BENEFICIOS ADICIONALES

Programa de asistencia para empleados

Todo el mundo necesita un poco de ayuda de vez en cuando. Por eso le ofrecemos a usted y a los familiares elegibles el acceso a consejeros licenciados a través de nuestro programa de asistencia al empleado (EAP) mediante Magellan Health, Inc. El EAP está disponible para usted tanto si elige o no otra cobertura de beneficios a través de la empresa.

Usted puede comunicarse con el EAP para obtener ayuda con lo siguiente:

- Estrés
- Problemas matrimoniales o familiares
- Ansiedad y depresión
- Abuso de sustancias (alcohol y/o drogas)
- Problemas financieros
- Cuestiones relacionadas con el cuidado de los hijos, incluyendo identificar escuelas, guarderías, tutores y más
- Padres de edad avanzada
- Cuidado de mascotas
- Proveedores de mantenimiento y reparación
- Oportunidades de trabajos voluntarios en la comunidad

A través del EAP, usted y su familia pueden recibir apoyo y orientación de inmediato, así como evaluaciones y derivaciones para servicios adicionales.

Es importante señalar que todas las conversaciones con el EAP son voluntarias y estrictamente confidenciales. Además, el contacto con un asesor del EAP nunca tiene costo alguno para usted; la empresa paga la totalidad de los gastos. Pero, si usted y su consejero determinan que se necesita asistencia adicional, usted será derivado al recurso más apropiado y accesible que esté disponible. Aunque usted es responsable del costo de las referencias, estos costos suelen estar cubiertos por su plan médico.

Magellan también ofrece aplicaciones que están disponibles para ayudar con una variedad de afecciones. Busque Magellan Health Services en la App Store o en Google Play.

Los servicios del EAP se pueden acceder en línea, 24/7, en **magellanascend.com** creando un correo electrónico y una contraseña de usuario, o llamando al **800-327-1393**, o a través de las aplicaciones.

