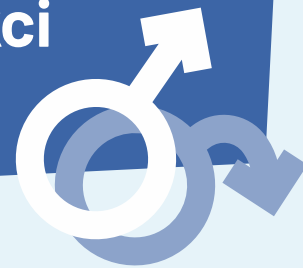


Možnosti řešení při erektilní dysfunkci

Průvodce pro muže



Co je erektilní dysfunkce?

Erektilní dysfunkce (ED) je přetrvávající neschopnost dosáhnout erekce dostatečné pro uspokojivý pohlavní styk a udržet ji.

Nejde o vzácný jev. Ve věku 40–70 let má nějakou formu ED více než polovina mužů.



více než 50 %

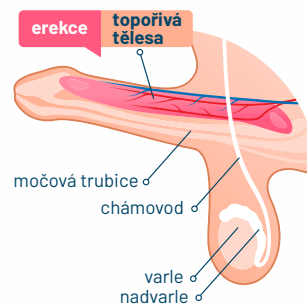
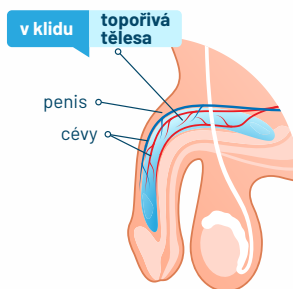
Co erektilní dysfunkci způsobuje?

ED může způsobit cokoliv, co brání přítoku krve do penisu. Příčiny se často vzájemně kombinují. Nejčastějšími jsou:

- onemocnění srdce a cév (angina pectoris, cévní mozková příhoda – mrtvice) a vysoký krevní tlak
- diabetes mellitus (cukrovka)
- léčba karcinomu prostaty
- operace prostaty, močového měchýře, tlustého střeva nebo konečníku
- některé léky proti depresi, bolesti (opioidy) či vysokému tlaku krve (tzv. beta-blokátory)
- nezdravý životní styl – kouření, nadměra alkoholu, obezita, nedostatek pohybu
- poranění páteřní míchy
- hormonální poruchy
- psychické obtíže – deprese, úzkost

Mechanismus erekce

Při sexuálnímu vzrušení se rozšíří tepny zásobující penis, což vede k mohutnému přítoku krve do topořivých těles. Naopak žíly, které krev z penisu odvádějí, se zúží, takže krev z topořivých těles příliš neodtéká a penis a žalud se zvětší a ztupoří.



Je při erektilní dysfunkci potřebné nějaké vyšetření?

Při ED je vhodné navštívit lékaře, který pomůže zjistit a řešit její příčinu. Může vám také nabídnout účinnou léčbu.

Erektilní dysfunkce je rovněž varovný signál

Porucha přítoku krve do penisu může být dána zúžením tepen způsobeným aterosklerózou. Tepny penisu bývají postiženy dříve než ostatní tepny, které zásobují životně důležité orgány, jako je srdce nebo mozek. U mužů s ED je proto třeba vyšetřit zdraví srdce a cév. Bylo zjištěno, že 15 % mužů, u nichž vznikne ED, prodělá do 7 let srdeční nebo mozkovou příhodu.

Jak lze erektilní dysfunkci léčit?

Způsobů léčby ED je více, léčba závisí na příčinách ED a každý muž si může spolu s lékařem zvolit způsob, který je pro něj účinný a pohodlný. Cílem je dosažení a udržení erekce pro uspokojivý pohlavní styk.

- Úprava životního stylu – pohyb, zdravá strava, úprava spánku, snížení stresu, nekuřáctví, omezení alkoholu.
- Možná změna léků, které ED vyvolávají (po poradě s lékařem).
- Předpis léků podávaných ústy, které zvyšují přítok krve do penisu (nejčastěji tablety, novinkou je rozpustný film podávaný na jazyk).
- Zvýšení přítoku krve do penisu injekcí léku do topořivého tělesa nebo čípky zaváděnými aplikátorem do močové trubice.
- Podtlakové erektory zvyšující objem krve v topořivých tělesech pomocí plastové trubice nasazené na penis a silikonového kroužku navlečeného na kořen penisu.
- Penilní implantáty zavedené do penisu a naplňované fyziologickým roztokem ze zásobníku v podbřišku pomocí pumpy umístěné v šourku.



Léky jako možnost řešení erektilní dysfunkce

Na rozdíl od potravinových doplňků mají léky u ED prokázanou účinnost a bezpečnost. Tyto léky dočasně zvyšují přítok krve do penisu při sexuálním vzrušení.



Jsou dostupné pouze na lékařský předpis ve formě tablet, roztoku, prášku pro přípravu roztoku a nově také filmu rozpustného v ústech.

Lék na ED se užívá až 4 hodiny, minimálně ale 30–60 minut před plánovaným sexuálním stykem. Funguje pouze při sexuálním vzrušení.



Někteří muži léky na ED užívat nemohou z důvodu určitých onemocnění nebo léčby. Poradte se se svým lékařem.

Inovativní forma podání ve filmu rozpustném v ústech

Lék na ED ve filmu o rozměrech 3x4 cm rozpustném v ústech se užívá v dávce 50 mg (maximálně 100 mg) nejvýše 1x denně, přibližně 1 hodinu před sexuální aktivitou. Konzumace jídla může účinek léku zpoždit. Dávka 200 mg nezvyšuje účinnost, ale pouze výskyt nežádoucích účinků.

Lék se dodává v hliníkovém sáčku, který se rozbaluje těsně před použitím. Sáček je třeba otevřít suchými rukama a film položit na jazyk, kde se během několika sekund rozpustí a poté spolkne se slinami. Je možné ho zapít vodou. Řada mužů ocení tuto pohodlnou a diskrétní formu podání.

Jak prokázaly klinické studie, lék na ED ve formě filmu rozpustného v ústech je bezpečnou, účinnou a diskrétní alternativou tabletové formy tohoto léku. Vede ke zlepšení kvality sexuálního života.

Elektronická verze
včetně použitých zdrojů
ke stažení zde,
viz QR kód.

