

Reflexionsbogen

Mein gemeinsamer Hörmoment

Nach dem Zuhören ist vor der nächsten Begegnung.
Nimm dir einen Moment Zeit und reflektiere, was während
der Einheit mit Vorlesenmitherz entstanden ist.



Hörgeschichte / Themenpaket: _____



Datum: _____



Einzelbetreuung



Gruppe



Meine Rolle (z. B. Pflegekraft, Betreuungskraft, Auszubildende*r): _____

1**Was habe ich beobachtet?**

Wie hat die Person bzw. die Gruppe auf die Hörgeschichte reagiert?

- Welche Reaktionen, Erinnerungen oder Gefühle konnte ich wahrnehmen?
- Was ist mir besonders aufgefallen?

Meine Beobachtungen:

2**Was ist aus der Geschichte entstanden?**

Welche Gespräche oder Begegnungen haben sich entwickelt?

- Welche Impulse haben besonders gut funktioniert?
- Gab es einen Moment oder eine Erzählung, mit der ich nicht gerechnet hatte?

Ein besonderer Moment war für mich:

3**Wie habe ich die Person begleitet?**

Reflexion meines eigenen Handelns

- Habe ich genügend Zeit zum Zuhören und Erzählen gelassen?
- Bin ich auf individuelle und auch nonverbale Reaktionen eingegangen?

Das ist mir gut gelungen:

Das war für mich herausfordernd:

4**Was habe ich über den Menschen erfahren?**

Was nehme ich aus der Biografie mit?

- Habe ich etwas Neues über die Lebensgeschichte, Vorlieben oder Erfahrungen der Person erfahren?
- Was könnte auch für zukünftige Betreuungssituationen bedeutsam sein?

Das möchte ich mir merken:

5**Was nehme ich für die nächste Einheit mit?**

Mein persönlicher nächster Schritt

- Was möchte ich beibehalten oder beim nächsten Mal anders machen?
- Ein Thema, das ich als Nächstes aufgreifen möchte:
- Mein persönliches Lernziel:

**Mein Hörmoment in einem Satz**

Was nehme ich persönlich aus dieser Begegnung mit?

