

le trait d'union

L'assiette du jour

LUNDI 14 SEPTEMBRE

L'INDE

- G** **L** Poulet tandoori, lentilles et carottes à la cardamome 17.00
V **G** **L** Curry végétarien et lentilles 17.00

MARDI 15 SEPTEMBRE

LE BURGER

- Burger pulled pork, frites* et salade verte 17.00
V Burger végétarien, frites* et salade verte 17.00

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

LA TOMATE

- L** **G** Filet de bar sauce vierge, riz parfumé, tomate au four 17.00
V **L** Salade de tomates, mozzarella et son pain à l'ail 17.00

JEUDI 17 SEPTEMBRE

LA POMME DE TERRE

- G** Parmentier de canard aux petits légumes et son bouquet de salade 17.00
V **G** Gratin de pommes de terre façon tartiflette et son bouquet de salade 17.00

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

LES BROCHETTES

- G** Brochette mixte, beurre aux herbes, polenta et légumes du soleil 17.00
V Brochette végétarienne, palet de polenta et salade de courgettes 17.00

A la carte

Suggestions du moment

- V** **L** Salade verte et ses graines torréfiées 6.00/8.00
V Bowl méditerranéen (aubergines, falafels, tzatziki, taboulé de céréales, tomates) 24.00
V Tagliatelles fraîches aux champignons et salade verte 26.00
Burger Volaille des bois (poulet panure panko-noisettes, pleurotes, oignons, roquette) 26.00
L Tartare de bœuf, pommes allumettes* toasts et salade 30.00
G Roastbeef sauce tartare, pommes allumettes* et salade maraîchère 31.00
G Filets de perche de Rarogne, sauce tartare, pomme allumettes* et légumes 34.00

Pour des demandes particulières, veuillez solliciter notre personnel de service qui se fera un plaisir de vous écouter.

Provenance des viandes : Porc : Suisse / Veau : Suisse / Bœuf et agneau : Suisse, NZ / Volaille : Suisse, France

Si vous souffrez d'une intolérance ou d'une allergie alimentaire, veuillez s'il vous plaît, vous adresser à notre personnel de salle

V végétarien - G sans gluten - L sans lactose



Les mets proposés sur cette carte sont élaborés sur place à partir de produits bruts et traditionnels selon les critères du Label Fait Maison, exceptés ceux qui sont signalés par un astérisque (*).

Prix en CHF, TVA 8,1% incluse

Toute l'équipe du Trait d'Union se réjouit de vous accueillir prochainement • Le Trait d'Union est un restaurant d'application géré par l'Orif Sion • Rue de Lausanne 45 - 1950 Sion • Réservation au 027 346 53 64