

SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE –

Pokljuka, 24. 12. 2023

Združenje smučarskih panog

Odbor panoge za tek na smučeh

Strokovni svet

Z A P I S N I K

5. redne seje Strokovnega sveta panoge za tek na smučeh, ki je potekala v nedeljo, 24. 12. 2023, v prostorih Hotela Center Pokljuka.

Pričetek seje: ob 12.24

Zaključek seje: ob 14.15

Prisotni člani z glasovalno pravico: Rok Šolar, Nejc Brodar (s pooblastilom), Domen Potočnik, Rok Grilc, Eva Sever Rus, Luka Gostinčar, Ana Štern (s pooblastilom) in Tomaž Verdnik.

Opravičeno odsotni člani z glasovalno pravico: Ola Vigen Hattestad, Janez Štern in Samo Rauter.

Ostali prisotni: Uroš Kepic – predsednik panoge, Tadeja Brankovič – strokovna sodelavka panoge.

Ad 1 Ugotovitev navzočnosti in potrditev dnevnega reda

R. Šolar je pojasnil, da je na seji prisotnih osem članov strokovnega sveta z glasovalno pravico. Seja je sklepčna.

Predlagani dnevni red:

1. Ugotovitev navzočnosti in potrditev dnevnega reda.
2. Pregled in potrditev zapisnika 4. redne seje.
3. Poročila in načrti trenerjev ekip.
4. Razdelitev dela za pripravo načrta dela smučarja tekača.
5. Razno.

SKLEP ŠT. 16: Sprejme se predlagani dnevni red 5. redne seje Strokovnega sveta panoge za tek na smučeh.

ZA: 8

PROTI: 0

VZDRŽAN: 0

Ad 2 Pregled in potrditev zapisnika 4. redne seje

Na zapisnik prisotni niso imeli pripomb.

Sprejet je bil

SKLEP ŠT. 17: Zapisnik 4. redne seje Strokovnega sveta se potrdi.

ZA: 8

PROTI: 0

VZDRŽAN: 0

Ad 3 Poročila in načrti trenerjev ekip

N. Brodar je podal poročilo o delu A ekipe. Ekipa je bila v mesecu septembru na pripravah v Dobbiacu, oktobra v Ramsauu. V Muoniu smo se udeležili tudi FIS tekem. Nato se je ekipa preselila v Kuusamo na tekme svetovnega pokala. Razen M. Šimenca so vsi ostali člani reprezentance ostali dolžniki za prvo periodo. Glavni razlog je okužba s Covidom. E. Urevc ni zadovoljila z začetkom. Nato je zbolela za Covidom in se vrnila domov. A. Mandeljč se pozna izguba petih tednov treninga zaradi priprav s Slovensko vojsko. V Kuusamu je imela tudi težave z bolečinami v hrbtu. V. Črv ni pokazal tistega, kar je zmožen. M. Ličef je bil prvi, ki je zbolel za Covidom. Vrnil se je v Slovenijo in tekmami nadaljeval v Trondheimu. Solidno je nastopil na COC v St. Ulrichu. Od A. Grosa nihče ni pričakoval rezultatskih presežkov, kljub temu je v Kuusamu nastopil solidno. Sam si je naložil zelo visoka rezultatska pričakovanja.

Ekipa za Tour de Ski je: E. Urevc, A. Mandeljč, M. Šimenc, M. Ličef, V. Črv in A. Gros.

R. Grilc se ne strinja z izbiro ekipe za Tour de Ski. Meni, da bi v ekipi moral biti tudi B. Korošec.

R. Grilc je na kratko povzel poročilo, ki so ga prisotni prejeli z gradivom. Priprave so bile v celoti realizirane. V mesecu septembru in oktobru smo opravili kvalitetne priprave skupaj z A – ekipo, prav tako pa se nam je na pripravah v Toblachu in Ramsau pridružila mladinska ekipa. V Ramsau smo imeli v planu snežni trening na ledeniku, vendar smo bili zaradi pomanjkanja snega primorani izvesti trening v dolini. V mesecu novembru smo opravili 16 dnevne višinske priprave v Livignu, skupaj z mladinsko ekipo, ki se nam je pridružila zadnjih 10 dni. Pogoji za trening so bili odlični. V Livignu smo imeli dve pregledni tekmi skupaj z Italijansko ekipo. Trening je bil izveden v celoti. Tudi U23 ekipa je imela kar nekaj primerov bolezni: viroze in Covid.

Na prvih tekmah v Gomsu sta dobro nastopala le N. Štern in B. Korošec. V St. Ulrichu je bila zelo izenačena konkurenca. Nagiba se k temu, da ekipa ne bo odpotovala na COC v Jakuszyce in bo na pripravah za SP v Planici.

E. Sever Rus je povzela poročilo, ki so ga prisotni prejeli z gradivom. L. Medja je zelo dobro nastopila na COC v Gomsu. N. Ljubič je imela veliko zdravstvenih težav. Sposobna je veliko več, kot je pokazala na tekmah. T. Janežič se pozna, da ni samoiniciativna in izpušča individualne treninge. V St. Ulrichu je nastopila zelo solidno. T. Gros se pozna, da redno študira na FŠ in potrebuje počitek. Z. Šepič je trenirala z ekipo od konca poletja in ji primanjkuje treninga. B. Petroviču primanjkuje treninga zaradi šolskih obveznosti. L. Karničar ima problem, da se preveč fokusira le na šprint.

Po DP 13. in 14. 1. 2023 se določi ekipa za nastop na MSP in SP U23 v Planici.

SKLEP ŠT. 18: Poročila trenerjev reprezentančnih selekcij se sprejme.

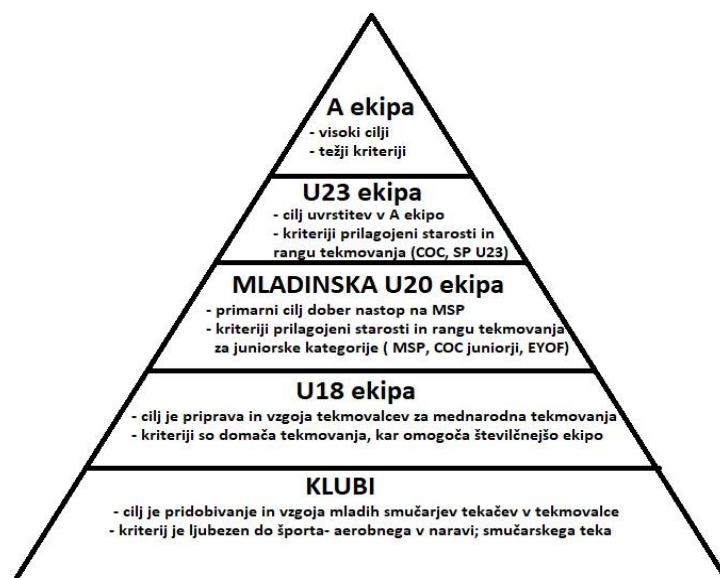
ZA: 8

PROTI: 0

VZDRŽAN: 0

Ad 4 Razdelitev dela za pripravo načrta dela smučarja tekača

R. Šolar je predstavil piramido delovanja sistematičnega razvoja otrok v vrhunske športnike – smučarje tekače. Namen je, da imajo športniki, ko se vključijo v reprezentančne selekcije, narejene določene osnove. Želi, da bi skupaj pripravili osnove za primarne cilje, ki jih pri posamezni starostni kategoriji želimo slediti.



Razdelitev nalog:

• Vsestranska vadba za najmlajše	starost do 10 let	cicibani/cicibanke	Rok Š.
• Vsestranska vadba	starost 10 – 12 let	ml. dečki/deklince	Regija
z osnovami smučarskega teka			
• Osnovni trening smučarskega teka	starost 12 – 14 let	st. dečki/deklince	Regija
• Nadgrajevanje osnovnega treninga	starost 14 – 16 let	ml. mladinci/ke	Regija
• Tekmovalni trening	starost 16 – 18 let	st. mladinci/ke	Eva
• Uvod v vrhunski trening	starost do 22 let	juniorji/ke	Rok G.
• Vrhunski trening	starost nad 20 let	člani/ce	Ola, Nejc

SKLEP ŠT. 19: Strokovni svet potrjuje razdelitev nalog v okviru priprave načrta dela smučarja tekača.

ZA: 8

PROTI: 0

VZDRŽAN: 0

Ad 5 Razno

R. Šolar je pojasnil, da je vesel, da se je izšlo za kvote za MOI. Mnenja je, da je projekt za majhne nacije zelo slabo voden s strani FIS.

Naslednji seja Strokovnega sveta je predvidena po 20. 1. 2024.

Zapisal: Tomaž Verdnik

Rok Šolar l.r.
Predsednik

