutiti dvom pri izvedbi. Tehnično gledano najmočnejši član ekipe, a prisoten strah pred višjo hitrostjo, ki ga ni uspel prenesti na tekmovalce (preveč odstopov). Velika količina v kratkem času je bila zanj utrujajoča; rezultati pod pričakovanjem.

Jaka Škrjanc

Kljub izjemnemu delu na kondiciji je odločno zaključil šolanje in opravil maturo, nato se z zamikom priključil ekipi in vzorno treniral. Vidno je napredoval (večja gibljivost v kolkah in ledvenem delu, odločnejše postavljanje smučí na robnike). Rezultatsko manj uspešna sezona tudi zaradi bolečin in poškodbe hrbta (ukleščen živec, hernija), zaradi česar je predčasno končal. Potrebuje več pravih ponovitev in svoj čas.

Sodelovanje, oprema in prehajanje med ekipami

Tekmovalci sodelujejo s svojimi kondicijskimi trenerji, ki skupaj z A. Lukežičem opravijo diagnostiko in testiranja na FŠ; pričakujem dobro sodelovanje z zdravniško ekipo UKC LJ. Uporabljajo različno opremo (Fischer, Head, Salomon, Rossignol), servis je na strani tekmovalcev. Do novembra je ekipa trenirala samostojno, nato odprta za primerjave; pri hitrih disciplinah računam na sodelovanje z ekipo hitrih disciplin in EC tehnično ekipo. Za vrhunski rezultat pričakujem popolno predanost in vztrajno delo – povezanost in pozitivna energija nas lahko pripeljeta do ciljev.

Otroške ekipe (Andrej Lukežič)

Odgovorni trener: Andrej Lukežič · Vodja panoge: Aleš Rogelj · Ljubljana, april 2026

Vodstvo in sestava ekipe

Regija / vloga	Trenerji
Odgovorni trener	Andrej Lukežič
VZH	Tomaž Hribar, Bojana Gostenčnik, Dejan Smonkar
CEN	Andraž Žavbi, Luka Lipičar
NPR	Žiga Cigoj
ZAH	Primož Skerbinek, Miloš Križaj, Gregor Kraigher

Realizacija načrtovanega programa

Skupno je bilo realiziranih 41 dni snežnih treningov/tekmovanj (od 49 načrtovanih) in 9 dni kondicije/testiranj (od 13). Maja in oktobra sta bili izvedeni dve testiranji na FŠ – prvega se je udeležilo 96 otrok (lani 111), drugega 116 (lani 127), kar pomeni približno 10 % upad števila testirancev. Junija je SZS ponudila pomoč regijam pri kondicijski vadbi (odzvali so se ASK Alpetour, SK Poljane, SK Celje). Avgusta je bil v Škofji Loki izveden kondicijski kamp (12 tekmovalcev iz štirih klubov).

Prvi snežni kamp (načrtovan na Švicarskih ledenikih) je bil izveden na Kaprunu (9 kandidatov, poudarek slalom), drugi na Turracher Höhe (6 kandidatov, poudarek veleslalom) – oba ob izjemno visoki ravni dela demonstratorjev (2–3 tekmovalci na demonstratorja). Regijskih snežnih kampov v decembru zaradi slabih pogojev in organizacije ocenjevanja tehnike nismo realizirali. Ocenjevanje tehnike (po odločitvi Strokovnega sveta) je bilo izvedeno 13. 12. 2025 na Gerlitznu (84 tekmovalcev, dve storitvi, 8 ocenjevalcev DIK ter trener in tekmovalec WC).

V tekmovalnem obdobju je bilo izvedenih 14 od 16 načrtovanih državnih tekmovanj za U14 in U16 (odpadla veleslaloma na Starem Vrhu in v Mariboru zaradi slabih pogojev); na državnih tekmah je štartalo med 110 in 130 tekmovalcev. V kategoriji U12 so bile izvedene vse načrtovane tekme (70–85 udeležencev); ocenjevanje tehnike je bilo predstavljeno na 4. 4. 2026 na Roglo (55 tekmovalcev). V prehodnem obdobju (marec–april) so bili izvedeni snežni kampi U12 (Rogla, 61), U14/U16 (Rogla, 73; Mölltal, 45).

Uspešnost na mednarodnih tekmovanjih

Na tekmovanjih, na katerih so nastopili slovenski reprezentanti, je bilo skupno osvojenih 15 kolajn, in sicer s strani devetih različnih posameznikov, v vseh kategorijah. Pregled ekipnih uvrstitev:

Tekmovanje	Datum	Ekipno
Kitzbühel	21. 1. 2026	6. mesto
Pokal Loka	14.–15. 2. 2026	1. mesto
Alpe Cimbra	5.–6. 3. 2026	4. mesto
FESA Cup	24.–27. 2. 2026	–
Pinocchio	27.–28. 3. 2026	3. mesto
La Scara	2.–3. 4. 2026	–

Opomba: podrobni rezultati posameznikov po tekmah (SL, VSL, SG) so na voljo v izvirnem poročilu otroških ekip.

Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Pri snežnih kampih U12/U14/U16 so vsebine izvajali člani Demo Team vrste (vključenih 12 demonstratorjev, skupno 16 dni; koordinacija Julijan Perič). Testiranja motoričnih sposobnosti (maj, oktober) je organizirala Fakulteta za šport (Janez Vodičar, Blaž Lešnik), biomehanska testiranja avgusta Tadej Paščinski; za hitro pomoč UKC v primeru poškodb sta skrbela dr. Matjaž Turel in dr. Brin Štabuc.

Zaključek in komentar

Konkurenčnost in delo regijskih trenerjev

Otroške reprezentance so dosegale zelo dobre rezultate na mednarodnih tekmovanjih (visoke ekipne uvrstitve), izstopa pa veliko število odstopov, predvsem na tekmah v slabših pogojih – razlog vidim v relativni

enostavnosti domačih tekem in določenih rezervah v tehniki. Regijski trenerji so podaljšana roka zveznega sistema in njihovo delo mora biti usklajeno s smernicami Strokovnega sveta; regije pozivam, da pri izboru trenerjev dosledno upoštevajo načelo potencialnih reprezentantov.

Uvedba SLO točk in spremembe tekmovalnega sistema

Letos je bilo uvedeno vrednotenje tekmovalcev s SLO točkami (objava v posebni aplikaciji), ki so dokaj realno prikazovale razlike v kakovosti; v prihodnje je treba najboljše tekmovalce ustrezno kalibrirati glede na mednarodno konkurenco. Največ sprememb je bilo v kategoriji U12 (ukinjeno pokalno točkovanje, dve vožnji z boljšim časom, ukinjene jakostne skupine pri žrebu); spremembe so po večinskem mnenju razbremenile tekmovalce. Dodatno je bila uvedena tekma v slalomu, ki se je izkazala kot primeren izziv za državno prvenstvo.

Ocenjevanje tehnike in posodobitev NPTS

Največ razprav je sprožilo ocenjevanje tehnike smučanja; kljub pomislekom je bilo izvedeno, pokazala pa se je visoka korelacija med rezultati ocenjevanja in uspešnostjo v pokalnem tekmovanju. Menim, da mora ocenjevanje ostati del koledarja, teže pa je treba še povečati v končnem seštevku. Konec poletja 2025 je bil predstavljen prenovljen NPTS za obdobje 2025–2035 (spremembe sistema, posodobljeni kriteriji, slikovno gradivo, kondicijska priprava). Zaradi pomena dokumenta je Strokovni svet za vsako regijo organiziral ločene predstavitve, na katere so bili vabljeni tudi starši; razprave so bile živahne, a spoštljive in koristne.