Grow Up Healthy!

It is recommended that children go to their own health care provider for their well-child visits at the milestone ages listed. These well-child visits provide important services like tracking your child's growth and development; vaccinations; and the opportunity to ask questions and/or share concerns about your child's physical, mental, and social health.

56" 55" 54" 53" 52" 51" 50" 49" 4 feet 47" 46" 45" 44" 43" 42" 41" 40" 39" 38" 37" 3 feet 35" 34" 33" 32" 31" 30" 29" 28" 27" 26" 25" 2 feet 23" 22" 21" 20" 19" 18" 17" 16" 15" 14" 13" 1 foot

4–5 years

Vaccines Needed

- Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)
- Polio (IPV)
- Influenza (Flu) *Yearly*
- Measles, Mumps, Rubella (MMR)
- Varicella (Chickenpox)

5 years

Follows rules or takes turns when playing games with other children

Writes some letters in their name

Counts to 10

Uses or recognizes simple rhymes (bat-cat, ball-tall)

4 years

Likes to be a "helper"

Pretends to be something else during play (teacher, superhero, dog)

Talks about at least one thing that happened during their day, like "I played soccer."

Unbuttons some buttons

2–3 years

Vaccines Needed

- Influenza (Flu) *Yearly*

3 years

Notices other children and joins them to play

Talks well enough for others to understand, most of the time

Draws a circle, when you show them how

Puts on some clothes by themselves, like loose pants or a jacket

30 months

Says about 50 words

Names things in a book when you point and ask, "What is this?"

Follows two-step instructions like "Put the toy down and close the door."

Jumps off the ground with both feet

18–23 months

Vaccines Needed

- Influenza (Flu)
- Hepatitis A (Hep A)

2 years

Runs

Looks at your face to see how to react in a new situation

Says at least two words together, like "More milk."

Tries to use switches, knobs, or buttons

18 months

Scribbles

Points to show you something interesting

Copies you doing chores, like sweeping with a broom

Looks at a few pages in a book with you

12–15 months

Vaccines Needed

- Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)
- Haemophilus Influenzae Type B (Hib)
- Pneumococcal (PCV)
- Influenza (Flu)
- Measles, Mumps, Rubella (MMR)
- Varicella (Chickenpox)
- Hepatitis A (Hep A)

15 months

Tries to use things the right way, like a phone, cup, or book

Tries to say one or two words like "ba" for ball or "da" for dog

Points to ask for something or to get help

Takes a few steps on their own

6 months

Vaccines Needed

- Hepatitis B (Hep B)
- Rotavirus (RV) *if brand indicated*
- Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)
- Haemophilus Influenzae Type B (Hib) *if brand indicated*
- Pneumococcal (PCV)
- Polio (IPV)
- Influenza (Flu)

12 months

Calls a parent "mama" or "dada"

Waves "bye-bye"

Puts something in a container, like a block in a cup

Pulls up to stand

9 months

Looks when you call their name

Makes different sounds like "mamamama" and "bababa"

Lifts arms up to be picked up

Sits without support

4 months

Vaccines Needed

- Rotavirus (RV)
- Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)
- Haemophilus influenzae Type B (Hib)
- Pneumococcal (PCV)
- Polio (IPV)

6 months

Laughs

Takes turns making sounds with you

Reaches to grab a toy they want

Rolls from tummy to back

2 months

Vaccines Needed

- Hepatitis B (Hep B) *at birth and at 1–2 months*
- Rotavirus (RV)
- Diphtheria, Tetanus, and Pertussis (DTaP)
- Haemophilus Influenzae Type B (Hib)
- Pneumococcal (PCV)
- Polio (IPV)

4 months

Makes sounds like "oooo", "aahh"

Looks at you, moves, or makes sounds to get or keep your attention

Holds a toy when you put it in their hand

Pushes up onto elbows/forearms when on tummy

2 months

Calms down if spoken to or picked up

Smiles when you talk to or smile at them

Makes sounds other than crying

Opens hands briefly

How tall am I?

What vaccinations do I need?

If your child has any medical conditions that put them at risk for infections or is traveling outside the United States, talk to your child's doctor about additional vaccines that they may need.

What milestones have I reached?

These developmental milestones show what most children (75% or more) can do by each age. Download CDC's free *Milestone Tracker App* to see a full list of milestones and complete a checklist for your child's age.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Download CDC's free Milestone Tracker app

Learn. The Signs. Act Early.

American Academy of Family Physicians
STRONG MEDICINE FOR AMERICA

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

vaccines: www.cdc.gov/vaccines
milestones: www.cdc.gov/milestones
growth charts: www.cdc.gov/growthcharts

Last updated January 2016
CS233578-A

¡Crece sano!

Se recomienda que los niños vayan a su propio proveedor de atención médica para los chequeos de rutina a las edades de seguimiento de los indicadores señaladas. Estas visitas de rutina proporcionan servicios importantes, como el monitoreo del crecimiento y desarrollo de su hijo; vacunaciones; y la oportunidad de hacer preguntas o compartir preocupaciones acerca de la salud física, mental y social de su hijo.

56
55”
54”
53”
52”
50”
49”
4pies
47”
46”
45”
44”
43”
42”
41”
40”
39”
38”
37”
3pies
35”
34”
33”
32”
31”
30”
29”
28”
27”
26”
25”
2pies
23”
22”
21”
20”
19”
18”
17”
16”
15”
14”
13”
1pie

4-5 años

Vacunas necesarias

- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La poliomielitis (IPV)
- Influenza o gripe anual
- El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
- La varicela (Var)

5 años

Sigue las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños

Escribe algunas de las letras de su nombre

Cuenta hasta 10

Usa o reconoce rimas simples (gato-pato, casa-taza)

2-3 años

Vacunas necesarias

- Influenza o gripe *anual*

4 años

Le gusta ser un “ayudante”

Imagina ser otra persona o cosa cuando está jugando (maestro, superhéroe, perro)

Habla de al menos una cosa que haya sucedido durante su día

Desabotona algunos botones

3 años

Nota a los otros niños y se une a ellos para jugar

Habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan, la mayor parte del tiempo

Dibuja un círculo cuando le muestra cómo hacerlo

30 meses

Dice aproximadamente 50 palabras

Nombra las cosas que ve en un libro cuando usted las señala y le pregunta “¿qué es esto?”

Sigue instrucciones de dos pasos

Salta levantando los dos pies

18-23 meses

Vacunas necesarias

- Influenza o gripe
- La hepatitis A (Hep A)

2 años

Lo mira a la cara para ver cómo reaccionar en una situación nueva

Dice al menos dos palabras juntas, como “más leche”

Intenta usar las manijas o botones de los juguetes

Corre

18 meses

Señala para mostrarle algo que le llama la atención

Imita las tareas que hace usted, como barrer con la escoba

Mira algunas páginas de un libro con usted

Hace garabatos

12-15 meses

Vacunas necesarias

- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- Influenza o gripe
- El sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)
- La varicela (Var)
- La hepatitis A (Hep A)

15 meses

Trata de usar las cosas de la manera correcta,como un teléfono, una taza o un libro

Trata de decir una o dos palabras, además de “mamá” o “papá”, como “ota” (por “pelota”)

Señala con la mano para pedir algo o para obtener ayuda

Da unos pasos solo

6 meses

Vacunas necesarias

- La hepatitis B (Hep B)
- El rotavirus (RV) *si lo indica la marca*
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib) *si lo indica la marca*
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)
- Influenza o gripe

12 meses

Llama a sus padres “mamá” o “papá”, o con algún otro nombre especial

Dice “adiós” con la mano

Pone algo en un recipiente, como un bloque de juguete dentro de una taza

Jala algo para ponerse de pie

4 meses

Vacunas necesarias

- El rotavirus (RV)
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)

9 meses

Lo mira cuando usted lo llama por su nombre

Hace sonidos diferentes como “mamamama” y “babababa”

Levanta los brazos para que lo alcen

Se sienta sin apoyo

6 meses

Se ríe

Se turna con usted para hacer sonidos

Estira el brazo para agarrar el juguete que quiere

Cuando está boca abajo, puede voltearse y quedar boca arriba

2 meses

Vacunas necesarias

- La hepatitis B (Hep B) *al nacer y 1-2 meses*
- El rotavirus (RV)
- La difteria, el tétanos y la tosferina (DTaP)
- La Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- La enfermedad neumocócica (PCV)
- La poliomielitis (IPV)

4 meses

Gorjea (“agü”, “aahh”)

Lo mira, se mueve o hace sonidos para llamar o mantener su atención

Sujeta un juguete cuando usted se lo pone en la mano

Cuando está boca abajo, se levanta hasta apoyarse en los codos y antebrazos

2 meses

Se calma cuando le hablan o lo alzan

Sonríe cuando usted le habla o le sonríe

Hace sonidos como “agü”, “aahh”

Abre las manos brevemente

¿Cuánto mido?

¿Qué vacunas necesito?

Si su hijo tiene alguna afección que lo ponga en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico del niño sobre otras vacunas que pueda necesitar.

¿Cuáles indicadores del Desarrollo he alcanzado?

Estos indicadores del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (un 75 % o más) pueden hacer a cada edad. Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Signos del Desarrollo* para ver una lista completa de indicadores del desarrollo y completar una lista de verificación para la edad de su hijo.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Descargue la aplicación gratuita de los CDC *Signos del desarrollo*
Disponible en App Store y Google Play

Learn the Signs. Act Early.

AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS
STRONG MEDICINE FOR AMERICA

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

vacunas: www.cdc.gov/vaccines
indicadores del desarrollo: www.cdc.gov/ncbddd
tablas de crecimiento: www.cdc.gov/growthcharts

Página actualizada en enero de 2022
CS320374-B
MLA-170576