
Plongez au cœur du
SPIRITUAL CARE
avec nos formations online,
innovantes & immersives

Table des matières

1. Le Spiritual Care : de quoi parle-t-on ?
Découvrir ce qu'est le Spiritual Care . . . . . p. 4-5

2. Le Spiritual Care : pour qui ?
À qui s'adresse-t-on ? Qui est concerné ? . . . . . p. 6

3. Comment se former ?
Les différents outils de formation : OER(1), MOOC(2), OCW(3) . . . p. 7



(1) **OER :** Open Educational Resources, (2) **MOOC :** Massive Open Online Course,
(3) **OCW :** Open Course Ware



4. Nos formations en ligne

Spiritualités et religions dans les soins
Sensibilisation en 5 dias interactives . . . . . p. 8

Spiritualités et interculturalité en contexte de soins
Formation en 8 modules . . . . . p. 9

Comment aborder la spiritualité en milieu de soins ?
Formation immersive basée sur la série vidéo « *Respire* »,
4 modules sur 10 déjà disponibles . . . . . p. 10-11

Migration, vulnérabilités et spiritualités
Formation en 4 modules . . . . . p. 12

Bien vieillir et Alzheimer, un enjeu spirituel !
Sensibilisation en 3 modules . . . . . p. 13

5. Actualité pandémie

Scènes « spécial COVID » de la série vidéo « *Respire* » . . . . . p. 14

Méditations sous le masque . . . . . p. 14

Ateliers d'écriture suite à la crise sanitaire . . . . . p. 15

Livre *« Soins et Spiritualités en temps de pandémie, l'épreuve de la Covid-19 »* p.15

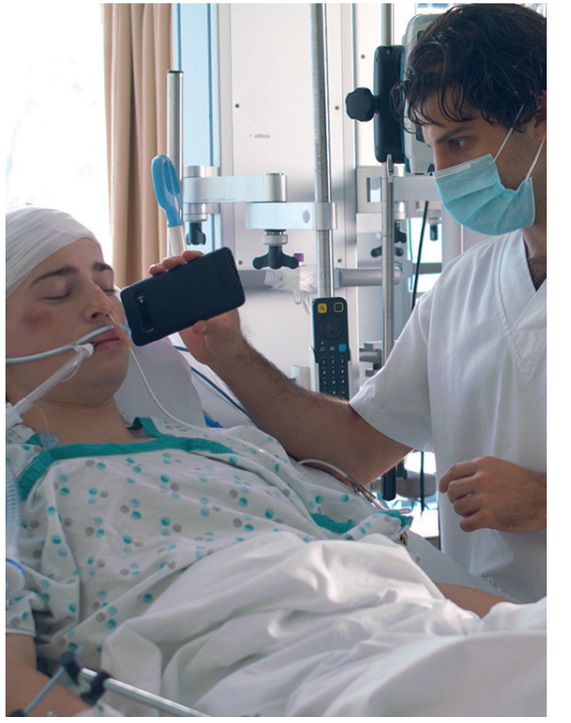
1. Le Spiritual Care : de quoi parle-t-on ?

Le Spiritual Care peut être défini comme **l'attention** de tous les professionnels de la santé à la **dimension spirituelle** au cœur du « prendre soin » et toutes les **actions** qui en découlent.

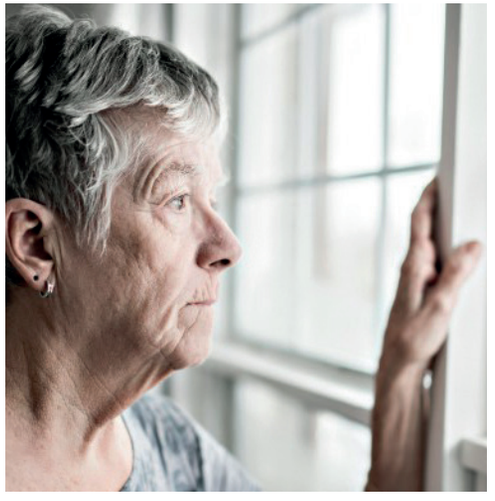
Le Spiritual Care se préoccupe des **bouleversements** que peuvent provoquer la maladie ou le handicap mais aussi les moments forts de la vie : naissance, deuil, crise, accident, fin de vie, ...

JE NE VOIS PLUS DE SENS À CE TRAITEMENT
VOUS Y CROYEZ VOUS ?
JE VIS UNE LUTTE INTÉRIEURE
NOUS SOMMES À VOS CÔTÉS
JE NE RETROUVE MÊME PLUS LE GOÛT DE VIVRE
JE ME SENS EN PAIX MALGRÉ TOUT CE QUI M'ARRIVE





JE NE SAIS PLUS VRAIMENT QUI JE SUIS
À CHAQUE JOUR SUFFIT SA PEINE
MON ESPOIR N'EST PLUS DE GUÉRIR MAIS D'AIDER MA PETITE-FILLE
J'AIMERAIS ARRIVER À PARDONNER







Accueillir les personnes avec tout ce qu'elles sont et vivent intérieurement est au cœur du Spiritual Care.

Le Spiritual Care élargit les notions de respect et de droit du patient au cœur de ce qui se nomme aujourd'hui une « **prise en charge globale** » ou un « **accompagnement personnalisé** ».

2. Le Spiritual Care : pour qui ?

Modalités pratiques

Ces outils interactifs sont conçus pour être utilisés au choix :

- en équipe de soins
- en groupe classe
- en individuel

Ces outils de sensibilisation et de formation au Spiritual Care s'adressent à **toutes les personnes qui s'intéressent aux questions de spiritualité dans le contexte des soins** :

- professionnels de la santé : médecins, infirmiers, cadres de santé, psychologues, aide-soignants, paramédicaux, assistants sociaux, ...
- enseignants : en écoles de soins infirmiers, facultés de médecine, santé publique, sciences de la motricité, santé-social, ...
- étudiants : en sciences humaines et/ou en santé
- accompagnants spirituels et équipes d'aumônerie
- bénévoles et personnes impliquées dans les lieux d'accueil, d'hébergement et de soins
- toutes les personnes intéressées par la spiritualité dans les soins.



3. Comment se former ?

Accompagnement

Le RESSPIR fournit volontiers un accompagnement personnalisé à l'adaptation de ses outils au contexte de chacun.

Les formations du RESSPIR s'inscrivent dans une optique d'**Open Education**, un mouvement visant à rendre l'éducation universelle, accessible au plus grand nombre (*Cahier n°6 du Louvain Learning Lab, UCLouvain, 2019*). C'est pourquoi nous avons choisi de partager nos ressources pédagogiques. Vous trouverez globalement deux types de formules.

Les **OER** (Open Educational Resources) qui regroupent tout matériel pédagogique disponible gratuitement et accessible au public. Il peut s'agir de pdf, d'images, de vidéos interactives, ...
Ces produits éducatifs sont disponibles en ligne et téléchargeables. Ils ne donnent pas lieu à une certification et peuvent être consultés à tout moment.

Les **OCW** (Open Course Ware) sont comme des OER mais organisés en modules (il y a une trame à suivre).

Les **MOOCs** (Massive Open Online Course) sont des formations interactives en ligne qui fonctionnent en sessions avec une équipe pédagogique qui interagit : les étudiants peuvent donc poser leurs questions aux concepteurs du cours. Les MOOCs peuvent donner lieu à une certification.

Ressources en libre accès : vidéos – exercices – fiches

Ces ressources peuvent :

- être utilisées chez soi, de façon linéaire ou non ;
- constituer une boîte à outils dans laquelle piocher pour préparer un cours ou une rencontre avec des professionnels de la santé ou des étudiants.

4. Nos formations en ligne

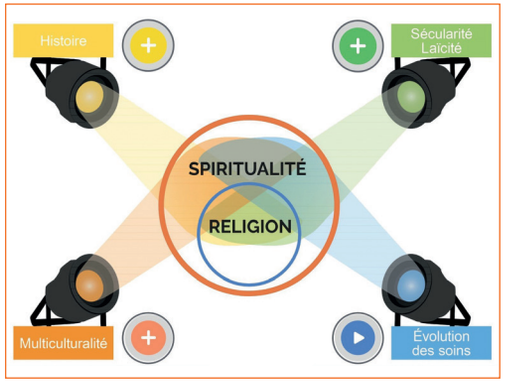
Spiritualités et religions dans les soins

Pourquoi cette sensibilisation ?

Lorsque l'articulation entre spiritualité et religion n'est pas clarifiée et mise en contexte, cela peut être un frein à la compréhension et l'intégration des questions spirituelles et religieuses dans le « prendre soin ». Y être sensibilisé, c'est **se préparer à aborder** avec les malades, les résidents, ses collègues ou son institution **des questions essentielles**.

Comment se présente-t-elle ?

Cette sensibilisation multi-médias est constituée de **cinq diapositives interactives**. Chaque dia donne accès à des contenus vidéos, des commentaires audios, des exercices d'appropriation et de réflexion.



Contenus interactifs

◆ définitions de la spiritualité et de la religion en milieu de soins ◆ contextes dans lesquels celles-ci s'élaborent ◆ articulations spiritualités – religions dans les soins de tous les jours ◆ réflexion sur la spiritualité dans la vie personnelle et professionnelle.

Voir l'outil
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-contre.

certifiant

Spiritualités et interculturalité en contexte de soins

Infos et inscriptions
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-contre.

Voir le teaser :
http://bit.ly/YoutubeMooc

Pourquoi cette formation ?

Ce cours en ligne, à visée pratique et unique dans son genre en français, vise à :
◆ apporter des concepts et des **outils concrets** permettant de développer des **compétences cliniques** en situation de soins;
◆ susciter un **cheminement** et un **questionnement** personnels sur la dimension spirituelle de la relation de soins et des spécificités en situation d'interculturalité.



Comment se présente-t-elle ?

Elle est constituée de **huit modules** (un par semaine) :
1. Poser les concepts
2. Rencontrer le monde de l'autre
3. Entendre la plainte
4. Décoder les questions existentielles et spirituelles
5. Appréhender les changements
6. Entrer dans la culture de l'autre
7. Penser le lien entre spiritualité et psychologie
8. Dialoguer et s'organiser en équipe.

Ce MOOC, hébergé sur la plateforme EdX (https://www.edx.org/), peut être suivi soit **librement** (trajectoire gratuite) soit en vue de l'obtention d'un **certificat** (trajectoire payante).

En collaboration avec UCLouvain



Comment aborder la spiritualité en milieu de soins ?

Synopsis de la série vidéo « *RESPIRE* »

Vivien est un jeune homme d'une vingtaine d'années que l'on découvre hospitalisé aux soins intensifs, entre la vie et la mort, après un grave accident de vélo. Nous allons suivre le quotidien et les questionnements de l'équipe soignante autour de lui : **Amira**, jeune infirmière soufie, **Mathieu**, infirmier senior du service, usé mentalement par tout ce qu'il a déjà vu, **Murielle**, cheffe du service, dans « l'information à tout prix », **David**, jeune interniste, en proie à des interrogations personnelles par rapport à sa filiation juive. Ces personnes entreront en interaction avec la famille de Vivien : des parents séparés, une grand-mère très proche mais qui n'a plus « toute sa tête », une petite amie paniquée et culpabilisée.

Les supports pédagogiques

Dans les 3 épisodes de la saison 1, d'environ 15 minutes chacun, les apprenants découvriront la vie des personnages et leurs questionnements respectifs.

À vous de jouer !

Se mettre à la place des protagonistes, décrypter leurs comportements, comprendre leurs réactions, partager leurs dilemmes, aborder des questions spirituelles pour mieux saisir ce qui est en jeu et percevoir comment agir en situation.



Voir l'outil
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-contre.

Innovation pédagogique

Immersion dans une série vidéo éducative



En collaboration avec UCLouvain





Exemples de thèmes abordés

Fatigue de compassion, souffrance globale, qualité de présence à son travail, banalisation des difficultés des collègues, « coping spirituel », culpabilité.

Disponible en octobre 2021

Migration, vulnérabilités et spiritualités

Voir l'outil
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-contre.

Pourquoi cette formation ?

Ce cours donne des pistes pour pouvoir mieux **accompagner et soigner les personnes fragilisées par la migration**.

Objectifs visés

- Prendre en considération l'**impact de la spiritualité** pour les personnes fragilisées par la migration au cœur de leur vulnérabilité (situation de précarité, insécurité, isolement, désœuvrement, trauma, etc.) ainsi que les **ressources** en vue d'un ajustement optimal de la « prise en soin », dans une optique interprofessionnelle.
- Développer une **posture professionnelle** intégrant différents modèles de rapport à la culture (mono-, multi-, inter- et transculturel) et permettant une meilleure prise en considération des références culturelles et spirituelles des personnes migrantes.



Bien vieillir et Alzheimer, un enjeu spirituel !

En collaboration avec
UCLouvain

Disponible en septembre 2021

Voir l'outil
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-contre.

Pourquoi cette sensibilisation ?

Cet outil invite à opérer un **déplacement dans la représentation** de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer pour s'ouvrir à sa dimension spirituelle.

Comment se présente-t-elle ?

Elle est constituée de 3 modules :



1. Une maladie de la perte : changer de regard sur les personnes atteintes de démence. Développer une attitude de disponibilité à la dimension spirituelle du patient Alzheimer dans les différentes étapes de la maladie.

2. « De toute façon, elle ne parle plus … » : à partir de la complexité de la notion de spiritualité, comprendre comment une attention à la spiritualité améliore la relation avec les personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive.

3. La réminiscence spirituelle comme outil d'accompagnement : découvrir la réminiscence spirituelle, un outil permettant de maintenir les liens avec des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives (type Alzheimer).

5. Actualité pandémie

Contenus pédagogiques
développés suite à la crise sanitaire

Scènes « spécial COVID » de la série vidéo « *Respire* »



Ces scènes permettront de percevoir l'impact du COVID sur nos modes de communication entre professionnels et avec les familles et proches des patients. Parler des questions « spirituelles » par téléphone et Whatsapp, pas simple… mais pas impossible.

Deux méditations sous le masque

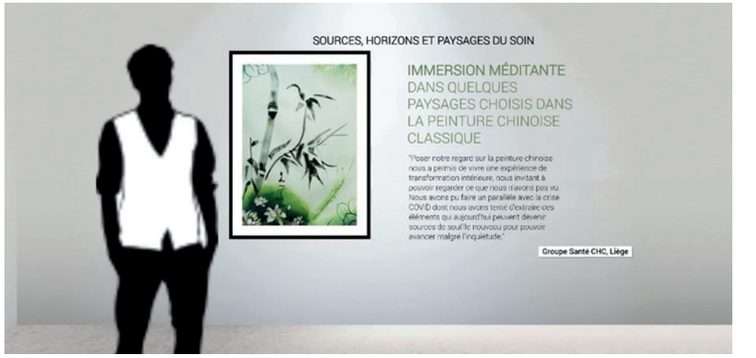
Pour « tenir le coup », le temps d'une inspiration.

Écouter les méditations
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-dessous

SOUNDCLOUD



Des ateliers d'écriture suite à la crise sanitaire



Galerie en ligne
Pour accéder au contenu, utilisez le QR code ci-dessous

Parution du livre « *Soins et Spiritualités en temps de pandémie, l'épreuve de la Covid-19* »

Un livre de 388 pages dédicacé aux soignants et leur rendant hommage, un recueil de témoignages poignants sur la première vague de la pandémie et une analyse sous l'angle de la spiritualité proposée par 55 auteurs d'Allemagne, de Belgique, de France, de Suisse et du Québec (Canada), rassemblés en trois grands chapitres :



éditions Sauramps Médical

Feuilletage du livre

- **Prendre soin** : patients, soignants, masques, confinement, rites funéraires.
- **Gérer la pandémie** : essentiel-non essentiel, épidémiologie, incertitude, politique, distance sociale et hygiénisme, violence.
- **Penser le système de soins de demain** : renforts, transition.

Pratique & Innovant !
Un système de **QR codes** permet d'accéder facilement à plus de la moitié des textes lus par leur auteur.

LISTEN ON Spotify

RÉSEAU SANTÉ, SOINS
& SPIRITUALITÉS

www.resspir.org
Suivez-nous aussi sur



Soyons ouverts
Pensons Spiritual Care !

Besoin d'être guidé ?

Notre équipe est présente pour
vous accompagner à chaque étape.
Contactez-nous !

info@resspir.org

Le RESSPIR est hébergé par
l'institut RSCS de l'UCLouvain
Grand Place 45 bte L3.01.02
1348 Louvain-la-Neuve | Belgique