NOUR | نور
COLIBRI

حج

LE CINQUIÈME PILIER, PRÉPARÉ AVEC SOIN

Guide du Hajj



De l'inscription sur Nusuk au tawaf d'adieu : les jours du Hajj, les rites, les invocations et la préparation pratique, expliqués simplement.

MINA · ARAFAT
MUZDALIFA · LA MECQUE

Bienvenue

أهلاً

Le Hajj est le cinquième pilier de l'islam, à accomplir une fois dans sa vie pour qui en a la capacité. Il se vit chaque année du 8 au 13 dhou al-hijja, entre La Mecque, Mina, Arafat et Muzdalifa, aux côtés de pèlerins venus du monde entier.

Ce guide rassemble l'essentiel pour s'y préparer : l'inscription sur la plateforme officielle Nusuk, le fil des jours, les rites et leurs invocations, la santé, la valise et les conseils de terrain. Il complète l'accompagnement de votre conseiller et de l'encadrement francophone.

Tamattu'

L'Omra d'abord, puis le Hajj avec un nouvel ihram et un sacrifice. La forme la plus courante pour les pèlerins venus de France.

Qiran

L'Omra et le Hajj réunis dans un même ihram, avec un sacrifice.

Ifrad

Le Hajj seul, sans Omra préalable ni sacrifice obligatoire.

SOMMAIRE

01 **S'inscrire sur Nusuk** — P. 03
Les étapes de l'inscription, préparées avec votre conseiller.

02 **Le Hajj, jour après jour** — P. 04
Du 8 au 13 dhou al-hijja, de Mina au tawaf d'adieu.

03 **Les rites étape par étape** — P. 05
Ihram, Arafat, Muzdalifa, lapidation, sacrifice, tawaf.

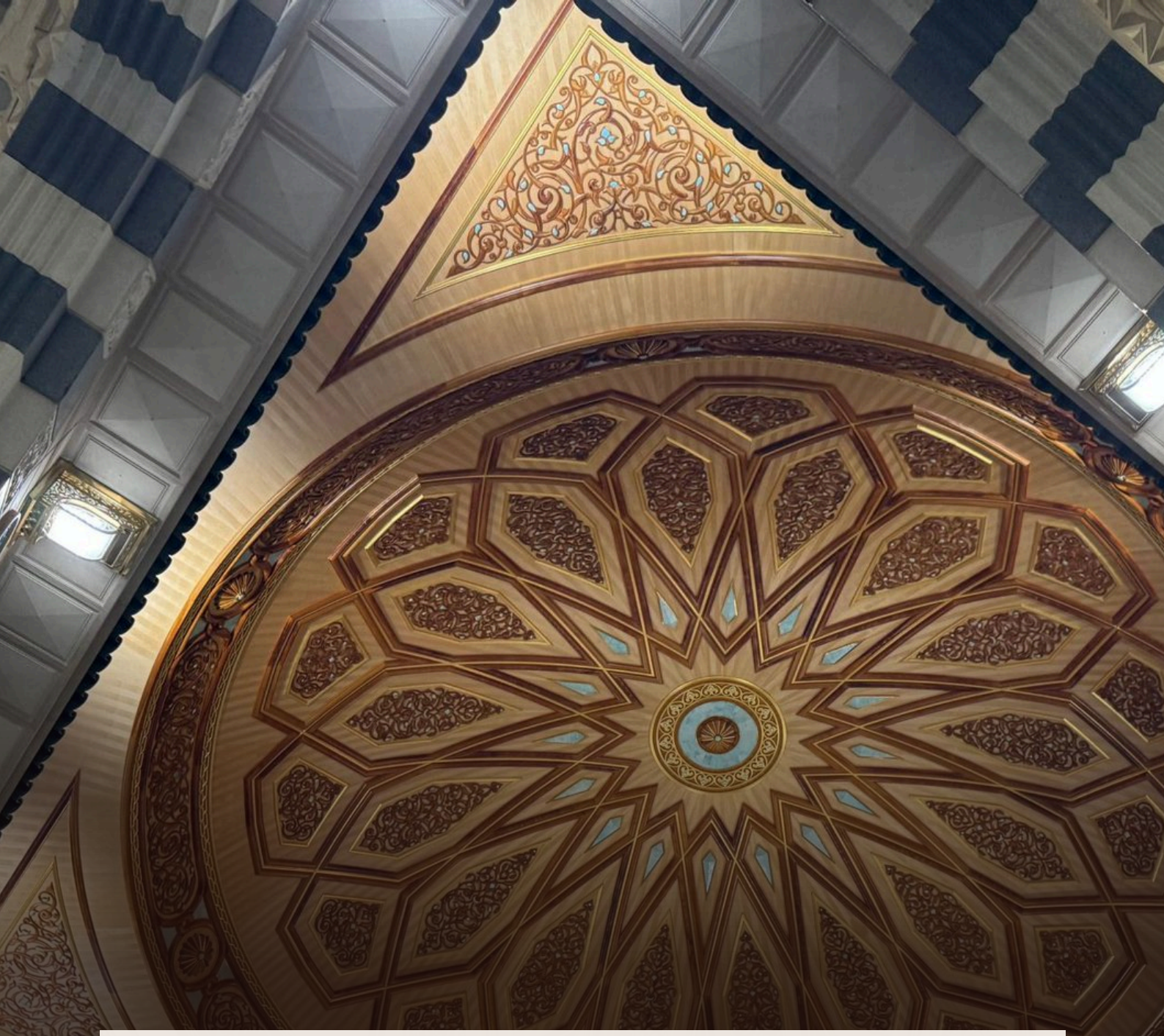
04 **Les invocations** — P. 06
Les paroles des rites, en arabe, translittérées et traduites.

05 **Documents et santé** — P. 07
Les pièces, les vaccins et la préparation physique.

06 **La valise** — P. 08
Les listes à cocher, dont le sac de Mina et d'Arafat.

07 **Conseils pratiques** — P. 09
Chaleur, marche, groupe, état d'ihram.

08 **Nous joindre** — P. 10
Votre conseiller, l'agence et ses horaires.



CHAPITRE UN · S'INSCRIRE AU HAJJ

Votre dossier sur Nusuk, préparé avec vous.

1. **Créer votre compte** sur la plateforme officielle Nusuk Hajj, à l'ouverture des inscriptions annoncée par les autorités saoudiennes.
2. **Compléter votre profil** : passeport, photo d'identité, vaccinations et personnes qui vous accompagnent.
3. **Choisir votre forfait** parmi les offres proposées sur la plateforme, selon les places disponibles.
4. **Régler sur Nusuk** : le paiement se fait sur la plateforme, qui délivre ensuite le visa Hajj.

Votre conseiller Nour vous accompagne à chaque étape, par téléphone, sur WhatsApp ou à l'agence, et vous prévient dès l'ouverture des inscriptions. Gardez votre passeport valide et votre carnet de vaccination à portée de main.

Le Hajj, jour après jour

أيام الحج

Le Hajj se vit du 8 au 13 dhou al-hijja, entre Mina, Arafat, Muzdalifa et La Mecque. Les dates exactes suivent le calendrier lunaire, confirmé chaque année par les autorités saoudiennes.

8 — YAWM AT-TARWIYA

Vers Mina

Entrée en ihram depuis son lieu de séjour, puis départ pour Mina. Les cinq prières y sont accomplies, raccourcies, chacune à son heure.

9 — YAWM ARAFAT

La station à Arafat

Le cœur du Hajj : de midi au coucher du soleil, on se tient à Arafat en invocations. Puis la route de nuit vers Muzdalifa.

10 — YAWM AN-NAHR

Le jour du sacrifice

Lapidation de la grande stèle, sacrifice, rasage ou taqsir, puis le tawaf al-ifada et le sa'y à La Mecque.

11 — AYYAM AT-TACHRIQ

À Mina

Lapidation des trois stèles, de la plus petite à la plus grande, après le zénith, dans le calme des jours de tachriq.

12 — AYYAM AT-TACHRIQ

À Mina

Lapidation des trois stèles, puis départ de Mina avant le coucher du soleil pour qui le souhaite.

13 — AYYAM AT-TACHRIQ

Le tawaf d'adieu

Dernière lapidation pour ceux qui restent, puis le tawaf d'adieu, dernier geste avant de quitter La Mecque.

À ARAFAT · L'INVOCATION LA PLUS RÉPÉTÉE

لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Lâ ilâha illa Llâhu wahdahu lâ charîka lah, lahu l-mulku wa lahu l-hamd, wa huwa 'alâ kulli chay'in qadîr.

Il n'est de divinité qu'Allah, Unique, sans associé. À Lui la royauté, à Lui la louange, et Il est capable de toute chose.

À MINA ET À ARAFAT

- ○ Un petit sac léger, une gourde et une ombrelle
- ○ Votre carte et votre bracelet Nusuk, toujours sur vous
- ○ Des sandales confortables, déjà portées
- ○ Un carnet d'invocations, ou celles de ce guide

« Le Hajj, c'est Arafat. »

Parole du Prophète ﷺ : la station du 9 dhou al-hijja est le cœur du pèlerinage. On y consacre l'après-midi aux invocations, pour soi et pour les siens.

عرفة

Les rites étape par étape

مناسك

01

IHRAM إحرام

Entrer en état de sacralisation

Le 8, on se lave, on revêt la tenue et l'on formule l'intention du Hajj. La talbiya accompagne les pèlerins jusqu'à la première lapidation.

02

WUQUF وقوف

La station à Arafat

Le 9, de midi au coucher du soleil : prières de midi et d'après-midi réunies, puis invocations, debout ou assis, tourné vers la qibla.

03

MUZDALIFA مزدلفة

La nuit à la belle étoile

Prières du coucher du soleil et de la nuit réunies, repos, puis ramassage de petits cailloux pour les lapidations, de la taille d'un pois chiche.

04

RAMY رمي

Les lapidations

Le 10, sept cailloux sur la grande stèle. Les 11 et 12, et le 13 pour qui reste, sept cailloux sur chacune des trois stèles, en disant « Allâhu akbar ».

05

HADY ET HALQ هدي

Le sacrifice et les cheveux

Le sacrifice est organisé pour le groupe par l'encadrement. Les hommes se rasent ou raccourcissent les cheveux, les femmes coupent une mèche.

06

IFADA ET SA'Y طواف الإفاضة

Le tawaf d'Ifada

Sept tours autour de la Kaaba, puis le sa'y entre Safa et Marwa : un pilier du Hajj, accompli à partir du 10.

07

WADA' وداع

Le tawaf d'adieu

Dernier tawaf avant de quitter La Mecque, une fois les lapidations terminées.

Les invocations

أدعية

Les paroles les plus courantes des jours du Hajj. Entre elles, chacun invoque librement, dans la langue de son choix, pour soi, ses parents et ses proches.

LE 8 · L'INTENTION

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجًّا

Labbayka Allâhumma hajjan.

Me voici, ô Allah, pour accomplir le Hajj.

À CHAQUE CAILLOU

بِسْمِ اللهِ، اللهُ أَكْبَرُ

Bismi Llâh, Allâhu akbar.

Au nom d'Allah, Allah est le plus grand.

LA TALBIYA · DE L'IHRAM À LA PREMIÈRE LAPIDATION

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ

Labbayka Allâhumma labbayk, labbayka lâ charîka laka labbayk, inna l-hamda wa n-ni'mata laka wa l-mulk, lâ charîka lak.

Me voici, ô Allah, me voici. Me voici, Toi qui n'as point d'associé, me voici. La louange, le bienfait et la royauté T'appartiennent. Tu es sans associé.

À ARAFAT ET PENDANT LE TAWAF

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanâ âtinâ fi d-dunyâ hasanatan wa fi l-âkhirati hasanatan wa qinâ 'adhâba n-nâr.

Seigneur, accorde-nous une belle part ici-bas, une belle part dans l'au-delà, et protège-nous du châtiment du Feu.

LES JOURS DE TACHRIQ

اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ

Allâhu akbar, Allâhu akbar, lâ ilâha illa Llâh, wa Llâhu akbar, Allâhu akbar, wa li-Llâhi l-hamd.

Allah est le plus grand, il n'est de divinité qu'Allah, et à Allah la louange.

POUR LE SACRIFICE

بِسْمِ اللهِ وَاللهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ

Bismi Llâh wa Llâhu akbar, Allâhumma minka wa lak.

Au nom d'Allah, Allah est le plus grand. Ô Allah, cela vient de Toi et Te revient.

EN ENTRANT DANS LA MOSQUÉE

بِسْمِ اللهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللهِ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Bismi Llâh, wa s-salâtu wa s-salâmu 'alâ rasûli Llâh, Allâhumma ftah lî abwâba rahmatik.

Au nom d'Allah, que la prière et le salut soient sur le Messager d'Allah. Ô Allah, ouvre-moi les portes de Ta miséricorde.

Documents et santé

الاستعداد

Le Hajj demande plus d'endurance qu'une Omra : plusieurs kilomètres de marche par jour, la chaleur et la foule. Une bonne préparation, quelques mois à l'avance, rend ces journées plus sereines.

Les documents

وثائقه

- ◯ **Le passeport**
  Valable au moins six mois après la date du retour.
- ◯ **Le compte Nusuk Hajj**
  Identifiants notés et profil complet.
- ◯ **Le visa Hajj**
  Délivré par la plateforme Nusuk après le paiement du forfait.
- ◯ **Le certificat de vaccination ACYW**
  Méningocoques A, C, Y et W, exigé par l'Arabie saoudite, avec les autres vaccins demandés l'année du départ.
- ◯ **La carte et le bracelet Nusuk**
  Remis sur place, à garder sur soi à chaque instant.
- ◯ **Les copies**
  Une copie papier et une copie sur le téléphone de chaque document.

La santé

الصحة

- ◯ **Un bilan chez votre médecin**
  Pour les vaccins, les rappels conseillés et votre aptitude à l'effort.
- ◯ **Votre traitement habituel**
  Pour toute la durée du séjour, avec l'ordonnance, dans le bagage cabine.
- ◯ **Une trousse complète**
  Antidouleur habituel, pansements pour ampoules, crème anti-frottements, sels de réhydratation, sérum physiologique.
- ◯ **Des masques**
  Utiles dans la foule et dans les tentes.
- ◯ **De l'entraînement à la marche**
  Des marches régulières dans les semaines qui précèdent, avec les chaussures du voyage.
- ◯ **Une protection solaire**
  Ombrelle, crème sans parfum pour les jours d'ihram, gourde.

SE PRÉPARER À L'EFFORT

TROIS MOIS AVANT
Bilan chez le médecin et premières marches, trois fois par semaine.

DEUX MOIS AVANT
Des marches plus longues, avec les chaussures du voyage.

UN MOIS AVANT
Vaccins faits, traitement prévu pour tout le séjour.

LA SEMAINE DU DÉPART
Repos, hydratation et sommeil régulier.

BON À SAVOIR

Les vaccins exigés et les conditions d'inscription sont fixés chaque année par les autorités saoudiennes. Votre conseiller vous transmet la liste à jour dès l'ouverture des inscriptions sur Nusuk.

NUMÉROS UTILES SUR PLACE

911 pour les urgences en Arabie saoudite · le **consulat général de France à Djeddah** pour toute démarche consulaire · votre **encadrement**, joignable à tout moment sur le groupe WhatsApp du départ.

La valise

الحقيبة

Une valise pour l'hôtel, et un petit sac pour les jours de Mina, d'Arafat et de Muzdalifa : on y circule léger. Cochez au fil de votre préparation.

Le sac de Mina et d'Arafat

- ◯ Un petit sac à dos léger
- ◯ Une gourde et une ombrelle
- ◯ Un tapis de prière de voyage
- ◯ Une couverture légère ou un drap pour Muzdalifa
- ◯ Une petite pochette pour les cailloux
- ◯ Une lampe de poche
- ◯ Une tenue d'ihram de rechange
- ◯ Une batterie externe et un chargeur
- ◯ Mouchoirs, lingettes sans parfum et gel hydroalcoolique

Pour tous

- ◯ Des chaussures de marche déjà portées
- ◯ Un gilet léger pour la climatisation
- ◯ Un adaptateur électrique
- ◯ Une carte bancaire et quelques riyals

Pour les hommes

- ◯ Deux ou trois tenues d'ihram
  Deux pièces de tissu blanc, non cousues.
- ◯ Une ceinture ou une pochette pour l'ihram
- ◯ Des sandales qui laissent le dessus du pied découvert
- ◯ Des tenues amples pour les jours hors ihram

Pour les femmes

- ◯ Des tenues amples, longues et couvrantes
- ◯ Plusieurs voiles légers
- ◯ Des chaussures confortables et discrètes
- ◯ Une petite trousse de toilette sans parfum

La trousse de toilette

- ◯ Savon, shampoing et déodorant sans parfum
- ◯ Une petite paire de ciseaux pour le taqsir
- ◯ Un coupe-ongles, pour après l'ihram
- ◯ Une crème hydratante sans parfum

DANS LE BAGAGE CABINE

Passeport, copies, traitement et ordonnance, tenue d'ihram et une tenue de rechange. Le reste suit dans la valise, déposée à l'hôtel pendant les jours de Mina.



CHAPITRE SEPT

Conseils pratiques

نصائح

01 Économiser ses forces

Les journées de Mina et d'Arafat sont longues. Dormez dès que possible, et gardez vos forces pour la station d'Arafat.

02 Boire avant d'avoir soif

De l'eau fraîche est distribuée dans les camps. Buvez souvent, à l'ombre, et ajoutez des sels de réhydratation par grande chaleur.

03 Rester avec le groupe

Repérez le numéro de votre tente et le nom de votre camp. En cas de séparation, rejoignez le point de rendez-vous convenu ou appelez l'encadrement.

04 Les horaires des lapidations

Les horaires sont attribués par groupe pour fluidifier la foule. Suivez ceux de l'encadrement : ils sont pensés pour votre sécurité.

05 Le groupe WhatsApp

Rendez-vous, horaires et consignes y arrivent en temps réel. Gardez votre téléphone chargé et le son activé pendant les déplacements.

06 Patience et douceur

Des millions de pèlerins vivent les mêmes journées. Un sourire, un pas de côté, un verre d'eau offert : le Hajj se vit aussi dans ces gestes.

EN ÉTAT D'IHRAM

On s'abstient de se parfumer, de se couper les cheveux ou les ongles, de se disputer et de toute relation conjugale. Les hommes ne portent ni vêtement cousu ni couvre-chef ; les femmes gardent le visage et les mains découverts. Après la lapidation du 10 et la coupe des cheveux, la plupart de ces règles sont levées ; le tawaf d'Ifada lève les dernières.

LES MOTS À CONNAÎTRE

Mina منى — la vallée des tentes, du 8 au 13.

Arafat عرفات — la plaine de la station du 9.

Muzdalifa مزدلفة — la nuit du 9 au 10, sous le ciel.

Jamarat جمرات — les trois stèles des lapidations.

Hady هدي — le sacrifice du tamattu' et du qiran.

Tachriq تشريق — les 11, 12 et 13 dhou al-hijja.

NOUR COLIBRI نور



CHAPITRE HUIT

Nous joindre

Une question sur Nusuk, les rites ou la préparation ? Votre conseiller vous répond par téléphone, sur WhatsApp, par email ou à l'agence, et vous prévient dès l'ouverture des inscriptions.

TÉLÉPHONE ET WHATSAPP

06 62 23 84 60

Du lundi au samedi

EMAIL

contact@nourbycolibri.com

Réponse dans la journée

L'AGENCE

54 rue du Lot, 31100 Toulouse

Du lundi au jeudi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h · le vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h · le samedi de 9 h 30 à 12 h

Nour By Colibri, agence de voyages immatriculée Atout France IM031230009 · Garantie financière APST · IATA 20290432. Ce guide est un document d'information. Les rites y sont présentés de façon générale ; pour toute question religieuse, l'encadrement de votre voyage reste votre référence. Le Hajj est réservé par la plateforme officielle Nusuk.