

¿Qué es la fibrilación auricular?



La fibrilación auricular es un problema común del ritmo cardíaco. La fibrilación auricular puede aumentar el riesgo de que los pacientes sufran un accidente cerebrovascular u otros problemas médicos.

El corazón tiene cuatro cavidades. Las dos cavidades superiores se llaman “aurículas” y las dos cavidades inferiores se llaman “ventrículos”. Normalmente, el corazón bombea la sangre mediante impulsos eléctricos que van de las aurículas a los ventrículos. Con la fibrilación auricular, estas señales se interrumpen, lo que hace que los latidos sean irregulares y, a menudo, más rápidos de lo habitual. Por lo tanto, el corazón bombea la sangre con menor eficiencia.

¿Cuáles son las causas de la fibrilación auricular?

- Problemas en las válvulas cardíacas
- Insuficiencia cardíaca
- Complicaciones de una cirugía cardíaca
- Presión arterial alta
- Consumo de alcohol en exceso
- Obesidad
- Diabetes
- Apnea del sueño
- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- Enfermedad renal crónica

¿Cuáles son los síntomas de la fibrilación auricular?

La fibrilación auricular no siempre causa síntomas, pero puede provocar lo siguiente:



Palpitaciones (la incómoda sensación de que el corazón late rápido o de forma irregular).



Opresión o dolor en el pecho.



Mayor cansancio de lo habitual.



Sensación de aturdimiento.



Dificultad para respirar, especialmente al hacer actividad física.

¿Qué pruebas se utilizan para detectar la fibrilación auricular?

Para diagnosticar la fibrilación auricular, se puede utilizar un electrocardiograma (ECG) o un monitor de ritmo cardíaco. Durante un ECG, se colocan parches adhesivos en el pecho, los brazos y las piernas para evaluar el ritmo cardíaco y la frecuencia cardíaca. El médico puede solicitar un análisis de sangre o un ecocardiograma para realizar más pruebas. Durante un ecocardiograma, se toman imágenes del corazón para observar su estructura y funcionamiento.

¿Qué puedo hacer para prevenir la fibrilación auricular?

Puede reducir el riesgo de desarrollar fibrilación auricular y prevenir futuros episodios de la siguiente manera:

- Mantenga la presión arterial bajo control.
- Mantenga un peso corporal saludable.
- Haga ejercicio según las indicaciones de su médico.
- Limite el consumo de alcohol.
- Evite el consumo de tabaco y nicotina.
- Busque tratamiento para la enfermedad de la tiroides, si la tiene.
- Busque tratamiento para la apnea del sueño, si la tiene.



¿Qué complicaciones puede causar la fibrilación auricular?

Si los latidos no tienen un ritmo constante, la sangre puede formar un coágulo en el corazón. Cuando esto sucede, el coágulo de sangre puede desplazarse a diferentes partes del cuerpo. Si el coágulo llega al cerebro, puede causar un accidente cerebrovascular. Los coágulos de sangre también pueden provocar problemas con los vasos sanguíneos y el suministro de sangre a los intestinos y a las extremidades.

¿Cómo se trata la fibrilación auricular?



- Se utilizan medicamentos anticoagulantes para evitar que la sangre se coagule en el corazón, lo que puede prevenir un accidente cerebrovascular u otras complicaciones. Esta es la parte más importante del tratamiento de la fibrilación auricular.
- Se pueden utilizar otros medicamentos para controlar la frecuencia cardíaca del paciente o hacer que el ritmo cardíaco vuelva a la normalidad.
- El médico podría realizar una cardioversión, que consiste en enviar una descarga eléctrica indolora al corazón bajo anestesia para restablecer el ritmo cardíaco normal.
- Si la fibrilación auricular reaparece, sobre todo si lo hace con síntomas, se puede realizar una ablación. En este procedimiento, un médico introduce un catéter a través de las venas de la pierna y aplica energía para destruir las zonas del corazón que causan las señales eléctricas anormales.

Healthmap Solutions está aquí para ayudarlo a manejar su salud. Para obtener más información, llame al 1-800-481-0474 (TTY: 711) o visite www.healthmapsolutions.com/patient-resources. Los pacientes deben cumplir con los requisitos del programa para acceder a los servicios de Healthmap.



1-800-481-0474 (TTY: 711)
healthmapsolutions.com/patient-resources