

JEUGD INFORMATIE BOEKJE

2025 – 2026

VERSIE 1.0

Geachte ouder/verzorger/speler,

Voor u ligt het informatieboekje van het seizoen 2024 - 2025 voor de jeugdafdeling van RFC Haarlem. Dit boekje is gemaakt om u inzicht te geven in het reilen en zeilen van de jeugdafdeling van onze club. Het boekje bevat algemene informatie over RFC Haarlem en over jeugdrugby in het bijzonder.

Wij wensen u een sportief en plezierig seizoen bij onze club RFC Haarlem!

Namens het bestuur,

Olivier Hellingman

Jeugdvoorzitter R.F.C. Haarlem

Inhoudsopgave:

1. Normen en waarden in rugby 3
2. De rol van de ouders bij jeugdrugby 4
3. Inschrijven 5
4. Financiële ondersteuning 6
5. Jeugdcategorieën 7
6. Trainingstijden en Veldbezetting seizoen 2025-2026 9
7. Regio Rugby Dagen (RRD) 12
8. Bondsdagen 13
9. Kleding 13
10. Medische begeleiding Fysio / Hygiëne / Vertrouwenspersonen 15
11. Vervoer / Bardiensten / Fluiten 16
12. Vrijwilligers 16
13. PR jeugd 17
14. Evenementen 17
15. Contactgegevens Jeugdtrainers & Technische Commissie: 18
16. VOG 18
17. Rugby Academy 19
18. Overige huishoudelijke zaken 20
19. Haarlemse HAKA 21
20. Mighty Mighty Haarlem 22
21. Aangepaste spelregels jeugd 23

1. Normen en waarden in rugby

- In het rugby gelden een aantal normen en waarden die door iedereen in het rugby gerespecteerd worden. Het gaat dan niet om heel bijzondere normen en waarden maar wel om omgangsregels die overal in de rugbywereld hetzelfde luiden. Zo wordt de referee in het veld door de spelers gerespecteerd; ook al neemt deze een beslissing die ongunstig voor de speler of het team uitpakt. Er wordt niet met de referee gesproken. Dat is slechts voorbehouden aan de aanvoerder van het team.

- Het is niet alleen de houding op het veld tijdens trainingen en wedstrijden, maar ook daarna. Als voorbeeld het opruimen van de kleedkamers. Als zelfs de All Blacks (WK kampioenen van 2011 en 2015) dit zelf doen, waarom zouden onze leden dit dan niet kunnen? Respect en saamhorigheid begint met de kleine dingen; ruim je zooi zelf op!

- Rugby Nederland heeft ook gedragsregels opgesteld. Deze kunt u vinden op de Rugby Nederland site: www.rugby.nl en dan regels.

- Seizoen 2025-2026 zal een commissie specifieke beleidsregels maken op het gebied van gewenst gedrag voor onze rugbyclub. De kernboodschap is dat we op elkaar moeten letten en elkaar moeten aanspreken op gewenst en ongewenst gedrag. Mocht je hier naar geïnteresseerd zijn qua input of uitkomst neem dan contact met ons op.

- Bij de georganiseerde evenementen, zoals het TBM kamp of CJC trip, zullen er rugby tradities voorbij komen zoals de rechtbank. Hierbij zullen kinderen op een ludieke wijze in aanraking komen met de rugby tradities en leren op elkaar en op zichzelf te letten in een groep. Wij zijn ervan overtuigd dat dit bijdraagt aan de groepsbinding en de kinderen te laten groeien als persoon. Indien u hier vragen over hebt geef dit dan vooraf aan bij het bestuur of de organiserende instantie (Jeugdactiviteiten commissie).

2. De rol van de ouders bij jeugdrugby

- Rugby kent vele normen en waarden binnen en buiten het veld. Jeugdspelers leren dat ze met elkaar de prestatie moeten leveren. Ondanks de verschillen is niemand meer waard dan de ander. Je hebt elkaar nodig. Dat inzicht geldt ook wanneer een speler een try gescoord heeft. De try is het resultaat van de teaminspanning en niet van de individuele prestatie. Bij (jeugd)rugby ontbreekt dan ook het uitbundige juichen van de speler die heeft gescoord. Je scoort als team. Andersom kan gesteld worden dat door een overtreding van een van de spelers het hele team benadeeld wordt. Alle spelers moeten zich daarvan bewust zijn.

- Ook al worden er fouten gemaakt; dan nog geven we langs de lijn het goede voorbeeld naar de kinderen en accepteren we de beslissing van de referee. Supporters moedigen alleen positief aan. Na de wedstrijd is er voldoende gelegenheid om na te praten. Dat maakt rugby zo sterk. Het winnen van een wedstrijd is leuk maar mag niet overheersen. We zijn onze kinderen aan het opleiden tot goede rugbyspelers en daarvoor zijn ook wedstrijden nodig. Verliezen maar goed spelen is voor de ontwikkeling meer waard dan een overwinning in een slechte wedstrijd. De wedstrijden geven de trainers het inzicht of de trainingsstof door de kinderen is begrepen en of ze de opdrachten uit kunnen voeren.

- De kinderen worden op hun gedrag aangesproken. In de wedstrijd alleen door de scheidsrechter, buiten de wedstrijd hebben we ook uw steun nodig. Alleen samen kunnen we de kinderen begeleiden in hun ontwikkeling tot die goede rugbyspeler die we zo graag zien op het veld.

- Voor zowel trainers, coaches als voor spelers en ouders is er een gedragscode opgesteld die terug te vinden is op de website.

- Ouders van jeugdleden worden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst waarin ook de cultuur van rugby besproken wordt. Het bijwonen hiervan is niet vrijblijvend.

3. Inschrijven

- Kom gezellig een keer mee trainen om te kijken of RUGBY iets voor je is!

- Tijdens trainingsavonden zal u worden opgevangen in het clubhuis en krijgt u te horen waar het desbetreffende team traint en dus waar u zich kunt melden.

- Als het bevalt dan kunt u zich of uw kind inschrijven als intro-lid; 6 weken voor 15 euro. Je bent dan ook bij Rugby Nederland aanvullend verzekerd voor eventuele ongevallen.
  Lid worden – Rugbyclub Haarlem

- De tarieven om vervolgens lid te blijven staan op de site (Lid worden / Inschrijven). Hier kunt u ook de aanmelding/inschrijving doen:
  Lid worden – Rugbyclub Haarlem

4. Financiële ondersteuning

Alle kinderen doen mee

- Sport is voor iedereen - ook voor jouw kind!
  Droomt jouw kind ervan om rugby te spelen? Bij Rugbyclub Haarlem geloven wij dat elk kind de kans verdient om deel te nemen aan sport, ongeacht de financiële situatie thuis.

- Geen zorgen over de kosten
  Wij begrijpen dat sportlidmaatschappen en uitrusting een flinke uitgave kunnen zijn. Daarom hebben wij een speciaal programma waarbij wij:

  - ✓ Het lidmaatschap voor minimaal 1 jaar volledig voor onze rekening nemen
  - ✓ Een budget beschikbaar stellen voor alle benodigde rugby- en sportkleding
  - ✓ Dit alles discreet en zonder gedoe regelen

- Hoe werkt het?
  In samenwerking met het erkende Jeugdfonds Sport & Cultuur maken wij dit mogelijk. Mail naar jeugdvoorzitter@rugbyclubhaarlem.nl is voldoende - wij zorgen voor de rest.

- Waarom rugby?
  Rugby biedt jouw kind niet alleen geweldige conditie en teamwerk, maar ook zelfvertrouwen, vriendschappen en plezier. Onze ervaren trainers zorgen voor een veilige en inclusieve omgeving waar elk kind kan groeien.

- Jouw kind hoort erbij Sport verbindt, motiveert en inspireert. Laat geld geen drempel zijn. Neem contact op - wij staan klaar om jouw kind te verwelkomen in onze rugbyfamilie!

Alle aanvragen worden volledig vertrouwelijk behandeld.

5. Jeugdcategorieën

Er zijn in Nederland 9 leeftijdsgroepen waarbij de leeftijd bepaalt in welke leeftijdsgroep een speler valt. De peildatum is 1 januari van het lopende seizoen. Alleen in uitzonderlijke gevallen zal er gedispenseerd worden (uitzondering maken op het onderstaande). Dipsensaties worden altijd aangevraagd bij de technische commissie en Rugby Nederland.

Team	Leeftijd	Aantal spelers per team op het veld
Muggen (guppen bij Rugby Nederland)	U6 (2019, 2020)	5 spelers
Turven	U8 (2018)	6 spelers
Benjamins	U10 (2016 en 2017)	8 spelers
Mini's	U12 (2014 en 2015)	12 spelers
Cubs	U14 (2012 en 2013)	15 spelers
Junioren	U16 (2010 en 2011)	15 spelers
Colts	U18 (2008 en 2009)	15 spelers
U20 senioren	U20 (2006 en 2007)	15 spelers
Senioren	2005 en eerder	15 spelers

- Bij Rugby Nederland zijn kinderen uit 2019 ook Turven. Bij RFC Haarlem wijken we hiervan af omdat wij anders dan andere clubs al 1x per week trainen met de Muggen en de Turven 2x per week. 2x per week trainen en 1x wedstrijd is voor de meeste kinderen van 6 jaar nog teveel van het goede.

  Gedurende het seizoen wordt er gekken of kinderen er aan toe zijn om al door te stromen naar de Turven.

- De minimale leeftijd om met de Muggen mee te kunnen doen is ***4,5 jaar***. Deze groep heeft nog geen officiële wedstrijden.

- Introleden doen bij RFC Haarlem nog *geen* wedstrijden zo lang de trainer dit niet verantwoordt vindt. Zodat de veiligheid en het spelplezier niet in gevaar komen.
- Clustering: Om voldoende spelers voor een team te hebben is het soms nodig om samen met andere clubs uit de regio een team te vormen. Hierdoor komen spelers meer aan spelen toe. En kan iedereen op zijn of haar nivea spelen.

  Voor het seizoen 2025-2026 clusteren het 2e team van de Colts met de Houtse Rugbyclub en de Haarlemmermeer Hawks.

  De thuiswedstrijden worden afwisselend op de verschillende locaties gespeeld.

6. Trainingstijden en Veldbezetting seizoen 2025-2026

Versie: 1.0 d.d. 27 augustus 2025

Dag	*Team*	*Van*	*Tot*	*Veld*
Maandag	Academy (12-18)	16:30	18:00	KG
	H1 & H2	19:00	21:00	KG
Dinsdag	Academy (12-15)	16:30	18:00	KG
	Junioren	18:30	20:00	KG
	Colts	18:30	20:00	HV
	H1 & H2	20:15	21:45	KG/HV
Woensdag	Academy (16-20)	15:30	17:00	KG
	Turven	17:45	19:00	HV
	Benjamins	17:45	19:00	VVH veldje
	Mini's	17:45	19:15	KG
	Cubs	19:00	20:30	KG
	Dames	20:00	21:30	HV
	Heren 3 en 4	20:30	22:00	KG
	Touchers	20:30	22:00	VVH veldje
Donderdag	Academy (12-15)	16:30	18:00	KG
	Colts	18:30	20:00	KG
	Junioren	19:00	20:30	HV
	H1 & H2	20:15	21:45	KG/HV
Vrijdag	Academy (16-20)	15:30	17:00	KG
	Muggen	18:00	19:00	HV (N)
	Turven	17:45	19:00	HV (Z)
	Benjamins	17:45	19:00	VVH veldje
	Minis	17:45	19:15	KG
	Cubs	19:00	20:30	KG
	Dames	20:00	21:30	HV
	Heren 3 en 4	20:30	22:00	KG
	Touchers	20:30	22:00	VVH veldje

KG = Kunstgras, HV = Hoofdveld

- Er wordt vanaf dit seizoen 2024-2025 gewerkt met een wisselend schema voor de CJC en senioren gebaseerd op even en oneven weken. Hierdoor kan iedereen van deze groepen op kunstgras en op het hoofdveld trainen. Indien er bijvoorbeeld door slecht weer maar 1 veld (kunstgras) beschikbaar is; zal iedereen inschikken en op het kunstgras spelen.
- De TBM begint de 1e vrijdag na de zomervakantie en pakt daarna het bovenstaande schema op. De trainingen voor de CJC beginnen voordat de school begint en zal door de trainers aan u en uw kind worden doorgegeven. De club/trainer zal u informeren wanneer er trainingen niet doorgaan vanwege vakanties, feestdagen of bijzondere situaties. Dit zal bij de MTBM richting de ouders zijn en bij de CJC richting de spelers.
- Indien uw kind niet kan trainen dient dit te worden gemeld. Bij voorkeur via whatsapp naar de trainer. Dit heeft namelijk consequenties voor de uitvoering van de voorbereide training. Bij de MTBM door de ouders en bij de CJC door de spelers zelf.

Wedstrijden

- Het seizoen 2025-2026 zullen er door de teams op de volgende wijze worden deelgenomen:

Team	Bijzonderheden
Muggen	2x per seizoen een zaterdagochtend inclusief wedstrijdjes met andere club(s)
TBM	iedere zaterdagochtend (10-12u), indeling vanuit District Noord West
CJC	op de zaterdag, indeling volgens competitie indeling Rugby Nederland
H1 & H2	op de zaterdag, indeling volgens competitie indeling Rugby Nederland
Dames	op de zondag, indeling volgens competitie indeling Rugby Nederland
H3 & H4	op de zondag, indeling volgens competitie indeling Rugby Nederland

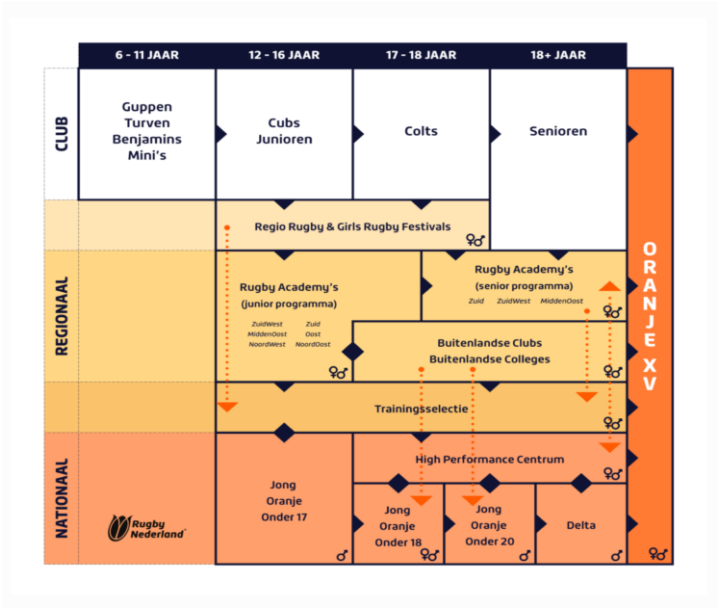
- Aangepaste spelregels voor de jeugd zijn te vinden op de site van Rugbybond Nederland (rugby.nl) of achterin dit boekje.
- Indien uw kind niet kan spelen dient u dit bij de teammanager/trainer zo spoedig mogelijk maar uiterlijk woensdag voor de wedstrijd bekend te maken, zodat hier rekening mee kan worden gehouden met de opstelling.
- Er kan pas een wedstrijd gespeeld worden indien de speler is ingeschreven bij Rugby Nederland (verzekering technisch noodzakelijk) er kan überhaupt pas getraind en gespeeld worden na inschrijving. Zoals al eerder in dit boekje aangegeven kan een intro-lid voor 6 weken à € 15 meetrainen, waarna iedereen de keuze krijgt om wel of geen lid te worden.

7. Regio Rugby Dagen (RRD)

De competitie is onderdeel van de Pathway om een meer transparante en hoge kwaliteit in talentidentificatie te garanderen. De beste spelers en speelsters van elke regio, in de categorieën U16, U17 en U18 jongens, zullen elkaar 5 keer treffen. Voor U18 meiden regiocompetitie wordt het maximaal haalbare aantal competitie rondes nagestreefd.

Daarnaast zijn er voor de U12 t/m U15 ook RRD dagen die meer gericht zijn op talentontwikkeling. Hierin worden wedstrijden gespeeld maar gaat het niet om winnen/verliezen.

Het doel van de competitie is om talenten te identificeren. De competitie biedt niet alleen een kans voor spelers om zich te tonen. Het is ook een moment waarop talentvolle coaches en scheidsrechters de kans krijgen dit te doen. Aan de hand van de wedstrijden worden de spelers voor het nationale team geselecteerd.



8. Bondsdagen

Het doel van de bondsdagen is om teams te laten spelen tegen andere teams dan de teams uit het eigen district. Hierdoor krijg je andere wedstrijden en doen de spelers ervaring op. Doordat rugby een relatief kleine sport is zorgen de bondsdagen voor wat afwisseling met andere teams uit andere districten dan de gebruikelijke teams. Dit zorgt voor een betere overgang naar de CJC waarbij er niet meer regionaal gespeeld wordt maar op landelijk niveau. Dit betekent dat de reisafstanden groter kunnen zijn dan normaal. Deze dagen zijn ook ideaal om er echt een team uitje van te maken en aansluitend wat leuks met elkaar te doen.

9. Kleding

- Onze clubkleding is beschikbaar via de website van De Rugbyspecialist . RFC HAARLEM – De Rugby Specialist.
- Gebitsbescherming (bitje) is verplicht tijdens trainingen en wedstrijden! Zonder bitje wordt er niet gespeeld. Een bitje is verkrijgbaar bij de bar in het clubhuis, online of bij de verschillende sportzaken in Haarlem, zoals Huijgsport. Er zijn voor kinderen met een beugel speciale beugel bitjes beschikbaar.
- Voor MTBM zijn **metalen noppen NIET toegestaan**
- Trainingen - Afhankelijk van het weer - kunt u uw kind een lange/korte broek meegeven, een stevig shirt met lange/korte mouwen, sportsokken, schoenen met noppen, bitje en evt. thermo onderkleding bij kou.
  Geen shirt met capuchon of ritsen.
- Wedstrijden – Bij competitiewedstrijden / toernooien / bondsdagen wordt het clubtenue van RFC Haarlem gedragen. Houdt ook tijdens wedstrijddagen rekening met het weer. Zorg bij koud weer voor

thermokleding onder het wedstrijdtenue en een warme jas dat uw kind aan kan trekken als het wissel staat of voor tussen de wedstrijden door.

- Clubtenue – Wedstrijden worden gespeeld in het clubshirt, daarnaast een korte witte (rugby)broek (stevig), bordeauxrode sportsokken, schoenen met noppen (schoenen moeten voldoen aan de IRB (International Rugby Board) eisen.

- Kunstgras – Het is niet nodig om voor het kunstgras speciale schoenen aan te schaffen. Wel spelen schoenen met korte noppen fijner dan met langere noppen omdat je hierop wendbaarder bent en sneller kunt draaien.

- Bij de CJC dragen de spelers voor- en na de wedstrijd een wit overhemd en een clubdas (Clubdassen zijn aan de bar te koop).

- Aanvullende/optionele kleding als scrumcaps, shoulderpads, handschoenen zijn toegestaan en zijn ter eigen beoordeling aan te schaffen. Bij de CJC (12 t/m 18 jaar) is het voor bepaalde posities verstandig. Overleg met trainer/coach biedt hiervoor uitkomst. Bij de MTBM (t/m 11 jaar) raden we het niet aan. Reden hiervoor is dat jeugdspelers de basistechnieken (tackelen, vangen, gooien etc) op een natuurlijke manier aan moeten leren en het liefst zonder hulpmiddelen. Verboden is het echter niet en in sommige gevallen zal het zorgen voor een verhoging van het zelfvertrouwen van jeugdspelers.

- Gevonden voorwerpen zijn terug te vinden op onze Facebook pagina; RFC Haarlem found.

- Twee keer per jaar wordt er een verkoop van tweedehands rugbykleding georganiseerd. Ons aanspreekpunt voor de tweedehands kleding is José Brouwer.

10. Medische begeleiding Fysio / Hygiëne / Vertrouwenspersonen

- Al meer dan 40 jaar wordt RFC Haarlem ondersteunt door Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland.
- Wij zien graag dat u bij een blessure een analyse laat doen door onze fysio Alex/Tom van Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland. Uiteraard staat het u vrij om de behandeling en het vervolgtraject bij een andere fysio te doen.
- Gedurende het hersteltraject verzoeken wij u de trainers en teammanagers op de hoogte te houden over het herstel van uw kind.
- Bij het vermoeden van een hersenschudding (LTHL-Licht Traumatisch Hersen Letsel) mag uw kind onder geen beding meer verder spelen en adviseren wij z.s.m. contact op te nemen met uw huisarts of spoedeisende hulp. Informeer aub ook onze fysiotherapeut Alex/Tom zodat hij een volledig beeld heeft over onze spelers.
- Alex/Tom is er op trainingsdagen van Heren 1 (dinsdag & donderdagavond van 18:30 tot 22:00). Buiten deze tijden is iedereen welkom op de praktijk en is Alex/Tom er zelf op maandag t/m donderdag.
- Het liefst zien wij dat onze jeugdleden zich na trainingen/wedstrijden etc. douchen en niet bezweet/vies in auto's gaan zitten of naar huis gaan. We kunnen dit niet verplichten en snappen dat er allerlei redenen zijn om dit niet te doen. Toch willen we u adviseren om uw kind dit wel te laten doen. In ieder geval schone kleren en schoenen in de auto naar huis.
- Binnen RFC Haarlem hebben we een vertrouwenscontactpersoon voor al onze leden. Mocht er iets spelen bij u of uw kind waar u graag in vertrouwen over wilt praten dan kan dat met:

  José Brouwer (vertrouwenspersoon@rugbyclubhaarlem.nl)

11. Vervoer / Bardiensten / Fluiten

Al jaren speelt de gedachte om een rij-, bar-, en fluitrooster te maken. Hier is tot nu toe bewust geen invulling aan gegeven omdat we draaien op de intrinsieke motivatie dat ieder lid en ouder zoveel mogelijk probeert iets te doen voor de club. Indelingen voor de bardienst bij thuiswedstrijden en het rijden bij uitwedstrijden worden gemaakt door de teammanagers nadat zij om input vragen via de desbetreffende whatsapp groep. Wij verwachten dat iedere ouder hierin bijdraagt.

12. Vrijwilligers

Een club bestaat uit leden en samen maken we de club. Dat wil o.a. zeggen dat alle leden van de club een inspanning plegen om van de club te maken wat het is. Leden hebben zitting in het bestuur en commissies ter voorbereiding en uitvoering van het beleid en voor bijzondere activiteiten. Leden helpen mee om de jeugdteams te trainen en begeleiden of treden op als referee. Al deze activiteiten worden verricht op basis van vrijwilligheid en zonder vergoedingen.

Ook van ouders verwachten we een inspanning. Van ouders van jeugdspelers wordt verwacht dat zij enkele malen in het seizoen zullen meedraaien. Dat betekent dat ouders gevraagd worden om kinderen te brengen en halen bij uitwedstrijden of dat er bij thuiswedstrijden geassisteerd wordt in de keuken, achter de bar of op het veld. Ook voor het maken van kleine gerechtjes of snacks bij thuiswedstrijden en evenementen zoals het kerst diner.

13. PR jeugd

Heeft u leuke foto's of een geschreven artikel om onze club op een leuke manier te etaleren, laat dan iets van u horen. We hebben als club nu al de volgende media waarin wij onze clubactiviteiten delen;

- Persberichten in kranten
- Website
- Facebook en Instagram pagina
- Verschillende youtube kanalen
- ClubApp (inloggen met mailadres bekend bij ledenadmin)

14. Evenementen

Bij evenementen; denk aan toernooien, TBM-dagen, Sinterklaasfeest, BBQ's, eindejaar afsluiting etc., is er altijd een behoefte aan vrijwilligers. U kunt u altijd opgeven bij de desbetreffende organisator of anders bij onze jeugdactiviteitencommissie (JAC).

Aan al deze activiteiten zijn wel kosten verbonden. Aan het eind van het seizoen is er ook een TBM eindkamp en een CJC trip. Aan deze vrijblijvende activiteit zijn extra kosten verbonden afhankelijk van wat er georganiseerd wordt.

15. Contactgegevens Jeugdtrainers & Technische Commissie:

	Trainer(s)
Muggen	Wim Nieland, Arjen, Aafke, Maya. Wim Buters
Turven	Daan, Maarten K, Maarten A, Tim, Coen Rhys en Wim Numan
Benjamins	Remy, Sangho, Matthijs, Martin, Resa, Arjen, Gerrit
Mini's	Royd, Sander, Do, Bas, Raymond, Micha
Cubs	Arie, Joep, Peter, Tobias
Junioren	Roberto, Irha, Olger, Maarten
Colts	Marcel, Martin, Brian plus trainers Houtse en Hawks
TC MTBM jeugd (aanspreekpunt)	Wim Numan
TC CJC jeugd (aanspreekpunt)	Irha Luyk
Jeugdvoorzitter	Olivier Hellingman
Wedstrijdsecr TBM	Rens
Wedstrijdsecr CJC	Laura

16. VOG

Belangrijk om te vermelden is dat voor al onze begeleiders (trainers/coaches) een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aanwezig is of wordt aangevraagd. Zonder VOG kunnen vrijwilligers geen rol binnen onze jeugdafdeling vervullen. Voor buitenlandse spelers zal er een code of conduct ondertekend worden waardoor ze bekend zijn met de gedragscode van onze club.

17. Rugby Academy

De Rugby Academy is het opleidingsinstituut voor talentvolle jonge rugbyers (m/v) van 12 tot 21 jaar. Doel van de Rugby Academy is om rugbytalenten de optimale kans te bieden op een topsport carrière in de rugbysport en zo bij te dragen aan versterken van het rugby-niveau in Nederland.

Er zijn 6 regionale Rugby Academies in Nederland. De Rugby Academy NoordWest is in 2009 opgericht met als eerste locatie Alkmaar. RANW werkt in Alkmaar samen met het Willem Blaeu College en is in 2024 gestart met een tweede locatie in Haarlem (Kennemerland) in samenwerking met het Mendel College. Ze zijn druk bezig met groeien, om zo het aantal RANW spelers te vergroten. Ook komt er een locatie in Amstelveen, hier zijn de onderhandelingen met een geschikte school nog volop in gang. RANW heeft samenwerkingsafspraken met vrijwel alle rugbyclubs in Noord-Holland.

Gemotiveerde spelers (jongens en meisjes) uit de regio worden (dagelijks) getraind om hun talent te ontplooien. Dit komt bovenop de trainingen die de spelers bij de eigen club volgen. Een gekwalificeerde en gemotiveerde staf van rugby coaches en trainers ‘Strength & Conditioning’ verzorgen dagelijks veld- en krachttrainingen. Daarnaast is er een sportmedische staf waar de talenten gebruik van kunnen maken.

Het trainingsprogramma wordt opgesteld in samenwerking met Rugby Nederland en de 6 Rugby Academies in Nederland. In dit programma staat de sporter centraal en is gericht op talenten een betere kans te geven. Talenten eerder te herkennen en te ontwikkelen door hen een betere kwaliteit en begeleiding te geven.

18. Overige huishoudelijke zaken

- RFC Haarlem is een rookvrije club. Dat wil zeggen dat er langs de lijn, in het clubhuis en elders op het terrein niet gerookt mag worden.

- RFC Haarlem hanteert uiteraard het wettelijke alcoholbeleid. Er wordt geen alcohol geschonken aan jeugd onder 18 jaar. Bij twijfel wordt om een ID-bewijs gevraagd. Op wedstrijddagen voor de jeugd wordt er geen alcohol geschonken.

- In het clubhuis kan alleen met PIN of clubcard betaald worden. De KNIP clubcard kan uitkomst bieden als u toch digitaal geld wilt meegeven aan uw kind. Info hierover kunt u krijgen achter de bar.

- Parkeren Van der Aartsportpark:

Er zijn beperkte parkeerplekken dus als het even kan kom dan op de fiets!

1. Parkeren in de aanwezige vakken. NIET ER BUITEN. Er zijn zeer regelmatig controles plus de bijbehorende boetes!!!!

2. Indien alle parkeervakken vol zijn kan er bij het Kennemer gasthuis tegen betaling geparkeerd worden

3. Het is niet toegestaan voorbij het aangewezen punt te komen met uw auto, *OOK NIET EVEN UW KINDEREN OPHALEN!!*



4. Om de goede verstandhouding met de bewoners van de woonwagens te behouden, niet voorbij het blauwe P bord parkeren.

19. Haarlemse HAKA[1]

Haarlem
Kia man
Hiiiiii
Pakia pakia uma
Tita a hope
Faia ka wai wai
Taka ia kia kino
Ekino mei hoki (eekino nee hookie)
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Van mug tot man
Voel onze kracht
Wij komen naar boven
Voel onze macht
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Haarlem

[1] youtube: RFC Haarlem serious request

20. Mighty Mighty Haarlem

Everywhere we go'o - *Everywhere we go'o*

People always ask us - *People always ask us*

Who we are – *Who we are*

And where we come from – *And where we come from*

Then we always tell them- *Then we always tell them*

We are Haarlem – *We are Haarlem*

Mighty mighty Haarlem – *Might mighty Haarlem*

And if they can't hear us - *And if they can't hear us*

We sing a little louder! - *We sing a little louder!*

Overal waar we komen - *Overal waar we komen*

Vragen de mensen – *Vragen de mensen*

Wie wij zijn – *Wie wij zijn*

Dan zeggen wij – *Dan zeggen wij*

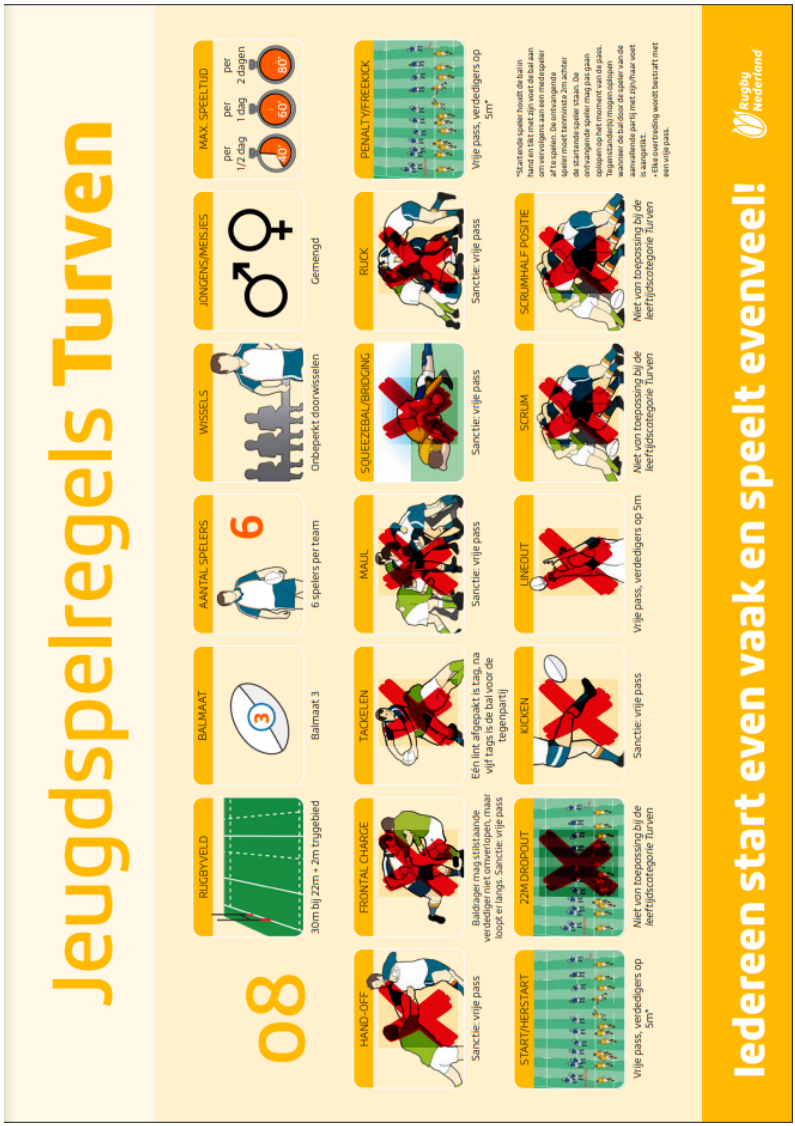
Wij zijn Haarlem – *Wij zijn Haarlem*

Mighty mighty Haarlem – *Might mighty Haarlem*

En als ze het niet verstaan – *En als ze ons niet verstaan*

Dan zingen we iets harder! – *Dan zingen we iets harder!*

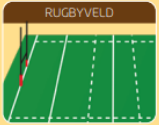
21. Aangepaste spelregels jeugd



Jeugdspelregels **Benjamins**

o10

RUGBYVELD



60m bij 35m + 5m trygebied

BALMAAT



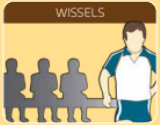
Balmaat 3

AANTAL SPELERS



8 spelers per team

WISSELS



Onbeperkt doorwisselen

JONGENS/MEISJES



Gemengd

MAX. SPEELTIJD



HAND-OFF



Sanctie: vrije pass

FRONTAL CHARGE



Baldrager mag stilstaande verdediger niet omverlopen, maar loopt er langs. Sanctie: vrije pass

TACKELEN



Ter hoogte van de navel, of lager**

MAUL



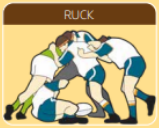
Max. 2 speler per team

SQUEEZEBAL/BRIDGING



Sanctie: vrije pass

RUCK



Max. 1 speler per team (buiten de tackelaar en de getackelde)

PENALTY/FREEKICK



Vrije pass, verdedigers op 5m*

START/HERSTART



Vrije pass, verdedigers op 7m*

22M DROPOUT



Vrije pass op 10 meter van de trylijn

KICKEN



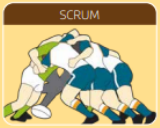
Enkel toegestaan direct vanuit de hand

LINEOUT



Vrije pass, verdedigers op 5m

SCRUM



Beide teams 3 spelers en uncontested

SCRUMHALF POSITIE



Achter laatste voet

*Startende speler houdt de bal in hand en tikt met zijn voet de bal aan om vervolgens aan een medespeler af te spelen. De ontvangende speler moet tenminste op 2m achter de startende speler staan. De ontvangende speler mag pas gaan oplopen op het moment van de pass. Tegenstander(s) mogen oplopen wanneer de bal door de speler van de aanvallende partij met zijn/haar voet is aangetikt.

** Een slingertackle is gevaarlijk en wordt bestraft met een vrije pass.

• Elke overtreding wordt bestraft met een vrije pass.

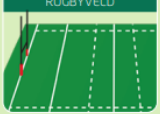
Iedereen start even vaak en speelt evenveel!

Rugby Nederland

Jeugdspelregels **Mini's**

o12

RUGBYVELD



70m bij 45m + 5m trygebied

BALMAAT



Balmaat 4

AANTAL SPELERS



12 spelers per team

WISSELS



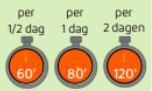
Onbeperkt doorwisselen

JONGENS/MEISJES



Gemengd

MAX. SPEELTIJD



HAND-OFF



Alleen toegestaan op het lichaam (schouder en lager) en niet in het gezicht van de tegenstander

FRONTAL CHARGE



Baldrager mag stilstaande verdediger niet omverlopen, maar loopt er langs. Sanctie: vrije pass

TACKELEN



Ter hoogte van de navel, of lager**

MAUL



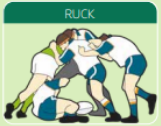
Max. 3 speler per team

SQUEEZEBAL/BRIDGING



Sanctie: vrije pass

RUCK



Max. 2 spelers per team (buiten de tackelaar en de getackelde)

PENALTY/FREEKICK



Vrije pass, verdedigers op 7m

START/HERSTART



Dropkick midden in veld, minimaal 7m ver

22M DROPOUT



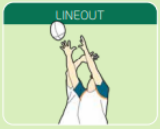
Dropkick op 15m van trylijn

KICKEN



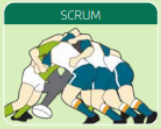
Enkel toegestaan direct vanuit de hand

LINEOUT



Uncontested en min. 2 spelers per team, verdedigers op 7m

SCRUM



Beide teams 5 spelers en contested. Push stopt als bal bij 2de rij is

SCRUMHALF POSITIE



Achter laatste voet

*Startende speler houdt de bal in hand en tikt met zijn voet de bal aan om vervolgens aan een medespeler af te spelen. De ontvangende speler moet tenminste op 2m achter de startende speler staan. De ontvangende speler mag pas gaan oplopen op het moment van de pass. Tegenstander(s) mogen oplopen wanneer de bal door de speler van de aanvallende partij met zijn/haar voet is aangetikt.

**Een slingertackle is gevaarlijk en wordt bestraft met een vrije pass.

• Elke overtreding wordt bestraft met een vrije pass.

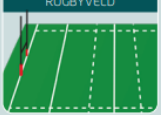
Iedereen start even vaak en speelt evenveel!

Rugby Nederland

Jeugdspelregels **Cubs**

o14

RUGBYVELD



100m bij 70m + 7m trygebied

BALMAAT



Balmaat 5

AANTAL SPELERS



15

15 spelers per team

WISSELS



Doorwisselen (bij dood spel en melding scheidsrechter)

JONGENS/MEISJES



Gemengd

MAX. SPEELTIJD



Wedstrijdduur:
2x 25 minuten

HAND-OFF



Alleen toegestaan op het lichaam (schouder en lager) en niet in het gezicht van de tegenstander

FRONTAL CHARGE



Baldrager mag stilstaande verdediger niet omverlopen, maar loopt er langs. Sanctie: penalty

TACKELEN



15-a-side regels

MAUL



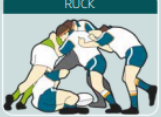
15-a-side regels

SQUEEZEBAL/BRIDGING



Sanctie: penalty

RUCK



15-a-side regels

PENALTY/FREEKICK



15-a-side regels

START/HERSTART



15-a-side regels

22M DROPOUT



15-a-side regels

KICKEN



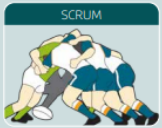
15-a-side regels

LINEOUT



Contested, maar geen ondersteuning/lift tijdens sprong

SCRUM



Beide teams 8 spelers en contested, max. 1,5m push

SCRUMHALF POSITIE



Niet voorbij middenlijn scrum

Met uitzondering van de cup- en platecompetitie geldt er een maximale score van 45 punten verschil. Indien er een stand van 45 punten verschil is behaald stopt de scheidsrechter de wedstrijd en zal dit de eindstand zijn. Het restant van de wedstrijd zal gespeeld worden, maar teams worden gestimuleerd om te zorgen voor gelijk waardige teams. Dit kan door sterke spelers te wisselen en/of bij de tegenstander te laten spelen. Hierdoor zullen teams zich sneller ontwikkelen en wordt het spelplezier bevordert voor beide teams.

Iedereen speelt minimaal een halve wedstrijd

Rugby Nederland

Jeugdspelregels **Junioren**

o16

RUGBYVELD



100m bij 70m + 7m trygebied

BALMAAT



Balmaat 5

AANTAL SPELERS



15 spelers per team

WISSELS



Doorwisselen (bij dood spel en melding scheidsrechter)

JONGENS/MEISJES



Gemengd

MAX. SPEELTIJD



Wedstrijdduur: 2x 30 minuten

HAND-OFF



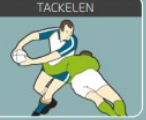
Alleen toegestaan op het lichaam (schouder en lager) en niet in het gezicht van de tegenstander

FRONTAL CHARGE



Baldrager mag stilstaande verdediger niet omverlopen, maar loopt er langs. Sanctie: penalty

TACKELEN



15-a-side regels

MAUL



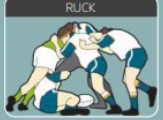
15-a-side regels

SQUEEZEBAL/BRIDGING



Sanctie: penalty

RUCK



15-a-side regels

PENALTY/FREEKICK



15-a-side regels

START/HERSTART



15-a-side regels

22M DROPOUT



15-a-side regels

KICKEN



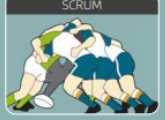
15-a-side regels

LINEOUT



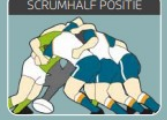
15-a-side regels

SCRUM



Beide teams 8 spelers en contested, max. 1,5m push

SCRUMHALF POSITIE



15-a-side regels

Met uitzondering van de cup- en platecompetitie geldt er een maximale score van 45 punten verschil. Indien er een stand van 45 punten verschil is behaald stopt de scheidsrechter de wedstrijd en zal dit de eindstand zijn. Het restant van de wedstrijd zal gespeeld worden, maar teams worden gestimuleerd om te zorgen voor gelijkwaardige teams. Dit kan door sterke spelers te wisselen en/of bij de tegenstander te laten spelen. Hierdoor zullen teams zich sneller ontwikkelen en wordt het spelplezier bevordert voor beide teams.

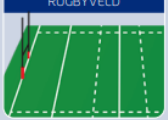
Iedereen speelt minimaal een halve wedstrijd

Rugby Nederland

Jeugdspelregels **Colts**

o18

RUGBYVELD



100m bij 70m + 7m trygebied

BALMAAT



Balmaat 5

AANTAL SPELERS



15 spelers per team

WISSELS



Doorwisselen (bij dood spel en melding scheidsrechter)

JONGENS/MEISJES



Gemengd

MAX. SPEELTIJD



Wedstrijdduur: 2x 35 minuten

HAND-OFF



15-a-side regels

FRONTAL CHARGE



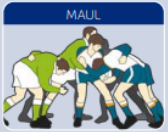
15-a-side regels

TACKELEN



15-a-side regels

MAUL



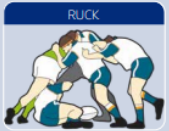
15-a-side regels

SQUEEZEBAL/BRIDGING



Sanctie: penalty

RUCK



15-a-side regels

PENALTY/FREEKICK



15-a-side regels

START/HERSTART



15-a-side regels

22M DROPOUT



15-a-side regels

KICKEN



15-a-side regels

LINEOUT



15-a-side regels

SCRUM



Beide teams 8 spelers en contested, max. 1,5m push

SCRUMHALF POSITIE



15-a-side regels

Iedereen speelt minimaal een halve wedstrijd

Rugby Nederland