

¿Qué es un accidente cerebrovascular?



Un accidente cerebrovascular ocurre cuando una parte del cerebro se daña debido a una interrupción o alteración del flujo sanguíneo. Existen dos tipos de accidente cerebrovascular:

1. **Accidente cerebrovascular isquémico:** el flujo sanguíneo al cerebro se detiene por un período de tiempo.
2. **Hemorragia o accidente cerebrovascular hemorrágico:** una arteria del cerebro se rompe y comienza a sangrar.

¿Cuáles son los síntomas de un accidente cerebrovascular?

Los síntomas de un accidente cerebrovascular varían según la parte del cerebro afectada y la gravedad del daño. Entre los síntomas que aparecen de forma repentina se encuentran:



Debilidad o entumecimiento de un brazo, de una pierna o de parte del rostro



Cambios en la vista en uno o en ambos ojos



Confusión



Mareos



Problemas para hablar o para entender el habla



Problemas con el equilibrio o para caminar

Nota: Un accidente cerebrovascular hemorrágico también puede provocar dolor de cabeza intenso, náuseas y vómitos.



ACTÚE CON RAPIDEZ

Es importante llegar al hospital tan pronto como comiencen los síntomas de un accidente cerebrovascular.

Una buena manera para recordar los síntomas y la acción es la frase en inglés **BE FAST**:

- **Equilibrio (Balance):** dificultad para caminar o mantenerse erguido.
- **Ojos (Eyes):** problemas con la vista.
- **Rostro (Face):** caído o con apariencia irregular.
- **Brazo (Arm):** debilidad o entumecimiento de un brazo (o de una pierna).
- **Habla (Speech):** problemas para hablar o comprender el habla.
- **Momento (Time):** es el momento de llamar a una ambulancia. Usted tiene que actuar con rapidez. Cuanto antes comience el tratamiento, mayores serán las probabilidades de recuperación.

¿Cómo se diagnostica un accidente cerebrovascular?

Por lo general, el diagnóstico se confirma con un estudio de imágenes del cerebro, como una tomografía computarizada (que utiliza rayos X) o una resonancia magnética nuclear (que utiliza imanes).



¿Cómo se trata un accidente cerebrovascular?



Si hay una obstrucción en una arteria del cerebro, el tratamiento se centra en el restablecimiento del flujo sanguíneo. Esto puede incluir procedimientos para tratar la arteria obstruida de forma directa o medicamentos que disuelven los coágulos sanguíneos.

Si la causa del accidente cerebrovascular es una hemorragia, el tratamiento se centra en la reducción del daño cerebral. Es posible que se receten medicamentos para disminuir la presión arterial y reducir la intensidad de la hemorragia. Si un paciente toma anticoagulantes, es posible que deba dejar de tomarlos o cambiar la dosis. De ser necesario, pueden realizarse una cirugía u otros procedimientos para tratar la arteria dañada y prevenir otra hemorragia.

¿Qué sucede después de un accidente cerebrovascular?

La recuperación de un accidente cerebrovascular varía y depende del tamaño y la ubicación en el cerebro, así como de la rapidez con la que se trate. Algunas personas pueden tener dificultades con funciones cerebrales importantes, como el habla, la vista y el movimiento, mientras que otras pueden recuperarse por completo.

Después de un accidente cerebrovascular, la terapia del habla, la terapia ocupacional y la fisioterapia pueden ayudar. Se pueden recetar medicamentos para controlar la presión arterial, disminuir la coagulación y reducir el colesterol.





¿Se pueden prevenir los accidentes cerebrovasculares?

Usted puede reducir el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular de las siguientes maneras:

- Controlar la presión arterial.
- Tratar los niveles de colesterol elevados.
- Tomar aspirina u otros medicamentos para disminuir el riesgo de coagulación, sobre todo si le diagnosticaron fibrilación auricular.
- Mantener la glucosa en sangre controlada si tiene diabetes.
- Evitar el tabaco y los productos con nicotina.
- Hacer ejercicio con regularidad.
- Consumir una dieta saludable con un contenido alto de frutas y verduras y, al mismo tiempo, limitar la sal, la grasa animal y los alimentos procesados.
- Limitar el consumo de alcohol.

Además, es posible que su médico recomiende un procedimiento para tratar las arterias estrechadas del cuello. Esto puede ayudar a reducir el riesgo de tener un accidente cerebrovascular.

¿Qué es un AIT?

AIT significa *accidente isquémico transitorio*. A veces se le denomina “mini accidente cerebrovascular”. Un AIT ocurre cuando el flujo sanguíneo del cerebro se obstruye de manera temporal. Si bien es posible que los síntomas desaparezcan solos, es importante ir al médico de inmediato. Sin el tratamiento adecuado, el riesgo de padecer un accidente cerebrovascular después de un AIT es muy alto.

Si usted presenta signos de un accidente cerebrovascular, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias.

Llame a Healthmap Solutions al **1-800-481-0474 (TTY: 711)** para obtener información adicional acerca de cómo puede reducir el riesgo de tener un accidente cerebrovascular. Los pacientes deben cumplir con los requisitos del programa para acceder a los servicios de Healthmap.



1-800-481-0474 (TTY: 711) | healthmapsolutions.com/patient-resources