

Nordijska hoja in druženje z Nedeljskim

6. junij 2026, Terme Čatež

Organizator dogodka: Dnevnik Mediji, d. o. o., Kopitarjeva ulica 4, 1000 Ljubljana

Partnerji dogodka: Terme Čatež, SLOSKI ZUTS in SLOSKI Demo Team

Rekreativni pohod z nordijsko hojo je namenjen druženju ljudi različnih starosti in telesne pripravljenosti ter skrbi za zdravo telo in zdrav način preživljanja prostega časa – vsem, ki jim je rekreacija pomemben del življenja. Z nami bodo inštruktorji/učitelji tehnike nordijske hoje SLOSKI.

PROGRAM PRIREDITEV

7.40–9.00: prijava

9.30–9.50: ogrevanje in učenje tehnike nordijske hoje z inštruktorji/učitelji SLOSKI

10.00: start pohoda

- **kratek, lažji pohod** po Termah Čatež in poljih v okolici, **dolžina 4,5 km**
- **daljši, zahtevnejši pohod** na hrib Sv. Vid nad vasjo Čatež, **dolžina 9,1 km**

od 12.00: malica in pester zabavni program, ki ga bo vodil Marko Vozelj

DODATNE UGODNOSTI ZA UDELEŽENCE NORDIJSKE HOJE

- izposoja palic za nordijsko hojo
- brezplačno kopanje na zunanjem kopališču Term Čatež
- za tiste, ki bodo prišli z vlakom, organiziran brezplačni avtobusni prevoz med Brežicami in Termami Čatež
- brezplačno parkirišče za tiste, ki pridejo s svojim vozilom
- **možnost prenočitve z zajtrkom** v Hotelih Term Čatež, od 6. do 7. junija, **za le 40 € na osebo**

SPLOŠNO

- Vsi udeleženci sodelujejo na lastno odgovornost in organizator NE ODGOVARJA za morebitne nesreče, poškodbe, tako pri udeležencih kot na tretjih osebah.
- Udeleženci pohoda oziroma nordijske hoje sami poskrbijo za hidracijo.

- V primeru poškodbe ali zdravstvenih težav na poti pohodniki obvestijo spremljevalnega učitelja/voditelja pohoda ali reditelja ob progi, ki ukrepa v skladu z navodili organizatorja dogodka.
- Pohodniki dolžino pohoda izbirajo na osnovi svoje fizične pripravljenosti po tem, ko so prebrali predstavitev proge.
- S prijavo in registracijo na dogodku udeleženci nordijske hoje potrjujejo, da so seznanjeni s pogoji razpisa in se z njimi strinjajo.
- Udeleženci ob registraciji in prijavi na dogodku prevzamejo kupon za malico in kopanje v zunanjih bazenih Term Čatež. Samo s prejetim kuponom lahko prevzamejo malico in se gredo kopat.
- Udeleženci nordijske hoje, mlajši od 16 let, morajo obvezno imeti spremstvo staršev oziroma organizirane skupine.
- Organizator si pridržuje pravico do spremembe proge in pravil.

V Ljubljani, 14. aprila 2026

Dnevnik Mediji, d. o. o.