

Glavni razlogi, poudarki in ugotovitve ocenjevanja tehnike mlajših kategorij v sezoni 2025/26

Miha Gmajnar in Julijan Peric

LICENČNI SEMINAR ZA TRENERJE IN TRENERJE PRO ALPSKEGA SMUČANJA

Portorož, 16. in 17. Junij 2026

Smučarska zveza Slovenije, ZUTS Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana

Ocenjevanje tehnike mlajših kategorij

Trening pred ocenjevanjem

U14/U16: 13.12.25, Gerlitz

– 84 tekmovalcev

U12: 4.3.26, Rogla

– 55 tekmovalcev

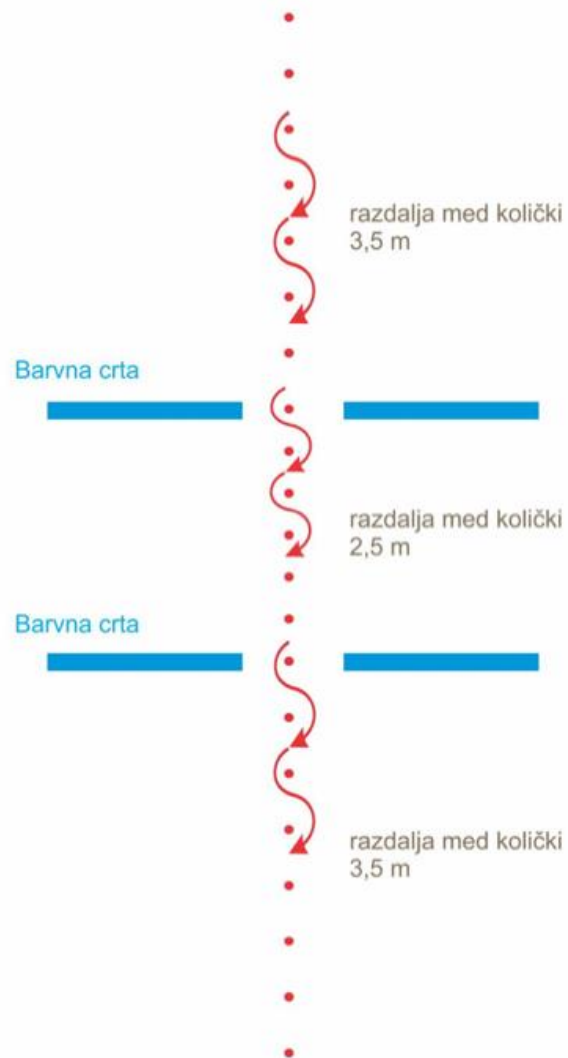
Kategorije ocenjevanja:

- Osnovni položaji smučarja (skozi faze zavoja)
- Dinamika in koordinacija
- Izpeljava/ vodenje zavojev
- Vbod palice



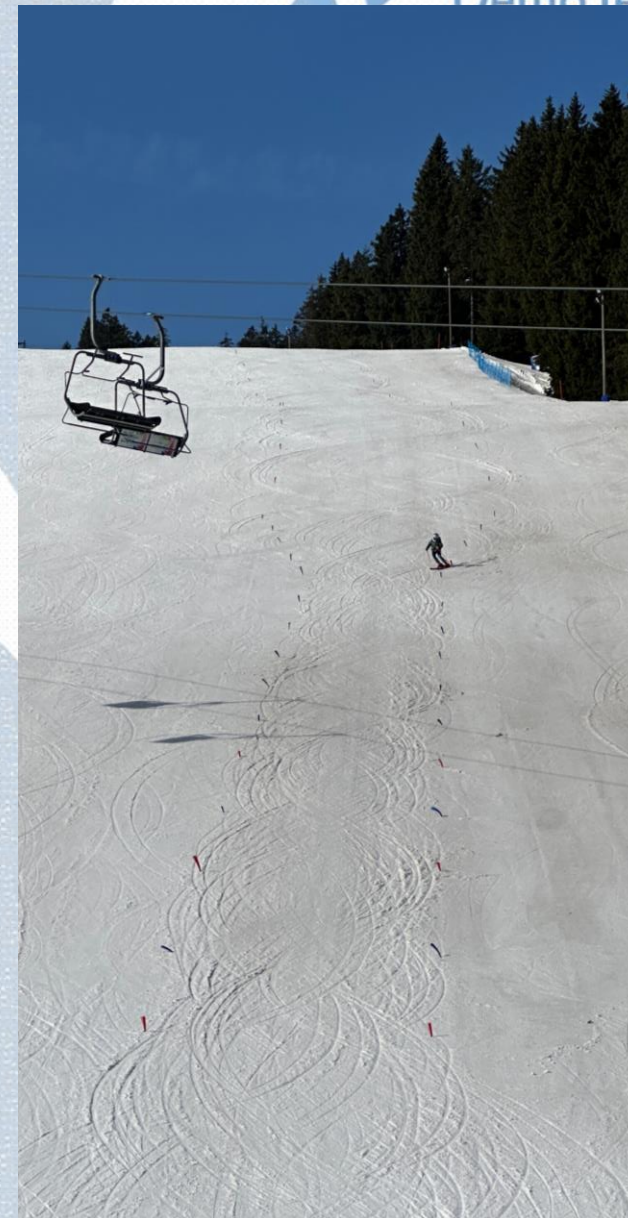
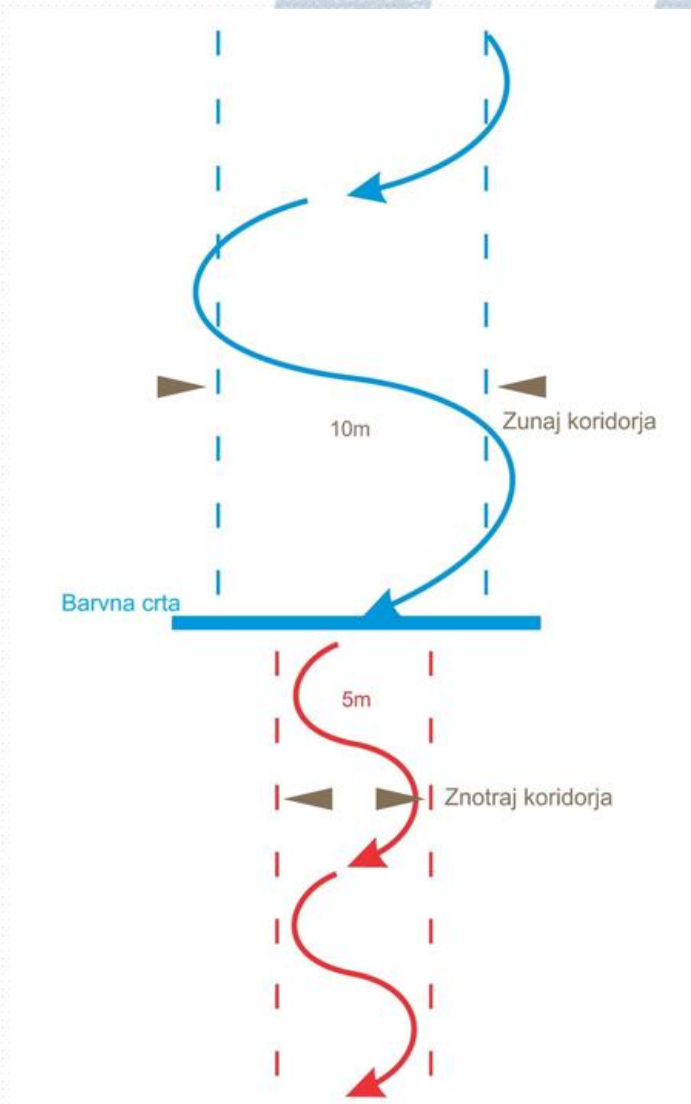
Poligon - VERTIKALA

- Osnovni položaji smučarja
- Koordinacija
- Izpeljava
- Vbod palice



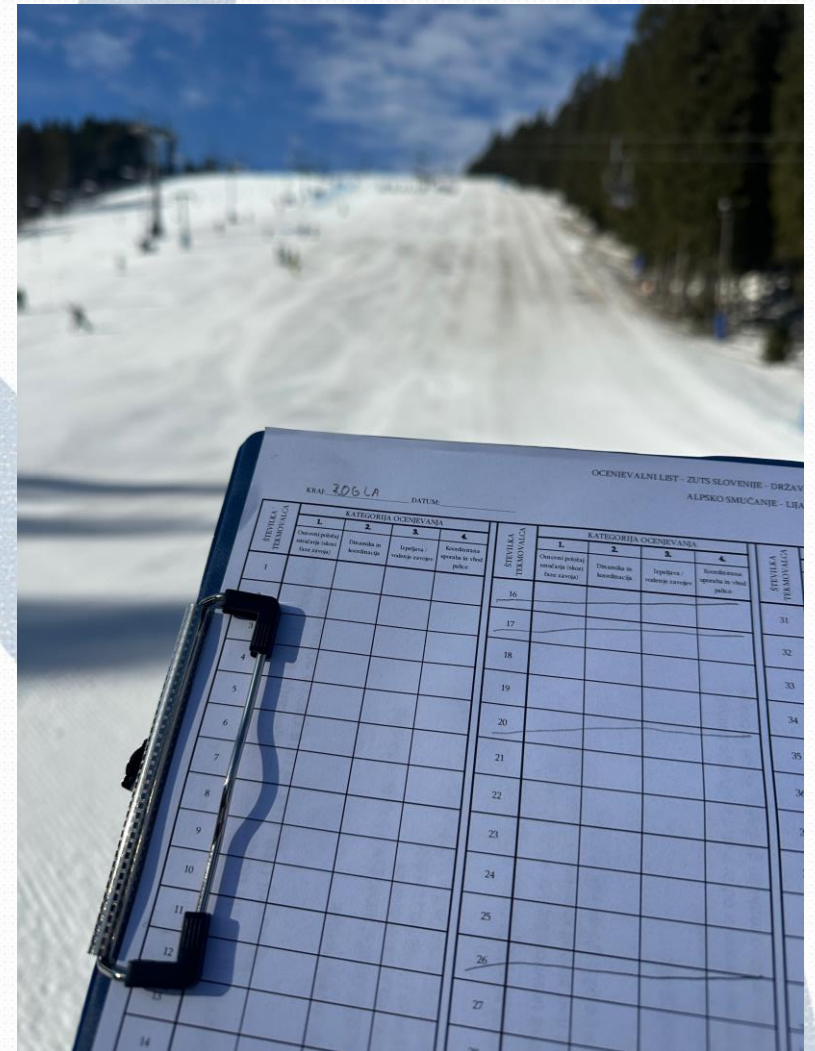
Poligon - LIJAK

- Osnovni položaji smučarja
- Koordinacija
- Izpeljava
- Vbod palice

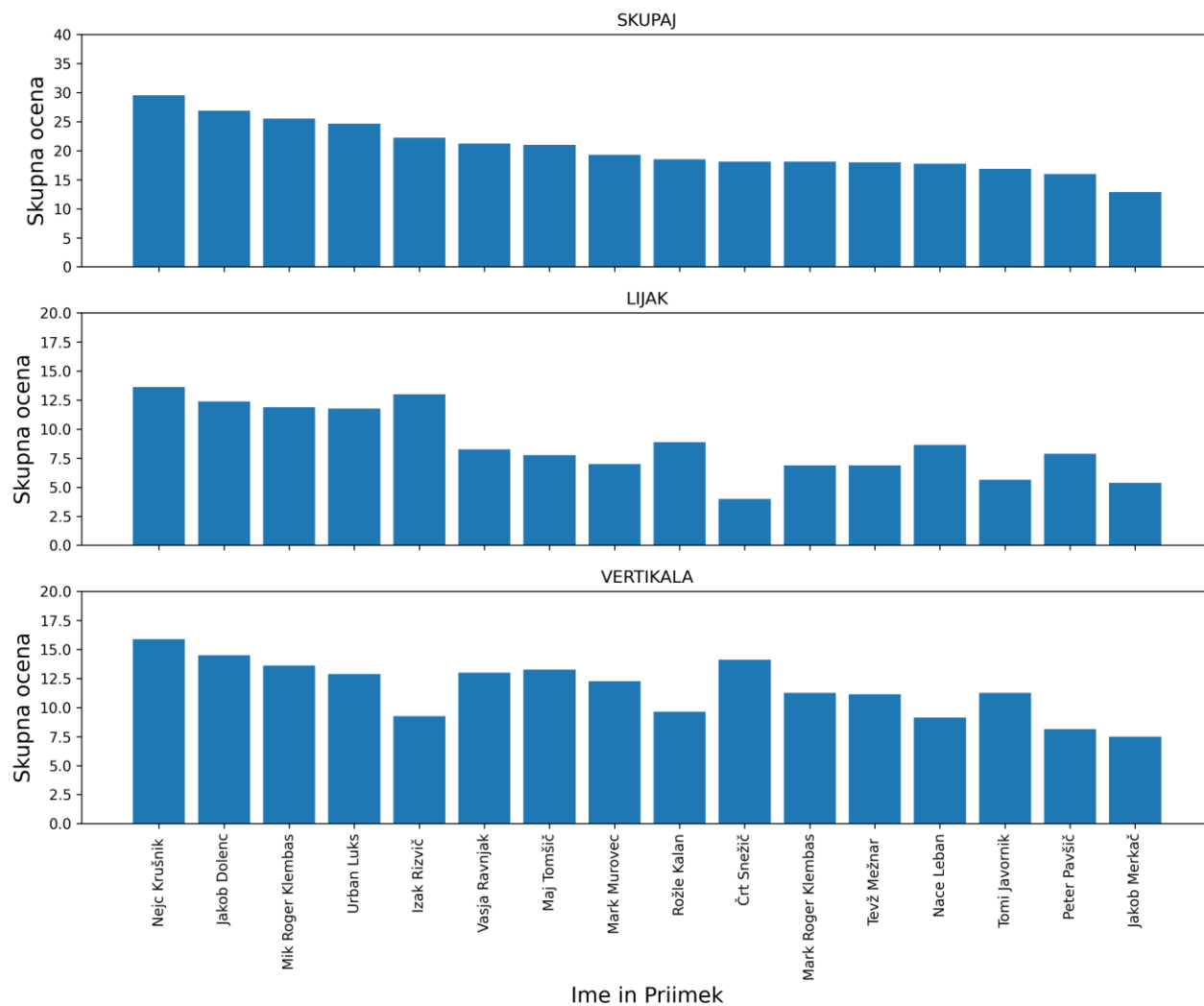
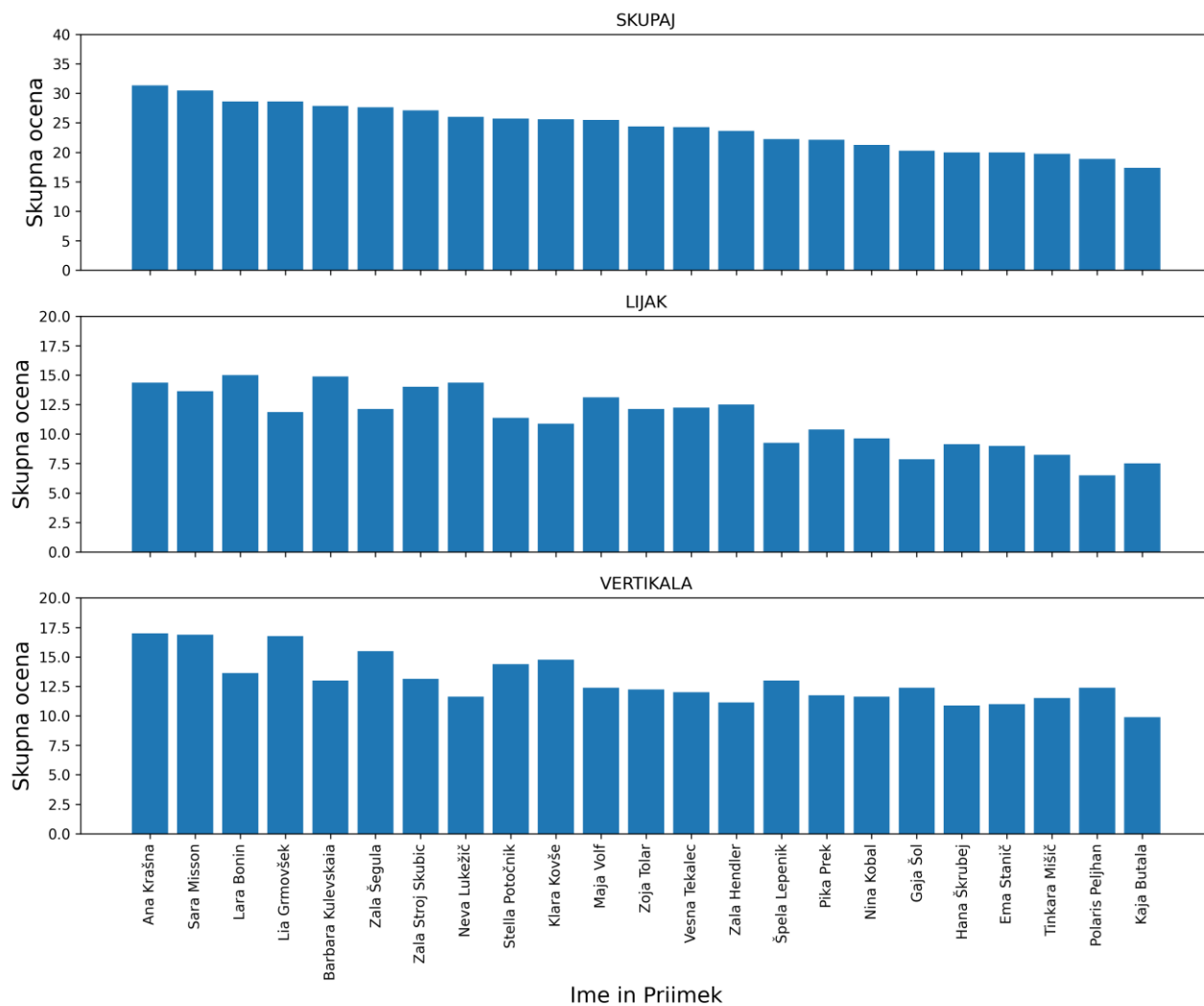


Statistika

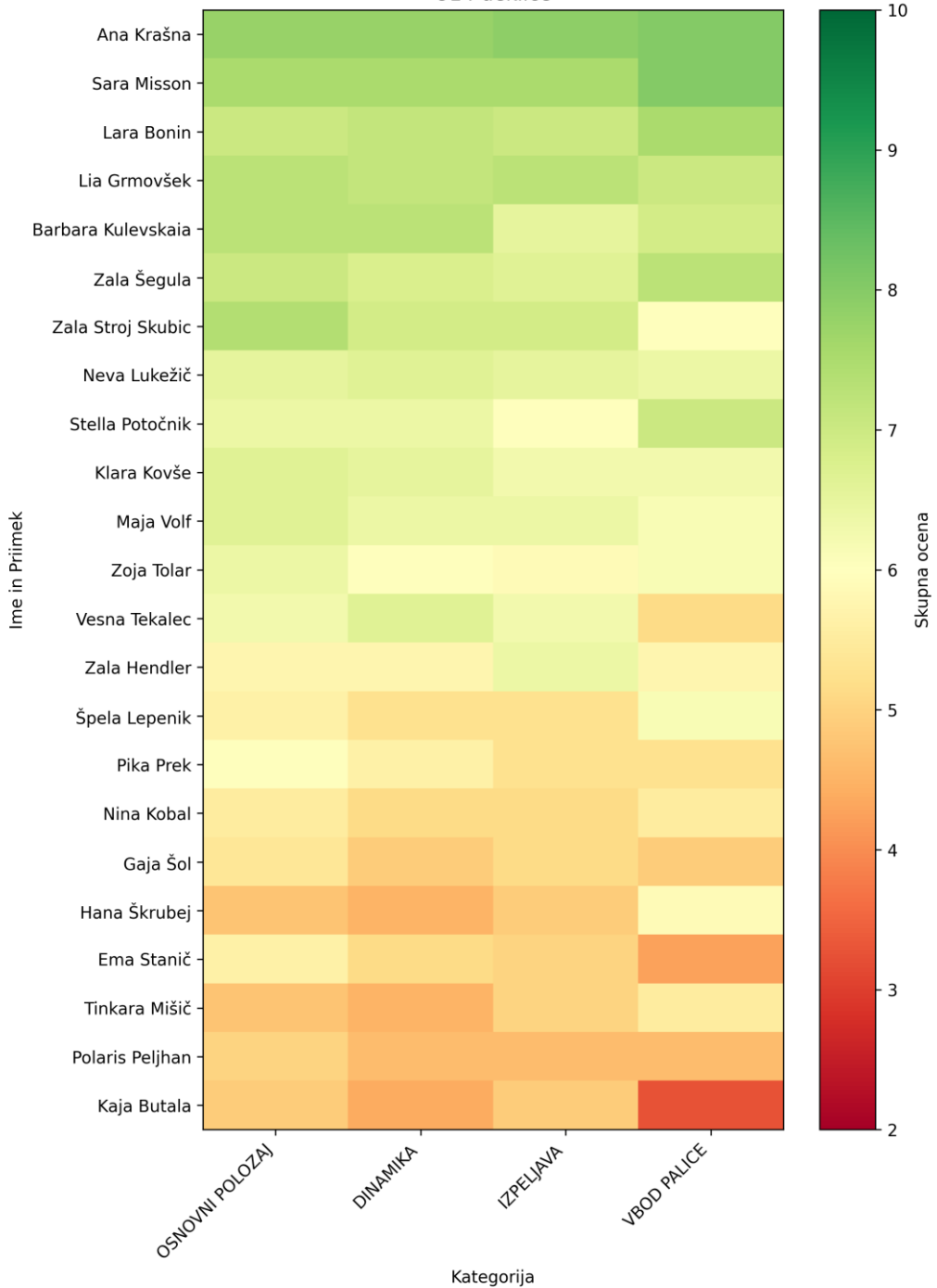
- Ocene 1-5
- Ocenjuje se s preskokom 0,5.
- Ocena vsake ocenjevane kategorije je matematično povprečje ocen ocenjevalcev.
- Maksimalna skupna ocena 40 točk



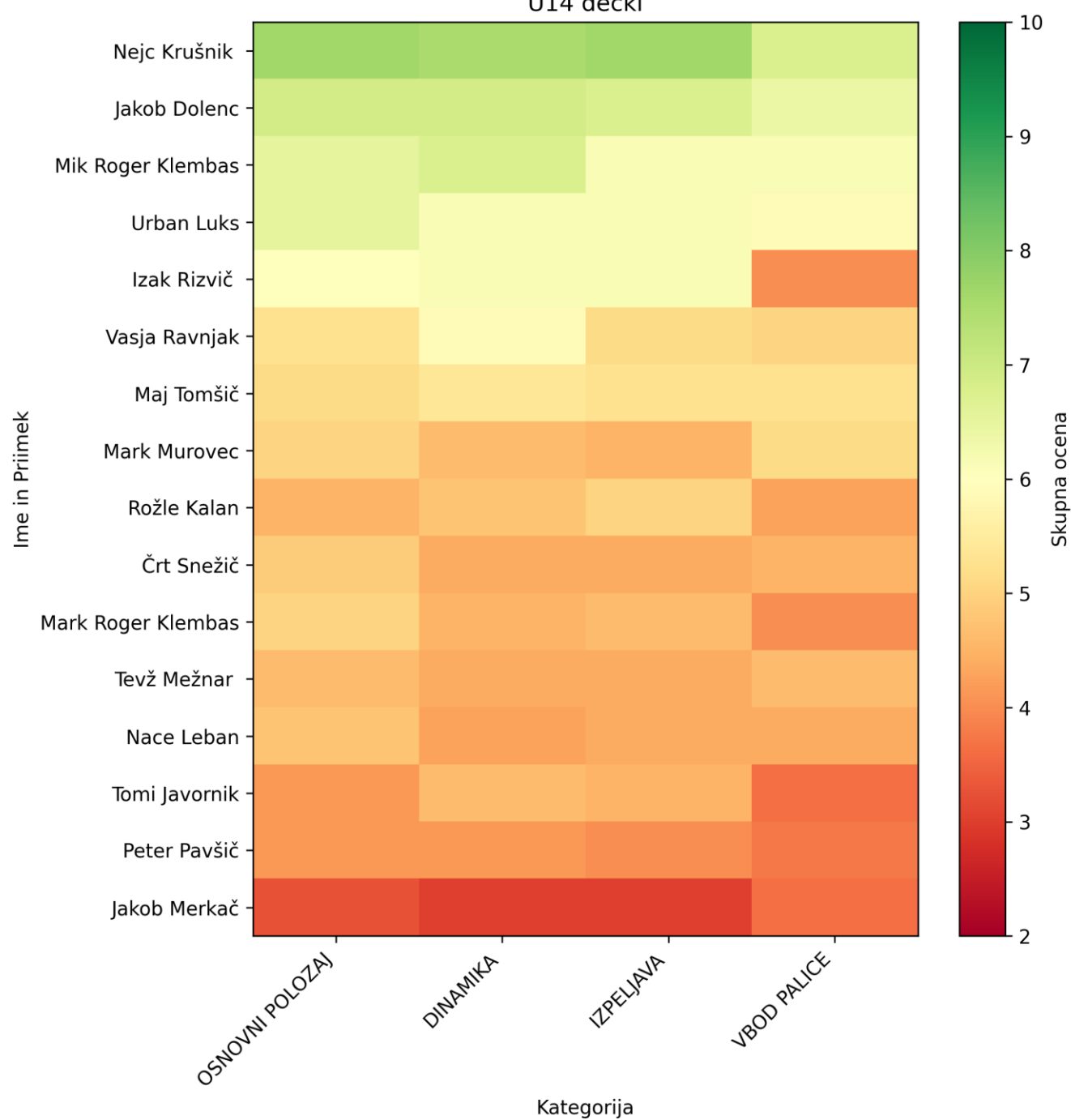
Rezultati U14



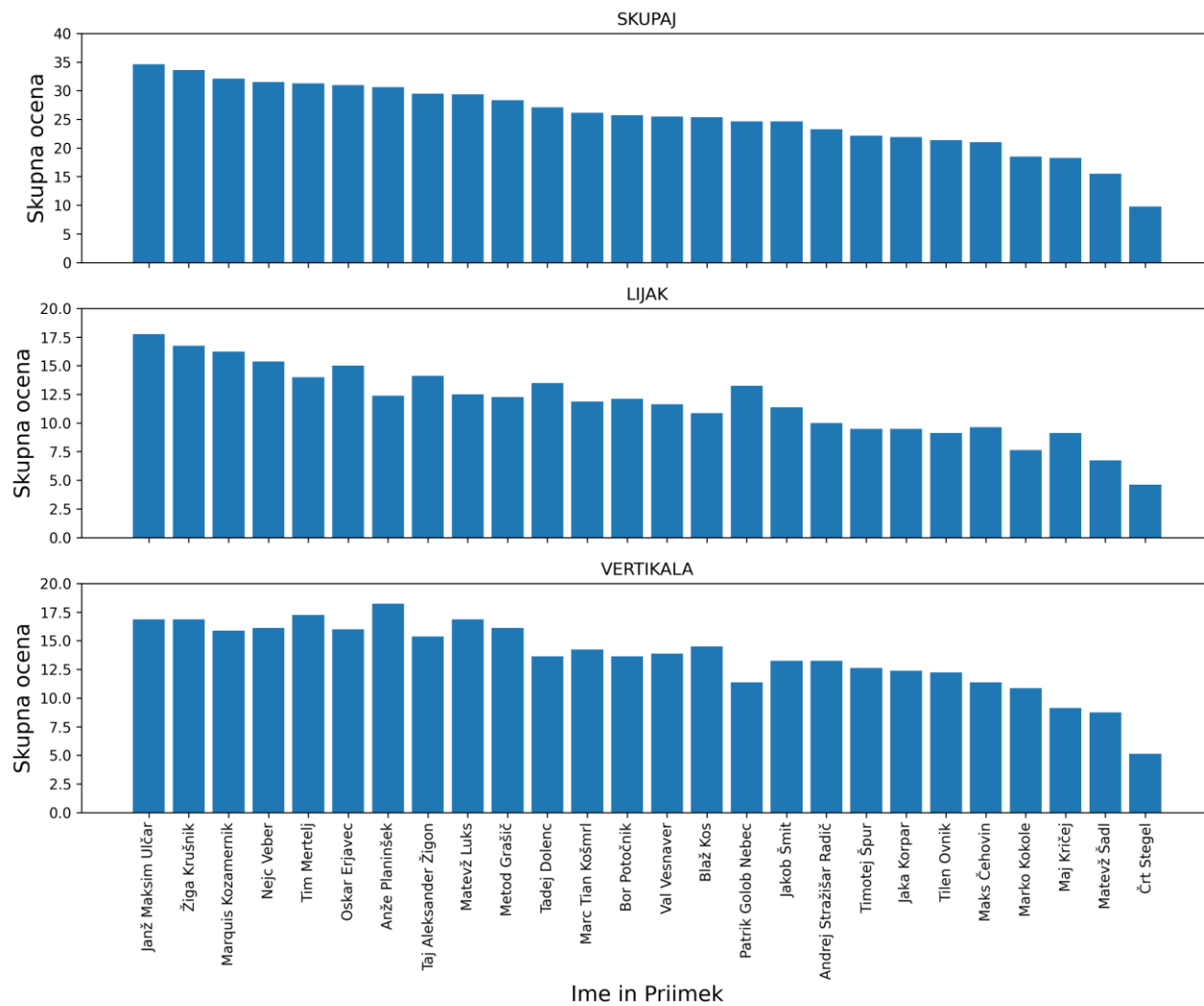
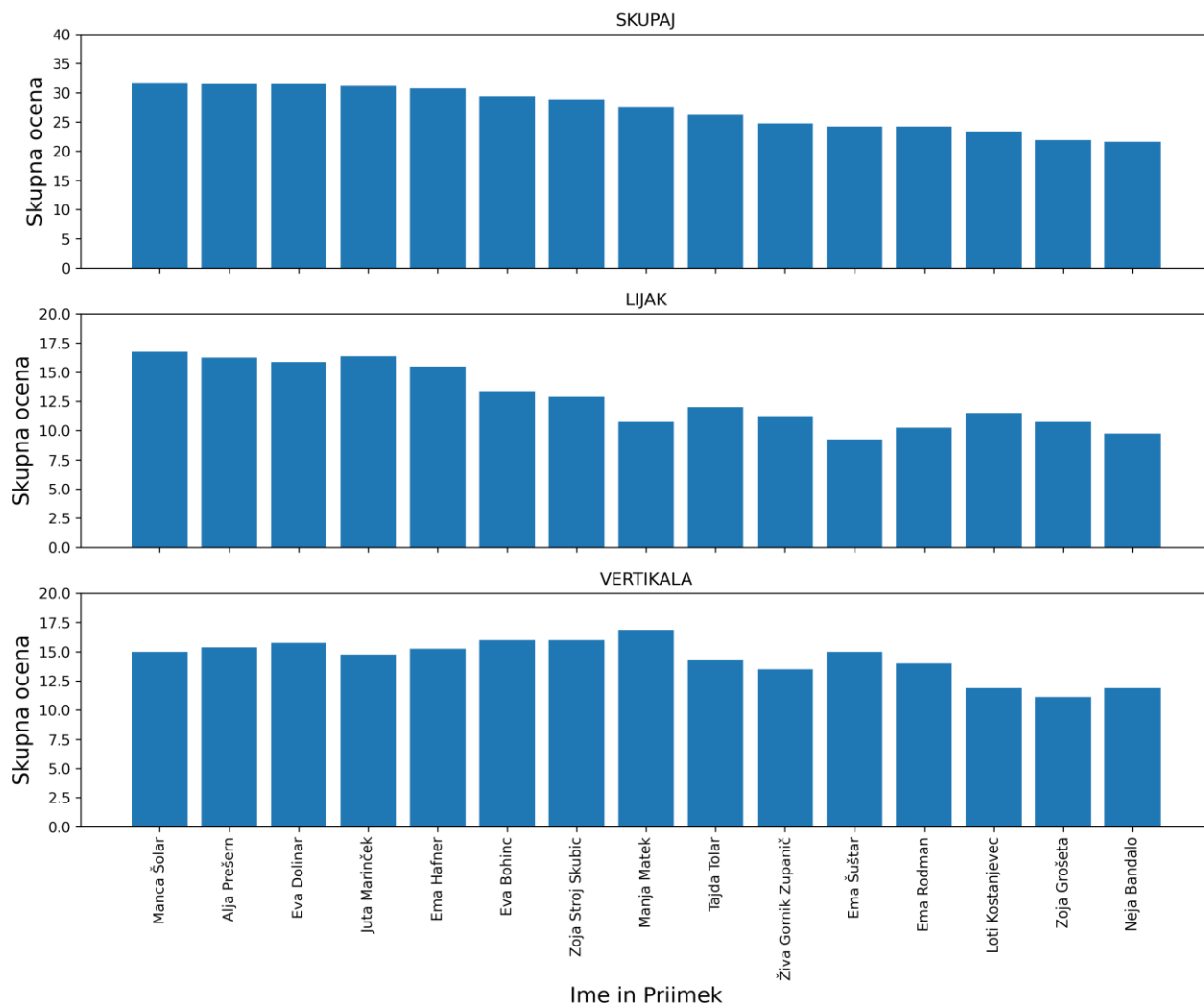
U14 deklice



U14 dečki

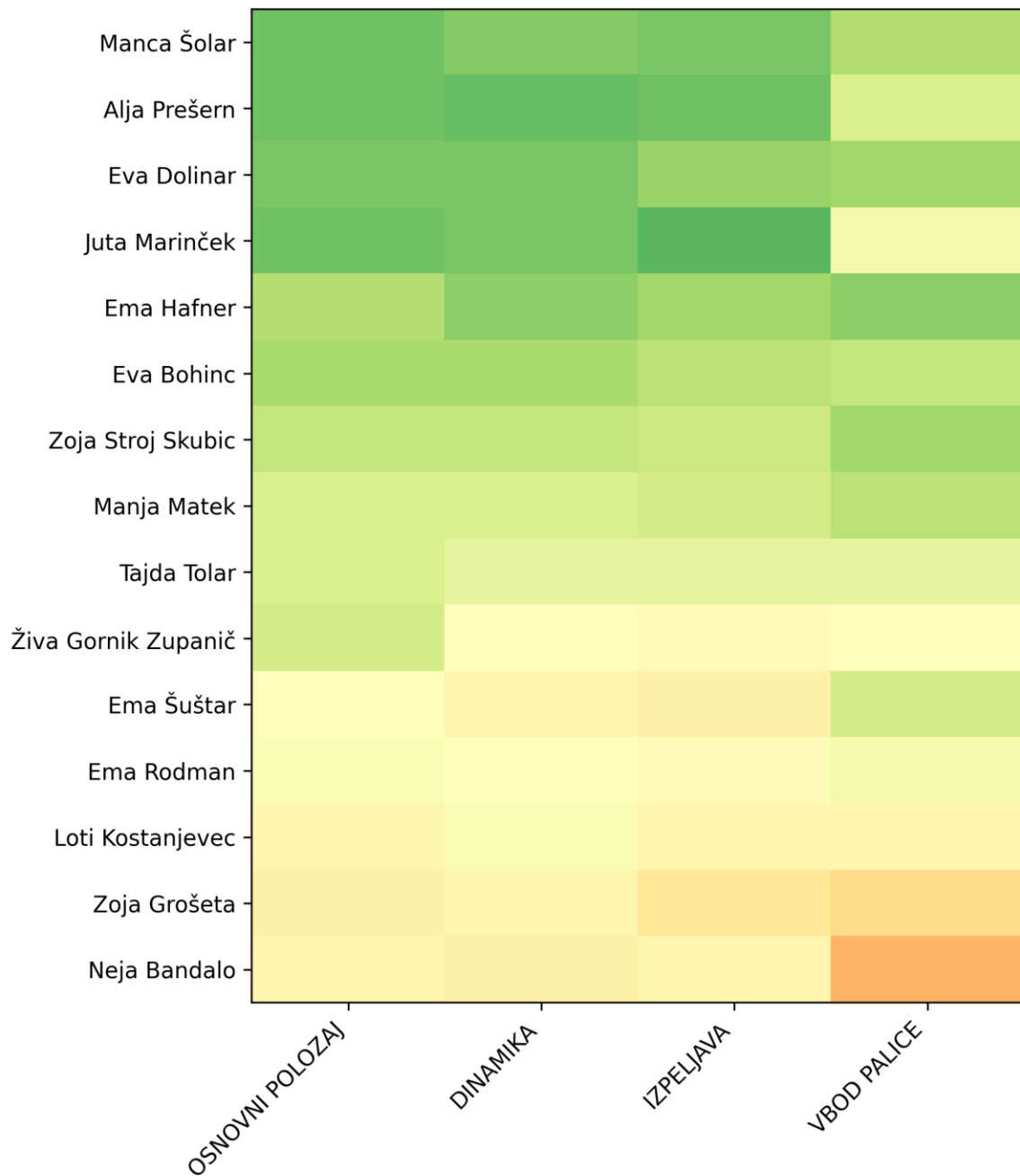


Rezultati U16



U16 deklice

Ime in Priimek

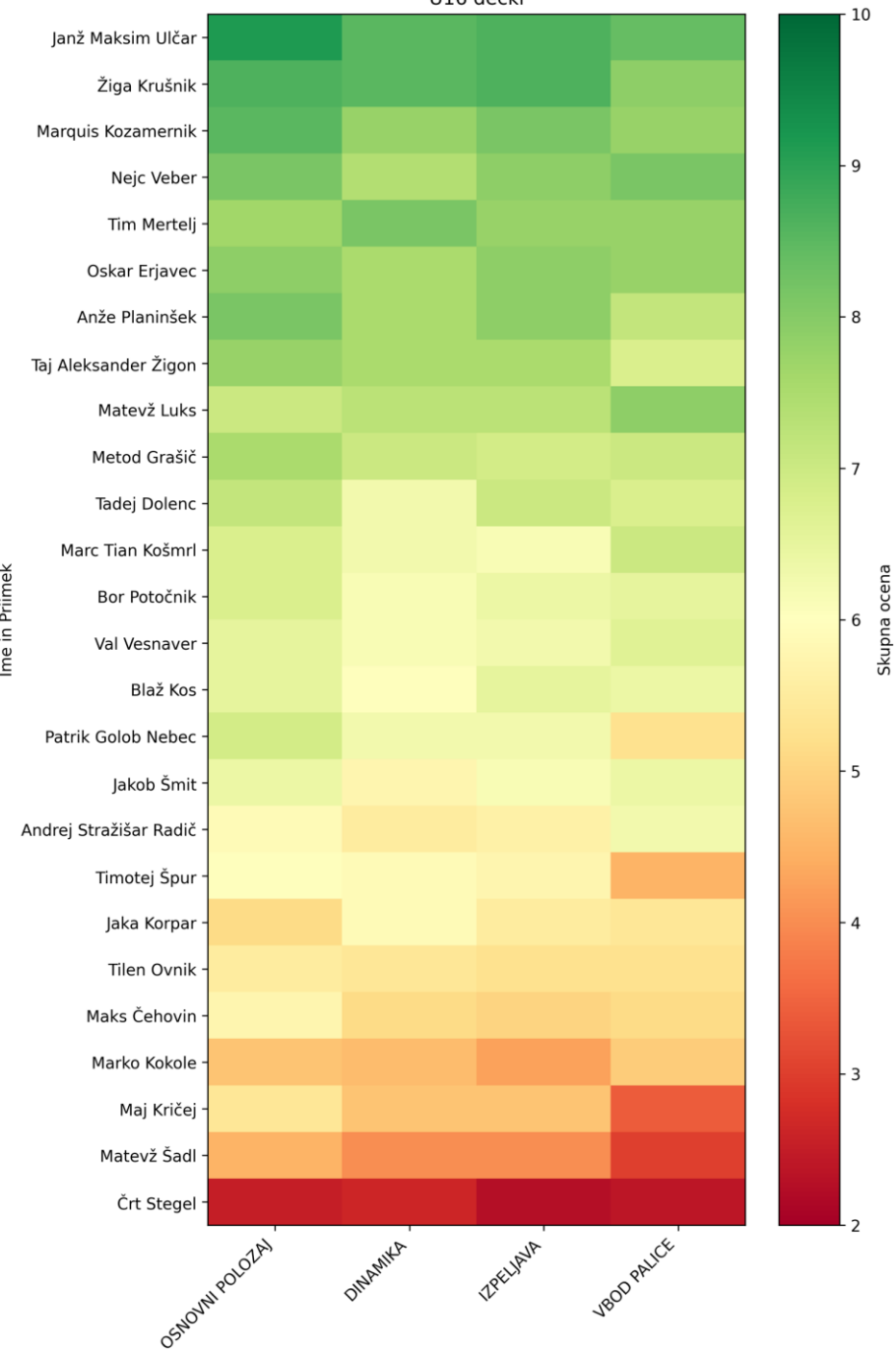


Kategorija

Skupna ocena

U16 dečki

Ime in Priimek



Kategorija

Skupna ocena

Ugotovitve

- Nagib kolen z boki in nezvezno prehajanje v nižji položaj
- Vrtenje ramenske osi na koncu zavoja
- Časovna usklajenost razbremenitve in zaključka zavoja



Nagib kolen z boki in nezvezno prehajanje v nižji položaj



Vrtenje ramenske osi na koncu zavoja



Časovna usklajenost razbremenitve in zaključka zavoja



Vprašanja



Hvala za pozornost!

