Ma boussole

Une boussole à relire, pas à figer.

MA DIRECTION

Je veux avoir dans chacune de mes journées de moments de respirations.

Je veux plus facilement reconnaître quand une activité ne me convient plus, et à y mettre fin.

Je veux mettre en place et mettre à jour quotidiennement un suivi de mon travail sur chacune de mes activités afin de pouvoir mesurer mon avancement (et garder ma motivation).

Je veux pouvoir éteindre mon téléphone quand je le veux et sans conséquence.

Je veux développer autour de mes offres une approche différente des techniques marketing prônées pour la vente en ligne.

MES ENGAGEMENTS

01 Je m'engage à ne pas lancer une activité sans lui avoir réservé un nombre d'heures précis dans mon objectif de 25 heures max (par semaine), ni sans avoir fixé la date où je déciderai de continuer ou d'arrêter, même si tout est réuni pour réussir (demande, offre, compétence), parce que je veux être certaine que cela ne va pas déborder sur mes autres activités et mon temps personnel.

02 Je m'engage à ne pas laisser une activité deux bilans (12 sprints, 24 semaines) de suite sous 5/10 d'énergie sans décider de la transformer, de la déléguer ou de l'arrêter, même si elle fonctionne, parce que je sais que j'ai tendance à être trop fidèle.

03 Je m'engage à ne pas stopper mon bilan hebdomadaire chaque lundi, même si je n'ai pas envie ou je suis fatiguée, parce que cela va m'empêcher de prendre la mesure de ma progression et ma motivation en sera impactée.