



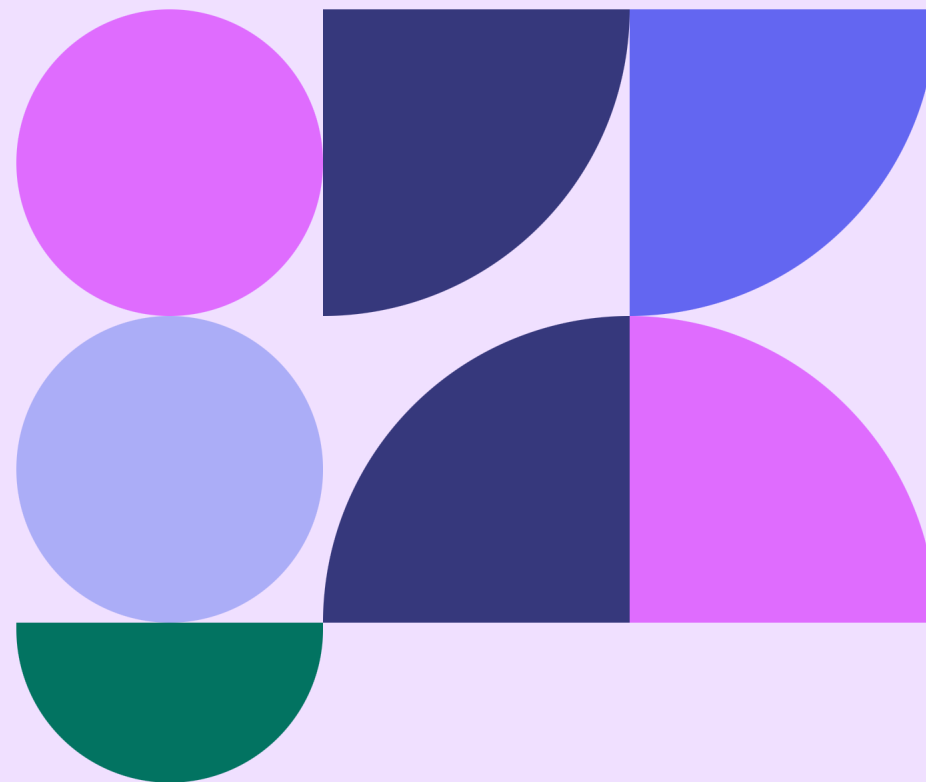
Coaching individuel

Je suis Katy Bettach, **executive coach et formatrice en soft skills**. J'accompagne celles et ceux qui veulent prendre pleinement leur place.

Assertivité

Leadership

Influence





Katy *Bettach*

Consultante · Coach · Formatrice · Improvisatrice

Formée à l'analyse transactionnelle, j'accompagne des personnes sur des problématiques très variées de management, leadership, prise de parole... Je suis convaincue qu'à certains moments de sa vie, tout un chacun a besoin d'être accompagné, voire challengé, pour faire émerger une nouvelle énergie dans laquelle il trouvera sa valeur et sa puissance.

Depuis 2018

Coach, formatrice et improvisatrice

Diplômée de l'ISC

Parcours dans de grands groupes industriels français

Certifiée

Analyste Transactionnelle

Formatrice

Sciences du comportement et improvisation théâtrale

01 · BASÉE SUR LES SCIENCES DU COMPORTEMENT

L'Analyse Transactionnelle

J'utilise de nombreuses sciences du comportement dont l'analyse transactionnelle (AT), une théorie de la personnalité développée par le psychiatre américain Eric Berne dans les années 1950, qui s'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste.

Elle met entre les mains du/de la coaché.e des concepts précis, de façon simple et pragmatique, pour impulser le changement. Souvent, il suffit de partager le modèle pour l'aider : son langage simple et ses schémas clairs sont immédiatement utilisables.

02 · UNE APPROCHE MAÏEUTIQUE

L'art de faire accoucher

Le coaching maïeutique aide une personne à « accoucher » de ses propres idées, réflexions et solutions. Il repose sur deux postures qui me tiennent à cœur :

- **Le questionnement guidé**, pour explorer ses pensées et ses croyances, et découvrir ses propres solutions.
- **L'écoute active et le non-jugement**, une posture bienveillante qui aide à exploiter toutes ses ressources.

Ce que j' *accompagne*

● Leadership et gestion d'équipe

● Prise de parole en public

● Confiance et affirmation de soi

● Gestion du stress

● Intelligence situationnelle

● Gestion des priorités et du temps

● Transition vers un nouveau poste

● Gestion des conflits

● Communication et interactions

● Vision stratégique

● Prise de décision

● Négociation et influence

● **Adaptation aux changements organisationnels** : fusion, restructuration, évolution des missions...

Le *processus* en 3 étapes



1 • Le contrat

Objectif · Établir un contrat clair et rigoureux pour un coaching éthique et une relation solide, qui soutient l'engagement du.de la coaché.e à apprendre et changer.

Déroulé · 30 minutes, en présentiel ou à distance, pour fixer les objectifs en lien avec les attentes de l'entreprise, les résultats attendus, les modalités d'évaluation, la durée et la fréquence.

Livrable · Un email récapitulatif envoyé au manager.



2 • Les sessions

Objectif · Identifier les obstacles et les axes d'amélioration, et élaborer des plans d'action concrets.

Déroulé · À partir de situations professionnelles concrètes, nous détectons les blocages et croyances. Grâce à une meilleure compréhension de soi, le.a coaché.e construit son plan d'action. Sessions de 1h à 2h, en présentiel ou à distance.

Livrable · Une note de coaching et des ressources après chaque session (J+1 à J+3).



3 • Le bilan

Objectif · Évaluer et célébrer les progrès, et recueillir les retours du.de la coaché.e et de son manager.

Déroulé · 30 minutes en présence du.de la coaché.e et de son.sa supérieur.e. Nous reprenons chaque objectif et analysons les changements observables pour mesurer l'impact du coaching.

Livrable · Un bilan du niveau d'atteinte des objectifs, avec des ressources.

Exemple de *parcours*

12 semaines · 11,5 heures d'accompagnement



Rythme indicatif, ajusté selon les objectifs de coaching.

Les *lieux* de coaching

Au choix, dans nos locaux parisiens ou levalloisiens, à distance ou dans la nature : un environnement où le.a coaché.e se sent valorisé.e et à l'aise pour partager ses pensées et ses ressentis.



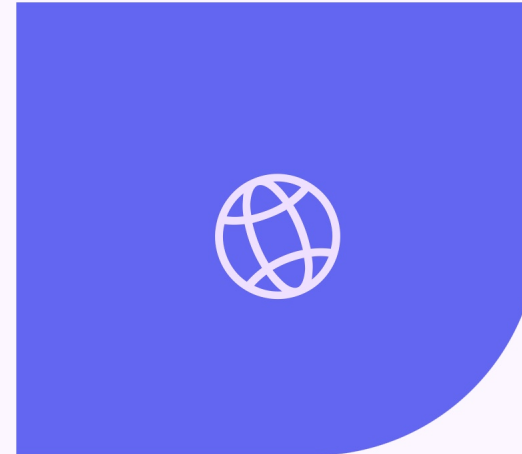
Paris 9^e

43 rue de Provence



Levallois

35 rue Danton
Métro 3, Louise Michel



À distance

En visio, sur Teams



Dans la nature

Coaching en mouvement

Un accompagnement *type*



Intitulé	Nombre	Prix HT
Session de rencontre avec le.a coaché.e (30 min)	1	Offert
Fixation des objectifs avec le.a coaché.e et son manager (30 min)	1	200 €
Heures d'accompagnement, réparties sur 5 sessions de 2h	10	4 000 €
Bilan avec le.a coaché.e et son manager (30 min)	1	200 €
Total · 11,5 heures		4 400 €

Le nombre d'heures peut varier en fonction des objectifs de coaching.

EN OPTION

1 700 € HT

Rendez-vous de suivi et hotline pendant 6 mois

Envie d'échanger ?

+33 6 60 29 03 29

katy.bettach@nextlevelformation.fr

katybettach.fr