

AINE: Medicamentos que se deben evitar si tiene enfermedad renal

¿Qué son los AINE?

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son un tipo de medicamento que se utiliza para tratar el dolor, la inflamación y la fiebre. Muchas personas toman estos medicamentos si tienen están resfriadas, tienen dolor de cabeza o molestias. Algunos de estos medicamentos se pueden comprar y tomar sin receta médica, por lo que es posible que los haya visto en tiendas o que ya los tenga en su casa. Para las personas con enfermedad renal crónica (ERC), tomar los AINE por vía oral puede dañar los riñones y hacer que la enfermedad progrese. A continuación, se brinda una lista de los AINE y las marcas. Consulte con el médico si toma alguno de estos para ver si son adecuados para usted.



Lista de los AINE

- Celecoxib / *Celecoxib* (Celebrex[®])
- Diclofenaco / *Diclofenac* (Cambia[®])
- Diflunisal / *Diflunisal* (Dolobid[®])
- Etodolaco / *Etodolac* (Lodine[®])
- Fenoprofeno / *Fenoprofen* (Nalfon[®])
- Flurbiprofeno / *Flurbiprofen* (Ocufen[®])
- Ibuprofeno / *Ibuprofen* (Advil[®], Motrin[®], algunos tipos de Midol[®], Ibu-2[®], Ibu-4[®], Ibu-6[®], Ibu-8[®], Duexis[®], Vicoprofen[®])
- Indometacina / *Indomethacin* (Indocin[®], Tivorbex[®])
- Ketoprofeno / *Ketoprofen* (Frotek[®])
- Ketorolaco / *Ketorolac* (Toradol[®])
- Meclofenamato / *Meclofenamate*
- Ácido mefenámico / *Mefanamic acid* (Ponstel[®])
- Meloxicam / *Meloxicam* (Mobic[®])
- Nabumetona / *Nabumetone* (Relafen[®])
- Naproxeno / *Naproxen* (Aleve[®], Aflaxen[®], Anaprox[®], Naprosyn[®], Naprelan[®])
- Oxaprozina / *Oxaprozin* (Daypro[®])
- Piroxicam / *Piroxicam* (Feldene[®])
- Salsalato / *Salsalate*
- Sulindaco / *Sulindac* (Clinoril[®])

Si tiene dudas sobre si un medicamento es un **AINE**, puede **revisar la etiqueta** siguiendo los pasos que se indican a continuación.



Asegúrese de revisar todos los medicamentos que tenga en su casa y cualquier medicamento nuevo que compre en una tienda. Tenga en cuenta que los AINE se encuentran en medicamentos para tratar el resfriado y la gripe, el dolor de cabeza y el alivio del dolor.

1. Consulte la etiqueta de **información sobre el medicamento** como la que se muestra aquí.
2. Consulte la lista de **ingredientes activos**.
3. Busque el AINE por nombre.
4. Si no está seguro, hable con su médico antes de tomar el medicamento.

Información sobre medicamentos

Principio activo (en cada tableta).....**Propósitos**
Ibuprofeno 200 mg (AINE)* Analgésico/antipirético
* Medicamento antiinflamatorio no esteroideos

Aplicaciones:

- temporalmente para aliviar las molestias y los dolores leves debidos a:
 - dolor de cabeza
 - dolor muscular
 - dolor de artritis leve
 - dolor de dientes
 - dolor de espaldas
 - resfriado común
 - dolores menstruales

Drug Facts

Active ingredient (in each tablet).....**Purposes**
Ibuprofen 200 mg (NSAID)*Pain reliever/fever reducer
*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Uses

- temporarily relieves minor aches and pains due to:
 - headache
 - muscular aches
 - minor pain of arthritis
 - toothache
 - backache
 - the common cold
 - menstrual cramps



Debe llevar una lista de los medicamentos que tome en casa y consultar con su médico para asegurarse de que estos no dañen los riñones. Si toma AINE para el dolor o cuando está enfermo, hay otras opciones de medicamentos que puede tomar. Hable con su médico para saber cuáles son los que puede tomar como alternativa a los AINE.

Healthmap Solutions está aquí para ayudarle a manejar su salud renal. Para obtener más información, llame a Healthmap al **1-800-481-0474** o visite www.healthmapsolutions.com/patient-resources.

Los pacientes deben cumplir con los requisitos de elegibilidad del programa para acceder a los servicios de Healthmap.

Referencias:

Pain Medicines (Analgesics). National Kidney Foundation. (13 de enero de 2023). https://www.kidney.org/atoz/content/painmeds_analgesics
Rios Burrows, N. (12 de diciembre de 2011). *NSAIDs and Chronic Kidney Disease*. Medscape. <https://www.medscape.com/viewarticle/754185>