ALEXANDRA WENK

OLYMPIATEILNEHMERIN · GRÜNDERIN
WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN

Rise. Rebuild. Perform.

Alexandra Wenk verbindet elf Jahre Nationalmannschaft und zwei Olympische Spiele mit Erfahrung aus Vertrieb, Unternehmertum und Coaching. Als studierte Wirtschaftspsychologin spricht sie darüber, wie kleine Schritte Fortschritt ermöglichen, wie Resilienz entsteht und wie Menschen auch unter Druck handlungsfähig bleiben.



THEMENFOKUS

Konsistenz & Resilienz
Neuanfang
Performance

IHRE VORTRAGSTHEMEN

01

Rise. Rebuild. Perform.

Neuanfänge gestalten: vom Olympiabecken in Vertrieb und Unternehmertum.

02

Konsistenz zahlt sich aus

Wie kleine Routinen und beharrliche Schritte nachhaltige Leistung formen.

03

Resilienz & Druck

Mit Rückschlägen umgehen und im Wettkampf wie im Kundengespräch klar bleiben.

04

Glaube an deinen Fortschritt

Selbstvertrauen durch Übung, Sprache und sichtbare Entwicklung stärken.

05

Team ist mehr als Staffel

Über Vertrauen, Zusammenhalt und gemeinsame Ziele in Teams.

VON DER ERFAHRUNG ZUR VERÄNDERUNG

Leistung entsteht nicht in einem Moment.

Elf Jahre in der Schwimm-Nationalmannschaft, zwei Olympische Spiele und spätere Erfahrungen im B2B-Vertrieb und als Gründerin: Alexandra Wenk kennt Leistung aus unterschiedlichen Perspektiven. Ihr roter Faden ist die Überzeugung, dass Fortschritt durch Routinen, Zutrauen und konsequentes Handeln wächst.

> **„Wir werden zu dem, was wir über uns sagen und was wir jeden Tag üben.“**

BESONDERS GEEIGNET FÜR

- **Leadership & Veränderung**
- **Vertrieb & Kick-offs**
- **Gründung & Unternehmertum**
- **Schulen & Nachwuchsprogramme**

FORMATE

Keynote
30-60 Minuten

Workshop
Panel · Moderation

AUS IHRER VITA

Olympia London 2012 und Rio 2016

Nationalmannschaft 2010-2021

EM-Gold 2012 · WM-/EM-Bronze 2015

KERNTHEMEN

Neuanfänge & Veränderung

Resilienz & Druck

Konsistenz & Gewohnheiten

Selbstvertrauen & Fortschritt

Alexandra Wenk für Ihre Veranstaltung

Y.E.S. entwickelt das passende Format für Zielgruppe und Anlass.

ALEXANDRA WENK ANFORDERN

yes-sportmarketing@yes-sportmarketing.com