

VARUSTE**OHJE**

Pakkalan Palloseuran
varusteohjeet kaudelle 2026





#MEIDÄNPPS

Yhtenäiset varusteet luovat seurakulttuuria ja joukkueen yhtenäisyyttä. Olemme yksi seura ja näytämme aina liikkuessamme yhdessä joukkueelta.

Kannamme seuran värejä ylpeänä!



PELIPÄIVÄ JUHLAPÄIVÄ

2019-2021-syntyneet:

Nuorimmille
ikäluokille painetaan
PPS-logo rintaan ja
muista poiketen
harjoituspaidan
selkään etunimi.



KOTIPELIPAITA

PPS Home Jersey



VIERASPELIPAITA

Teamgoal Jersey



HARJOITUSPAITA

Teamgoal Matchday Jersey

Kaikkiin paitoihin
painetaan PPS-logo,
pelipaitaan iso numero
selkään ja harjoitus-
paitaan niin halutessa
pieni pelinumero
rintaan. Nimeä ei
paineta paitoihin.

Jatkossa haluamme korostaa pelipäivää juhlapäivänä.
Pelipaitaa arvostetaan enemmän ja se puetaan päälle vain peleihin.
Pelipaitaa pidetään vain peleissä ja treeneissä on punainen harjoituspaita.

MUUT PERUSVARUSTEET



SHORTSIT

Teamgoal Shorts



SUKAT TAI SLEEVEET

JOKAISEN PPS-PELAAJAN PERUSVARUSTEET

Kaikilla minimi varustus on

- **punainen kotipelipaita**
- **musta vieraspelipaita**
- **punainen harjoituspaita**
- **mustat shortsit**
- **punaiset sukat**

MUUT SUOSITELTAVAT SEURAVARUSTEET



**PITKÄHIHAINEN
TREENITAKKI**

Teamgoal Training 1/4 Zip Top

**VALITSE MIELEINEN
VAIHTOEHTO**



**PITKÄHIHAINEN
TREENIPAITA**

Teamgoal Training Jacket



**JOKASÄÄN
TAKKI**

Teamgoal Allweather Jacket



HOUSUT

teamLIGA Training Pants

Yläosiin painetaan PPS-logo
ja niin halutessa pieni
pelinumero rintaan.

Shortseihin tai housuihin ei
paineta mitään.

Harjoittelemme ympäri vuoden ja välillä tarvitaan lisää varusteita.
Harjoituksiin ja peleihin on hyvä pukeutua sään mukaan.
Suosittelemme pelaajille hankittavaksi myös nämä varusteet.

MAALIVAHTI



**MAALIVAHDIN
PELIPAITA**



SHORTSIT



SUKAT

Nuorimmilla ikäluokilla maalivahdin paita hankitaan joukkueen toimesta yhteiseen käyttöön.

Kun pelaaja päättää vakiinnuttaa pelipaikan, on aika hankkia omat maalivahdin varusteet. Tarjolla on eri väreisiä kokonaisuuksia ja koko asun tulee olla saman värinen.

Maalivahti voi myös käyttää mustia pitkiä housuja ja mustaa teknistä asua peliasun alla.

PARI HUOMIOTA VARUSTEISTA

HUOM!

Musta tekninen
asu lyhyhihaisen ja
shortsien alle.

- Pelissä **pelipaita aina päällimmäisenä**. Eli jos on tarve pitää pitkähihaista tai takkia, se on pelipaidan alla. Emme pelaa peleissä harjoituspaidassa tai takki päällä.
- **Peliasun alle voi pukea mustan teknisen asun**.
- Päässä tarvittaessa urheiluun soveltuva ohut päähine tai panta, ei tupsupipoja tai lippis yms, jotka eivät ole varsinaisia urheiluvarusteita.
- Pelaamme ja harjoittelemme ulkona ympäri vuoden, joten pelaajalla tulee olla sopivat varusteet ja vaatteet eri keleihin, kun on pakkasta, tuulta ja vettä sataa. Kovalla pakkasella tärkeintä on pysyä lämpimänä ja näitä ohjeita on hyvä soveltaa sään mukaan tarkoituksenmukaisesti.
- Reppuun pakataan mukaan muovipussiin sateella ja kylmällä lisävaatteita.

MITÄ MUUTA FUTARI TARVITSEE?



**NAPPIKSET TAI
TURF-KENGÄT**



SÄÄRISUOJAT



PALLO

U9 JA NUOREMMAT - KOKO 3
U10-13 - KOKO 4
U14 JA VANHEMMAT - KOKO 5



JUOMAPULLO

Kengät ovat futarin tärkeät työvälineet.

**Säärisuojan tulisi ylettyä vähintään puoleen väliin säärtä.
Ilman säärisuojia ei saa harjoitella ja pelata, tai vakuutus ei korvaa.**

JALKAPALLOKENGÄT JUNIORILLE



MG Multi-Ground (tai FG/AG nappulakenkä)

Kengissä on turf-kenkiä korkeampia nappuloita, jotka on tarkoitettu tekonurmikentille. Kengät sopivat tekonurmikentille ja tarvittaessa myös luonnonnurmelle. MG-kenkä on hyvä juniorille. Lasten jalkapallokenkien valikoimissa on usein eri alustoille sopiva pohja.

TF & TT eli turf-kengät

Kengissä on paljon pieniä nappuloita, jotka on mukautettu kovalle kentille. Näissä on usein enemmän vaimennusta kuin AG- ja FG-kengissä, mikä tekee niistä erittäin vahvat ja kestävät. TF-kengät sopivat myös kovalle ja kuivalle kentille (hiekkä, tekonurmi). Jos jalkapohjat tai nilkat kipeytyvät, nämä kengät voivat olla parempi vaihtoehto.



UUDET VAI KÄYTETYT?

Kengät muovaavat juniorin kasvavaa jalkaa. Kenkien kierrättäminen on järkevää, mutta on hyvä käyttää harkintaa.

- Jalkapallokengän tulee olla sopiva, ensisijaisesti ei missään nimessä liian pieni eikä liikaa kasvuvaraa.
- Kengän tulee olla rakenteiltaan ehjä ja puhdas.
- Tarkasta, onko pohja kulunut tasaisesti, ettei edellisen käyttäjän jalan asentovirheet vaivaa seuraavaa käyttäjää.
- Jos käytetään kierrätyskenkiä, on hyvä vähintäänkin vaihtaa vähintäänkin uusi pohjallinen.





Liity PPS Varustekirppis-ryhmään
→ <https://www.facebook.com/groups/1434964923404722/>

VARUSTAUDU VASTUULLISESTI

Miten me voimme vaikuttaa meidän seurassa?

- Laitetaan vanhat varusteet kiertoon esimerkiksi myymällä ne PPS-varustekirppiksellä. Kun paidoissa ei ole nimiä, löytyy ehjälle ja käyttökelpoiselle paidalle helpommin uusi käyttäjä.
- Kun joukkueissa jää liivit pieneksi, ne voi lahjoittaa nuoremmille joukkueille.
- Kun pallo koko vaihtuu, voi ehjät pallot myydä tai lahjoittaa pienemmille pelaajille käyttöön.
- Varusteita voi ostaa käytettynä myös sporttidivareista. Käytetty ja sisäänajettu voi olla myös erittäin hyvä valinta.
- Varusteinnovaatioita tulee koko ajan, mutta vanhemmalla varusteella on käyttöarvoa. Ostetaanko uutta tarpeeseen, vai vain koska se on uusi?
- Kun varuste on käytetty loppuun, kierrätetään se jalostettavaksi uusioraaka-aineeksi tai viedään seka-/ tekstiilijätteeseen, jolloin materiaali hyödynnetään energiana.



PALLOLIITON VINKIT

Yleiset vinkit:

<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/vinkit-harrastamiseen/varusteet>

Pukeutuminen talvella:

<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/vinkit-harrastamiseen/varusteet?tab=vinkkeja-pukeutumiseen>

