



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG
Odgovorna oseba	dr. Franci Petek
Ulica	Podutiška cesta 146
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	82837325
Matična številka	5137888000
Telefon	01 5136 800
E-pošta	szs@sloski.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	SMUČANJE - ALPSKO
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, SMUČANJE - ALPSKO, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, SMUČANJE - ALPSKO
Ime in priimek vodje programa	dr. Blaž Lešnik
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje, doktor kinezioloških znanosti
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOZI SMUČANJE - ALPSKO.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NAČRTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE SMUČANJE - ALPSKOS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	162

POGOJI ZA VKLJUČITEV

- Naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – smučanje - alpsko;
- Pridobljena izobrazba V. stopnje;
- Imajo ustrezno licenco za poučevanje v aktualni sezoni;
- Ima vsaj eno leto športno pedagoških izkušenj na področju poučevanja v športni panogi smučanje – alpsko in je minilo najmanj 1. koledarsko leto od opravljenega praktičnega izpita za naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Alpsko smučanje.

POGOJI DOKONČANJA

1. Kandidat mora biti prisoten na predavanjih in praktičnih vsebinah programa v obsegu 100 %.
2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Osnove športnega treniranja;
 - Preventiva športnih poškodb;
 - Organizacija in upravljanje.
3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Zgodovina razvoja tekmovalnega alpskega smučanja;
 - Biomehanika (tekmovalnega) alpskega smučanja;
 - Tehnika (tekmovalnega) alpskega smučanja;
 - Metodika učenja (tekmovalnega) alpskega smučanja;
 - Kondicijska priprava v alpskem smučanju;
 - Osnovna pravila tekmovalnih v alpskem smučanju;
 - Psihologija učenja/treniranja alpskega smučanja;
 - Nevarnosti pri smučanju v goratem svetu;
 - Ravnanje ob nesreči na smučišču ali izven urejenega dela smučišča;
 - Smučarska oprema in priprava smuči glede na način smučanja;
 - Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini;
 - Alpsko smučanje in športna prehrana;
 - Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor.
4. Kandidat mora opraviti praktični izpit iz demonstracije osnovnih, nadaljevalnih in tekmovalnih elementov šole alpskega smučanja (4 ure).
5. Kandidat mora uspešno opraviti tekmo v veleslalomu (4 ure).
6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja opraviti strokovno mentorsko prakso (35 ur).
7. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (6 ur).
8. Način preverjanja:
 - Praktični izpit (prikaz demonstracij);
 - Seminarska naloga (ocena naloge);
 - Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi);
 - Tekma v veleslalomu (opravi tekmo v časovnem limitu);
 - Teoretični izpit (obvezne vsebine);
 - Teoretični izpit (posebne vsebine).
9. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso, tekmo v veleslalomu in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravi« ali »ni opravi«. Za uspešno opravljen praktični prikaz elementov tehnike smučanja (praktični izpit) mora kandidat zbrati vsaj 70% vseh možnih točk.
10. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v

prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih.

11. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

12. Na podlagi uspešno opravljenega preizkusa znanja v veleslalomu (Eurotest) v trajanju 6 ur in opravljenega modula Smučarski vodnik (Eurosecurity) v trajanju 90 ur, ki imata osnovo v delegirani uredbi Komisije (EU) 2019/907 z dne 14.3.2019 o uvedbi skupnega preizkusa usposobljenosti za učitelje smučanja na podlagi člena 49b Direktive Evropskega parlamenta in Sveta 2005/36/ES o priznavanju poklicnih kvalifikacij imajo strokovni delavci s končanim programom Športno treniranje – smučanje – alpsko - 2. stopnja možnost mednarodnega priznanja poklicnih kvalifikacij za poučevanje alpskega smučanja v državah članicah Evropske skupnosti.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka. • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja. • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija). • Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
1	Tehnika (tekmovalnega) alpskega smučanja	2	· Pozna aktualne novosti na področju tehnike smučanja; · Pozna dejavnike hitrosti in nadzorovanje hitrosti smučanja; · Pozna pravilen položaj telesa v določenih fazah zavoja; · Pozna, organizira in načrtuje načine vadbe osnov tekmovalne smučarske tehnike; · Pozna, organizira in načrtuje prehod iz prostega smučanja v postavitve (VSL, SL, hitre discipline); · Pozna, organizira in načrtuje osnovne postavitve (VSL, SL, hitre discipline).	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
2	Metodika učenja (tekmovalnega) alpskega smučanja	2	· Pozna, organizira in načrtuje različne načine učenja smučanja različnih kategorij učencev; · Pozna metodiko elementov nacionalne šole alpskega smučanja; · Pozna, organizira in načrtuje metodiko prehoda v trening tehnike mlajših kategorij tekmovalcev z uporabo ustreznih didaktičnih pripomočkov (prehod iz prostega smučanja v postavitve); · Pozna, načrtuje in organizira izvedbo snežnega dela treninga mladih tekmovalcev (postavitve poligonov, hodnikov in enostavnejših VSL postavitvev).	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Kondicijska priprava v alpskem smučanju	3	· Pozna, načrtuje in organizira trening razvoja osnovnih in specialnih gibalnih sposobnosti v alpskem smučanju; · Pozna in razumevanje pomena individualnih značilnosti posameznika v procesu vadbe in treninga alpskega smučanja; · Pozna, organizira in načrtuje raznovrstnost vadbe in motoričnega transferja v alpskem smučanju; · Poznavanje in razumevanje prilagajanja procesa vadbe alpskega smučanja razvojnim značilnostim vadečih; · Pozna model uspešnosti v alpskem smučanju; · Pozna merske postopke za ugotavljanje stanja športnikov; · Pozna, načrtuje in organizira letni cikel procesa treninga (periodizacijo); · Pozna načrtovanje, organizacijo	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja kondicijske priprave na področju alpskega smučanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
			ocenjevanja v procesu treninga; · Pozna posebnosti v treningu alpskih smučarjev glede na starostno kategorijo in spol.		
4	Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini	2	· Pozna značilnosti in načini vodenja skupin; · Pozna vlogo posameznika v skupini in vpliv skupine na posameznika; · Pozna sociometrijo in določanje ključnih članov skupine; · Pozna in načrtuje odnose v skupini za doseganje postavljenih ciljev; · Pozna in načrtuje način vzdrževanja pozitivne klime v skupini; · Pozna in načrtuje odnos trenerja s t.im. liderji skupine in ostalimi člani skupine; · Pozna in načrtuje odnos trener -vadeči - starši; · Pozna, načrtuje in organizira prilagajanje procesa treninga posameznikovim potrebam (trening po posebnem programu).	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija ali sociologija in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja skupinske dinamike in socialnih odnosov v skupini.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
5	Zgodovina razvoja tekmovalnega smučanja	2	· Poznavanje in razumevanje pojava in razvoja tekmovalnega smučanja v svetu in pri nas; · Poznavanje in razumevanje zgodovine razvoja alpskih smučarskih tehnik; · Poznavanje in razumevanje razvoja različnih tehnologij izdelovanja smuči skozi čas.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja zgodovine razvoja tekmovalnega smučanja.
6	Biomehanika (tekmovalnega) alpskega smučanja	2	· Poznavanje in razumevanje delovanja sil pri smučanju v različnih pogojih (radius, celec, grbina); · Poznavanje in razumevanje položaja težišča telesa smučarja v definiranih okoliščinah smučanja; · Poznavanje in razumevanje energetskih vidikov pri smučanju; · Poznavanje in razumevanje optim alne smučine.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja biomehanike alpskega smučanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
7	Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let	3	· Pozna, načrtuje in organizira načine vodenja treninga tehnike; · Pozna opremo in pripomočke, načrtuje in organizira izvedbo posameznih sklopov izvedbe treninga tehnike; · Pozna, načrtuje in organizira izvedbo (vadbe) slaloma in veleslaloma v prostem smučanju (starost otrok 7 - 10 let); · Pozna, načrtuje in organizira izvedbo (vadbe) slaloma in veleslaloma v postavitvah (starost otrok 7 - 10 let); · Pozna primere postavitve poligonov za slalom in veleslalom (starost otrok 7 - 10 let); · Pozna pravilno izvedbo vodenje smuči po robnikih v zavoju; · Pozna, načrtuje in organizira vadbo zahtevnejših (tekmovalnih) elementov tehnike (slalom, veleslalom, hitre discipline) v prostem smučanju in postavitvah; · Pozna, načrtuje in organizira načine	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja treninga tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
			in postopke modela ogrevanja in ohlajanja; · Načrtuje in organizira optimalno trajanje treninga tehnike; · Pozna, načrtuje in organizira način prilagoditve vadbe glede na kategorijo tekmovalca - cicibani / cicibanke (starost 7 - 10 let).		
8	Osnovna pravila tekmovalcev v alpskem smučanju	2	· Pozna omejitve glede opreme tekmovalcev; · Pozna pravila postavljanja prog; · Pozna omejitve glede homologacije prog; · Pozna pogoje izvedbe tekmovalstva.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj na področju vzpostavljanja pravil na tekmovalstvih v alpskem smučanju.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
9	Psihologija učenja / treniranja alpskega smučanja	2	· Poznavanje temeljnih pojmov (ne)verbalnega sporazumevanja; · Poznavanje pomena odnosa učitelj/trener-vadeči-starši; · Poznavanje učinkovitosti dela z različnimi kategorijami učencev/športnikov v določenih pogojih učenja/treniranja; · Poznavanje analize razvojnih posebnosti različnih starostnih kategorij tekmovalk in tekmovalcev v alpskem smučanju; · Poznavanje specifičnih vidikov komunikacije med trenerjem in tekmovalci/kami; · Poznavanje obravnav vpliva psiholoških dejavnikov v tekmovalnem alpskem smučanju.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje smer psihologija in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja psihologije učenja / treniranja alpskega smučanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
10	Smučarska oprema in osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja	1	· Pozna aktualne smučarske trende in ustrezno smučarsko opremo; · Pozna in načrtuje izbiro smuči za različne načine smučanja (SL, VSL, hitre discipline, izven urejenih smučišč, smučarski parki, prosti slog...); · Pozna in načrtuje način zbiranja ustreznega smučarskega čevlja za zahtevnejše smučarje; · Pozna in načrtuje postopek priprave smuči (specialni postopki priprave smuči za različne kategorije smučarjev); · Pozna in razume posledice (ne)ustrezne priprave smuči; · Pozna, načrtuje in organizira pripravo smuči za tekmovanja.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
11	Alpsko smučanje in športna prehrana	2	· Pozna zakonitosti delovanja športnikovega organizma pri naporu; · Pozna psihosomatični status športnika; · Pozna pomen in načrtuje pravilno prehrano športnikov glede na posamezne cilje in načrtuje ustreznost dodatkov k prehrani športnikov.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja prehranskega svetovanja športnikom.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
12	Nevarnosti pri smučanju v goratem svetu	2	· Poznavanje poglobitnih značilnosti in nevarnosti športov v naravi; · Pozna nevarnosti v goratem svetu, preventiva in skrb za varnost (predpogoj za vsakršna športna udejstvovanja); · Pozna vzroke smučarske nesreče kot posledice napačnega ravnanja smučarja ali/in razmer v goratem svetu; · Poznavanje razlogov za nesreče zaradi vpliva na telesno počutje (dehidracija, sončarica, snežna slepota...); · Poznavanje vzrokov za nesreče zaradi nepopolne opreme; · Poznavanje in uporaba opreme za reševanje; · Poznavanje različnih vrst snega; · Poznavanje vrst plazov in mehanizmov proženja plazov; · Poznavanje preventive pred plazovi; · Pozna test snežne odeje; · Pozna zakonodajo in odgovornosti pri smučanju v goratem svetu;	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in imeti status predavatelja teoretičnih vsebin za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
			· Pozna praktične primere vzrokov za nesreče in poškodbe pri smučanju izven urejenih smučišč.		
13	Ravnanje ob nesreči na smučišču ali izven urejenega dela smučišča	2	· Poznavanje postopka ravnanja v primeru nesreče na smučišču (obvezen pregled po nesreči, čeprav poškodba ni huda); · Poznavanje ravnanja v primeru nesreče izven urejenega dela smučišča (zaščita terena, pregled ponesrečenca, obveščanje; · Poudarek na utrjevanju vsebin teoretičnega dela v okviru usposabljanja na 1. stopnji.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja nudenja prve pomoči (zdravnik, član GRZ...).

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
14	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) alpskega smučanja – praktično delo na snegu	72	· Pozna, načrtuje in organizira praktično obvladanje začetnih, osnovnih in nadaljevalnih oblik slovenske nacionalne šole alpskega smučanja; · Pozna in obvlada praktično znanja metodike učenja smučanja različnih kategorij učencev; · Pozna in obvlada vsebine prvega dela tečaja na katerem je delo usmerjeno v natančnejšo predelavo začetnih in nadaljevalnih elementov šole smučanja in v metodiko učenja ter trening mlajših kategorij tekmovalcev. V tem delu je zelo pomembna tudi uporaba različnih didaktičnih pripomočkov; · Pozna in obvlada vsebine na drugem delu tečaja, ki je poleg učenja in utrjevanja obvladanja elementov šole smučanja usmerjen v organizacijo in izvedbo snežnega dela treninga mladih tekmovalcev (postavitve poligonov,	Praktično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
			hodnikov in enostavnejših VSL postavitev).		
15	Smučarska oprema in osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja	1	· Pozna aktualne smučarske trende in ustrezno smučarsko opremo; · Pozna in načrtuje izbiro smuči za različne načine smučanja (SL, VSL, hitre discipline, izven urejenih smučišč, smučarski parki, prosti slog...); · Pozna in načrtuje način zbirne ustreznega smučarskega čevlja za zahtevnejše smučarje; · Pozna in načrtuje postopek priprave smuči (specialni postopki priprave smuči za različne kategorije smučarjev); · Pozna in razume posledice (ne)ustrezne priprave smuči; · Pozna, načrtuje in organizira pripravo smuči za tekmovanja.	Praktično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
16	Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let	6	· Pozna opremo in pripomočke, načrtuje in organizira izvedbo posameznih sklopov izvedbe treninga tehnike; · Pozna, načrtuje in organizira načine vodenja treninga tehnike; · Pozna, načrtuje in organizira izvedbo (vadbe) slaloma in veleslaloma v prostem smučanju (starost otrok 7 - 10 let); · Pozna, načrtuje in organizira izvedbo (vadbe) slaloma in veleslaloma v postavitvah (starost otrok 7 - 10 let); · Pozna primere postavitve poligonov za slalom in veleslalom (starost otrok 7 - 10 let); · Pozna pravilno izvedbo vodenje smuči po robnikih v zavoju; · Pozna, načrtuje in organizira vadbo zahtevnejših (tekmovalnih) elementov tehnike (slalom, veleslalom, hitre discipline) v prostem smučanju in postavitvah; · Pozna, načrtuje in organizira načine	Praktično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
			in postopke modela ogrevanja in ohlajanja; · Načrtuje in organizira optimalno trajanje treninga tehnike; · Pozna, načrtuje in organizira način prilagoditve vadbe glede na kategorijo tekmovalca - cicibani / cicibanke (starost 7 - 10 let).		
17	Praktični primeri vadbe z video analizami	26	· Pozna analizo elementov tehnike šole alpskega smučanja; · Pozna, načrtuje in organizira popravljanje pomanjkljivosti izvedb elementov šole smučanja; · Pozna analizo treninga tekmovalne tehnike v prostem smučanju; · Pozna analizo smučanja skozi različne postavitve.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
18	Tehnika (tekmovalnega) alpskega smučanja	6	· Pozna in obvlada pravilen položaj telesa v določenih fazah (tekmovalnega) zavoja; · Pozna in obvlada načine nadzorovanja hitrosti in pospeševanja z vodenjem zavojev po robnikih; · Pozna in obvlada načine vadbe osnov tekmovalne smučarske tehnike; · Pozna, načrtuje in organizira prehod iz prostega smučanja v postavitev (VSL, SL, hitre discipline); · Pozna in obvlada osnovne postavitve VSL, SL, hitre discipline).	Praktično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in imeti status demonstratorja komisije za alpsko smučanje za aktualno sezono.
19	Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor	2	· Pozna organiziranost SZS in ZUTS Slovenije; · Pozna način delovanja v mednarodnih organizacija (FIS, Interski...); · Pozna pomen in kriteriji za pridobitev različnih licenc za delo doma in v tujini (ISIA, MoU, IVSI, IVSS).	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja organiziranosti in vpetosti SZS v domači in mednarodni športni prostor

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
20	Pomen šole smučanja za zimski turizem	2	· Pozna ustroj delovanja šole smučanja kot pomembnega dela zimske turistične ponudbe; · Pozna pomen in organiziranost Združenja šol smučanja v okviru ZUTS Slovenije; · Pozna organizacijsko shemo Šole smučanja; · Pozna koncept delovanja in organizacijsko materialne pogoje za delovanje šole smučanja.	Teoretično preverjanje	Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem univerzitetnem študijskem programu ali izobrazba pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje in 5 let praktično – teoretičnih izkušenj s področja delovanja šol smučanja.
skupno št. ur posebnih vsebin		142			

Datum:

3.10.2019



Podpis odgovorne osebe:

[Handwritten signature]