ooit

E-mailcursus · acht gesprekken in ruim twee weken

Wie beslist er *dan*?

Het werkboek: acht bladen, één per les. Samen worden ze je wensenlijst voor de notaris, je zorgwensenblad en deel twee van je map voor later.

Naam _____ Gestart op _____

Zo gebruik je dit werkboek

De mail is het gesprek. De gesprekskaart is voor dat gesprek; dit werkboekblad houdt bij wat je besluit. Vul het blad in na het gesprek van die dag, op papier of op het scherm. Leeg laten mag: een vraagteken is ook een antwoord.

Aan het eind heb je drie dingen in handen. De wensenlijst voor de notaris, het deel voor je levenstestament, in vier stukken: wie, waarvoor, grenzen, en toezicht en ingang. Het zorgwensenblad, voor je huisarts. En deel twee van je map voor later. Blad 8 zet alles bij elkaar.

Op geen enkel blad staat een vak voor een diagnose, medische gegevens, bedragen van vermogen of een wachtwoord. Schrijf die er ook niet bij.

De bladen

1. Waar begin ik? (startblad)
2. Wie ik aanwijs (wensenlijst)
3. Wat mag mijn gevolmachtigde (wensenlijst)
4. Grenzen voor mijn gevolmachtigde (wensenlijst)
5. Mijn zorgwensenblad (zorgwensenblad)
6. Toezicht, ingang en beloning (wensenlijst)
7. Mijn map voor later, deel twee (map voor later)
8. Mijn wensenlijst voor de notaris (alles bij elkaar)

Wat deze cursus is

Ik leg uit hoe de regels werken en welke keuzes er zijn. Jij kiest; ik kies niet voor je. Dit is geen persoonlijk financieel, juridisch, fiscaal of medisch advies, en geen advies over producten of aanbieders. Voor je eigen situatie: de notaris, je huisarts of een specialist ouderengeneeskunde, en een financieel planner of Wft-adviseur. De maker van deze cursus, Arko Hoondert, heeft ook een financiële planningspraktijk; deelname verplicht je tot niets. Ooit ontvangt geen vergoeding van financiële aanbieders.

Regels per 2 november 2026. Alles in deze cursus gaat uit van de wet en de bedragen zoals die gelden op 2 november 2026. Regels veranderen, vaak op 1 januari. Maak je later een levenstestament, of verandert er iets in je leven? Vraag de notaris of het nog klopt.

> **Voelt iemand druk op je om een volmacht te geven of te tekenen?** Of voel je je niet veilig, thuis of in een andere relatie? Bespreek het met Veilig Thuis: 0800 2000, gratis en dag en nacht bereikbaar. Chatten kan ook, meestal op werkdagen overdag. Bij acuut gevaar bel je 112.

> **Raakt dit je meer dan je dacht?** Praat er dan over met je huisarts. Heb je gedachten aan zelfdoding, of maak je je zorgen om iemand? Bel of chat gratis en anoniem met 113 Zelfmoordpreventie: 113. Bij acuut gevaar bel je 112.

Ooit is een handelsnaam van Arko Hoondert · KVK 85352012 · hallo@nuofooit.nl

1

Waar *begin* ik?

ooit

Naam _____ Datum _____

Waarom wil ik dit regelen?

Begin met: “Ik wil dit regelen omdat …”

Wat speelt er bij mij?

Zet een kruis.

- ☐ ouder helpen
- ☐ diagnose of ingreep
- ☐ partner of samenwonen
- ☐ eigen bedrijf
- ☐ bezit in het buitenland
- ☐ niets hiervan

Wat weet ik al, en wat wil ik de komende twee weken weten?

Wie leest er mee, als iemand meeleest?

Mijlpaal. Je eigen reden, in je eigen woorden. Bovenaan je wensenlijst.

2

Wie ik *aanwijs*

ooit

Naam _____ Datum _____

Wie

Gevolmachtigde voor geld _____ Reserve _____

Medisch vertegenwoordiger _____ Reserve _____

Toezichthouder (deze keuze maak je in les 6) _____

Een of twee contactpersonen?

Banken en artsen willen vaak één.

☐ Eén ☐ Twee

Gesprek gevoerd op _____

Reactie, in een zin

Wat ik nog moet vragen

Mijlpaal. Het eerste stuk van je wensenlijst voor de notaris.

3

Wat mag mijn *gevolmachtigde*

ooit

Naam _____ Datum _____

Overnemen van gesprekskaart 3 en aanvullen.

Zaken die ik uitdrukkelijk noem

Zaken die ik uitsluit

Zaken met toestemming van de toezichthouder

Heb ik een woning, bedrijf of bezit in het buitenland?

Dan hoort dat in een eigen regel. Vraag de notaris hoe dat bij mijn situatie past.

Hoe ver reikt de volmacht bij mijn bank?

Vraag aan de notaris of mijn bank de tekst accepteert.

Mijlpaal. Het tweede stuk van je wensenlijst.

4

Grenzen voor mijn *gevolmachtigde*

ooit

Naam _____ Datum _____

Mag mijn gevolmachtigde schenken?

☐ Ja ☐ Nee ☐ Alleen met toestemming van _____

Aan wie _____

Tot welk bedrag per jaar per persoon _____

Goede doelen _____

Mag mijn gevolmachtigde iets aan zichzelf geven, van mij lenen of van mij kopen?

☐ Ja ☐ Nee ☐ Alleen met toestemming van _____

Mag mijn gevolmachtigde de kosten van zorg en wonen betalen die ik zelf had gekozen?

Wat bespreek ik met de notaris over de eigen bijdrage Wlz?

Mijlpaal. Het derde stuk van je wensenlijst.

5

Mijn *zorgwensenblad*

ooit

Mijn naam _____ Datum _____

Dit blad is geen medische verklaring en geen wilsverklaring. Het helpt je vertegenwoordiger en je arts begrijpen wat jou belangrijk is.

Mijn vijf waarden, met een eigen zin per waarde

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Waar ik graag woon als ik zorg nodig heb, en wat daarbij belangrijk is

_____

_____

Wie voor mij mag praten met mijn arts (mijn medisch vertegenwoordiger)

_____ Reserve _____

Wat mijn vertegenwoordiger moet weten over wat ik niet wil, in mijn eigen woorden

_____

_____

Besproken met mijn huisarts op _____

Opmerking van de arts

_____

_____

Datum waarop ik dit blad opnieuw lees _____

Wil je een behandelverbod, een euthanasieverzoek of een andere verklaring opstellen, dan doe je dat in je eigen woorden met je arts.

Mijlpaal. Het zorgwensenblad, klaar voor je huisarts.

6

Toezicht, ingang en *beloning*

ooit

Naam _____ Datum _____

Toezichthouder _____ Reserve _____

Verantwoording

☐ elk jaar ☐ elk half jaar ☐ elk kwartaal ☐ alleen aan het eind

Aan wie legt mijn gevolmachtigde verantwoording af als ik het niet meer kan controleren

_____

Wat staat er in de verantwoording: alleen inkomsten en uitgaven, of ook waarom

Mijn gevolmachtigde krijgt

☐ kosten vergoed ☐ een beloning ☐ niets

De vorm _____

De volmacht gaat in

☐ direct ☐ na een verklaring van een onafhankelijke arts

Wat ik met de notaris bespreek

Mijlpaal. Het vierde en laatste stuk van je wensenlijst.

7

Mijn map voor later, deel *twee*

ooit

Naam _____ Datum _____

Waar ligt de map? _____ Wie weet dat? _____

Digitaal: overzicht van accounts staat op _____

(geen wachtwoorden op dit blad)

DigiD: ik heb iemand gemachtigd via DigiD Machtigen

☐ ja ☐ nee ☐ nog doen

Papieren

Huisdier

naam _____ verzorger _____ dierenarts _____

Mensen die bericht moeten krijgen

Voor ondernemers

boekhouder _____ bank _____ eerste drie klanten om te bellen _____

Mijlpaal. Deel twee van je map voor later. Deel één staat in *Wie krijgt wat?*

8

Mijn *wensenlijst* voor de notaris

ooit

Naam _____ Datum _____

Mijn reden (blad 1)

Wie (blad 2)

Waarvoor en uitgesloten (blad 3)

Grenzen (blad 4)

Toezicht, ingang en beloning (blad 6)

Mijn zorgwensenblad (blad 5)

☐ klaar ☐ bespreken met huisarts op _____

Mijn map voor later, deel twee (blad 7)

☐ klaar ☐ nog af te maken

Vragen voor de notaris

Mee te nemen

☐ dit blad ☐ mijn identiteitsbewijs ☐ mijn vragen

Afspraak notaris op _____ Afspraak huisarts op _____

Mijlpaal. Je wensenlijst is klaar voor de notaris.