



LYMPHATOUCH®

Todellisia tuloksia LymphaTouchilla

Millaisia tuloksia alipainehoidon avulla voi saavuttaa?
Tutustu 10 LymphaTouchin avulla saatuun
hoitotulokseen ennen/jälkeen-kuvien kera.

Tulokset puhuvat puolestaan

Tämä opas esittelee, millaisia tuloksia alipainehoidon avulla voi saada aikaan. Mukana on kymmenen todellista hoitotapausta ennen/jälkeen-kuvien kera. Jokainen tapaus kertoo mikä oli lähtötilanne, mitä tehtiin ja kuinka usein, mitä potilas koki sekä miten tulokset näkyivät.

Tapaukset on valittu niin, että ne kattavat yleisimmät hoitoaiheet: sektioarvet, mastektomia-arvet, urheiluvammat, krooninen turvotus ja keloidiarvet. Näet miten kudosis reagoi hoitoon ja millaisella aikataululla muutos tapahtuu.

Kun näet mitä muut ammattilaiset ovat saavuttaneet, saat realistisen kuvan siitä mitä voit odottaa omassa työssäsi. Jotkut muutokset näkyvät jo ensimmäisen hoitokerran jälkeen, toiset vaativat useamman viikon hoitosarjan. Näet konkreettisesti minkä tyyppiset arvet ja vammat reagoivat nopeasti, ja mitkä vaativat kärsivällisyyttä.



Asiakkaan tapauksen on jakanut Hannah Poulton, naisten terveyden fysioterapeutti ja arpispesialisti, HLP Therapy Limitedin omistaja ja väitöskirjatutkija.

27 vuotta vanha lumpektomia-arpi

Asiakkaalla oli 27 vuotta vanha rinta-arpi, mihin oli tehty kahdesti lumpektomia. Merkittävimmät ongelmat olivat nipistykseen tunne, kireys, rajoitukset, kipu ja se, ettei hän pystynyt käyttämään rintaliivejä normaalisti.

Asiakas kävi neljä kertaa HLP therapyssa, joista jokainen hoitokerta kesti 45 minuuttia. Hoitoon sisältyi LymphaTouch-hoitoja, arpiterapiaa, muutoksia harjoitteluun, ruokavalioon ja nesteytykseen. LymphaTouch oli hoidon merkittävin elementti.

LymphaTouch-hoidot tehtiin 350 mmHg:n alipaineella pienellä 10 mm:n hoitopäällä. Hoito tehtiin kahdessa 15 minuutin jaksoissa suoraan arpikudoksen päälle ja kireälle alueelle, missä oli kudoksia kovettunut.

Hoitojakson tulokset

- Ensimmäisen hoitokerran jälkeen asiakas tunsikin kivun vähentyneen 60 %.
- Toisen hoitokerran jälkeen asiakas pystyi käyttämään rintaliivejä mukavasti ensimmäistä kertaa 27 vuoteen.
- Kolmannen hoitokerran jälkeen rinta oli täyteläisempi ja kireys oli vähentynyt 80 %.
- Neljännen ja viimeisen hoitokerran jälkeen rintojen arpi oli pehmeämpi, vähemmän pinttynyt, rinta täyteläisempi, rinnan alue oli kivuton ja kireys oli vähentynyt 85 %, ja asiakas oli erittäin tyytyväinen tuloksiin.



Asiakkaan tapaus on fysioterapeutti Erja Kourin, joka on käyttänyt LymphaTouchia yli 15 vuotta, ja erikoistunut jalkojen ongelmien hoitoon ja kuntoutukseen.

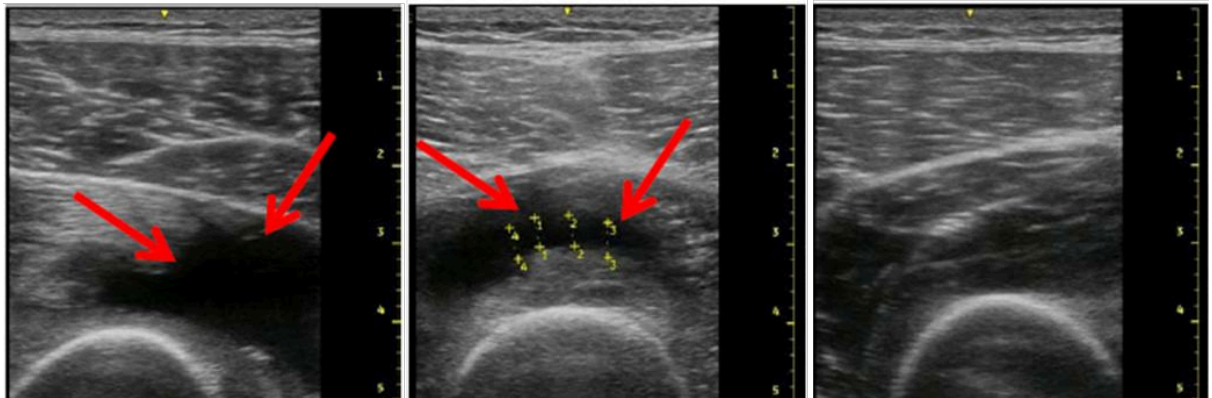
Aikainen interventio voi vaikuttaa myös arven ulkonäköön

Asiakkaalla oli 11.5. iltakuva vasemmalla jalassa merkittävää turvotusta luudutusleikkauksen jälkeen. Paljon sauvakävelyä harjoituksina palautumisen tukemiseksi. Asiakas kävi hoidossa päivittäin seuraavat päivät, ja hoitosarjaan sisältyi LymphaTouch-hoitoja eri alueilla vaihtelevilla paineilla ja suuttimen koilla.

Lisäksi kohoasento myös yöllä oli osa kuntoutusta. LymphaTouch oli keskeinen osa turvotuksen vähentämistä ja arven paranemisen tukemista.

Hoitotoimenpiteet

- Soliskuoppa anteriorisesti 50mmHg yhteensä noin 10 pulssia 3:ssa kohdassa
- Plexus solaris 100mmHg 5x.
Nivusimusolmukkeet pulsaten 80mmHg
- Kuten aiemmin siirrytään distaalisuuntaan. Jalkaterässä 60 mmHg suutin 50mm, alempana 30mm, isonvarpaan päällyosa ja tyvi 10mm
- Paljon työstämistä isonvarpaan päältä
- Liu'utukset varovasti jalkaterän päältä, lateraalisivusta



Päivä 1

Päivä 4

Päivä 8

Asiakkaan tapauksen on jakanut Tiina Laitala, Dosentti, ATC, Turun yliopisto.

Jääkiekkoilijan kontuusiovamman

Ammattilaisjääkiekkoilija loukkaantui ottelun aikana ja sai keskimmäiseen reisilihakseen kontuusiovamman. Hän ei pystynyt jatkamaan peliä. Urheilija käytti kyynärsauvoja kivun vuoksi kahden päivän ajan. Urheilija sai LymphaTouch-laitehoitoa yhdistettynä Cryonic-ultrakylmähoitoon turvotuksen ja kivun lievittämiseksi neljän päivän ajan. LymphaTouch- ja Cryonic ultrakylmähoidot aloitettiin ensimmäisenä loukkaantumispäivänä noin 6 tuntia ensiavun jälkeen (kylmä-koho-kompressio-lepo-hoidon jälkeen).

Ultraäänikuvissa näkyvä ruhjevamma on merkitty punaisilla nuolilla (päivät 1 ja 4). Keskimmäisen reisilihaksen ruhjevamma toipui kudostasolla kahdeksassa päivässä, eikä vammakohtaan muodostunut selkeästi nähtävää arpikudosta.

Hoitojakson tulokset

- Potilaan koettu kipu väheni ensimmäisen hoidon jälkeen (VAS 8 -> 5,5).
- Vaurioitunut lihas sietä kevyttä venyttelyä neljä päivää vammasta.
- Keskimmäisen reisilihaksen ruhjevamma toipui kudostasolla kahdeksassa päivässä.
- Urheilija pystyi jatkamaan kevyttä liikuntaa jo 5 päivää vammasta.
- Urheilija palasi urheiluun yhdeksän päivää loukkaantumisen jälkeen (tyypillinen toipumisaika 3 viikkoa).



Lähtötilanne



Kaksi kuukautta LymphaTouchin käyttöönoton jälkeen

Asiakkaan tapauksen ovat jakaneet Daniel Ceh ja Joep Fernando, arpihoitoon erikoistuneet terapeutit London Scar Therapysta.

Hypertrofinen polviarpi trauman jälkeen

29-vuotias mies loukkaantui liikenneonnettomuudessa ja sai avoimen polvilumpiomurtuman, joka vaati kirurgista kiinnitystä. Neljä kuukautta leikkauksen jälkeen hänellä oli erittäin verisuonittainen, koholla oleva z-muotoinen hypertrofinen arpi polven etuosassa, joka aiheutti kipua hankauksesta, kireyttä, kuivuutta ja kutinaa. Potilas sai aluksi tavanomaista konservatiivista hoitoa neljän kuukauden ajan, mukaan lukien manuaalinen hieronta, kosteutus, silikonit, desensitisaatio ja puristushoito. Metallien poiston jälkeen alkuperäisen hypertrofisen arven viereen ilmestyi uusi lineaarinen arpi. Tässä vaiheessa LymphaTouch Pro otettiin mukaan monimuotoisen hoito-ohjelman täydennykseksi.

LymphaTouch Pro -hoitoja annettiin kahden viikon välein käyttäen 100-180 mmHg:n alipainetta pulssitilassa 2 sekunnin sykleillä 50 %:n käyttöasteella, 60 mm:n hoitopäällä 20 minuuttia per hoitokerta.

Hoitojakson tulokset

- Arven verisuonittaisuus väheni merkittävästi, näkyvää paranemista punaisuudessa ja värissä.
- Arven korkeus väheni selvästi, molempien arpien tasoittuessa ja tullessa vähemmän näkyviksi.
- Venyvyys parani huomattavasti, kudoksen pehmetessä ja liikkeessä paremmin.
- Potilas raportoi kutinnan vähenemisestä sekä tiheydestä että voimakkuudesta.
- Hankauskipu helpottui, herkkyyys vaatteille ja lakanoille väheni.
- Edistyminen nopeutui merkittävästi LymphaTouch Pron käyttöönoton jälkeen verrattuna pelkkään konservatiiviseen hoitoon.



Asiakkaan tapauksen on jakanut Hannah Poulton, naisten terveyden fysioterapeutti ja arpiasiantuntija, HLP Therapy Limitedin omistaja.

Käsivarren hoito intensiivisen kemoterapian ja sädehoidon jälkeen

Naispotilas saapui HLP Therapy Limitediin elokuussa 2022. Edellisenä vuonna hänelle oli tehty vasemman rinnan lumpektomia. Leikkauksen jälkeen potilaalle kehittyi merkittävää kordausta vasempaan yläraajaan sekä kovettumista ja suonten sulkeutumista oikeaan yläraajaan intensiivisen kemoterapian ja sädehoidon seurauksena.

Potilas ei kyennyt käyttämään oikeaa puoltaan kivun, kireyden ja käsivarren ulkonäön vuoksi. Merkittävää lihaskatoa havaittiin, eikä potilas pystynyt palaamaan työhön tai ajamaan autoaan, millä oli valtava kielteinen vaikutus hänen fyysiseen ja henkiseen hyvinvointiinsa. Lääkäreiden ennuste viittasi pysyvään tilaan, jolle ei ollut hoitovaihtoehtoja.

Fysioterapia- ja arpihoitojakso kesti yhteensä kolme kuukautta kahdeksalla hoitokerralla. Jokainen 60 minuutin hoitokerta sisälsi arpihieronnan (10-15 minuuttia), luokan 3B laserhoitoa (5 minuuttia) ja LymphaTouch-hoitoa käyttäen 10 mm:n kuppia 350 mmHg:n paineella 15-20 minuuttia. Hoitosuunnitelmaan sisältyi myös kotona tehtäviä harjoituksia yläraajan vahvistamiseksi.

Hoitojakson tulokset

- Suonia ympäröivät kudokset alkoivat pehmetä kahden ensimmäisen hoitokerran jälkeen.
- LymphaTouch-hoito teki merkittäviä muutoksia arpeen ja kiristyneisiin kudoksiin jo toisella hoitokerralla.
- Merkittävä parannus käsivarren ulkonäössä ja toiminnassa kahdeksanteen hoitokertaan mennessä.
- Kipu ja kireys vähenivät huomattavasti, mahdollistaen paluun päivittäisiin toimintoihin.
- Potilas sai takaisin kyvyn käyttää oikeaa käsivarttaan toiminnallisesti.
- Potilas pystyi palaamaan töihin ja ajamaan autoaan jälleen.
- Lihaskunto parani hoidon ja kotiharjoitteiden yhdistelmän myötä.



Leikkauksen jälkeisen turvotuksen hoito polven tekonivelleikkauksen jälkeen

Asiakkaalla oli merkittävää leikkauksen jälkeistä turvotusta polven tekonivelleikkauksen jälkeen. Turvotus rajoitti haluttua liikerataa ja hidasti kuntoutuksen etenemistä. Akuutin turvotuksen hoitoon tehtiin yksi 20 minuutin hoitokerta.

Hoito tehtiin laitteen leikkauksen jälkeisen turvotuksen hoito-ohjelmalla. Käytettiin 60-150 mmHg:n alipaineita pulssilla liu'uttaen, siirtäen turvotusnestettä kohti päätiehyitä. RCT-tutkimusten tulokset vahvistavat laitteen auttavan turvotuksen hoitoon ja kivun hallintaan leikkauksen jälkeisinä päivinä.

Lähde: "Postoperative swelling: influence of negative pressure application in comparison to manual lymphatic drainage after total knee arthroplasty—a randomised controlled trial", European Journal of Orthopaedic Surgery & Traumatology.

Hoitojakson tulokset

- Näkyvä turvotuksen väheneminen yhden 20 minuutin hoitokerran jälkeen
- Haluttu liikerata saavutettiin, mikä tuki kuntoutuksen etenemistä
- Näyttöön perustuva lähestymistapa tuettu RCT-tutkimuksilla
- Tehokas akuutti interventio leikkauksen jälkeiseen turvotukseen



Asiakkaan tapauksen on jakanut äitiys- ja lantionpohjan fysioterapeutti Aino Silvast.

Sektioarven kuntoutus

Asiakas hakeutui vastaanotolle noin 4 kuukautta vanhan sektioarven kuntoutukseen.

Lähtötilanteessa arven alueella oli tunnottomuutta sekä punoitusta. Erityisen häiritsevä alue oli arven keskellä, jossa ei käytännössä ollut lainkaan tuntoa. Asiakas myös tunsi voimakasta kiristyksen tunnetta arven reunoilla, kun arpea käsiteltiin.

Kuntoutus aloitettiin arven tutkimisella ja ihotunnon testaamisella. Tämän jälkeen asiakas kävi vastaanotolla 4 hoitokertaa, joiden aikana arpea käsiteltiin alussa manuaalisesti ja sen jälkeen LymphaTouch®-laitteen avulla.

Hoitokerrat olivat melko samanlaisia, kun terapeutti haki ja harjoitteli tekniikkaa. Hoitoprotokolla: Alussa 50mm hoitopää, 120mmHg, pulssi 2s/50%, paikallaan pysyvä tekniikka. Sitten 35mm hoitopää, noin 150-200mmHg, pulssi 2s/50%, nosto- ja kiertotekniikka. Lopuksi 35mm hoitopää, jatkuvana, noin 150mmHg + värinä 20Hz. Hoitoaika laitteella oli noin 15 minuuttia per kerta.

Hoitojakson tulokset

- Jo neljän hoitokerran jälkeen muutos oli asiakkaalle merkittävä
- Ihotunto palautui koko arven alueelle, eikä täysin tunnotonta kohtaa enää ollut
- Asiakkaan palaute: "Hoito ylitti odotukset. En olisi uskonut tätä. Hoito on tuntunut todella miellyttävältä ja ollut oma viikon rentoutumishetki"
- Arven alue parani sekä ulkonäöltään että tuntumaltaan

Nyt on mahdollisuutesi kokeilla LymphaTouchia ilmaiseksi!

Laitteen käyttöönotto on suunniteltu fysioterapeuteille mahdollisimman helpoksi ja joustavaksi. Voit tutustua laitteeseen ja sen tarjoamiin mahdollisuuksiin ilmaisella kahden viikon kokeilujaksolla, jonka aikana pääset näkemään, miten alipainehoito toimii käytännössä.

Varaa seuraavaksi tutustumisaika,
niin kerron lisää laitteesta ja
ilmaisesta kokeilusta.

Anna Viitala
Fysioterapeutti,
LymphaTouch

[Varaa ilmainen kokeilulaite »](#)

