

sunyata EP :
réseau shizen Académie



Shizen Académie



Rêves lucides OBE

SHIZEN  ACADEMIE

Rêves lucides OBE

Enseignant et praticien de rêves lucides

Accédez et explorez vos mondes intérieurs

Partez à la découverte d'un lieu où le monde
de la créativité et de la psyché se rencontrent

Venez acquérir les bases du réveil dans le
rêve, en pratiquant et en se connectant à
son symbole personnel.

Pratiquez les méthodes vous donnant accès
à votre cartographie intérieure et explorez
l'infinité des mondes qui nous constituent
(avec méthodes sécurisées).

QUAND :

Accompagnement
personnalisé

Stages
résidentiels
3 jours / 2 nuits

Ateliers
mensuels



où :
Trégor Bretagne
Canada (ateliers)
Philippines (séjours)

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Email : shizen-academie@gmail.com - contact@gilleslepicard.com

Tél : 06 16 43 26 42

www.shizen-academie.com - www.reveslucides-obe.com