

CIDO

Centre International D'Ostéopathie

Devenez l'ostéopathe de demain

+40 ans d'expérience
dans la formation en ostéopathie

+1 000 ostéopathes diplômés

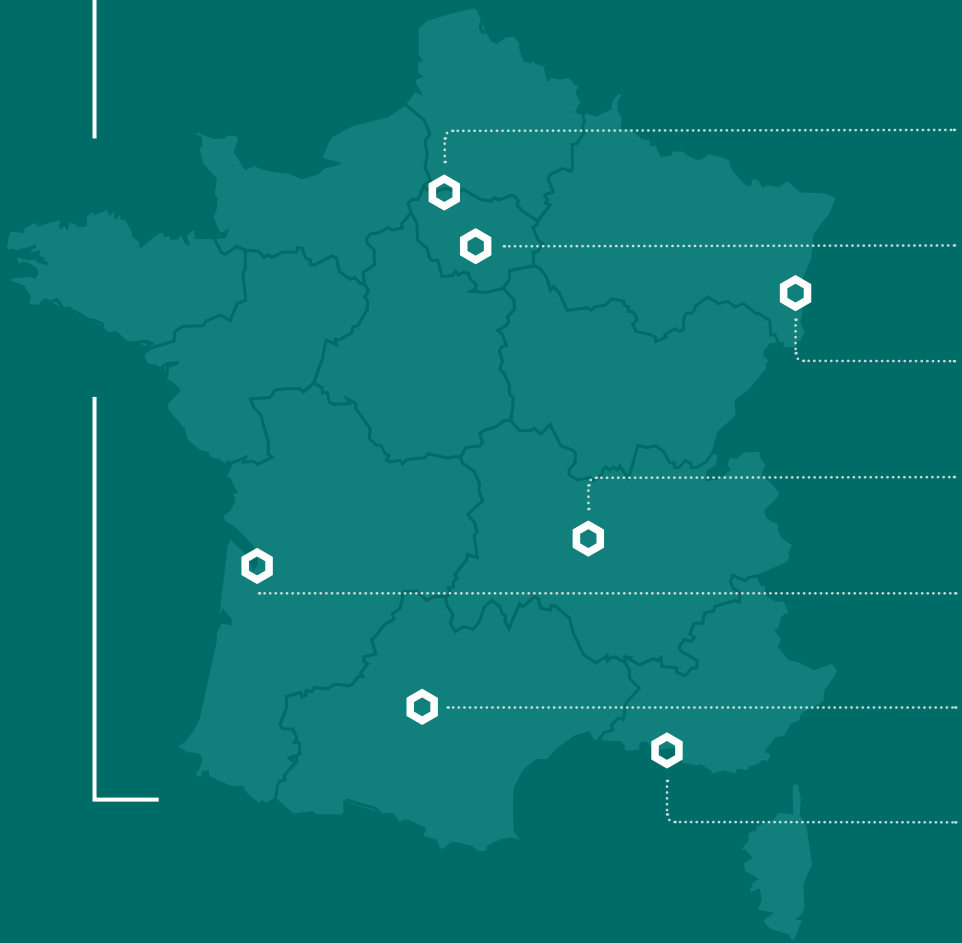
18 000 consultations annuelles

FRANCE compétences CERTIFICATION enregistrée au RNCP
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION
une école membre du Réseau Franc'Ostéo

Réseau Franc'Ostéo

Un réseau national d'écoles
qui mutualisent leurs compétences

Plus de 40 ans d'expérience
dans l'enseignement de l'ostéopathie



HOLISTÉA
Cergy-Pontoise

École d'Ostéopathie
Paris

Collège Ostéopathique
Strasbourg Europe

Centre International D'Ostéopathie
Saint-Étienne

Collège Ostéopathique
Bordeaux

Institut Toulousain d'Ostéopathie
Toulouse

Collège Ostéopathique de Provence
Aix-Marseille

Plus d'infos sur : www.reseau-francosteo.fr



Sommaire

Bien vivre au CIDO & son équipe 4

L'École & ses points forts 5

L'Ostéopathie 6

La Pédagogie au CIDO 7
programme d'enseignement

La Formation clinique 9

Un Accompagnement personnalisé 10

La Terminale ostéo 11

Nos Partenariats 12

Admissions 14

Bien vivre au CIDO

Un campus convivial à Saint-Étienne

Inter-promotions

Toute l'année, des salles de cours sont mises à disposition des étudiants afin de réviser entre eux et entre étudiants de promotions différentes.

BDE

Très compétent dans l'organisation de la vie étudiante (soirées, activités sportives, week-end d'intégration), le BDE se chargera également de vos commandes plus scolaires !

Événements

Au CIDO on ne s'ennuie jamais ! Des évènements sont organisés toute l'année au sein de l'école pour animer la vie du campus : CID'Olympiades, barbecue, tournoi de pétanque...

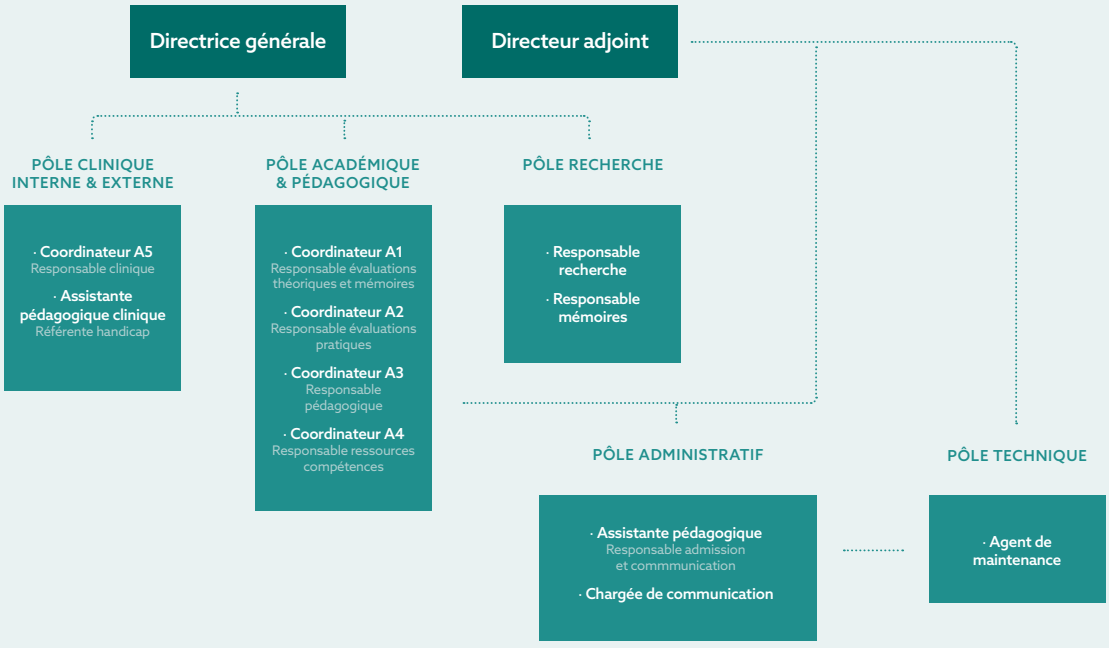
La Maison des élèves

Le CIDO est partenaire de la Maison des élèves, située à 7 minutes du campus. Les étudiants y trouvent des services et équipements d'exception :

- **Des espaces de sport.**
- **Des espaces de loisirs.**
- **Une salle des fêtes.**

Environ 300€ par mois pour un studio de 20m²
(montant APL déduit)

L'École & son équipe



L'École & ses points forts

ENREGISTRÉ AU NIVEAU 7
Du répertoire national des certifications professionnelles

UN MEMBRE ACTIF DU 1ER RÉSEAU D'ÉCOLES D'OSTÉOPATHIE EN FRANCE

UN ACTEUR INVESTI DANS LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
Partenariat avec le laboratoire du CHU de Saint-Étienne

PARTENARIATS HOSPITALIERS & STRUCTURES MÉDICALISÉES
Croix Rouge, Oncopédiatrie, Soins Palliatifs, EHPAD

DES PARTENARIATS INNOVANTS
Ostéopathie animale ou instructeur fitness

ACTIVITÉ CLINIQUE PÉDAGOGIQUE
+ de 60 000 dossiers patients, + de 18 000 consultations annuelles

UNE ÉCOLE EN MILIEU NATUREL & AU COEUR D'UN COMPLEXE INNOVANT& ATTRACTIF
Commerces, restaurants, loisirs

SOUCIEUSE DE VOTRE BIEN-ÊTRE
Salle de sport

UN ÉTABLISSEMENT AGRÉÉ PAR LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ

LA FACILITÉ D'ACCÈS AU LOGEMENT

Pourquoi choisir la profession **d'ostéopathe**

· Vous êtes attirés vers un métier de la santé **orienté sur le soin à la personne.**

· Vous aimez le **contact humain** (écoute, échange, empathie) et physique (le toucher thérapeutique).

· Vous aimez **comprendre plutôt que d'exécuter** (esprit curieux, scientifique).

· Vous voulez avoir le **choix d'une activité autonome** ou en regroupement.

· Vous recherchez un métier qui intègre une **prise en charge globale** et qui n'est pas routinier.



L'Ostéopathie

L'ostéopathe, dans une approche systémique, après diagnostic ostéopathique, effectue des mobilisations et des manipulations pour la prise en charge des dysfonctions ostéopathiques du corps humain. Ces manipulations et mobilisations ont pour but de prévenir ou de remédier aux dysfonctions en vue de maintenir ou d'améliorer l'état de santé des personnes, à l'exclusion des pathologies organiques qui nécessitent une intervention thérapeutique, médicale, chirurgicale, médicamenteuse ou par agent physique.

Ostéopathie ***& pédiatrie***

Les ostéopathes interviennent chez les tout-petits pouvant souffrir de troubles digestifs, de troubles du sommeil, de torticolis. Chez les enfants et adolescents, la prise en charge s'oriente vers la surveillance des troubles liés à la croissance en général et plus particulièrement celle du rachis et de la face.

Ostéopathie ***& entreprise***

Quels que soient les postes occupés, le corps peut être soumis à de fortes contraintes de ports de charges, de stations prolongées, d'une ergonomie de poste de travail pas toujours adaptée. L'ostéopathie travaille sur la mobilité et l'équilibre du corps. Ainsi nos ostéopathes peuvent accompagner ces employés vers une meilleure gestion de leur quotidien en apprenant à se protéger au travail comme à la maison.

Ostéopathie ***& sport***

L'ostéopathe, dans son action de ré-équilibrage fonctionnel du corps, permet d'éviter toute dépense inutile d'énergie et ainsi participe à l'amélioration des performances, prévient les blessures et accélère la récupération du sportif tout en intégrant les contraintes environnementales et psychosociales.

Ostéopathie ***& séniors***

Le temps qui passe a un impact sur l'organisme, les tissus vieillissants peuvent perdre petit à petit leur fonctionnalité et générer une perte de mobilité. L'ostéopathe a un rôle majeur dans le maintien de la mobilité et de la qualité des tissus, dans l'accompagnement, la présence physique, tactile auprès des patients ainsi que dans l'acceptation du vieillissement de chacun.

La Pédagogie au CIDO

Programme d'enseignement

Une pédagogie active et des outils innovants

La pédagogie au CIDO s'organise autour d'activités diverses et variées permettant une constante immersion dans le métier d'ostéopathe :

· Travail collaboratif entre étudiants.

· Mises en situation.

· Variétés d'outils pédagogiques : *activités manuelles, numériques, réalité virtuelle, expériences palpatoires...*

Répartition des apprentissages

4 860 heures



Formation pratique clinique
1 500h

Sciences fondamentales
760h

Sémiologie des altérations de l'état de santé
632h

Ostéopathie : fondements et concepts
160h

Sciences humaines, sciences sociales, gestion & droit
160h

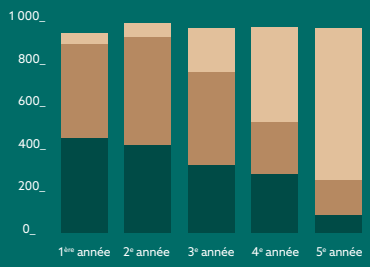
Pratique ostéopathique
1 266h

Méthodes & outils de travail
168h

Développement des compétences de l'ostéopathe
194h

Mémoire
20h

Répartition des types d'enseignement par année de formation



Cours magistraux (CM)

Travaux dirigés (TD)

Formation pratique clinique (FPC)



Un apprentissage progressif

Les enseignements sont réalisés sous forme de cours magistraux (CM) et de travaux dirigés (TD) pour la pratique ostéopathique et s'appuient sur le travail personnel de l'étudiant.

La formation pratique clinique compte 1 500 heures et se déroule sur l'ensemble des cinq années de formation, sous la supervision d'un enseignant ou d'un maître de stage, permettant à l'étudiant de prendre progressivement des initiatives et des responsabilités.

L'enseignement se décline en sept domaines de connaissances et de compétences, une formation de pratique clinique et une préparation au mémoire de fin d'études, répartis sur les 5 années de formation. L'obtention du diplôme est conditionnée par la validation de l'ensemble des Unités d'Enseignement (UE), qui font l'objet d'un contrôle continu et de sessions de partiels théoriques et pratiques, la validation du mémoire, de 150 consultations complètes et de l'ensemble des compétences en formation pratique clinique.

1ère année

CONNAISSANCE DU CORPS HUMAIN & DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN

Sciences fondamentales de la santé, anatomie, biomécanique et physiologie.

Concept ostéopathique, traitement général ostéopathique, anatomie palpatoire, tests et techniques ostéopathiques.

Pratique entre étudiants, observation de consultations commentées et stage d'observation en clinique ostéopathique.

2e année

DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE

Sciences fondamentales de la santé, sémiopathologie médicale, physiologie.

Anatomie palpatoire, démarche ostéopathique, tests et techniques ostéopathiques.

Gestes et soins d'urgence.

Observation de consultations commentées, stage d'observation en clinique ostéopathique et en cabinet libéral.

3e année

DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE CLINIQUE

Sciences fondamentales de la santé, sémiopathologie médicale, physiologie.

Maîtrise de la pratique ostéopathique, cas cliniques, recherche documentaire.

Pratique clinique encadrée en clinique pédagogique.

4e année

ANALYSE & RÉFLEXION AUTOUR DE LA PRISE EN CHARGE OSTÉOPATHIQUE

Sciences fondamentales de la santé, sémiopathologie médicale, physiologie.

Diagnostics d'orientation thérapeutique, cas cliniques et conduite à tenir en consultation.

Méthodologie de la recherche.

Consultations encadrées en clinique pédagogique.

5e année

MAÎTRISE DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE & MÉMOIRE

Spécificités médicales, analyse et développement de la pratique professionnelle, diététique et nutrition.

Méthodologie de la recherche, mémoire de fin d'études.

Maîtrise de la pratique en clinique pédagogique et sur des terrains de stages externes variés (hôpitaux, structures médicalisées, entreprises, manifestations sportives...)

La Formation clinique

Au terme de sa formation, l'ostéopathe diplômé aura réalisé un minimum de 150 consultations complètes et validées.

Il aura ainsi été familiarisé avec une diversité de patients et de situations.

La clinique pédagogique de l'école et les stages extérieurs au sein d'établissements de soins de référence (Hôpitaux, Cliniques, EPHAD, entreprises, associations...) sont de véritables lieux d'apprentissage permettant la mise en pratique des connaissances théoriques, sous la responsabilité de tuteurs tous ostéopathes professionnels exclusifs.

Ces stages sont au cœur de l'apprentissage de la pratique clinique. Ils sont consacrés d'abord :

· **À l'observation de consultations ostéopathiques** réalisées par des professionnels ou des étudiants sous la supervision d'un enseignant pour les étudiants des 1ère et 2e année.

· **À l'apprentissage progressif de la pratique** de consultations ostéopathiques (anamnèse, examen clinique, diagnostic ostéopathique, traitement et conseils).

· **À l'acquisition d'une pratique autonome** pour les étudiants de 5e année.

La clinique interne

Notre activité en clinique pédagogique permet aux étudiants d'appliquer les enseignements théoriques et pratiques reçus et de progresser dans leur apprentissage. Ils observent, examinent, traitent et suivent divers patients tout au long de leur formation dans un cadre professionnel, sous le contrôle et la supervision d'un ostéopathe expérimenté.

Les stages externes

L'école développe différents types de partenariats pour multiplier les terrains de pratique et enrichir la diversité des profils de patients pris en charge durant la formation : entreprises, événements sportifs et établissements à soins de référence (CHU, cliniques, EHPAD), toujours sous la supervision d'un ostéopathe professionnel.

PARTENARIATS HOSPITALIERS & STRUCTURES MÉDICALISÉES

Croix Rouge, Oncopédiatrie, Soins Palliatifs, EHPAD

Dimension internationale

Le CIDO est membre du réseau OsEAN, qui œuvre pour une formation en ostéopathie de haut niveau à travers l'Europe, et bénéficie d'un partenariat de groupe exclusif avec l'ESO Maidstone, école historique anglo-saxonne.

Activité clinique pédagogique

· **18 000** consultations par an environ.

· **240** consultations par étudiant en moyenne.

· **6 interventions en stage externe** chaque semaine.

· **5 000 consultations en stage externe**.

Un Accompagnement personnalisé

Soucieux de la réussite et de l'épanouissement de nos étudiants, notre équipe met tout en œuvre pour les accompagner au mieux tout au long de leur cursus.

Des coordinateurs à l'écoute

Chaque promotion est accompagnée par un coordinateur, responsable de la classe. Il est leur référent tout au long de l'année, pour faire passer les informations essentielles, suggérer des améliorations en cas de difficultés ou simplement pour échanger sur le cursus et la formation.

Les coordinateurs sont également attentifs à l'accueil des étudiants et à leur intégration dans l'école.

Ils reçoivent les étudiants de manière individuelle. Ils centralisent les informations, afin de proposer une aide adaptée (méthodes d'apprentissage, outils pédagogiques) ou d'envisager un **suivi renforcé**.

Des enseignants formés en mesure d'accompagner chaque étudiant

Les enseignants du CIDO suivent un plan de formation spécifique à la pédagogie et à la recherche : D.U., Master, développement professoral, formation continue...

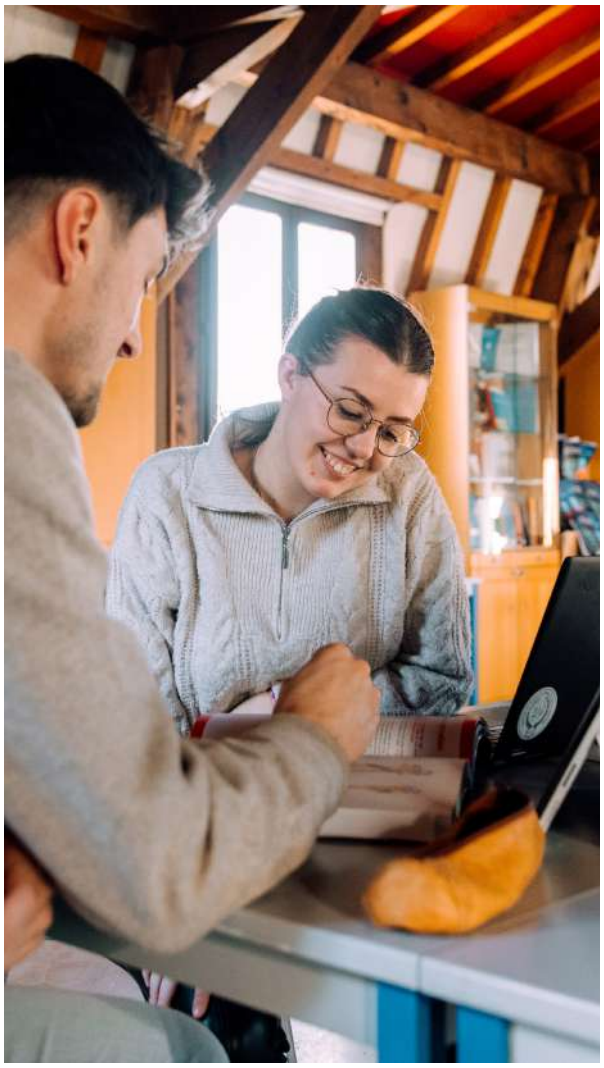
Les compétences acquises leur permettent de mettre en place un accompagnement pédagogique personnalisé.

Un travail d'équipe entre les enseignants et l'équipe de coordination !

Des référents handicap

L'inclusivité est une valeur essentielle de l'école. Permettre à chacun, en fonction de ses moyens et de ses besoins, de réaliser ses objectifs est la pierre angulaire de la prise en charge de nos étudiants par les référents handicap.

Les référents handicap permettent aux étudiants en situation de handicap de faire le point sur leurs besoins, leurs difficultés.



La Terminale Ostéo

Des cours pendant l'année de terminale** (ou études supérieures ou reconversion), **de Mars à Mai

Choisir son orientation est un parcours long. Il peut être compliqué de se projeter dans une formation, une école et un métier seulement à travers une journée portes ouvertes.

Ainsi, dans un souci de préparation et d'accompagnement et afin d'aider les lycéens à choisir leur orientation, le CIDO propose une année de préparation pendant l'année de Terminale.

Les avantages

· **Une découverte dès la Terminale du métier d'ostéopathe** et des matières enseignées pendant le cursus ce qui évite des erreurs d'orientation et vous permet d'arriver en 1ère année avec des bases solides.

· **Un premier contact avec le CIDO :** les TD en petits groupes sont une bonne opportunité pour échanger avec les enseignants, découvrir l'école, son équipe et rencontrer d'autres futurs étudiants.

· **Des enseignements vidéo** permettant de favoriser son organisation personnelle et de voir et revoir les notions abordées.

· **Un réel atout pour intégrer la première année :** les connaissances fondamentales et l'expérience acquise pendant la Terminale Ostéo permettent aux candidats de renforcer leur connaissance du métier, critère fondamental pour intégrer la 1ère année du cursus ostéopathique.

Les objectifs

· **Découvrir concrètement le métier,** la formation et ainsi valider son choix d'orientation.

· **Réviser et se mettre à niveau** en sciences fondamentales.

· **Préparer son projet professionnel** en découvrant le cœur du métier au sein de la clinique ostéopathique du CIDO.

· **Vivre l'expérience ostéopathique** en tant que patient au sein de la clinique.

· **Débuter l'apprentissage** de la pratique ostéopathique.

· **Appréhender le principe de soin** et d'approche globale du patient.

La Terminale Ostéo est une formation très enrichissante. Personnellement, elle m'a vraiment donné envie de me lancer dans ces études et a confirmé mon choix. Les enseignants sont très à l'écoute et rassurants. Je ne m'attendais pas à un accueil aussi chaleureux.

Julie, ancienne étudiante en Terminale Ostéo

Programme & admissions

La Terminale Ostéo se déroule de Mars à Mai : deux samedis et un grand stage de 5 jours au CIDO pendant les vacances d'Avril.

La Terminale ostéo peut aussi être réalisée pendant un autre cursus universitaire ou professionnel.

Tarif et inscription sur le site
www.cido.fr

Nos partenariats

Instructeur fitness

Le CIDO propose à ses étudiants d'obtenir leur Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Instructeur fitness option musculation et *personal training*, en parallèle de leur formation d'ostéopathe.

Qu'est-ce que le CQP instructeur fitness ?

Le CQP Instructeur Fitness option musculation et *personal training* permet d'exercer en tant que coach sportif (*personal trainer*) ou instructeur fitness. À l'issue de la formation les étudiants sont capables de :

· **Proposer des programmes d'entraînements** adaptés aux objectifs du public concerné.

· **Assurer l'animation** du plateau musculation.

· **Assurer des cours de musculation** et/ou renforcement musculaire en petits groupes.

· **Suivre individuellement une personne** dans un programme de mise en forme.

· **Garantir la sécurité** des pratiquants.

Délivré sous la responsabilité de la CPNEF (Commission Paritaire Nationale de l'Emploi et de la Formation) de la branche du sport, le CQP atteste d'une qualification immédiatement opérationnelle. Cette formation est co-gérée par deux organisations reconnues par la branche du sport : la Fédération Nationale du Fitness et Active-FNEAPL.

415 h ***de formation***

La formation

La formation est composée de 415 heures dont :

· **265 heures de cours** au CIDO.

· **150 heures de stages** en situation professionnelle, dans une salle de sport par exemple.

Les étudiants qui suivent cette formation font partie d'un groupe dédié et bénéficient d'un planning adapté.

Et après ?

Bénéficier de la double compétence ostéopathe et coach sportif est un vrai atout pour l'insertion professionnelle. Les diplômés peuvent ainsi accompagner légalement leurs patients dans la réathlétisation.

Admissions

CQP Instructeur fitness : candidature à partir de la 4e année.

Tests physiques d'entrée. Places limitées.

Tarif et inscription sur le site www.cido.fr

Plus d'informations :





Admissions

Processus de sélection

Pour la rentrée scolaire à venir, les étudiants seront sélectionnés sur la base des éléments suivants :

- **Le dossier de candidature constitué :**

  · **Des relevés de notes** de Première et Terminale.

  · **Des appréciations** des professeurs dans toutes les matières.

  · **Du relevé de notes du baccalauréat**, ou des notes des épreuves anticipées pour les élèves de Terminale.

  · **De la photocopie des diplômes** obtenus.

  · **Des notes obtenues** dans d'éventuelles études supérieures.

  · **Du CV** et de la **lettre de motivation**.

- **L'entretien de motivation.**

Profil du candidat

Pour être admis à suivre la formation en ostéopathie, les candidats doivent être âgés de dix-sept ans au moins au 31 décembre de l'année de leur entrée en formation et être titulaires du baccalauréat ou d'un titre admis en équivalence.

Les élèves en classe de Terminale peuvent présenter leur candidature, leur admission définitive étant subordonnée à l'obtention du baccalauréat.

La sélection des futurs étudiants se fait de septembre à août.

Admission parallèle

Les étudiants issus d'une autre école d'ostéopathie peuvent candidater pour intégrer le CIDO dans une année du cursus, aux conditions suivantes :

- Déposer un dossier comprenant :

  · **Demande de changement** d'établissement.

  · **La photocopie du baccalauréat** et des diplômes obtenus depuis.

  · **Les bulletins scolaires** des années précédentes dans l'école d'origine, ainsi que les décisions d'admission dans l'année supérieure.

  · **Le contenu des programmes** effectués dans l'école d'origine.

  · **Une lettre de motivation** explicitant les motifs de la demande de changer d'école.

  · **Un CV.**

- Réaliser un entretien de motivation.

Les débouchés

Un accompagnement à la réalisation du projet professionnel

Une fois le diplôme en poche, il est temps de s'installer ! La cinquième année d'études aura permis aux étudiants d'évoquer et préparer leur installation professionnelle.

Même si l'exercice en cabinet libéral représente une grande majorité des installations, d'autres modes d'exercices se développent considérablement.

· **Remplacement/assistanat.**

· **Le monde de l'entreprise :** bon nombre d'entreprises font appel à des ostéopathes pour intervenir directement sur site de façon régulière.

· **Le milieu hospitalier et les structures médicalisées :** EHPAD, clinique pédiatrique...

· **Le milieu sportif :** devenez l'ostéopathe référent d'un club de sport !

Conditions financières

Financement des études & coût de la formation

Les frais de scolarité sont précisés chaque année sur le site **www.cido.fr**.

Une fois le dossier de candidature accepté par l'école, le candidat, pour valider son inscription, doit retourner son contrat d'inscription signé accompagné d'un acompte. Le solde de la scolarité sera réglé, au choix :

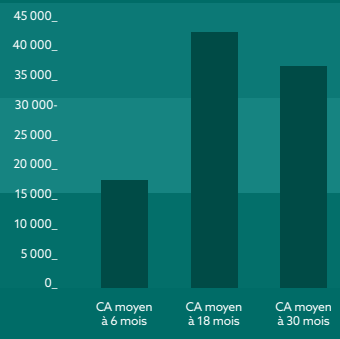
· En 1 fois en juillet.

· En 1 fois en septembre.

· Ou en 3 fois.

· Partenariat avec le Crédit Agricole

Évolution du CA moyen des dernières promotions diplômées



Retrouvez les derniers résultats de nos enquêtes d'insertion sur notre site internet.

Contact

Service admission
Tél. **04 77 42 82 81**
admission@cido.fr



CIDO

Pour vous inscrire à une journée porte ouverte ou à l'un de nos webinaires, scannez le QR Code :

Centre International d'Ostéopathie Rue Pablo Neruda 42100 Saint-Étienne | 04 77 42 82 81 | **admission@cido.fr**
www.cido.fr | Établissement agréé par le Ministère de la Santé Décision n°2021-24 du 20 août 2021 Siret : 342 747 425 00029
conception graphique : **typo.mathilde tilly** | crédits photos : **Chloé Vollmer**

FRANCE compétences CERTIFICATION enregistrée au RNCP
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION
une école membre du **Réseau Franc'Ostéo**
conception graphique : **typo.mathilde tilly**
crédits photos : **Chloé Vollmer**