

Pruebas de función renal



Los riñones ayudan a eliminar el exceso de agua y los desechos del cuerpo, lo que mantiene al cuerpo saludable y en equilibrio. Los médicos realizan pruebas de función renal para ver si los riñones de una persona están funcionando bien. Dado que la enfermedad renal generalmente no presenta síntomas, las pruebas de función renal son una parte importante de los exámenes de salud generales.

Las pruebas para enfermedad renal son muy importantes para las personas que:

- Tienen una condición de salud como prediabetes, diabetes, presión arterial alta o enfermedad cardíaca
- Tienen sobrepeso u obesidad
- Tienen antecedentes familiares de enfermedad renal

¿Cómo se evalúa la función renal?

Existen varias formas de evaluar la función renal. En muchos casos se realizan análisis de sangre y de orina.



- **Análisis de sangre:** Los análisis de sangre se pueden utilizar para verificar **la tasa de filtración glomerular estimada (eGFR)**. Este número muestra qué tan bien los riñones están limpiando la sangre. Un eGFR más bajo significa que los riñones no están funcionando tan bien. Un eGFR inferior a 60 puede significar que una persona tiene enfermedad renal.
- **Análisis de orina:** Los análisis de orina se pueden utilizar para detectar la presencia de proteínas en la orina, lo que se denomina **albuminuria** o **proteinuria**. Esto puede ser un signo de enfermedad renal. Las personas con riñones sanos tendrán poca o ninguna proteína en la orina.

¿Con qué frecuencia se debe examinar la función renal?

Esto varía de una persona a otra. Es posible que las personas con ciertas condiciones de salud necesiten hacerse pruebas con más frecuencia que otras. Si usted tiene enfermedad renal, su médico puede examinar su función renal de una a cuatro veces o más al año. Es posible que las personas con una enfermedad renal más grave necesiten hacerse pruebas con más frecuencia. Pregúntele a su médico con qué frecuencia debe hacerse las pruebas.

¿Existen otros tipos de pruebas renales?

Hay muchos tipos de pruebas renales, aunque no todas las personas necesitan cada prueba. A continuación se indican algunos tipos de pruebas que los médicos pueden ordenar.

Análisis de sangre



- **Cistatina C:** este análisis de sangre puede ayudar a mejorar la precisión del eGFR en algunos pacientes. Se puede utilizar para los pacientes de edad avanzada o muy musculosos.
- **Hemograma completo (CBC):** Según la enfermedad renal avanza, puede llegar a la anemia. La anemia se presenta cuando no hay suficientes glóbulos rojos para transportar oxígeno a todo el cuerpo. Esto puede propiciar que la persona sienta cansancio o le falte el aire. Se puede utilizar un CBC para detectar la anemia.
- **Vitamina D y hormona paratiroidea (PTH):** Según la enfermedad renal avanza, puede deteriorarse la salud ósea. Pueden analizarse la vitamina D y la PTH para examinar la salud ósea.

Análisis de orina

- **Análisis de orina:** A menudo forma parte de un examen médico preventivo. Este análisis examina el aspecto y la concentración de la orina. También puede detectar señales de una infección o enfermedad renal.
- **Electrolitos en la orina:** Este análisis mide sustancias químicas llamadas electrolitos en la orina. Estos pueden incluir sodio, potasio, cloruro, calcio y otros.
- **Recolección de orina en 24 horas:** Este análisis consiste en recolectar orina durante 24 horas. Esto se puede hacer para revisar la función renal o la proteinuria con mayor precisión o para evaluar los cálculos renales.



Pruebas de diagnóstico por imágenes



- **Ultrasonido del riñón (también llamada "ultrasonido renal"):** Esta prueba utiliza las ondas sonoras para crear una imagen de los riñones. Los médicos pueden usar este tipo de imágenes para determinar cuánto tiempo una persona ha tenido enfermedad renal. También puede ayudar a detectar quistes o masas en los riñones. Esta prueba se realiza generalmente cuando una persona es diagnosticada por primera vez con enfermedad renal.
- En algunos casos, los médicos pueden ordenar otras pruebas de diagnóstico por imágenes, como **una tomografía computarizada (CT)** o **una imagen por resonancia magnética (MRI)**.

Pruebas genéticas

- **Las pruebas** genéticas analizan el ADN para determinar si existe una causa genética para la enfermedad renal de una persona (o una causa genética para un alto riesgo de enfermedad renal). Estas pruebas generalmente usan una muestra de sangre o saliva.



Biopsia de riñón

- Un nefrólogo o un radiólogo puede realizar una **biopsia de riñón** para encontrar la causa de la enfermedad renal de una persona y para ayudar a orientar el tratamiento. Una biopsia renal consiste en tomar una pequeña muestra de tejido renal y verla bajo el microscopio.

Si no se ha realizado una prueba de función renal recientemente, pregunte a su médico si la prueba de función renal es adecuada para usted. Para obtener más información, hable con su médico o con un miembro del equipo de Navegación de Cuidados de Healthmap Solutions. También puede llamar a Healthmap al **1-800-481-0474** o visitar **patients.healthmapsolutions.com** para obtener más información.



1-800-481-0474 | patients.healthmapsolutions.com