

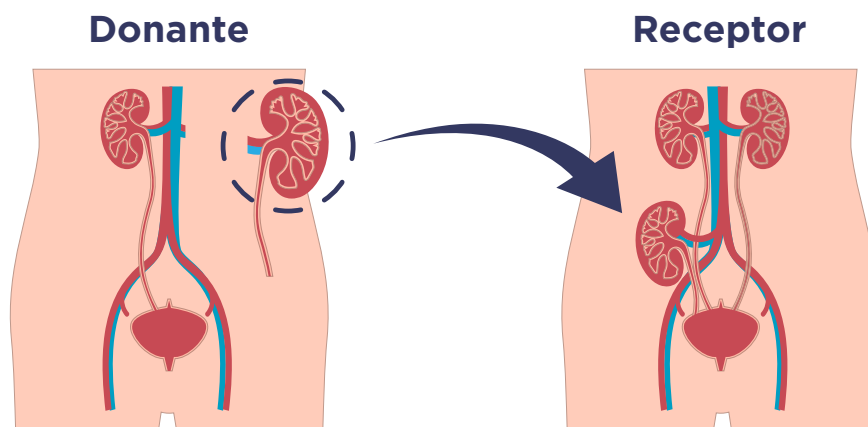
Trasplante de Riñón



Si una persona tiene insuficiencia renal (también llamada enfermedad renal en etapa terminal o ERET), sus riñones dejan de funcionar y no pueden eliminar el agua y los desechos del cuerpo. Sin riñones funcionales, una persona no puede vivir por mucho tiempo a menos que comience diálisis o reciba un trasplante de riñón. Esta guía le explicará los conceptos básicos de un trasplante de riñón.

¿Qué es un trasplante de riñón?

Una persona con riñones sanos (un "donante") puede dar o donar un riñón a otra persona (un "receptor") cuyos riñones no funcionan. Esto es llamado trasplante de riñón. Durante la cirugía, el riñón del donante se coloca en el abdomen (vientre) del receptor y se conecta a su cuerpo. Los trasplantes de riñón se consideran el mejor tratamiento para la ERET, pero la lista de espera para un trasplante puede ser larga, a veces de años. Muchas personas necesitan comenzar diálisis mientras esperan un trasplante de riñón.



¿Quién debería hablar con su médico especialista en riñones (nefrólogo) sobre un trasplante de riñón?

- Personas con enfermedad renal crónica (ERC) avanzada, incluyendo ERC en etapa 4 o 5
- Personas con enfermedad renal en etapa terminal (ERET) en diálisis

¿De dónde proviene un riñón donado?

Un riñón puede venir de una persona recientemente fallecida (un "donante fallecido") o de una persona viva (un "donante vivo"). Todos los donantes vivos deben someterse a pruebas para garantizar que puedan donar un riñón de manera segura.

¿Cuáles son los pros y los contras de un trasplante de riñón?

Las siguientes listas muestran algunos de los pros y contras de los trasplantes de riñón. Hable con su médico si tiene alguna duda acerca de si un trasplante sería adecuado para usted.

Ventajas de un trasplante de riñón	Desventajas de un trasplante de riñón
La diálisis a largo plazo ya no es necesaria.	Como en cualquier cirugía, existe el riesgo de dolor, sangrado o infección inmediatamente después del procedimiento.
Las personas con trasplantes de riñón suelen vivir más tiempo y sentirse mejor que aquellas en diálisis.	Es posible que el nuevo riñón no funcione de manera inmediata. Esto es más probable cuando el trasplante proviene de un donante fallecido.
En comparación con la diálisis, existen menos restricciones en la dieta y los líquidos.	El cuerpo puede rechazar el nuevo riñón. Si esto sucede, es posible que se necesite diálisis.
Las personas con trasplantes de riñón pueden tener más tiempo libre que aquellas en diálisis.	Las personas con trasplantes deberán tomar medicamentos de por vida para evitar que el cuerpo rechace el riñón.
A veces es más fácil trabajar o viajar cuando no se está en diálisis.	Existe el riesgo de infecciones y efectos secundarios debido a los medicamentos del trasplante.

¿Qué debo hacer si estoy interesado en un trasplante de riñón?



1. Hable con su nefrólogo sobre la posibilidad de recibir un trasplante.
2. Si su médico considera que un trasplante sería adecuado para usted, puede referirlo a un centro de trasplantes de riñón. Deberá programar una cita en el centro de trasplantes para que se realicen las pruebas necesarias.
3. Asista a la evaluación de trasplante y complete todas las pruebas requeridas. Es posible que se deban realizar muchas pruebas, como estudios de sangre y radiología. Las pruebas pueden tomar meses, pero estos estudios ayudarán a sus médicos a saber cuál es la mejor manera de atenderlo. Siempre siga las instrucciones de su médico durante este proceso y asista a todas las citas.
4. Hable con sus amigos, familiares y seres queridos sobre cómo es vivir con enfermedad renal. Algunas personas reciben riñones de sus familiares, amigos o incluso de desconocidos.



Healthmap Solutions está aquí para ayudarle a manejar la salud. Para obtener más información, llame a Healthmap al **1-800-481-0474 (TTY: 711)** o visite **www.healthmapsolutions.com/patient-resources**. Los pacientes deben cumplir con los requisitos del programa para acceder a los servicios de Healthmap.