

Vodenje & vizija v alpskem smučanju

STRATEGIJA, VODENJE IN POT DO VRHUNSKIH REZULTATOV



Aleš Valenti

Dolgoročna Vizija

Sistem in kontinuiteta

Uspeh v svetovnem pokalu se ne zgodi čez noč. Ključno je vodenje skozi celovite olimpijske cikle in nemoten razvojni prehod.

Razvojni Tok (Pipeline)

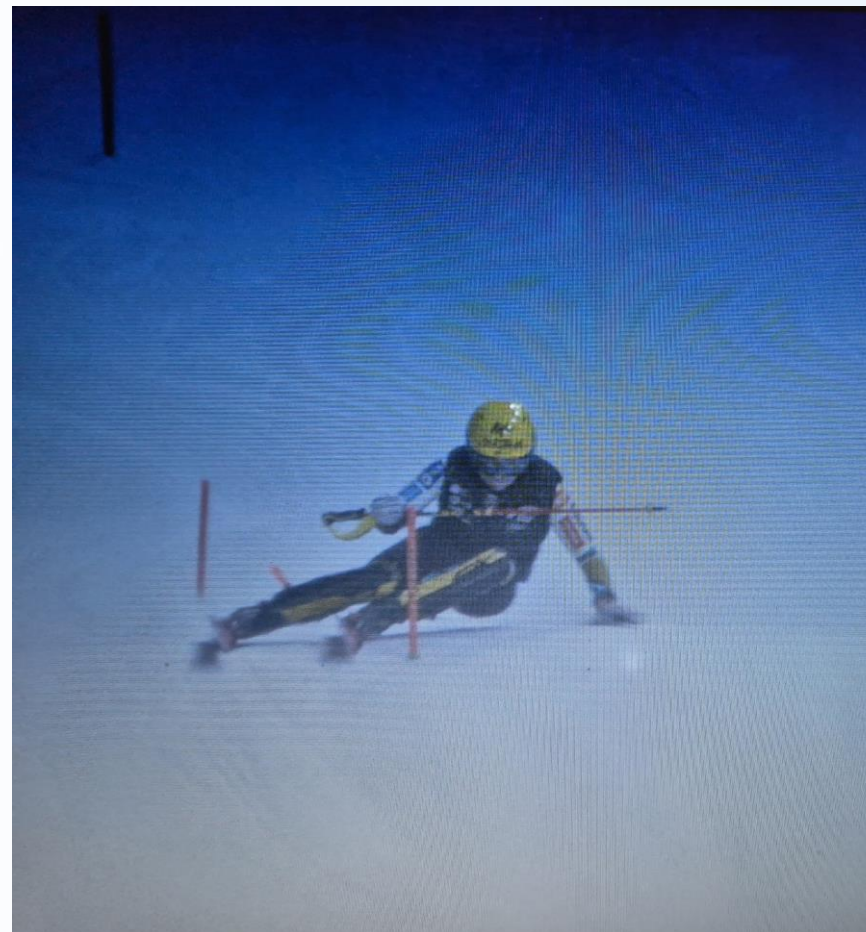
Mladinske selekcije → Evropski pokal → Svetovni pokal

Spremljanje sodobnih tehnoloških trendov pri opremi in materialih določa razliko med zmagovalnim odrom in povprečjem.



Ključni strokovni poudarki

-  **Sistematična Periodizacija:** Natančno tempiranje od pomladne bazične kondicije do poletnih/jesenskih snežnih priprav in zimskih tekmovanj.
-  **Individualizacija Programov:** Prilagajanje treningov specifični anatomiji smučarja in prilagoditev nastavitev opreme v sodelovanju s serviserji.
-  **Biomehanske & Video Analize:** „Kirurško“ natančno odpravljanje napak na progi z uporabo sodobne visokofrekvenčne tehnologije.



Logistika in tveganja

Iskanje optimalnih pogojev

Alpsko smučanje zahteva nenehno sledenje snežnim površinam skozi vse leto. Načrtovanje priprav obsega selitve med evropskimi ledeniki in treningi na južni polobli v poletnem času.

Preventiva & finančni okvir

Sistematično obvladovanje tveganj poškodb preko preventivnih programov in tesnega sodelovanja z medicinsko ekipo. Vse aktivnosti morajo potekati znotraj strogo določenih proračunskih okvirjev.

Psihologija & vodenje



-  **Izgradnja popolnega zaupanja:** Razvoj tesnega, odkritega odnosa med glavnim trenerjem in tekmovalcem kot temelj vrhunskega nastopa.
-  **Harmonizacija individualcev:** Usklajevanje močnih osebnih ambicij in ciljev znotraj sinergijsko usmerjene moštvene ekipe.
-  **Obvladovanje pritiska na štartu:** Biti umirjen in odločen glas v slušalki tik pred štartom, ki tekmovalcu vlije popolno osredotočenost.

Trije stebri za zmagovalni oder



Vrhunska stroka

Natančna periodizacija, biomehanika ter individualne prilagoditve opreme za stotinke sekunde prednosti.



Brezhibna logistika

Zanesljivo zagotavljanje optimalnih trenažnih snežnih pogojev po svetu znotraj finančnega proračuna.



Močna psihologija

Odličen mentor in psiholog, ki gradi globoko zaupanje ter umiri tekmovalca pred ključnim nastopom.

Vprašanja?

Hvala za vašo pozornost in uspešno pot do vrhunskih
rezultatov!



www.sloski.si