RUGBYCLUB HAARLEM

JEUGD

JEUGD-INFORMATIE-BOEKJE

SEIZOEN 2026 – 2027

Alles wat je als ouder, verzorger of speler moet weten over de jeugdafdeling van Rugbyclub Haarlem. Van inschrijven tot trainingstijden, van kleding tot de Haarlemse haka.

VOORWOORD

WELKOM BIJ DE JEUGD

Beste ouder, verzorger of speler,

Dit is het informatieboekje van de jeugdafdeling van Rugbyclub Haarlem voor het seizoen 2026-2027. Het geeft je inzicht in hoe de jeugdafdeling werkt: wat we van je verwachten, wat je van ons mag verwachten en waar je terechtkunt met vragen.

Rugby bouwt karakter. Je leert doorzetten, verantwoordelijkheid nemen, respect tonen en voor elkaar zorgen. Op het veld, en je houdt het voor het leven. Dat is wat we bij de jeugd elke week doen, van de Muggen tot de Colts.

We wensen je een sportief en plezierig seizoen.

Namens het bestuur,
Olivier Hellingman
Jeugdvoorzitter Rugbyclub Haarlem

INHOUD

01	Normen en waarden in rugby
02	De rol van ouders
03	Inschrijven en financiële ondersteuning
04	Jeugdcategorieën
05	Trainingstijden en veldbezetting
06	Wedstrijden, Regio Rugby Dagen en bondsdagen
07	Kleding
08	Medische begeleiding en vertrouwenspersoon
09	Vrijwilligers, vervoer en bardiensten
10	Actieve leden bijdrage
11	Communicatie en evenementen
12	VOG
13	Haarlem Plus Programma Clinics
14	Contact: technische commissie jeugd
15	Huisregels
16	Parkeren
17	Haarlemse haka en Mighty Mighty Haarlem
18	Aangepaste spelregels jeugd (Rugby Nederland)
19	Escalatieladder gedrag jeugdspelers

Versie 1.0, seizoen 2026-2027.

01

NORMEN EN WAARDEN IN RUGBY

In het rugby gelden omgangsregels die overal in de rugbywereld hetzelfde zijn. Het zijn geen bijzondere regels, maar we houden ons eraan.

De scheidsrechter beslist. We respecteren de referee, ook als een beslissing ongunstig is. Alleen de aanvoerder spreekt met de scheidsrechter.

Ook na de wedstrijd. We ruimen de kleedkamer op voordat we weggaan. De All Blacks doen het zelf; wij ook. Respect en saamhorigheid beginnen bij kleine dingen.

Gedragsregels. Rugby Nederland heeft gedragsregels opgesteld: rugby.nl, onder regels. Voor trainers, coaches, spelers en ouders heeft de club een eigen gedragscode; die staat op de website.

Rugbytradities. Bij evenementen zoals het TBM-kamp en de CJC-trip komen rugbytradities voorbij, zoals de rechtbank. Kinderen maken daar op een ludieke manier kennis mee en leren op elkaar en zichzelf te letten in een groep. Vragen hierover stel je vooraf aan het bestuur of de jeugdactiviteitencommissie.

02

DE ROL VAN OUDERS

Je scoort als team. Jeugdspelers leren dat ze de prestatie samen leveren. Niemand is meer waard dan de ander; je hebt elkaar nodig. Een try is het resultaat van het team, niet van één speler. Daarom hoort uitbundig juichen van de scorende speler niet bij rugby. Andersom benadeelt een overtreding van één speler het hele team.

Langs de lijn geven we het goede voorbeeld. We accepteren de beslissing van de referee. Supporters moedigen alleen positief aan. Na de wedstrijd is er tijd genoeg om na te praten.

Winnen is leuk, maar mag niet overheersen. We leiden kinderen op tot goede rugbyspelers, en daarvoor zijn ook wedstrijden nodig. Verliezen maar goed spelen is voor de ontwikkeling meer waard dan winnen in een slechte wedstrijd. Wedstrijden laten trainers zien of de trainingsstof is begrepen.

Gedrag. Kinderen worden op hun gedrag aangesproken: in de wedstrijd door de scheidsrechter, daarbuiten ook door jou. Alleen samen begeleiden we ze tot de rugbyspelers die we graag op het veld zien.

Ongewenst gedrag. Gaat het toch mis, dan volgen we de escalatieladder achterin dit boekje (hoofdstuk 19). Het doel is niet straffen, maar duidelijkheid, veiligheid en herstel.

Informatiebijeenkomst. Ouders van jeugdleden worden uitgenodigd voor een bijeenkomst waarin ook de cultuur van rugby wordt besproken. Kom daar naartoe.

03

INSCHRIJVEN EN FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Zo word je lid

01 Kom een keer meetrainen om te kijken of rugby iets voor je is. Op trainingsavonden word je opgevangen in het clubhuis en hoor je waar jouw team traint.

02 Bevalt het, dan schrijf je je in als intro-lid: 6 weken voor 15 euro. Je bent dan ook via Rugby Nederland verzekerd.

03 Daarna kies je of je lid wordt. De tarieven en het inschrijfformulier staan op rugbyclubhaarlem.nl onder Word lid.

Een wedstrijd spelen kan pas als de speler is ingeschreven bij Rugby Nederland. De verzekering loopt via die inschrijving.

Alle kinderen doen mee

Sport is voor iedereen. Bij Rugbyclub Haarlem vinden we dat elk kind moet kunnen sporten, ongeacht de financiële situatie thuis.

Lidmaatschap en uitrusting zijn een flinke uitgave. Daarom hebben we een programma waarbij we:

- het lidmaatschap voor minimaal één jaar volledig voor onze rekening nemen;
- een budget beschikbaar stellen voor alle benodigde rugby- en sportkleding;
- dit discreet en zonder gedoe regelen.

Hoe werkt het. In samenwerking met het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Mail naar **jeugdvoorzitter@rugbyclubhaarlem.nl**. Wij regelen de rest.

Alle aanvragen worden vertrouwelijk behandeld. Laat geld geen drempel zijn.

04

JEUGDCATEGORIEËN

Rugby Nederland kent negen leeftijdsgroepen. De leeftijd bepaalt in welke groep een speler valt; de peildatum is 1 januari van het lopende seizoen. Alleen in uitzonderlijke gevallen wordt dispensatie gegeven. Dispensatie vraag je altijd aan via de technische commissie en Rugby Nederland.

TEAM	CATEGORIE	GEBOORTEJAAR	SPELERS PER TEAM OP HET VELD
Muggen (Guppen bij Rugby Nederland)	U6	2020, 2021	5
Turven	U8	2019	6
Benjamins	U10	2017, 2018	8
Mini's	U12	2015, 2016	12
Cubs	U14	2013, 2014	15
Junioren	U16	2011, 2012	15
Colts	U18	2009, 2010	15
U20 senioren	U20	2007, 2008	15
Senioren		2006 en eerder	15

Muggen en Turven. Bij Rugby Nederland horen kinderen uit het jongste Turven-jaar nog bij de Turven. Wij wijken daarvan af: de Muggen trainen één keer per week, de Turven twee keer. Twee keer trainen en een wedstrijd is voor de meeste zesjarigen nog te veel. Tijdens het seizoen kijken we of kinderen eraan toe zijn om door te stromen. De minimale leeftijd voor de Muggen is 4,5 jaar. Deze groep speelt nog geen officiële wedstrijden.

Introleden spelen nog geen wedstrijden zolang de trainer dat niet verantwoord vindt. Zo komen veiligheid en spelplezier niet in gevaar.

Clustering. Om voldoende spelers te hebben, vormen we soms samen met clubs uit de regio een team. Zo komen spelers meer aan spelen toe, op hun eigen niveau. Voor het seizoen 2026-2027 zijn er geen clusters aangemeld waaraan Rugbyclub Haarlem meedoet.

MTBM en CJC. De MTBM zijn de Muggen, Turven, Benjamins en Mini's. De CJC zijn de Cubs, Junioren en Colts.

05

TRAININGSTIJDEN EN VELDBEZETTING

DAG EN TEAM	VAN	TOT	VELD
Maandag			
Academy (12-18)	16:30	18:00	KG
Heren 1 en 2	19:00	21:00	KG
Dinsdag			
Academy (12-15)	16:30	18:00	KG
Junioren	18:30	20:00	KG
Colts	18:30	20:00	HV
Dames	20:00	21:30	VVH veldje
Heren 1 en 2	20:15	21:45	KG/HV
Woensdag			
Academy (16-20)	15:30	17:00	KG
Turven	17:45	19:00	HV
Benjamins	17:45	19:00	VVH veldje
Mini's	17:45	19:15	KG
Cubs	19:00	20:30	KG
Heren 3 en 4	20:30	22:00	KG
Touchers	20:30	22:00	VVH veldje

DAG EN TEAM	VAN	TOT	VELD
Donderdag			
Academy (12-15)	16:30	18:00	KG
Colts	18:30	20:00	KG
Junioren	19:00	20:30	HV
Dames	20:00	21:30	VVH veldje
Heren 1 en 2	20:15	21:45	KG/HV
Vrijdag			
Academy (16-20)	15:30	17:00	KG
Muggen	18:00	19:00	HV (N)
Turven	17:45	19:00	HV (Z)
Benjamins	17:45	19:00	VVH veldje
Mini's	17:45	19:15	KG
Cubs	19:00	20:30	KG
Heren 3 en 4	20:30	22:00	KG
Touchers	20:30	22:00	VVH veldje

KG = kunstgras, HV = hoofdveld.

Start van het seizoen. De TBM begint de eerste vrijdag na de zomervakantie en pakt daarna bovenstaand schema op. De CJC-trainingen beginnen voordat de school begint; de trainers geven de datum door. Vervallen trainingen (vakanties, feestdagen, bijzondere situaties) worden gemeld: bij de MTBM aan de ouders, bij de CJC aan de spelers.

Afmelden. Kan je kind niet trainen, meld dat dan, bij voorkeur via WhatsApp aan de trainer. Dat heeft gevolgen voor de voorbereide training. Bij de MTBM melden de ouders af, bij de CJC de spelers zelf.

06

WEDSTRIJDEN

Muggen	Twee keer per seizoen een zaterdagochtend met wedstrijdjes tegen andere clubs
TBM	Iedere zaterdagochtend (10-12 uur), indeling vanuit District Noord-West
CJC	Zaterdag, competitie-indeling Rugby Nederland
Heren 1 en 2	Zaterdag, competitie-indeling Rugby Nederland
Dames	Zondag, competitie-indeling Rugby Nederland
Heren 3 en 4	Zondag, competitie-indeling Rugby Nederland

Afmelden voor een wedstrijd. Kan je kind niet spelen, meld dat zo snel mogelijk bij de teammanager of trainer, uiterlijk woensdag voor de wedstrijd. Dan kan de opstelling erop worden aangepast.

Inschrijving. Een wedstrijd spelen kan pas na inschrijving bij Rugby Nederland; de verzekering loopt daarover. Introleden trainen zes weken mee voor 15 euro en kiezen daarna of ze lid worden.

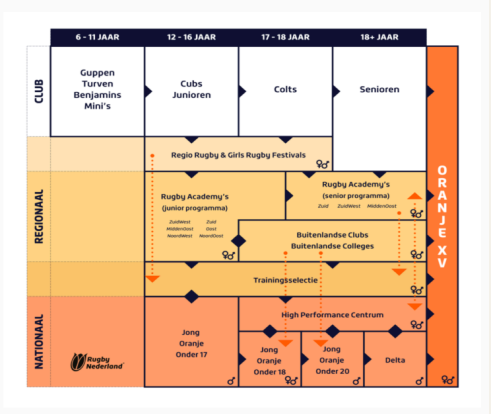
Aangepaste spelregels voor de jeugd staan op rugby.nl en achterin dit boekje.

Regio Rugby Dagen (RRD)

De RRD-competitie is onderdeel van de Pathway van Rugby Nederland, bedoeld om talent transparant en op hoog niveau te herkennen. De beste spelers en speelsters van elke regio in de categorieën U16, U17 en U18 jongens treffen elkaar vijf keer. Voor U18 meiden wordt het maximaal haalbare aantal rondes gespeeld.

Voor U12 tot en met U15 zijn er RRD-dagen gericht op talentontwikkeling: er worden wedstrijden gespeeld, maar winnen of verliezen staat niet centraal.

Het doel is talent te herkennen, ook bij coaches en scheidsrechters. Op basis van de wedstrijden worden spelers geselecteerd voor de nationale teams.



Bondsdagen

Op bondsdagen spelen teams tegen clubs buiten het eigen district. Dat geeft andere wedstrijden en meer ervaring, en het zorgt voor een betere overgang naar de CJC, waar de competitie landelijk is. De reisafstand kan groter zijn dan normaal. Bondsdagen zijn ideaal om er een teamuitje van te maken.

07

KLEDING

Clubkleding bestel je via de website van De Rugbyspecialist. De link staat op rugbyclubhaarlem.nl. Vanaf de Mini's krijgen spelers een wedstrijdshirt in bruikleen van de club.

Bitje is verplicht. Tijdens trainingen en wedstrijden. Zonder bitje wordt er niet gespeeld. Een bitje koop je aan de bar in het clubhuis, online of bij een sportzaak in Haarlem zoals Huijgsport. Voor kinderen met een beugel zijn er speciale beugelbitjes.

Metalen noppen zijn voor de MTBM niet toegestaan.

Training. Afhankelijk van het weer: een lange of korte broek, een stevig shirt met lange of korte mouwen, sportsokken, schoenen met noppen, bitje en bij kou thermo-onderkleding. Geen shirt met capuchon of ritsen.

Wedstrijden. Bij competitiewedstrijden, toernooien en bondsdagen draag je het clubtenue: clubshirt, korte witte rugbybroek (stevig), bordeauxrode sportsokken en schoenen met noppen die aan de eisen van World Rugby voldoen. Houd rekening met het weer: bij kou thermokleding onder het tenue en een warme jas voor langs de lijn.

Kunstgras. Speciale schoenen zijn niet nodig. Korte noppen spelen op kunstgras fijner dan lange: je bent wendbaarder en draait sneller.

CJC. Voor en na de wedstrijd dragen de spelers een wit overhemd en een clubdas. Clubdassen zijn aan de bar te koop.

Scrumcaps, shoulderpads en handschoenen zijn toegestaan en voor eigen rekening. Bij de CJC (12 tot en met 18 jaar) is het voor bepaalde posities verstandig; overleg met de trainer. Bij de MTBM (tot en met 11 jaar) raden we het af: jeugdspelers leren de basistechnieken (tackelen, vangen, gooien) het liefst zonder hulpmiddelen. Verboden is het niet, en soms geeft het een kind meer zelfvertrouwen.

Gevonden voorwerpen staan op de Facebookpagina RFC Haarlem found.

Tweedehands kleding. Twee keer per jaar is er een verkoop van tweedehands rugbykleding. Aanspreekpunt: José Brouwer. Meer informatie via de WhatsApp-groepen en de ClubApp.

08

MEDISCHE BEGELEIDING EN VERTROUWENSPERSOON

Fysiotherapie. Al meer dan 40 jaar wordt Rugbyclub Haarlem ondersteund door Sport en Revalidatie Centrum Kennemerland. Bij een blessure laat je bij voorkeur een analyse doen door onze fysio's Alex of Tom. De behandeling en het vervolgtraject mag je bij elke fysio doen.

Alex of Tom is op de trainingsdagen van Heren 1 aanwezig (dinsdag en donderdag, 18:30 tot 22:00). Buiten die tijden is iedereen welkom op de praktijk; Alex of Tom is er zelf van maandag tot en met donderdag.

Herstel. Houd tijdens het hersteltraject de trainers en teammanagers op de hoogte van het herstel van je kind.

Hersenschudding. Bij een vermoeden van een hersenschudding (licht traumatisch hersenletsel) speelt je kind onder geen beding verder. Neem zo snel mogelijk contact op met de huisarts of spoedeisende hulp. Informeer ook onze fysiotherapeut, zodat die een volledig beeld heeft van onze spelers.

Hygiëne. We zien het liefst dat jeugdleden na trainingen en wedstrijden douchen en niet bezweet of vies in de auto naar huis gaan. Verplichten kunnen we het niet, en we snappen dat er redenen zijn om het niet te doen. In elk geval: schone kleren en schoenen in de auto naar huis.

Vertrouwenscontactpersoon

Binnen Rugbyclub Haarlem is er een vertrouwenscontactpersoon voor alle leden. Speelt er iets bij jou of je kind waar je in vertrouwen over wilt praten, dan kan dat met:

José Brouwer
vertrouwenspersoon@rugbyclubhaarlem.nl

09

VRIJWILLIGERS, VERVOER EN BARDIENSTEN

Een club bestaat uit leden, en samen maken we de club. Leden zitten in het bestuur en in commissies, trainen en begeleiden de jeugdteams of fluiten. Alles op basis van vrijwilligheid en zonder vergoeding.

Ook van ouders verwachten we een inspanning. Ouders van jeugdspelers draaien een paar keer per seizoen mee: kinderen brengen en halen bij uitwedstrijden, helpen in de keuken, achter de bar of op het veld bij thuiswedstrijden, en kleine gerechten maken bij thuiswedstrijden en evenementen zoals het kerstdiner.

Rijden, bar en fluiten. Er is bewust geen vast rooster. We gaan uit van de motivatie van ieder lid en elke ouder om iets voor de club te doen. De teammanagers maken de indeling voor bardiensten bij thuiswedstrijden en het rijden bij uitwedstrijden, na input via de WhatsApp-groep van het team. We verwachten dat iedere ouder hieraan bijdraagt.

10

ACTIEVE LEDEN BIJDRAGE

Voor het seizoen 2026-2027 loopt binnen Rugbyclub Haarlem een proef met de actieve leden bijdrage.

01	Elk spelend lid betaalt een bijdrage van 50 euro.
02	Voor elk uur dat een lid of zijn of haar ouders zich voor de club inzetten, krijg je 5 euro terug. Denk aan training geven, teammanager zijn of bardienst draaien.
03	Twee keer per jaar kun je de gemaakte uren declareren.
04	Het gedeclareerde bedrag krijg je terug als tegoed op de clubkaart.
05	Alle andere bijdragen komen volledig ten goede aan de actieve vrijwilligers.

Na de proef volgt een evaluatie.

11

COMMUNICATIE EN EVENEMENTEN

Heb je leuke foto's of een artikel over onze club, laat het ons weten. We delen clubnieuws via:

01	Persberichten in kranten
02	rugbyclubhaarlem.nl
03	Facebook en Instagram
04	YouTube
05	ClubApp (inloggen met het mailadres dat bekend is bij de ledenadministratie)

Evenementen. Bij toernooien, TBM-dagen, het Sinterklaasfeest, barbecues en de eindejaarsafsluiting zijn altijd vrijwilligers nodig. Je kunt je opgeven bij de organisator of bij de jeugdactiviteitencommissie (JAC).

Aan deze activiteiten zijn kosten verbonden. Aan het eind van het seizoen zijn er een TBM-eindkamp en een CJC-trip. Deelname is vrijblijvend; de extra kosten hangen af van het programma.

12

VOG

Voor al onze begeleiders (trainers en coaches) is een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aanwezig of aangevraagd. Zonder VOG kan een vrijwilliger geen rol binnen onze jeugdafdeling vervullen. Buitenlandse spelers ondertekenen een code of conduct, zodat ze de gedragscode van de club kennen.

13

HAARLEM PLUS PROGRAMMA CLINICS



14

CONTACT: TECHNISCHE COMMISSIE JEUGD

Algemeen	Olivier Hellingman, jeugdvoorzitter **jeugdvoorzitter@rugbyclubhaarlem.nl**
MTBM	Wim Numan
CJC	Irha Luyk

15

HUISREGELS

01	**Rookvrij.** Langs de lijn, in het clubhuis en elders op het terrein wordt niet gerookt.
02	**Alcohol.** We hanteren het wettelijke alcoholbeleid: geen alcohol onder 18 jaar, bij twijfel vragen we een ID. Op wedstrijddagen voor de jeugd wordt geen alcohol geschonken.
03	**Betalen.** In het clubhuis betaal je met pin of clubcard. De KNIP-clubcard is handig als je je kind digitaal geld wilt meegeven. Informatie achter de bar.

16

PARKEREN OP SPORTPARK VAN DER AART

Er zijn beperkte parkeerplekken. Kom op de fiets als dat kan.

01	Parkeer in de vakken, niet erbuiten. Er wordt regelmatig gecontroleerd en beboet.
02	Zijn alle vakken vol, dan kun je tegen betaling parkeren bij het Kennemer Gasthuis.
03	Rijd niet voorbij het aangewezen punt, ook niet om even je kind op te halen.
04	Parkeer niet voorbij het blauwe P-bord, uit respect voor de bewoners van de woonwagens.



17

HAARLEMSE HAKA EN MIGHTY MIGHTY HAARLEM

Haarlemse haka

Haarlem
Kia man
Hiiiiii
Pakia pakia uma
Tita a hope
Faia ka wai wai
Taka ia kia kino
Ekino mei hoki (eekino nee hookie)
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Van mug tot man
Voel onze kracht
Wij komen naar boven
Voel onze macht
Hier staan wij samen
Samen samen
Hier staan wij samen
Samen sterk
Haarlem

Bekijk de haka op YouTube: RFC Haarlem serious request.

Mighty Mighty Haarlem

Voorzanger, dan iedereen.

Everywhere we go'o
People always ask us
Who we are
And where we come from
Then we always tell them
We are Haarlem
Mighty mighty Haarlem
And if they can't hear us
We sing a little louder

Overal waar we komen
Vragen de mensen
Wie wij zijn
Dan zeggen wij
Wij zijn Haarlem
Mighty mighty Haarlem
En als ze het niet verstaan
Dan zingen we iets harder

AANGEPASTE SPELREGELS JEUGD

De spelregels per leeftijdscategorie, zoals opgesteld door Rugby Nederland. Van Turven tot Colts. Ook te vinden op rugby.nl.

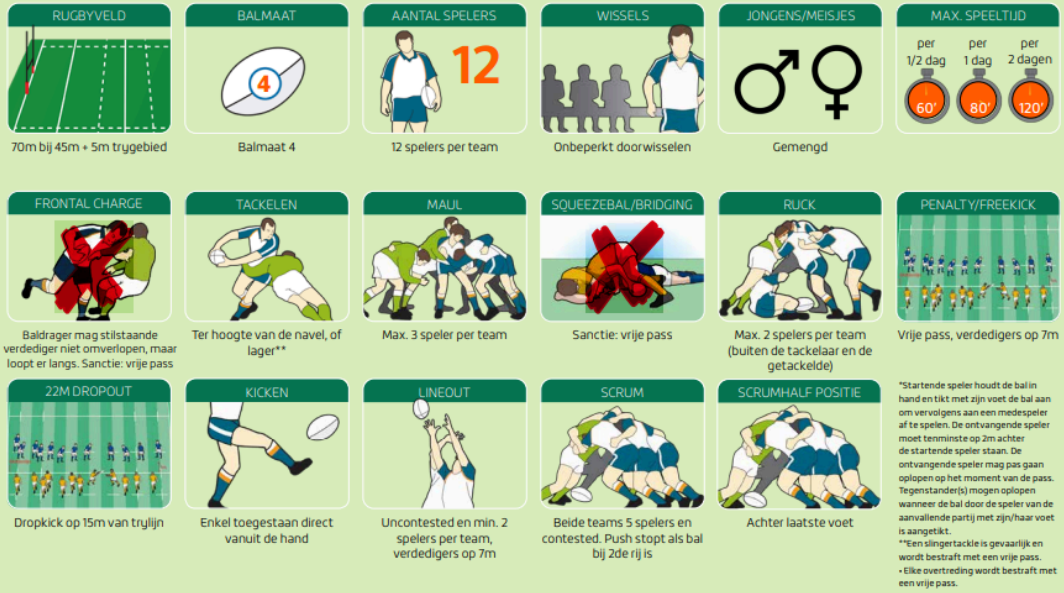


Bron: Rugby Nederland.



Jeugdspelregels **Mini's**

o12



*Startende speler houdt de bal in hand en tikt met zijn voet de bal aan om vervolgens aan een medespeler af te spelen. De ontvangende speler moet tenminste op 2m achter de startende speler staan. De ontvangende speler mag pas gaan oplopen op het moment van de pass. Tegenstander(s) mogen oplopen wanneer de bal door de speler van de aanvallende partij met zijn/haar voet is aangetikt.
**Een slingertackle is gevaarlijk en wordt bestraft met een vrije pass.
• Elke overtreding wordt bestraft met een vrije pass.

Iedereen start even vaak en speelt evenveel! Rugby Nederland

Jeugdspelregels **Cubs**

o14



Met uitzondering van de cup- en platecompetitie geldt er een maximale score van 45 punten verschil. Indien er een stand van 45 punten verschil is behaald stopt de scheidsrechter de wedstrijd en zal dit de eindstand zijn. Het restant van de wedstrijd zal gespeeld worden, maar teams worden gestimuleerd om te zorgen voor gelijkwaardige teams. Dit kan door sterke spelers te wisselen en/of bij de tegenstander te laten spelen. Hierdoor zullen teams zich sneller ontwikkelen en wordt het speelplezier bevordert voor beide teams.

Iedereen speelt minimaal een halve wedstrijd Rugby Nederland

Bron: Rugby Nederland.





Bron: Rugby Nederland.

19

ESCALATIELADDER GEDRAG JEUGDSPELERS

Deze escalatieladder beschrijft hoe we handelen als een jeugdspeler zich niet houdt aan de gedragscode van de club en grenzen worden overschreden. Onder jeugdspelers vallen alle spelers van de Muggen, Turven, Benjamins, Mini's, Cubs, Junioren en Colts.

Het doel is niet om kinderen zo snel mogelijk te straffen. Het doel is duidelijkheid, veiligheid en herstel. Kinderen krijgen de kans hun gedrag bij te stellen, fouten te herstellen en weer positief bij de groep aan te sluiten. De opbouw lijkt op hoe er in een rugbywedstrijd wordt gehandeld: eerst een duidelijke aanwijzing, dan tijdelijk uit het spel, en bij herhaling verdere maatregelen.

Uitgangspunten

Binnen de club spreken we elkaar aan vanuit rust, duidelijkheid en respect. Daarbij:

01	benoemen we altijd welk gedrag ongewenst is;
02	benoemen we ook welk gedrag we wél willen zien;
03	zijn maatregelen voorspelbaar, proportioneel en voor iedereen herkenbaar;
04	staat de veiligheid van spelers, coaches en andere betrokkenen voorop;
05	volgt na een uitsluiting altijd een vorm van herstel;
06	worden coaches ondersteund en staan zij er bij ernstige of herhaalde situaties niet alleen voor.

De stappen

01	**Mondelinge waarschuwing.** De coach spreekt de speler direct en rustig aan op het ongewenste gedrag. Daarbij wordt niet alleen gezegd wat moet stoppen, maar vooral welk gedrag ervoor in de plaats wordt verwacht. Bijvoorbeeld: “Dit gedrag past niet binnen onze afspraken. Ik verwacht dat je nu afstand neemt, luistert en op een respectvolle manier verdergaat.” De speler krijgt direct de mogelijkheid het gewenste gedrag te laten zien.
02	**Tijdelijk uit het veld of uit de oefening.** Gaat het gedrag door, of moet de situatie eerst tot rust komen, dan wordt de speler tijdelijk uit de oefening of uit het speelveld gehaald. Dit is een rust- en reflectiemoment. Voordat de speler terugkeert, volgt een kort gesprek: wat gebeurde er, welk gedrag verwachten we, en wat heeft de speler nodig om weer goed mee te kunnen doen? Is dat duidelijk, dan sluit de speler weer aan.

03	**Verwijdering van de training.** Blijft het ongewenste gedrag doorgaan, is het ernstig of brengt het de veiligheid van anderen in gevaar, dan kan de speler voor de rest van de training worden verwijderd. Ouders worden hierover geïnformeerd. Daarna volgt altijd een herstelgesprek met de speler, de ouders of verzorgers, de betrokken coach en ondersteuning vanuit de technische commissie of een andere aangewezen vertegenwoordiger van de club. Daarin bespreken we wat er is gebeurd, welke afspraken gelden en wat nodig is om weer veilig en positief aan te sluiten. De speler keert pas terug als hierover duidelijke afspraken zijn gemaakt.
04	**Tweede verwijdering van een training.** Wordt een speler binnen een afgesproken periode voor de tweede keer van een training verwijderd, dan volgt een formele melding bij de technische commissie. De club geeft een officiële waarschuwing af, die schriftelijk wordt vastgelegd en wordt besproken in een herstelgesprek met de speler, ouders, coach en een vertegenwoordiger van de technische commissie. Daarin maken we concrete afspraken over het gewenste gedrag, de ondersteuning die de speler nodig heeft, de verantwoordelijkheid van ouders, de ondersteuning van de coach, de gevolgen bij een volgende overtreding en een evaluatiemoment. Het bestuur ontvangt een afschrift van deze afspraken ter kennisname.
05	**Vervolgmaatregelen vanuit de club.** Blijft het gedrag ondanks de afspraken terugkomen, dan bepaalt het bestuur in samenspraak met de technische commissie welke vervolgstap passend is. Mogelijke maatregelen: tijdelijk niet deelnemen aan trainingen, tijdelijk niet deelnemen aan wedstrijden, deelname onder aanvullende voorwaarden, extra begeleiding, een gedragsovereenkomst en in het uiterste geval beëindiging van het lidmaatschap. Zo'n beslissing ligt nooit bij één coach, maar wordt genomen en gedragen door het bestuur in samenspraak met de technische commissie. Vooraf passen we hoor en wederhoor toe met de betrokken jeugdspeler en zijn of haar ouders. Het besluit wordt schriftelijk vastgelegd en aan de jeugdspeler gestuurd.

Ernstige incidenten

Bij ernstige incidenten hoeft de ladder niet stap voor stap te worden gevolgd. Bij fysiek geweld, bedreiging, discriminatie, intimidatie, pesten, moedwillig gevaarlijke handelingen of ander gedrag waardoor de veiligheid direct in het geding is, kan meteen worden overgegaan tot verwijdering van de training, met betrokkenheid van de technische commissie en/of het bestuur.

Herstel staat centraal

Na elke tijdelijke of volledige verwijdering is aandacht voor herstel belangrijk. Een speler moet weten hoe hij of zij weer positief kan aansluiten. Een herstelgesprek gaat daarom niet alleen over wat er fout ging, maar ook over:

- wie er door het gedrag zijn geraakt;
- wat nodig is om het vertrouwen te herstellen;
- welke concrete gedragsafspraken worden gemaakt;
- hoe de speler daarbij kan worden geholpen;
- hoe en wanneer de afspraken worden geëvalueerd.

Ondersteuning van coaches en trainers

Coaches en trainers moeten erop kunnen vertrouwen dat ze bij het handhaven van deze gedragscode worden ondersteund door de technische commissie en het bestuur. Bij herhaald of ernstig gedrag is het daarom belangrijk dat:

- incidenten kort en feitelijk worden vastgelegd;
- ouders tijdig worden geïnformeerd;
- gesprekken niet alleen door de betrokken coach hoeven te worden gevoerd;
- afspraken binnen de club eenduidig worden toegepast;
- de technische commissie en het bestuur zichtbaar achter de afgesproken lijn staan.

RUGBYCLUB HAARLEM BOUWT KARAKTER

Sportpark Van der Aart, Van der Aartweg 23, 2026 ZM Haarlem
info@rugbyclubhaarlem.nl · rugbyclubhaarlem.nl

Jeugdinformatieboekje seizoen 2026-2027, versie 1.0.