



TEKMOVANJA V TEKU NA SMUČEH

UROŠ PONIKVAR
NOVEMBER 2024

**SPLOŠNO O FIS, SZS IN TEKU NA
SMUČEH**

**FORMATI TEKMOVANJ
V TEKU NA SMUČEH**

**MERJENJE ČASOV,
OBJAVA IN IZRAČUN REZULTATOV**

PRIPRAVA PROG IN STADIONA

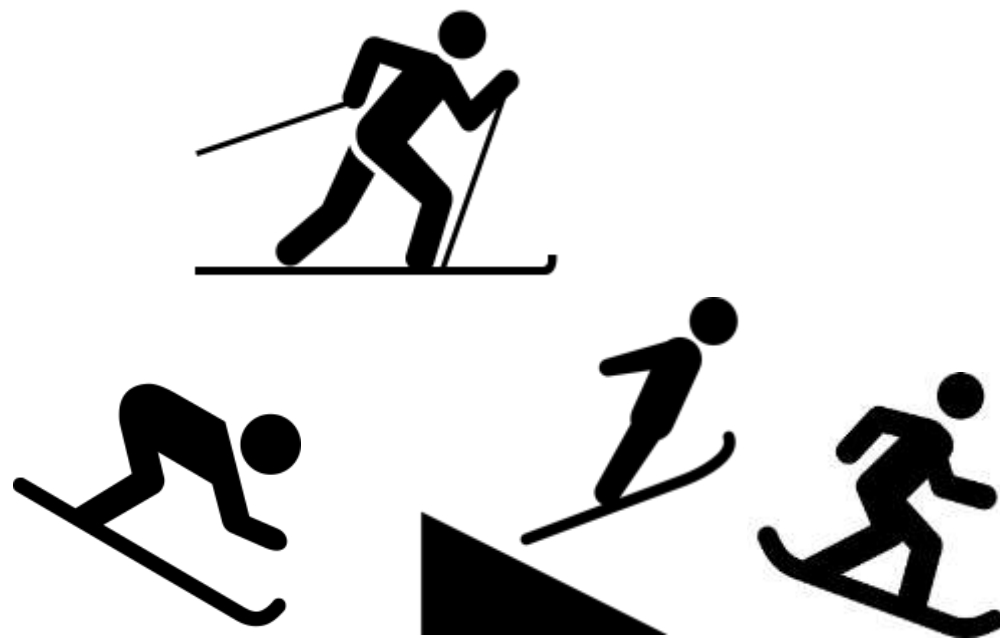
**NADZOR TEKMOVANJA, SANKCIJE,
PROTESTI IN PRITOŽBE**



SPLOŠNO O FIS, SZS IN TEKU NA SMUČEH



SLOSKI



Šmučarske zveza Slovenije

IO SZS

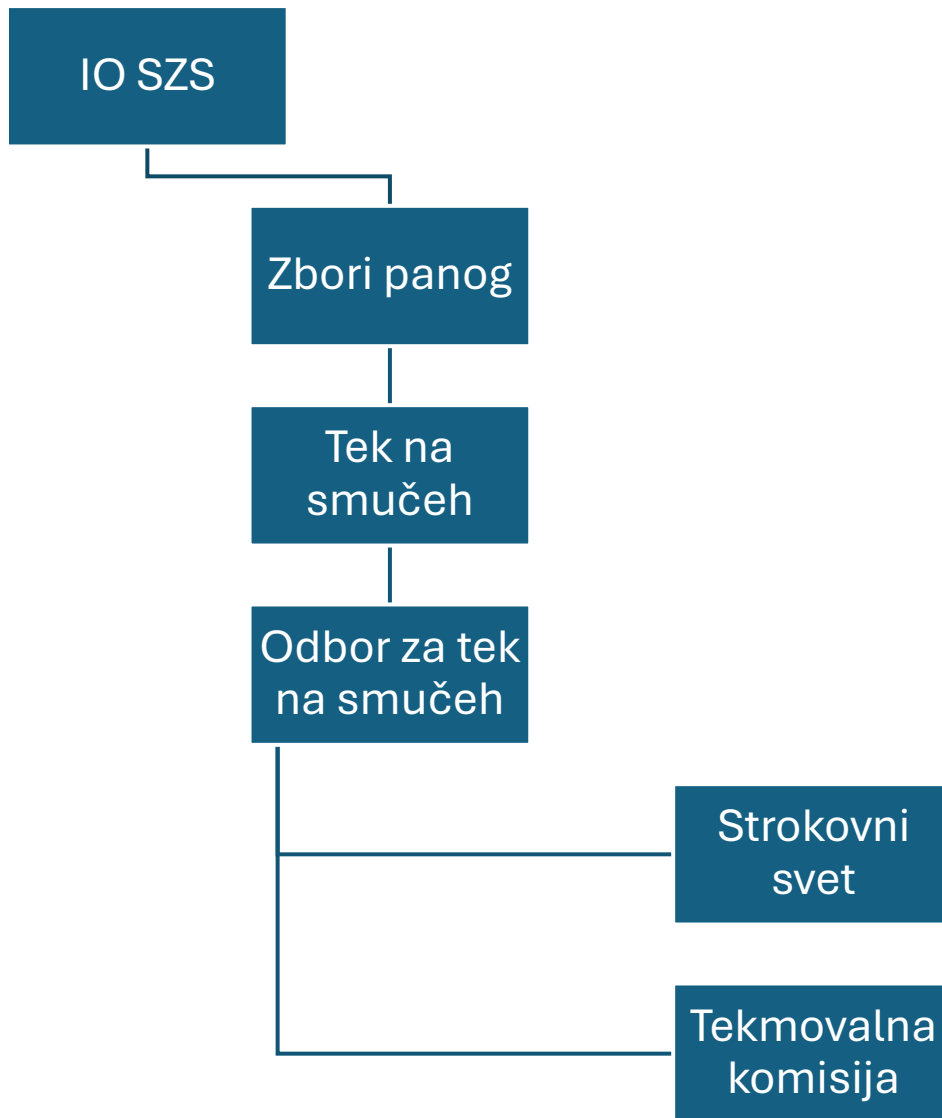
Zbori panog

Tek na
smučeh

Odbor za tek
na smučeh

Strokovni
svet

Tekmovalna
komisija



PRAVILA



THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES (ICR)

BOOK II CROSS-COUNTRY

EDITION July 2024/October 2024

INTERNATIONAL
SKI FEDERATION
FIS

Competition: Rules and Regulations

International Competition Rules (ICR) Cross-Country July 2024

Oct 23, 2024 • 887 kB

Download

World Cup Rules including Stage Tours Cross-Country 2024/25 Marked U

Oct 23, 2024 • 822 kB

Download

Continental Cup Rules Cross-Country 2024/25

Download

sloski.si/tek-na-smuceh-dokumenti-bilten/



Dokumenti - bilten

2024/2025

- Pravila za tekmovalno sezono 2024-2025
- Tekmovanja na rolkah za Pokal Argeta za sezono 2024/25
- Sponzorji glavni
- Splošni podatki
- Podatki o klubih
- Tehnični delegati

KRATKA ZGODOVINA



FORMATI TEKMOVANJ



Posamični start



Množični start



Zasledovalni start



Posamični šprint



Štafetni teki



Šprint štafet



Popularna
tekmovanja



Tekmovanja na
rolkah

DILEMA

O PRAVILNEM POIMENOVANJU TEHNIK



FORMATI TEKMOVANJ

Tekmovanja s posamičnim startom

Vsak tekmovalec starta ob svojem času

Startni interval

Postopek in startno povelje

Položaj tekmovalca in palic

Čas starta, nepravilni start

Prijave – nadomestne prijave

Vrstni red in postopek starta



FORMATI TEKMOVANJ

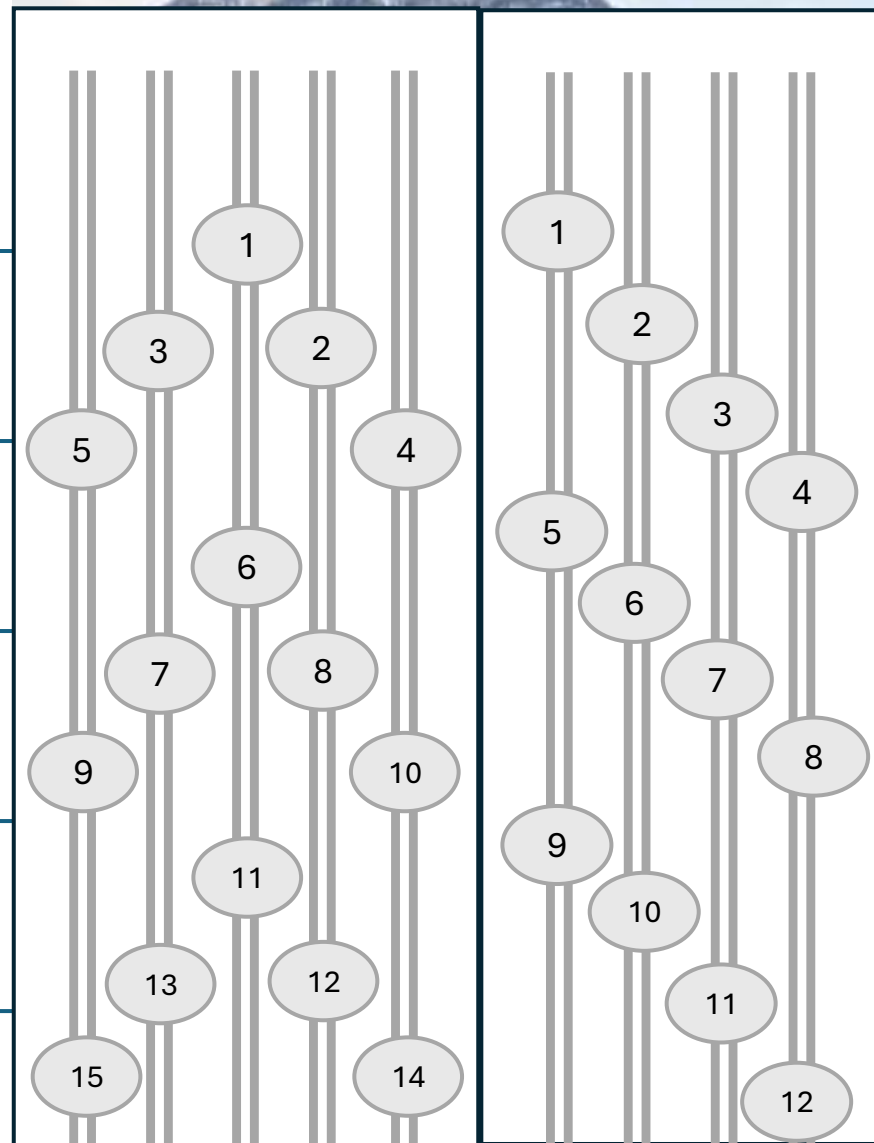
Tekmovanja z množičnim startom

Vsi tekmovalci startajo istočasno

Startno polje in startna mesta, označevanje

Startno povelje

Napačni start



FORMATI TEKMOVANJ

Tekmovanja z zasledovalnim startom

Startni časi glede na rezultat prejšnjih tekmovanj*

2 – 5 startnih stez

Prikaz startnih časov

Odgovornost tekmovalcev

Odgovornost starterja

Postopek ob napačnem startu



FORMATI TEKMOVANJ

Skiatlon

Množični start v klasični tehniki

Obvezna menjava smuči na polovici razdalje

Drugi del razdalje v prosti tehniki

Običajno ločeni progi za klasično / prosto tehniko

Za končne rezultate šteje vrsti red prihoda v cilj

Boksi za menjavo smuči
Cona brez kontrole tehnike



FORMATI TEKMOVANJ

Posamični sprint

Kvalifikacije:
tekmovanje s posamičnim startom
Startni interval 15 s

Proga: 1.0 – 1.8 km
Ista proga za kvalifikacije/finale

V izločilne boje se uvrsti najboljših 16 | 20 | 24 | 30
po kvalifikacijah

¼ finale → 1/ finale → finale
Startno povelje

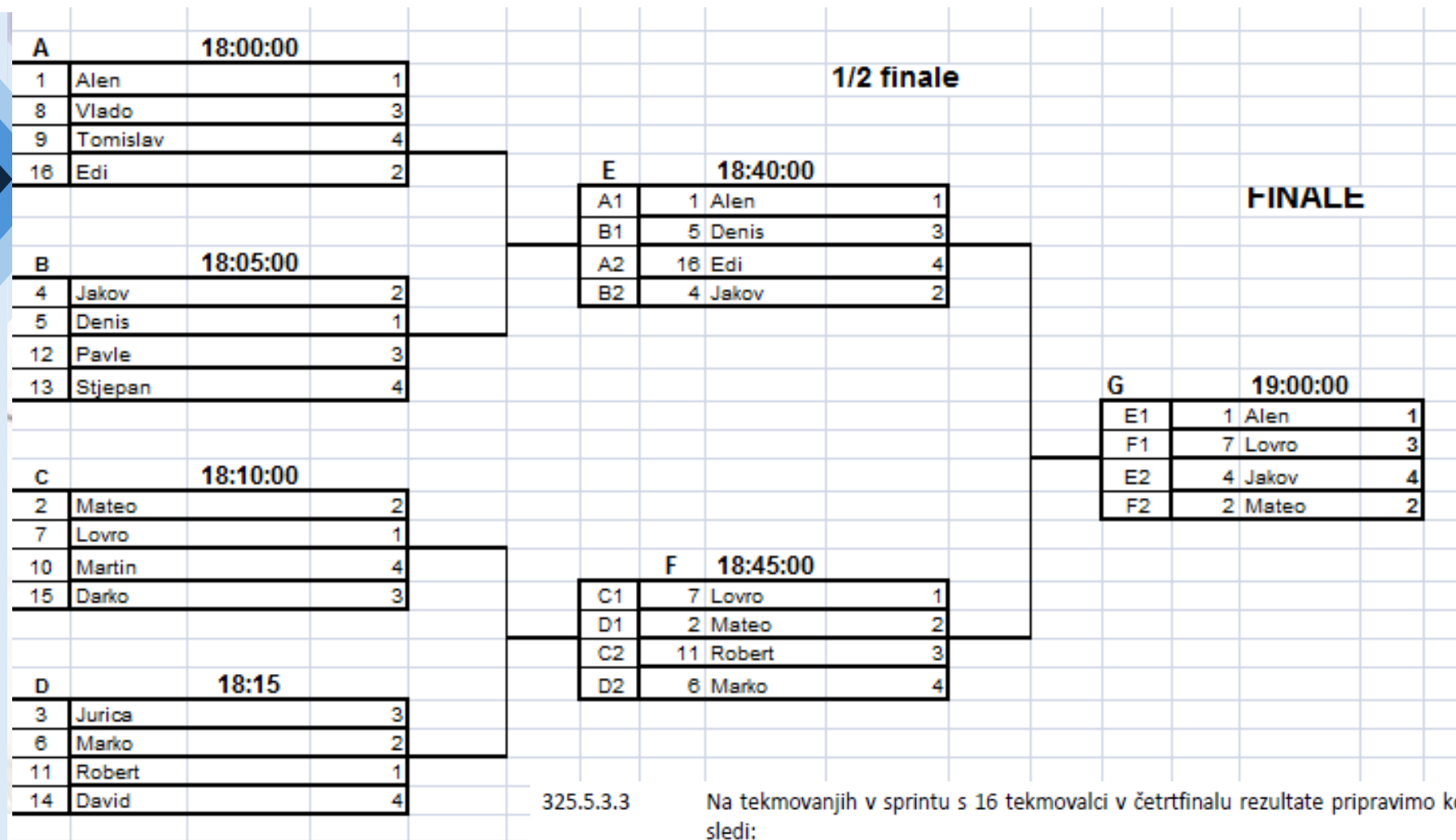
Sistem napredovanja
najboljša dva iz vsakega izločilnega teka
srečni poraženci

Posebna pravila / sankcije



FORMATI TEKMOVANJ

Posamični sprint



325.5.3.3

Na tekmovanjih v sprintu s 16 tekmovalci v četrtfinalu rezultate pripravimo kot sledi:

- 17. – zadnje mesto uporabimo rezultate kvalifikacij
- 13. – 16. mesto četrtouvrščene iz vseh četrtfinalov razporedimo glede na njihove uvrstitve v kvalifikacijah
- 9. – 12. mesto tretjeouvrščene iz vseh četrtfinalov razporedimo glede na njihove uvrstitve v kvalifikacijah
- 5. – 8. mesto uporabimo rezultate finala B
- 1. – 4. mesto uporabimo rezultate finala A

Na tekmovanjih, kjer se v finalni del tekmovanja uvrsti drugačno število tekmovalcev, uporabimo enak princip.

FORMATI TEKMOVANJ

Posamični sprint



325.5.3.3 Na tekmovanjih v sprintu s 16 tekmovalci v četrtfinalu rezultate pripravimo kot sledi:

- | | |
|--------------------|---|
| 17. – zadnje mesto | uporabimo rezultate kvalifikacij |
| 13. – 16. mesto | četrtovrščne iz vseh četrtfinalov razporedimo glede na njihove uvrstitve v kvalifikacijah |
| 9. – 12. mesto | tretjevrščne iz vseh četrtfinalov razporedimo glede na njihove uvrstitve v kvalifikacijah |
| 5. – 8. mesto | uporabimo rezultate finala B |
| 1. – 4. mesto | uporabimo rezultate finala A |

Na tekmovanjih, kjer se v finalni del tekmovanja uvrsti drugačno število tekmovalcev, uporabimo enak princip.

FORMATI TEKMOVANJ

Posamični sprint

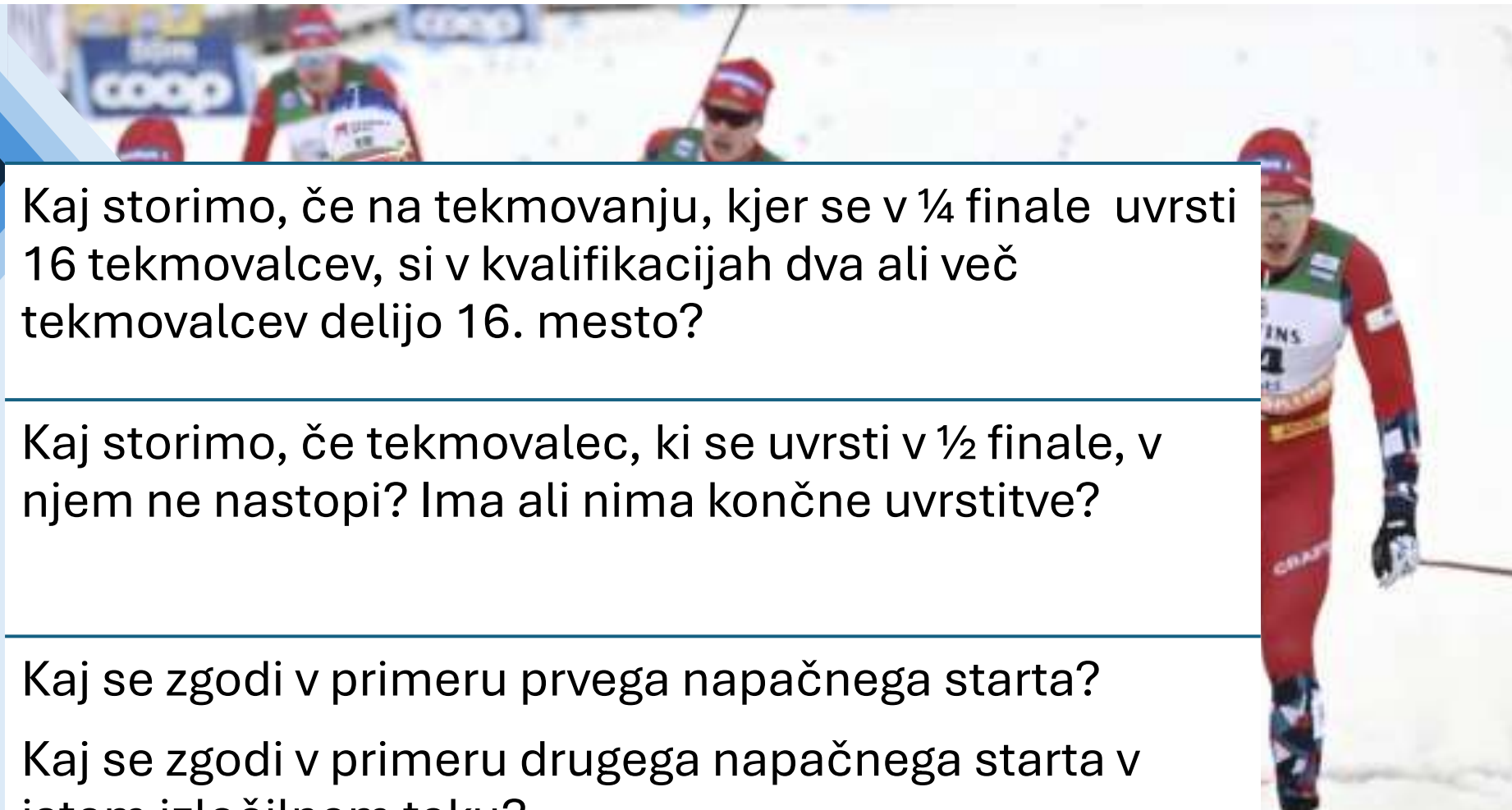
Kaj storimo, če na tekmovanju, kjer se v $\frac{1}{4}$ finale uvrsti 16 tekmovalcev, si v kvalifikacijah dva ali več tekmovalcev delijo 16. mesto?

Kaj storimo, če tekmovalec, ki se uvrsti v $\frac{1}{2}$ finale, v njem ne nastopi? Ima ali nima končne uvrstitve?

Kaj se zgodi v primeru prvega napačnega starta?

Kaj se zgodi v primeru drugega napačnega starta v istem izločilnem teku?

Kaj se zgodi, če v $\frac{1}{4}$ finalu 2 tekmovalca dosežeta popolnoma enak rezultat in ta rezultat vodi v nadaljevanje tekmovanja?



FORMATI TEKMOVANJ

Štafeta



Opredelitev

3 do 4 tekmovalci v ekipi, K/P ali samo v eni tehniki

Dolžina proge za prvo predajo je lahko daljša ali krajša od ostalih ($\pm 5\%$).

Vrstni red in postopek starta

Start = množični; predaja štafete samo z dotikom roke (telesa prejemnika)

Barve startnih števil glede na predaje 1—2—3—4

Čas posamezne predaje

FORMATI TEKMOVANJ

Štafeta



Opredelitev

2 tekmovalca v ekipi, samo v eni tehniki, vsak preteče progo 3x

Kvalifikacije:

Vsak tekmovalec preteče en krog (najprej vse prve in potem vse druge predaje), šteje seštevek obeh časov.

V finalni del se uvrsti najhitrejših 15 parov.

Start = množični; predaja štafete samo z dotikom roke (telesa prejemnika).

Barve startnih števil glede na predaje **1**–**2**

FORMATI TEKMOVANJ

Štafeta



Pravilna predaja

Kazen za nepravilno predajo: najmanj 15 s časovne kazni

Možnost zamenjave diskvalifikacije s 3 minutno časovno kaznijo

MERJENJE ČASOV IN OBJAVA REZULTATOV



Natančnost **merjenja** : Natančnost **objave** časa

-- Posamični sprint in sprint štafet → merimo v 1/1000, objavimo v 1/100

-- Ostala tekmovanja → merimo v 1/100, objavimo v 1/10

Elektronsko merjenje

Nadomestno merjenje

Ročno merjenje

Točka merjenja

Dovoljena sredstva merjenja

Izračun rezultata

Razlika med časi odhoda s starta in prihoda v cilj

Izračunanemu času stotinke* **odrežemo!**

pri tekmovanjih v sprintu / sprintu štafet merimo v tisočinkah in objavimo v stotinkah.

MERJENJE ČASOV IN OBJAVA REZULTATOV

09

62

~~02 62~~

~~10:03:02,21~~

09:15:55,10

00:47:07,11

47:07,1

MERJENJE ČASOV IN OBJAVA REZULTATOV



FIS Cross Country World Cup - 3/4 February 2007



"VISSMANN" CROSS COUNTRY FIS WORLD CUP

13th World Cup Competition
Davos (SUI)



presented by



Men 15 km Free Individual Results

SAT 3 FEB 2007

Start Time: 10:15
End Time: 11:29

CORRECTED

Jury Information					Course Information						
Technical Delegate	JONS Tomas (SWE)				Name:	5 km Aebi					
FIS Race Director	CAPOL Juerg (FIS)				Height Difference (HD):	85 m					
Assistant Technical Delegate	PLONER Guiseppe (ITA)				Maximum Climb (MC):	41 m					
Assistant TD Nat.	HEINZER Bruno (SUI)				Total Climb (TC):	564 m					
Chief of Competition	MATTHEY Olivier (SUI)				Length of Lap:	5035 m					
					Number of Laps:	3					

Rank	Bib	FIS Code	Name Club	NSA Code Date of Birth	5.0 km Time Rank	10.0 km Time Rank	Finish Time	Behind	FIS Points
1	8	1362656	LIVERS Toni Gardes Frontière	SUI 1983	11:40.6 3	23:50.3 3	35:48.8	0.0	0.00
1	70	1100077	VITTOZ Vincent Ernhm La Clusaz	FRA 1975	11:37.4 2	23:41.1 1	35:48.8	0.0	0.00
3	60	1094839	HOFFMANN Christian SU Boehmerwald Ulrichsberg	AUT 1974	11:44.4 5	23:48.0 2	36:00.3	+11.5	4.28
4	62	1263231	HOFSTAD Tore Ruud Lillehammer Skiklub	NOR 1979	11:49.4 8	24:05.7 6	36:19.3	+30.5	11.36
5	41	1363141	FISCHER Remo Arve Mols	SUI 1981	11:43.3 4	23:57.6 5	36:31.4	+42.6	15.86
6	35	3180054	NOUSIAINEN Ville Kouvolan Hiihtoseura	FIN 1983	11:55.0 16	24:15.1 11	36:36.5	+47.7	17.76
7	25	3480081	SHIRIAEV Sergej Nizhegorodets	RUS 1983	11:32.7 1	23:53.1 4	36:39.8	+51.0	18.99
8	54	1175155	MAGAL Jiri Dukla Liberec	CZE 1977	11:55.1 17	24:14.0 10	36:45.6	+56.8	21.15
9	59	1106091	BATORY Ivan SKP Strbske Pleso	SVK 1975	11:56.1 20	24:18.9 14	36:48.3	+59.5	22.15
10	30	1362947	PERL Curdin Bernina Pontresina	SUI 1984	12:03.7 32	24:31.8 25	36:51.3	+1:02.5	23.27
10	63	1175058	KOUKAL Martin Dukla Liberec	CZE 1978	11:55.9 19	24:18.7 13	36:51.3	+1:02.5	23.27
12	48	1344129	SPERL Milan Dukla Liberec	CZE 1980	11:54.9 15	24:17.4 12	36:51.6	+1:02.8	23.38

MERJENJE ČASOV IN OBJAVA REZULTATOV



Salt Lake Organizing Committee
for the Olympic Winter Games of 2002

Comité d'organisation de Salt Lake City
pour les Jeux Olympiques d'hiver de 2002

CROSS COUNTRY SKIING

SKI DE FOND



CORRECTION

Results / Résultats

Men's 10 km Free Pursuit
10 km poursuite libre hommes

SOLDIER HOLLOW THU 14 FEB 2002 / JEU 14 FEV 2002 Start Time / Début 12:00 End Time / FINI A 12:29

Jury Information						Course Information					
Technical Delegate	MADDOX Al			CAN	Name:			Olympic 5 km-B			
FIS Race Director	BENGTSOON Bengt Erik			FIS	Height Difference (HD):			77 m			
Chief of Competition	AALBERG John			USA	Maximum Climb (MC):			50 m			
Assistant Technical Delegate	EGLI Christian			SUI	Total Climb (TC):			408 m			
Member	PONIKVAR Uros			SLO	Length of Lap:			4972 m			
					Number of Laps:			2			
Rank	Bib	FIS Code	Name	Nation Code	10 km C		10 km F		Finish Time	Behind	FIS Points
					Time	Rank	Time	Rank			
=1	2	1150517	ESTIL Frode	NOR	26:20	1	23:28.9	13	49:48.9	0.0	0,00
=1	16	1059628	ALSGAARD Thomas	NOR	26:56	15	22:52.9	1	49:48.9	0.0	0,00
3	9	1239078	ELOFSSON Per	SWE	26:39	8	23:13.9	3	49:52.9	+4.0	1,07
4	4	1067291	DI CENTA Giorgio	ITA	26:30	3	23:23.8	9	49:53.8	+4.9	1,31
5	6	1250136	DENISOV Vitaly	RUS	26:32	5	23:26.5	10	49:58.5	+9.6	2,56
6	23	1139459	PILLER COTTRER Pietro	ITA	27:06	22	22:55.2	2	50:01.2	+12.3	3,29
7	3	1059725	AUKLAND Anders	NOR	26:27	2	23:43.8	19	50:10.8	+21.9	5,86
8	5	1098137	MAE Jaak	EST	26:31	4	23:41.1	18	50:12.1	+23.2	6,20
9	7	1022089	BOTVINOV Mikhail	AUT	26:32	6	23:45.2	20	50:17.2	+28.3	7,57
10	12	1101047	SOMMERFELDT Rene	GER	26:46	11	23:36.7	17	50:22.7	+33.8	9,04
11	8	1277393	LEYBYUK Roman	UKR	26:37	7	23:46.2	21	50:23.2	+34.3	9,18
12	21	1217350	BAUER Lukas	CZE	27:03	20	23:20.3	5	50:23.3	+34.4	9,20
13	22	1100077	VITTOZ Vincent	FRA	27:05	21	23:21.8	7	50:26.8	+37.9	10,14
14	18	1285347	FREEMAN Kris	USA	26:57	17	23:35.0	15	50:32.0	+43.1	11,53
15	25	1123648	NEVZOROV Andrei	KAZ	27:14	24	23:20.7	6	50:34.7	+45.8	12,25
16	15	1322498	NOVIKOV Serguei	RUS	26:55	14	23:50.9	26	50:45.9	+57.0	15,25

Format in Tehnika



Označevanje proge



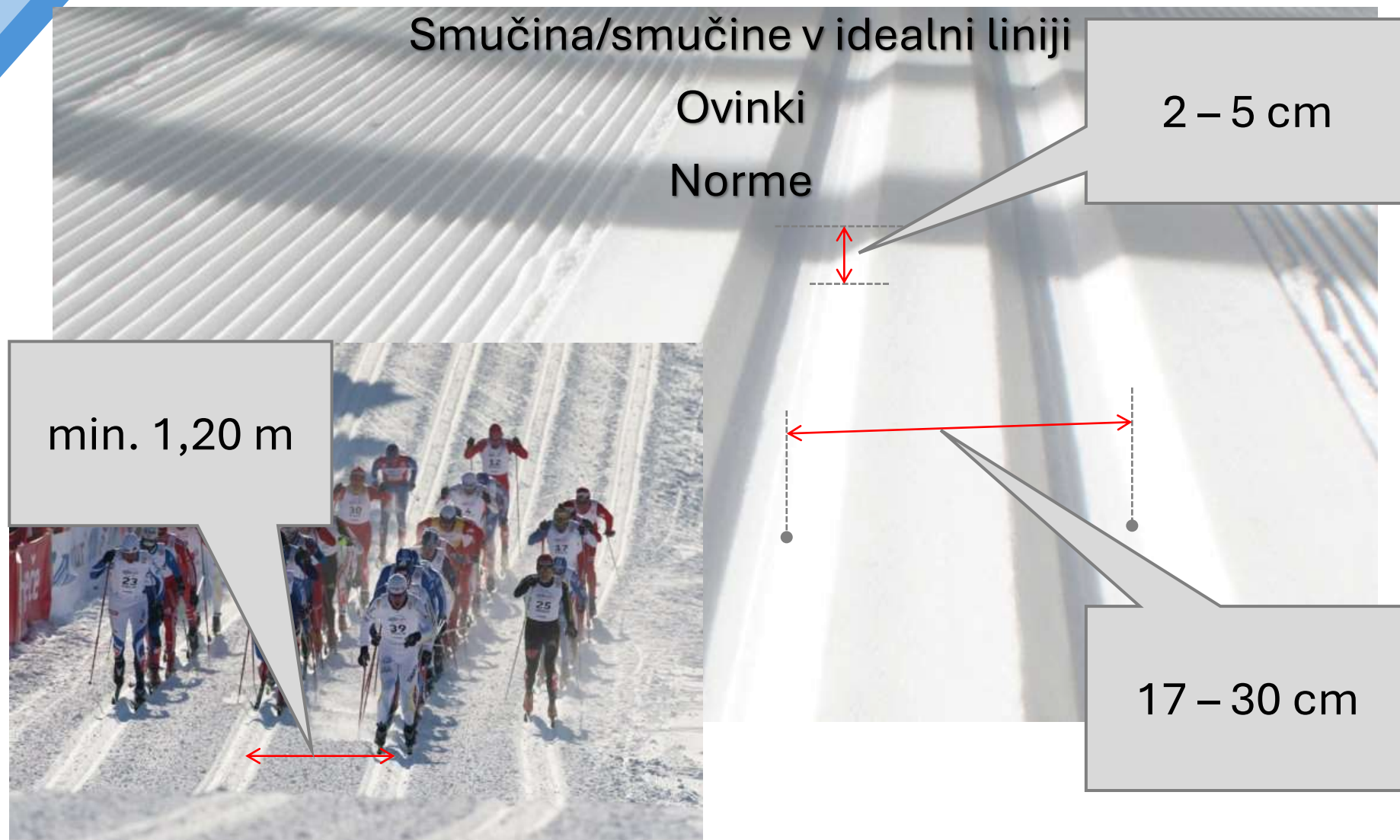
Zavarovanje proge



Stadion



Klasična tehnika



Prosta tehnika

Utrjevanje v ustrezni širini
Klasična smučina?

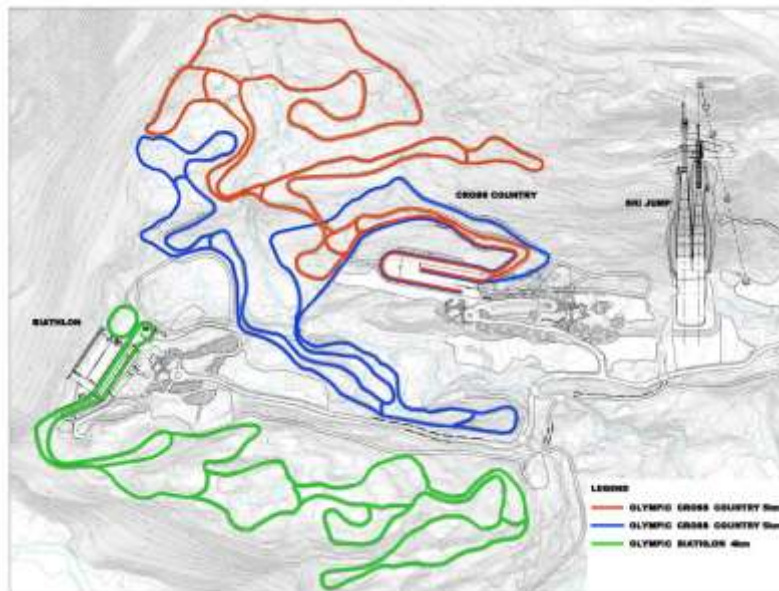


Items	Preparation for	
	Classical technique	Free technique
COURSE		
Category	C	D
Classical tracks	3 - 4 tracks	/
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/
START		
Organisation/preparation	Arrow start grid	Arrow start grid
Classical tracks	Odd number 3 or more	(Optional) Odd number 3 or more
Length of start corridors (after start line)	30 to 50 m	15 to 30 m
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	(Optional) Minimum 1.2 m
FINISH		
Width (minimum)	6 m	12 m
Number of corridors	Minimum 3 tracks	3-4 corridors (3 m each)
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/

Items	Preparation for	
	Classical technique	Free technique
COURSE		
Category	C	D
Classical tracks	3 - 4 tracks	/
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/
START		
Organisation/preparation	Arrow start grid	Arrow start grid
Classical tracks	Odd number 3 or more	(Optional) Odd number 3 or more
Length of start corridors (after start line)	30 to 50 m	15 to 30 m
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	(Optional) Minimum 1.2 m
FINISH		
Width (minimum)	6 m	12 m
Number of corridors	Minimum 3 tracks	3-4 corridors (3 m each)
Distance between tracks	Minimum 1.2 m	/

PROGA

- Tekmovalna proga
- Ogrevalna proga
- Testne proge



STADION

- Start
- Cilj
- Prehod v nov krog
- Predajni prostor
- [Območje menjave smučí]
- ...
- Parkirišče
- Prostor za ekipe
- Prostor za gledalce
- Prostor za medije
- Prva pomoč

Stadion

- vhod / izhod
- označevanje smuči
kontrola smuči v cilju
- kontrola opreme (pred startom)
- start, cilj
- Predajni prostor / tek v nov krog
- prostor z oblačili, okrepčili idr.
- prva pomoč
- gledalci
- podelitveni prostor
- razsodišče
- merjenje
- tekmovalna pisarna
- mix-cona
- tekoča obvestila
- Anti - doping

- Povezava z
 - Prostor za ekipe
 - Testne proge
 - Ogrevalne proge
 - Tekmovalne proge
 - Skladišče



stadion

PLANICA

FIS SVETOVNO PRVENSTVO V NORDIJSKEM SMUČANJU

2023

Predstavlja

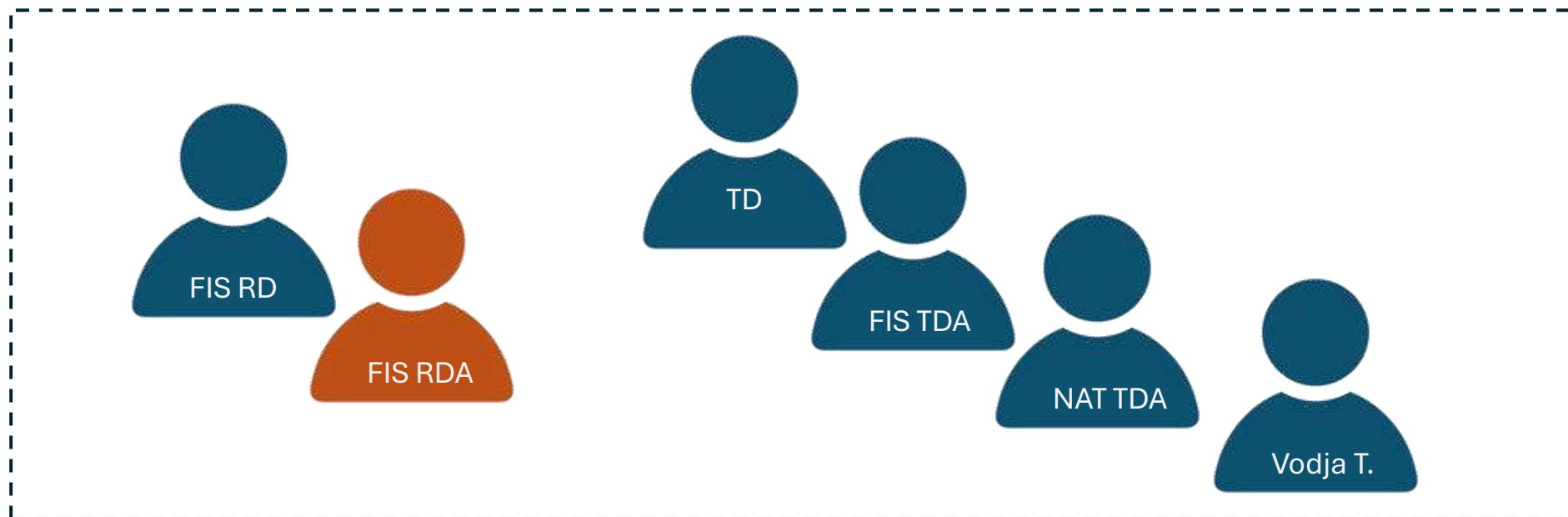


storaenso

NADZOR TEKMOVANJA, SANKCIJE, PROTESTI IN PRITOŽBE



RAZSODIŠČE TEKMOVANJA



TEKMOVALCI MED TEKMOVANJEM



343.1

Upoštevanje pogojev in drugih na progi



343.2

Smučanje v smeri proge



343.3

Upoštevanje navodil uradnih oseb



343.4

Pravočasen prihod na start



343.5

Nošnja predpisanih identifikacijskih oznak



343.6

Tek po označeni progi



343.7

Brez nedovoljene pomoči

310.2.2 KLASIČNA TEHNIKA



Diagonalne tehnike



Soročni odziv



Škarjasti korak



Tehnika menjave smeri



Menjava smučin, tek izven smučine

TEKMOVALCI MED TEKMOVANJEM



343.8
Klasična tehnika, dolžina palic



343.9
Oviranje



343.10
Prehitevanje (glede na format)



343.11
Koridorji



343.12
Menjava opreme (smuči) med tekmovanjem



343.13
Predaja štafete



343.14
Prehitevanje za krog (množični start / štafete)

TEKMOVALCI MED TEKMOVANJEM



343.15

Brezžična komunikacijska oprema



343.16

Upoštevanje navodil



343.17

Vsi vidiki medicinskega kodeksa

SPREMLJEVALCI MED TEKMOVANJEM



344.1
Posebna navodila razsodišča



344.2
Med tekmovanjem



344.3
Zapora določenih delov proge



344.4
Testiranje samo na označenih mestih in vedno v smeri proge

SANKCIJE



Sankcije izreka samo razsodišče



351
Prepoved starta



352.2
Diskvalifikacija



352.3
Suspend



352.4
Časovna kazn



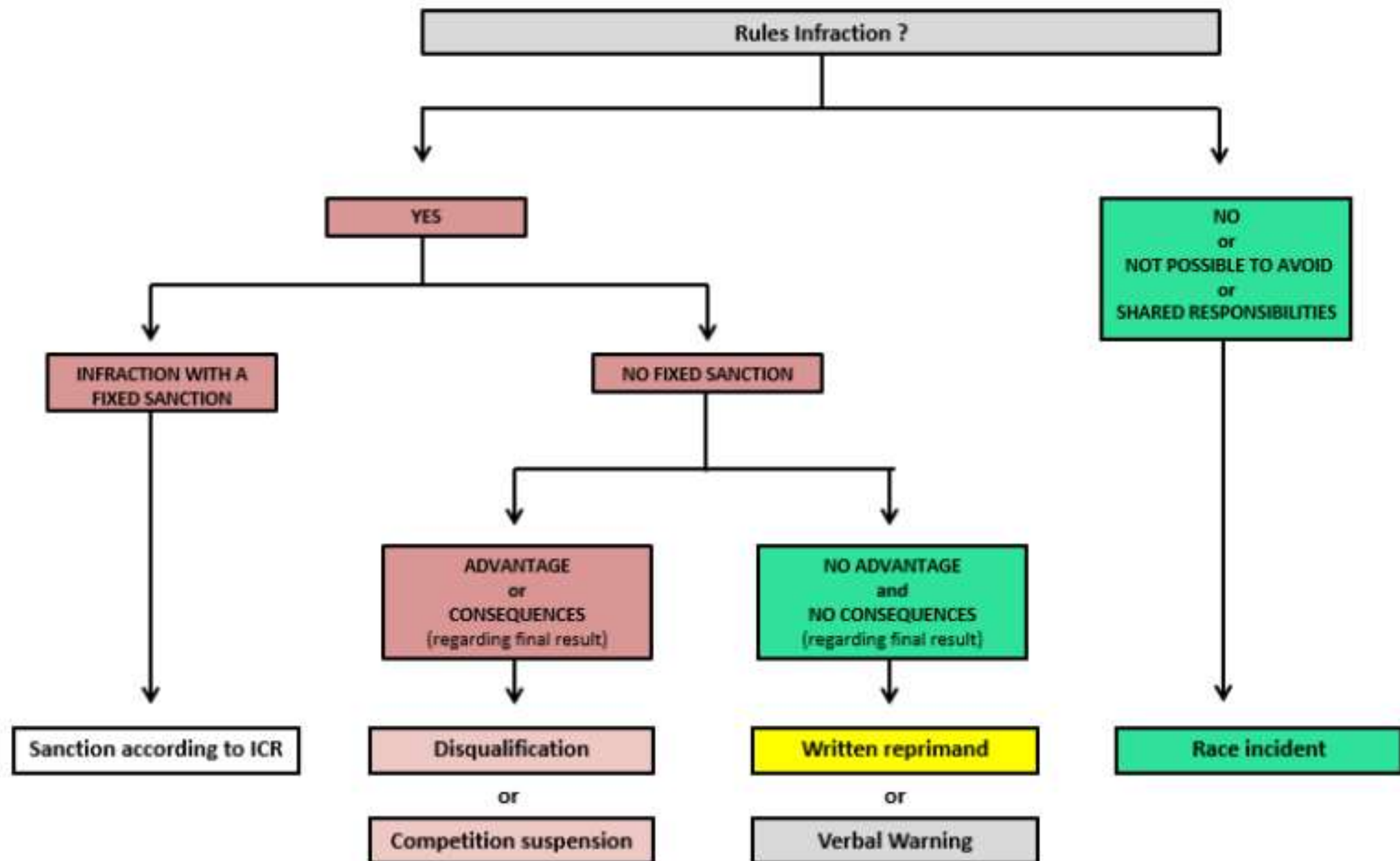
352.5
Pisni opomin



352.6
Ustni opomin



352.7
Denarna kazn



361
Protesti
Proga, nastop tekmovalca, obnašanje tekmovalca ali trenerja med tekmovanjem, merjenje / izračun rezultata, odločitve razsodišča, administrativne napake

Način, oblika in roki za vlaganje protestov

362
Pritožbe
Proti odločitvam razsodišča, Proti uradnim rezultatom,

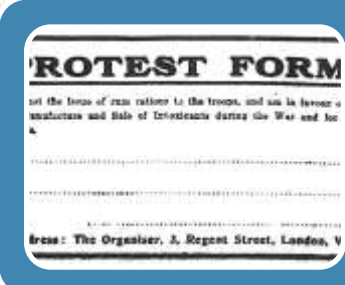
Pravica do pritožbe, oblike in roki za vlaganje



361

Protesti

Proga, nastop tekmovalca, obnašanje tekmovalca ali trenerja med tekmovanjem, merjenje / izračun rezultata, odločitve razsodišča, administrativne napake



Način, oblika in roki za vlaganje protestov



362

Pritožbe



Pravica do pritožbe, oblike in roki za vlaganje